



KEIRA KNIGHTLEY

MATTHEW MACFADYEN - BRENDA BLETHYN - DONALD SUTHERLAND AND JUDI DENCH

PRIDE & PREJUDICE



*Виктор
и
Матильда*









Чему нас учат продолжительные болезни:

- Можно умереть от перенапряжения на работе.*
- Можно умереть от тревоги и беспокойства.*
- Можно свести себя с ума.*



Псалом (22) трудоголика (Э. Васичек)

*Господь – погонщик мой, я никогда не буду
отдыхать.*

*Он велит мне косить злачные пажити и водит
меня к турбинам водным,*

*Измощдает душу мою, выталкивает на
конференции ради графика работы моей,*

*Если я пойду и долиной отдыха, не убоюсь, что
он будет полноценным;*

*Чувство вины и самобичевание – они будут
преследовать меня.*

*Ты приготовил предо мною рабочий стол в
виду сотрудников моих; поместил
перезживания в голову мою; ежедневник
мой преисполнен.*

*Так, занятость и давление да
сопровождают меня во все дни жизни
моей, и не найду я себе покоя в доме
Господнем многие дни.*

*Обведите слова или фразы, которые Вы
отнесли бы лично к себе.*

Нам необходимо

освободиться!

I. Бог дает пленным свободу!



"Дух Господа Бога на Мне, ибо Господь помазал Меня благовествовать нищим, послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение и узникам открытие темницы. . ." (Ис. 61:1, Луки 4:18)

“Наблюдай день субботний, чтобы свято хранить его, как заповедал тебе Господь, Бог твой; 13 шесть дней работай и делай всякие дела твои, 14 а день седьмой - суббота Господу, Богу твоему. Не делай [в оный] никакого дела, ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни раба твоя, ни вол твой, ни осел твой, ни всякий скот твой, ни пришелец твой, который у тебя, чтобы отдохнул раб твой, и раба твоя, как и ты; 15 и помни, что [ты] был рабом в земле Египетской, но Господь, Бог твой, вывел тебя оттуда рукою крепкою и мышцею высокою, потому и повелел тебе Господь, Бог твой, соблюдать день субботний. ” (Второзаконие 5:12-15)

Избавление от господства человека

***“Шесть дней делай дела твои, а в седьмой день
покойся, чтобы отдохнул вол твой и осел твой и
успокоился сын рабы твоей и пришлец” (Исход 23:12)***

Освобождение других от вас!

III. Господь избавляет неможных

“В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, позвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога.”

(Луки 13:10-13)

III. Господь избавляет тварей Божьих

“И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога. 14 При этом начальник синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. 15 Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? 16 сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? 17 И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его ” (Луки 13: 14-17)

Суббота

Время освободиться

Суббота – Божий дар человеку



*“И сказал им: суббота для человека, а не человек для субботы; посему Сын Человеческий есть господин и субботы”
(Марка 2:27-28)*

IV. Господь освобождает христиан

*“Нечестивым покоя не
будет, а праведные в нем не
нуждаются!”*

*А освобождаете ли
себя Вы сами?*

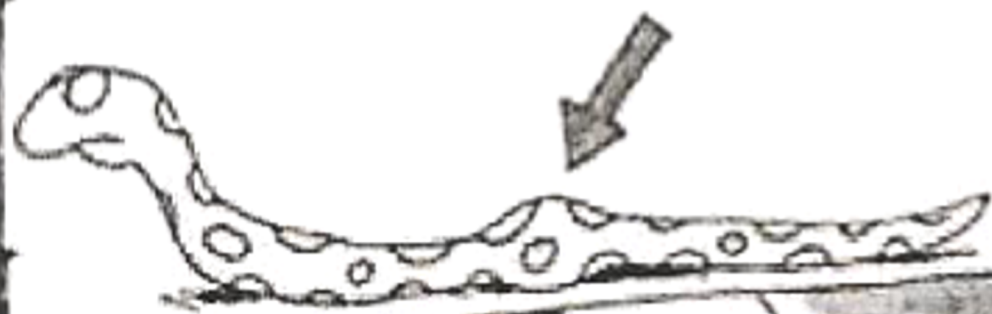
- ***Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас (1-е Пет. 5:7)***
- ***Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе. (Филип. 4:6-7)***
- ***Благословен Господь всякий день. Бог возлагает на нас бремя, но Он же и спасает нас. (Пс. 67:20)***

Учимся избавляться от тревог

1. Опишите свои тревоги в личном дневнике.



You are here



*“В жизни мне
довелось
пережить
ужасные вещи,
некоторые из
них произошли
на самом деле”*

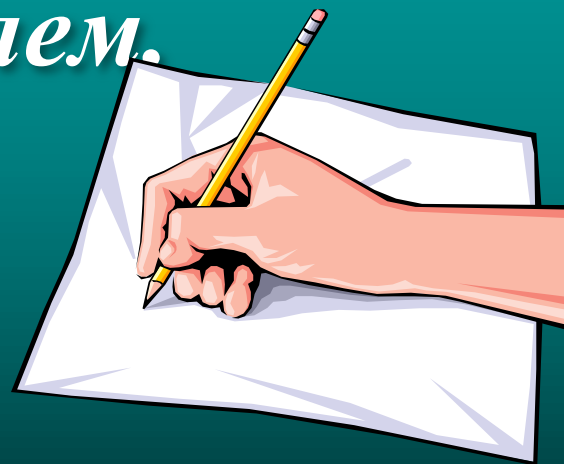
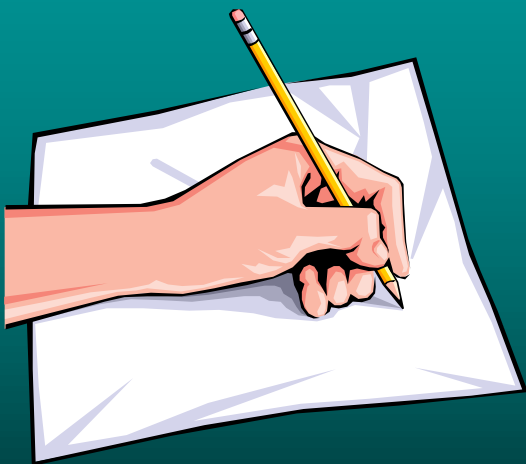
Марк Твен

*Honey please,
just calm down.
Let me explain....*



Учимся избавляться от тревог

*2. На основе этого перечня составьте
другой – с перечислением
действий, которые можно
предпринять для решения
указанных проблем.*



Учимся избавляться от тревог

3. Составьте еще один список того, на что Вы не можете повлиять.

(молитвенные просьбы)



Продолжительная молитва

“Многие христиане пытались в молитве возложить свои заботы на Бога, но, откровенно говоря, у них мало что получалось. Краткие молитвы результатов не давали. Да и как они могут помочь избавиться от давних переживаний? Эти переживания «вживались» в нас так долго, что избавиться от них можно только в результате продолжительной молитвы”

(Продолжительная молитва, приглашение к общению с Богом, Дэвид Хансен, с. 28)

Молитва о мудрости и душевном покое

“Боже, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить. Мужество изменить то, что могу. И мудрость отличить одно от другого”

Рейнхольд Нибур

Суббота Свобода для



и ВАС!



“Пожалуйста, наденьте маску сами, а потом помогите ребенку”

Вопросы для обсуждения

Кому Вы могли бы помочь освободиться от тревог и переживаний, прежде чем избавитесь от своих собственных?

Выделяете ли Вы время на то, чтобы целенаправленно постараться избавиться от переживаний? Когда? Насколько часто?

Актуальна ли молитва о душевном покое лично для Вас?

Если да, то какая ее часть?

Поощрение и охрана субботнего покоя Вашего супруга:

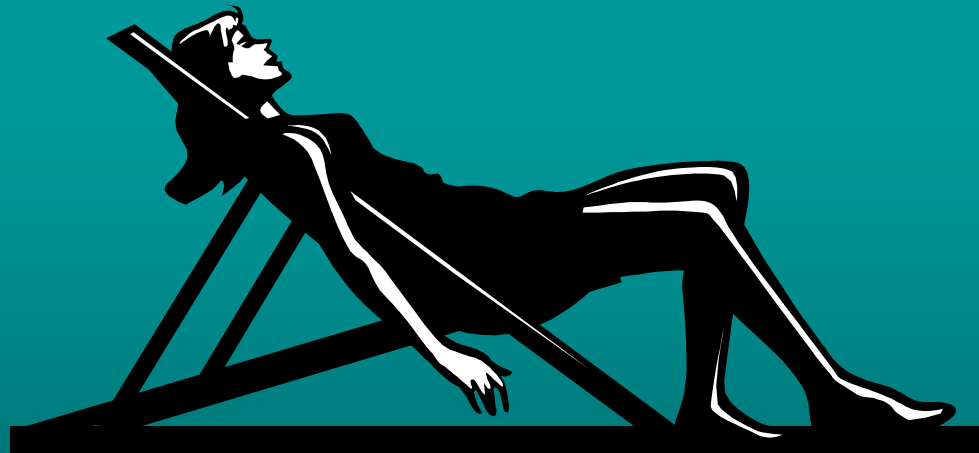


✘ Не удастся отоб

“Дорогая, ведь ты идешь сегодня в церковь, не так ли?”

*Поощрение и охрана субботнего
покоя Вашего супруга:*

“Отдохните!”

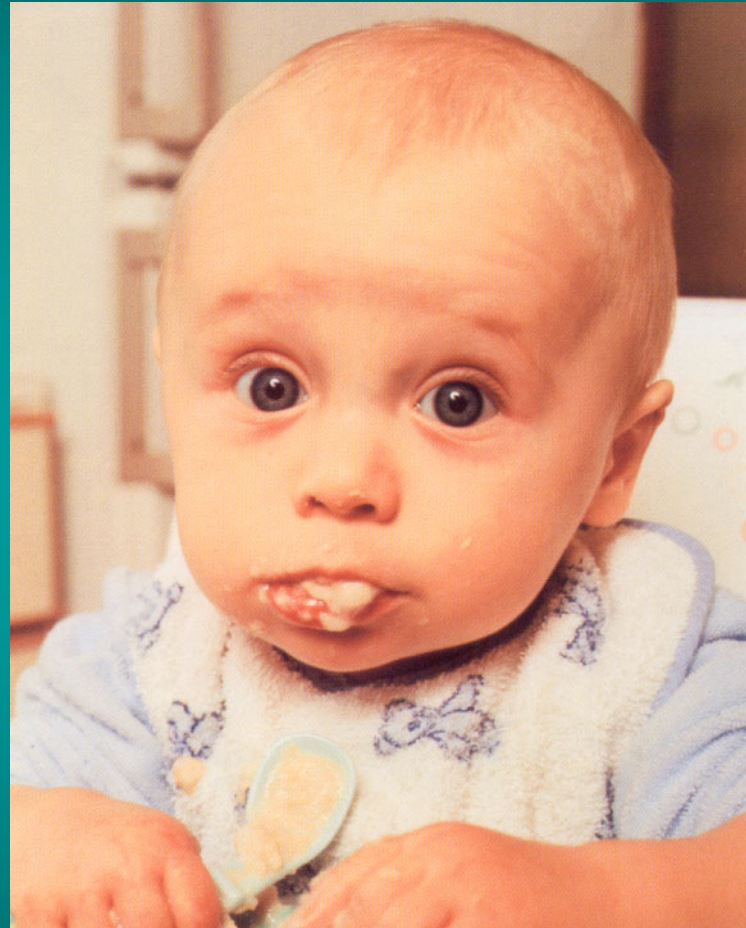


*Поощрение и охрана субботнего
покоя Вашего супруга:*

“По очереди!”



“Сейчас ты”



“Потом я”

*Поощрение и охрана субботнего
покоя Вашего супруга:
“Доверьтесь Богу”*



Поощрение и охрана субботнего покоя Вашего супруга:



*“Скажите, чему
Вы научились”*