

Кейс для обсуждения - Алиса

16 февраля 2020

Мистер и миссис Грабовски направили свою дочь Алису на терапию, чтобы решить проблемы, связанные с их недавним переездом из Сан-Диего в Чикаго. Алиса – 14-летняя восьмиклассница. В конце августа ей исполнилось 14 лет, вскоре после их переезда в начале августа. У Алисы есть восьмилетний брат. Мистер и миссис Грабовски утверждают, что у них хорошая семейная жизнь. Они объясняют, что рады вернуться в Чикаго, где выросли, встретились и поженились. Мистер и миссис Грабовски познакомились в университете Лойолы. Они переехали в южную Калифорнию 16 лет назад, так как мистер Грабовски получил там после колледжа свою первую работу.

Мистер и миссис Грабовски сообщили, что поведение Алисы стало более проблематичным и это началось в течение четырех-восьми недель после переезда. После переезда она начала становиться все более упрямой и непослушной. Они рассказали, что она нарушила комендантский час и ускользнула из дома поздно ночью. Мистер и миссис Грабовски добавили, что она выкрикивала ругательства и нанесла ущерб имуществу, пробив дыры в стенах. Алиса заявила, что хочет, чтобы ее оставили в покое, предпочитая быть одной в своей комнате, чтобы спать и/или смотреть Netflix и/или YouTube. Алиса слишком много спит – по 10-12 часов ночью и еще 1-3 часа после школы. Она набрала почти 10 фунтов, прошлой осенью она весила 105, теперь – 115 фунтов. Миссис Грабовски считает, что Алиса в депрессии, добавляя, что Алиса порезала себе предплечья бритвенным лезвием, а также разместила депрессивные комментарии о собственной никчемности в Instagram и «Facebook».

Мистер и миссис Грабовски принимают активное участие в жизни евангельской церкви. Алиса посещает церковь и церковную молодежную группу, но заявила, что «ненавидит» Бога, потому что «Он заставил нас переехать». «Мои родители счастливы, а я нет», – выкрикнула Алиса. «У меня нет друзей, я ненавижу свою новую школу, и, кажется, никого не волнует, что я думаю». «Мой брат в восторге, но моя жизнь - отстой».

Алиса не смотрела в глаза и не разговаривала с психотерапевтом. Ее настроение было подавленным и злым, но она строго контролировала аффект. Во время сеанса смотрела вниз, прикрывая лицо своими длинными волосами. На ней были черные джинсы, толстовка с капюшоном и ярко-красная футболка. Алиса была слегка растрепанной и выглядела так, будто не мылась и не ухаживала за собой несколько дней.

Какие проблемы у Алисы?

Обсудите возможные факторы, усугубляющие ее проблемы.

Обсудите лучший и дифференциальные диагнозы.

Как вы могли бы продолжить?