



# Фрейм

*Новая эпистемология и семья как система*

Психологическое консультирование по вопросам семьи и брака

Кит В. Бьёрге, доктор психологии



# *Новая эпистемология*

*Эпистемология – это способ  
получать знания, делать выводы и  
осмысливать опыт*

# Обзор

## 6 основных характеристик систем

1. Идентифицируйте пациента (Проблема – КБ)
2. Детерминизм (причинно-следственная связь)
  - Множественный детерминизм
  - Взаимный детерминизм (обратная причинно-следственная связь)
3. Принцип избыточности
4. Гомеостаз {( # 3 & #4) могут идти вместе}
5. Структура, подсистемы, правила и метаправила
6. Процесс важнее содержания (проблема и есть процесс)

# Теория

- Оценка теории
  - Всеобъемлющая, применима ко всему
  - Сдержанная, количество предположений ограничено
  - Поддается проверке, генерирует предсказания
  - Точная, определяет понятия
  - Эмпирически достоверная, результаты проверок подтверждаются
  - Стимулирует, побуждает к исследованию

# Допущения

- Общая теория систем; взаимодействие частей как целого
  - Целое понимается как взаимодействие частей; часть понимается через ее функцию/роль/взаимодействие с целым
    - Целое и части понимаются по отношению к другому
    - Часть и целое влияют друга на друга
- Гомеостаз/равновесие; как система поддерживает себя
  - По направлению к стабильности... чтобы поддерживать стабильность, может быть необходимо изменение
- Структура, подсистемы, границы (проницаемость)

# Избыточность

- Люди, семьи и системы ведут себя по повторяющимся паттернам
  - Принцип избыточности
- Почему это важно понимать?
- Как это влияет на терапию?
- Познакомьтесь с повторяющимся паттерном!

# Детерминизм

- Множественный детерминизм
- Взаимный детерминизм

# ● Детерминизм или причинно-следственная связь

## Причина патологии

Аналитическая, интрапсихическая

**Линейная причинно-следственная связь**: содержание (например, внутренние конфликты приводят к патологии или недостаткам в развитии)

Причинно-следственная связь линейна

(Психоанализ (психодинамика), бихевиоризм, когнитивно-бихевиористский подход)

## Кибернетика

Отражает переход от содержания к процессу

**Причинно-следственная связь круговая (не линейная)**: взаимность между причиной и следствием



# Детерминизм...

*Каким образом определяются проблемы, их причины*

**Взаимный детерминизм (круговая причинно-следственная**

**связь)**: *причинно-следственная связь ведет себя таким образом, что еще больше влияет на причину (причина<>следствие)*

*Круговая причинно-следственная связь – процесс взаимодействия и обратной связи, который формирует и поддерживает причину, порядок вещей в системе*

**Множественный детерминизм**: *причинно-следственная связь берет свое начало из разных мест*

**Идентифицированный пациент** – *человек, который нарушает баланс семьи, носитель симптома*

# Кибернетическая парадигма

**Кибернетика** происходит от греческого слова «рулевой», представляет собой науку об обмене информацией и управлении

Интересно, как на информационные процессы влияет механизм **обратной связи**.

А именно, как общение регулируется и управляется с помощью этой обратной связи.

(Больше информации позднее, когда будет обсуждаться семья как система)

# Стабильность, баланс и изменения

*«Цель системы – выживание, а не процветание. Для этого система должна управлять последовательной обратной связью, основанной на информации, получаемой от постоянно меняющегося мира, семьи и людей (членов системы). Как следствие, система постоянно колеблется между устойчивостью / единообразием и изменением, чтобы выжить и / или процветать».*

(КБ--)

# Кибернетика (поиск баланса)

*Кибернетика подразумевает неразрывную связь между стабильностью и изменением*

*Все изменения - это попытка сохранить стабильность, в то время как стабильность поддерживается посредством изменений*

**См.далее: гомеостаз...**

# Кибернетика первого порядка

**Кибернетика первого порядка** – то, как системы регулируются посредством

**Структуры:** паттерны и организация

**Контроля:** с помощью циклов обратной связи

Наблюдаемая система **отделена** от наблюдателя

# Кибернетика второго порядка

## Кибернетика второго порядка

*У каждого человека в системе / семье свой взгляд на реальность. Нет объективной реальности. У каждой истории много "сторон".*

*“Восприятие человека – это его реальность, но она может не быть истиной. Эмпатия начинается с понимания восприятия другого человека и достигается, когда вам удастся прочувствовать опыт другого человека.”*

КБ

Наблюдатель является частью системы, оказывая на нее влияние и попадая под влияние наблюдаемой системы.

# Гомеостаз

- **Гомеостаз** – автоматическая тенденция поддерживать равновесие или баланс
  - **Заданное значение** (*bias*), вокруг которого поддерживается динамический баланс равновесия
  - **Калибровка** – диапазон допустимых/приемлемых отклонений
  - **Петля обратной связи** – обработка информации, обмен информацией *изнутри и снаружи с внешней системой*
    - » **Отрицательная** обратная связь – информация, позволяющая системе *оставаться/возвращаться в прежнее состояние* (ослабление)
    - » **Положительная** обратная связь – информация, которая порождает *изменения* (усиление)

# Морфостаз и морфогенез

- Стабильность семьи кроется в изменениях, балансе между
  - Морфостазом – стремлением к стабильности
  - Морфогенезом – тенденцией к изменениям / процессом изменений в ответ на новые условия
- Успешно функционирующие семьи обнаруживают баланс между этими двумя параметрами
  - По сути, они изменяются, не утрачивая стабильности
- Минухин отмечает, что семьи адаптируются и меняются таким образом, чтобы сохранить целостность, обеспечивая реструктуризацию семьи



# Подсистемы и границы

## Семьи и другие системы...

- **Семьи – это системы, состоящие из подсистем**
- **Подсистема** – части общей системы, предназначенные для выполнения определенных задач, функций или процессов в системе, как единое целое
  - Структура (например, иерархия подсистем)
  - Границы: установление границ / разделение между подсистемой человека, системой и миром, рассматриваемое в континууме от открытого к закрытому

# Границы; открытые vs закрытые

- **Открытые**: непрерывный поток информации в систему и из системы
  - Транзакции (обмен) протекают в обоих направлениях
- **Закрытые**: информация с трудом поступает в систему или передается из нее, непроницаемые границы
- Семейный баланс между открытыми и закрытыми границами, «при более открытых границах выше адаптивность к изменениям, и это позволяет системе процветать» (G&G)
  - **Негэнтропия** (упорядоченность) – стремление к максимальному порядку
  - **Энтропия** – регресс и упадок, особенно в условиях стресса

# Функционирование семьи как системы

## Семейные правила, роли, паттерны...

- Кибернетически управляют системой
  - Следуют организованным, структурированным и установленным паттернам
  - Супружеская «услуга за услугу» – брачное соглашение между партнерами
  - Принцип избыточности - повторение семейных паттернов поведения
  - Метаправила – правила о правилах

## Структура формирует взаимодействия...

# Процессы внутри и между

- Внутренний процесс каждого участника
- Процесс одного участника оказывает влияние на процесс(ы) другого (других)
- Процесс между: влияет на внутренний опыт/процесс

X/Внутри <> X/Между/У <> У/Внутри

- Предоставляет «системные» диагнозы для поддержки постоянного финансирования Программы семейной психотерапии
  - Более простой подход к системной концептуализации паттернов межличностного взаимодействия
  - IPscore – когнитивный инструмент, который терапевты могут использовать как подспорье в наблюдении за людьми, парами, семьями и более крупными системами, фокусируясь на паттернах межличностного взаимодействия, которые организуют их поведение

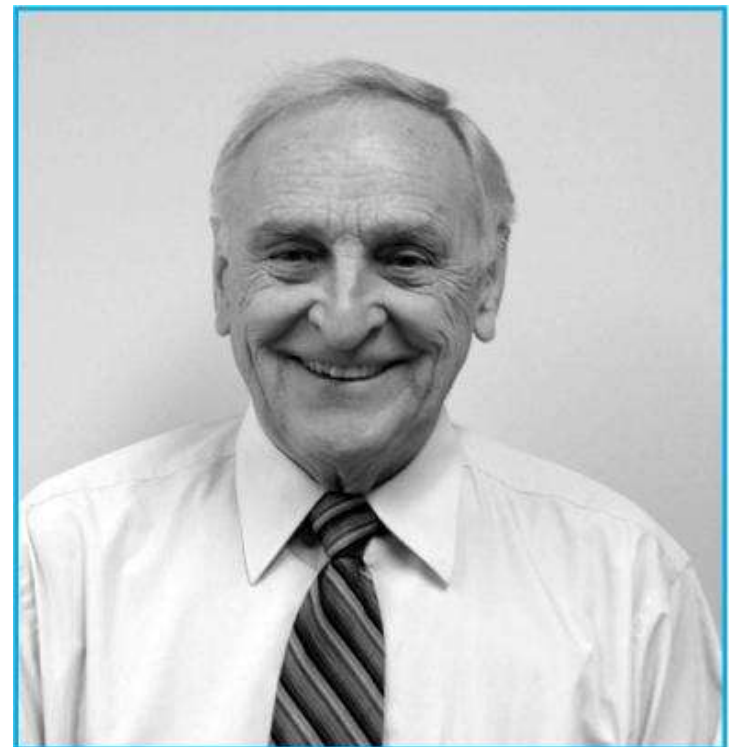


Photo courtesy of Dr. Karl Tomm, [www.familytherapy.org](http://www.familytherapy.org).

от Герхарта, 2018

# Виды паттернов межличностной коммуникации

Патологизирующие паттерны межличностной коммуникации (ППМК)

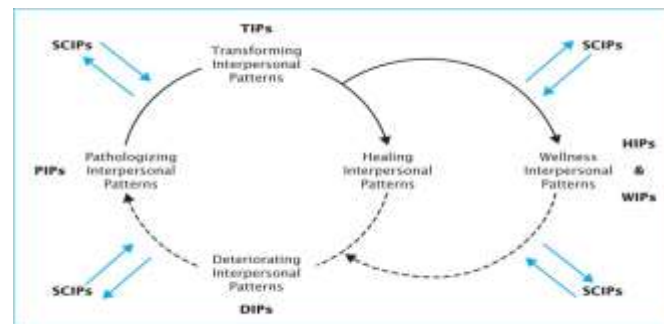
Преобразующие паттерны межличностной коммуникации (ПрПМК)

Исцеляющие паттерны межличностной коммуникации (ИПМК)

Разрушающие паттерны межличностной коммуникации (РПМК)

Здоровые паттерны межличностной коммуникации (ЗПМК)

Движение между паттернами межличностной коммуникации в рамках системы взаимоотношений под влиянием ???



Movement between IPs within a Relationship System with Influence of SCIPs.

Герхарт,  
2018

# Паттерны межличностного взаимодействия (Карл Томм)

Человек А

Внешние системы:

Семья происхождения, выбранная семья и т.д.

Внешние системы:

Коллеги с работы, профессиональная и организационная культуры, социальная группа, хобби, группы и т.д.

Человек В

Внешние системы:

Семья происхождения, выбранная семья и т.д.

Внешние системы:

Коллеги с работы, профессиональная и организационная культуры, социальная группа, хобби, группы и т.д.

Человек С

Внешние системы:

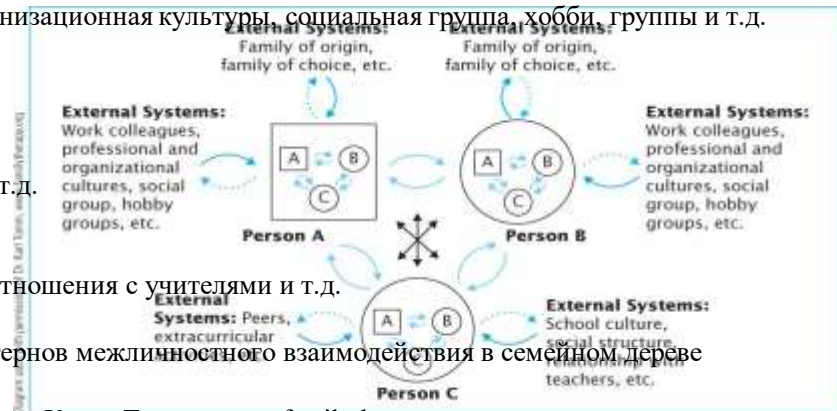
ровесники, факультативные мероприятия и т.д.

Внешние системы:

Школьная культура, социальная культура, отношения с учителями и т.д.

Диаграмма, иллюстрирующая три типа паттернов межличностного взаимодействия в семейном дереве

Диаграмма используется с разрешения доктора Карла Томма, [www.familytherapy.org](http://www.familytherapy.org)



# Системные... взаимодействия и консультирование (внутри<>между)

- Выслушайте несколько сторон (не только одну)
- Эмпатия влияет на других
  - Ваша эмпатия влияет не только на пациента, **но и на процессы за пределами пациента**
- Проявляйте эмпатию не только к тому, что перед вами
- Ваши вмешательства распространяются не только на клиента, но и далее
- Изменения в клиенте влияют на других и, скорее всего, потребуют изменений и от них
- Вы тоже подвергаетесь влиянию клиента
- Клиент реагирует на вас, на то, как вы его слушаете, на ваши ответы, вмешательства и т.д...



# Резюме

Новая эпистемология, новая парадигма

> Кибернетика

- > Наука о коммуникации и управлении
- > Исследует, как информация обратной связи управляет системой или влияет на нее
- > Причинно-следственная связь: круговая (взаимная) и множественная
- > Кибернетика второго порядка: нет объективного состояния системы

# Резюме II

- Целое и части должны рассматриваться по отношению друг к другу
- Задача системы заключается в том, чтобы поддерживать себя с помощью механизма гомеостаза
  - (Заданное значение, калибровка, морфостаз / морфогенез, избыточность)
- Системы имеют внутри себя подсистемы и находятся внутри надсистем, у которых есть границы