

Психологическое консультирование по вопросам семьи и брака

Код курса: СМ 5002
Лектор: Кит В. Бьёрге

Недел я	Лекция	Материалы по курсу	Чтение	Тема читательского отклика (эссе)	Духовный дневник	Письменные задания	Вопросы форума
1	Лекция 1. Основы теории семейных систем Лекция 2. Оценка теории	Новая эпистемология и семья как система.pptx			<i>Теория определяет мысли о природе и происхождении проблемы.</i> Мюррей Боуэн Как понимание теории может изменить вашу жизнь? Почему теория важна для мышления?		Почему важно понимать принцип избыточности? Как этот принцип может помочь в консультировании и супружеских пар?
	МАС11 МАС03		МАС12		МАС03		
2	Лекция 3. Теория объектных отношений	Объектные отношения .pptx	Глава 1. Семейный организм Стр. 11-21	Особенности системного подхода к семье	<i>Семья представляет собой систему в том смысле, что за изменением в одной части системы следует компенсаторное изменение в других частях системы.</i> Мюррей Боуэн Виню ли я свою семью в своих		Каждая семья вырабатывает собственные правила и границы. Каковы гласные и негласные правила в вашей семье? Какими ценностями и установками они обусловлены?

					проблемах? Каково это быть частью моей семьи?		
	MAC05 MAC11 MAC03		MAC12		MAC03		
3	Лекция 4. Семейная терапия: интеракционный подход	Интеракционная коммуникационная модели.ppt	Глава 2. Жизненный цикл семьи Стр. 23-41	Взаимодействие на разных этапах развития семьи	<i>Мы должны знать, где мы находимся, прежде чем мы сможем начать путешествие туда, где мы хотим быть.</i> Артур Ван Ганди Могу ли я правильно определить, какая у меня проблема? Является ли моя проблема конкретной, поведенческой и решаемой?	Эссе № 1 Распространенны е проблемы с коммуникацией между супругами.	—
	MAC03		MAC12		MAC03	MAC03	
4	Лекция 5. Структурная семейная терапия. Лекция 6. Коллаборативная терапия пар	Структурная семейная психотерапия. ppt Коллаборативная терапия пар .pptx	Глава 3. Структурная семейная психотерапия Стр. 42-64	Семейное взаимодействие в контексте структурной семейной психотерапии	<i>Я перешел от активного противоборства — противостояния, руководства и контроля — к более мягкому стилю, в котором я использую</i>		Присоединение - это одна из техник в структурной семейной терапии. Терапевт присоединяется к семье путем подражания стилю и

					<p><i>юмор, принятие, поддержку, внушение и соблазнение ради тех же целей.</i></p> <p>Сальвадор Минухин</p> <p>Я противник или сторонник перемен? Какие роли я хочу играть, чтобы помочь семье добиться желаемых изменений?</p>		<p>особенностями поведения членов семьи (особенности разговора, походка, чувство юмора, правила взаимодействия и т.д.) Опишите знакомую супружескую пару и расскажите, как вы бы использовали технику присоединения (аккомодации), если бы они были вашими клиентами?</p>
	MAC03		MAC12		MAC03		
5	Лекция 7. Эмоционально-фокусированная терапия супружеских пар		Глава 4. Стратегическая семейная психотерапия Стр. 65-86	Основные акценты в стратегической семейной психотерапии	<p><i>Идеальный терапевт прежде всего эмпат.</i></p> <p>Карл Роджерс</p> <p>Слово «эмпатия» происходит от немецкого слова, означающего «сочувствовать». Что приходит мне на ум, когда я думаю о эмпатии? Как во мне проявляется эмпатия?</p>		Хотели бы вы практиковать эмоционально-фокусированную терапию для супружеских пар? Почему? Как вы думаете, акцент на эмоциях эффективен или проблематичен для терапии супругов?

	MAC03		MAC12		MAC03		MAC03
6	Лекция 8. Когнитивно поведенческие модели	Краткосрочная проблемно-ориентированная терапия.pptx	Глава 5. Трансгенерационная семейная психотерапия Стр. 88-104	Интересные техники трансгенерационной семейной психотерапии	<p><i>Хотя ошибки могут вызывать смущение, они дают важные возможности для обучения.</i></p> <p>Дебора Ледли Что я чувствую, когда мне указывают на ошибки? Боюсь ли я ошибиться в диагностике или в решении, на какой проблеме сосредоточиться?</p>		Что вы думаете о технике заключения контракта между родителями и детьми? При каких условиях такой контракт будет действенным?
	MAC03		MAC12		MAC03		MAC03
7	Лекция 9. Ориентированная на решение терапия пар	Ориентированная на решение терапия пар.pptx	Глава 6. Семейная психотерапия, основанная на опыте Стр. 105-116	Эффективность психотерапевта в семейной психотерапии, основанной на опыте	<p><i>Вы не можете решить проблему с тем же мышлением, которое ее создало.</i></p> <p>Альберт Эйнштейн</p> <p>Как я могу иначе относиться к проблемам? На чем я обычно сосредотачиваюсь : на проблеме или</p>	Эссе № 2 Три вида взаимоотношений между терапевтом и клиентами.	Как можно решить проблему с помощью воображения и визуализации? Что следует учитывать при поиске решения проблемы с помощью данных приемов?

					на решении?		
			MAC12		MAC03		MAC03
8	Лекция 10. Интегративная поведенческая терапия Лекция 11. Концептуализация случая в системной терапии Лекция 12. Концептуализация, оценка и планирование терапии в консультировании семей и супружеских пар	Интегративная поведенческая терапия пар.pptx Концептуализация случая (системный подход).pptx Концептуализация, оценка и планирование терапии .pptx	Глава 7. Поведенческая семейная психотерапия Стр.117 -146	Стратегии вмешательства в поведенческой семейной психотерапии	<i>Работа терапевта состоит в том, чтобы помочь людям увидеть звезды в их глазах, чтобы они по-настоящему почувствовали свою собственную значимость.</i> Вирджиния Сатир Что я думаю о душепопечительстве? Чувствую ли я свою ценность? Как я могу помочь другим людям поверить, что они достойны любви?		Какой совет вы бы дали начинающему консультанту, который планирует выбрать модель семейной терапии для работы?
	MAC 10 MAC03	MAC01	MAC12		MAC03		MAC03
9	Лекция 13. Нарциссизм и признаки пограничных состояний в близких отношениях	Пограничное и нарциссическое расстройства личности в супружеских отношениях .pptx	Глава 8. Постмодернистские теоретические модели Стр. 175-193	Постмодернистские подходы в семейной психотерапии	<i>Многие считают нарциссизм врагом интимных отношений. Я так не считаю. Нарциссизм и близость не обязательно являются</i>		Как бы вы объяснили разницу между человеком с нарциссическим стилем личности и диагнозом нарциссического расстройства

					<p><i>противоречащим и друг другу терминами.</i> Соломон, Мэрион Фрайд</p> <p>Почему плохо концентрироваться на себе? Считаю ли я нарциссизм врагом близости?</p>		<p>личности? Согласны ли вы с тем, что у всех есть какие-то нарциссические черты?</p>
	MAC03				MAC03		MAC03
10	<p>Лекция 14. Насилие со стороны интимного партнера Лекция 15. Супружеская измена как кризисное состояние</p>	<p>Насилие со стороны интимного партнера .pptx</p>	<p>Глава 9. Интегративный подход Стр. 195 - 209</p>	<p>Инструменты современного семейного терапевта</p>	<p><i>Единственный способ выжить изо дня в день без эмоционального срыва — это прощать и забывать. Мы должны простить наших родителей, наших детей, наших друзей, наших учителей. Мы также должны простить себя за наши ошибки.</i> Хлоя Маданес</p> <p>Что легче простить или забыть? Кого я должен простить сегодня?</p>	<p>Практическое задание Составьте таблицу из четырех колонок с терапевтическими приемами (как минимум 5) из разных теорий (моделей) семейной терапии.</p>	<p>Какие заблуждения и мифы о прощении препятствуют тому, чтобы прощение произошло на самом деле? Какая разница между прощением и примирением? Как вы понимаете прощение в контексте насилия и неверности в браке?</p>
	MAC03		MAC12		MAC03	MAC12	MAC03 MAC11

11	Итоговый экзамен				Письменная работа	
					МАС12	