

Интеракциональная/

коммуникационная (стратегическая)

модели

Институт исследований в области психического здоровья (ИИПЗ)

Семейная интеракциональная терапия

Краткосрочная терапия ИИПЗ/проблемно-фокусированная

Стратегическая семейная терапия

Семейная интеракциональная терапия ИИПЗ

◆ Исходные допущения

- Проблемой является процесс, а не суть проблемы
- Проблемы, связанные с поведением человека, проявляются во время общения, в коммуникативной ситуации
- Все поведение является общением и все общение является поведением
- Семейная организация регулирует коммуникацию
 - ◆ Организация (власть, правила...)
- Проблемы не являются патологией
- Проблемы должны быть решены, это критерий успеха терапии
- Акцент делается на проблеме, а не на росте

Семейная интеракциональная терапия

(Психология межличностных коммуникаций, Вацлавик П., Бивин Дж., Джексон Д.)

- ◆ Любое поведение – это общение
- ◆ Общение на разных уровнях
- ◆ Любая коммуникация имеет содержательный аспект и аспект отношений (на основе предписаний)
- ◆ Отношения определяются предписаниями
- ◆ Функции предписаний (предписания определяют отношения)
 - Стабилизируют отношения
 - Определяют правила
 - ◆ Правила поддерживают гомеостаз
- ◆ Отношения симметричны (равные) или несимметричны (неравные)
 - В симметричных отношениях существует риск появления конкуренции
 - ◆ Симметричная эскалация (усиление)
 - Дополняющие (присутствуют главная и починенная позиции)
- ◆ Оба участника попеременно вносят свой вклад в общение... продолжают разговор...
- ◆ Проблемы создаются и поддерживаются за счет избыточных паттернов и рекурсивными (круговыми) петлями обратной связи

Семейная интеракциональная терапия

- ◆ Парадигма коммуникации
 - Семантика, смысловая ясность передаваемого и воспринимаемого сообщения
 - Синтаксис, модель/манера передачи информации
 - Прагматика, эффекты (результат) коммуникации

Семейная интеракциональная терапия

- ◆ Правило 50, 40, 10 (Исследование)
 - 3% <> 5% допустимый предел погрешности
- ◆ Коммуникация происходит на следующих уровнях
 - Язык тела, интонация, содержание
 - Передается больше, чем говорится
- ◆ Уровни коммуникации
 - Поверхностный или содержательный
 - **Метакоммуникация**; то, что корректирует поверхностный уровень

Семейная интеракциональная терапия

- ◆ Паттерны коммуникации могут многое рассказать об отношениях
- ◆ Добейтесь того, чтобы семья/пара проиграла свои модели взаимодействия, коммуникационные последовательности, проблемные паттерны (КБ)
 - Позволяет лично наблюдать и субъективно оценить взаимодействия (Будьте аккуратны, чтобы не усугубить паттерн)
- ◆ Проблемные взаимодействия поддерживаются повторяющимися паттернами (принцип избыточности)

Семейная интеракциональная терапия

- ◆ Терапевтическое двойное послание
 - Парадокс, противоречие ***как результат правильных умозаключений из соответствующей посылки***
 - ◆ «Чтобы добиться подлинного и устойчивого изменения, двигайтесь медленно»
 - Влияет на изменение второго порядка
 - Уменьшает сопротивление, часто полностью устраняет его
 - *Составляющие, необходимые для двойного послания*
 - ◆ Отношения должны быть ценными, *без отстранения*
 - ◆ *Предписание* (закрепляет желаемые изменения/формы поведения) сопровождается *контрпредписанием* (способствует сохранению/усилению сопротивления)

Семейная интеракциональная терапия

Терапевтические двойные послания (IX)

◆ Цели

- Заставить людей измениться
- Устранить укоренившиеся проблемные паттерны и взаимодействия

◆ Метод не является прямым

- Но усилие направлено непосредственно на достижение цели (устранение проблемы)

◆ Примеры

- Предписание симптома
- Переименуйте (используйте цель проблемы)

Семейная интеракциональная терапия

◆ Проблемно-ориентированная (Краткосрочная модель ИИПЗ)

- **Терапевтические допущения**
 - ◆ Способы, применяемые для решения проблемы, часто поддерживают или усугубляют проблему
 - ◆ Разорвите самовоспроизводящийся цикл
 - Четко определите проблему
 - Изучите способ, которым семья с ней справляется
 - Четко определите желаемые изменения перед вмешательством
- **Включите «краткосрочную стратегическую парную психотерапию»...**

Краткосрочная терапия ИИПЗ

- ◆ Краткосрочная проблемно-фокусированная терапия
- ◆ То, как люди решают проблему, и является проблемой, а не сам симптом или проблема
- ◆ Решения, предпринимаемые людьми, поддерживают проблему
- ◆ Результат взаимодействия с другими...
закрепление проблемы

Краткосрочная терапия ИИПЗ (II)

◆ Терапия

- Удерживайте людей от паттернов (способов решения проблемы), которые поддерживают её
 - ◆ Стремитесь к изменениями второго порядка

◆ Какие неудачные способы семья применяет для решения проблем(ы)? (узнайте, что они уже попробовали, что еще не попробовали)

- Игнорируют/не предпринимают никаких действий, отрицают проблему...
- Решают проблему неправильно (изменения первого порядка)
- Действуют там, где не нужно действовать

Краткосрочная терапия ИИПЗ (II а)

◆ Этапы терапии

- Определите проблему
- Определите предпринимаемые решения
- Определите позицию клиента
- Разработайте план вмешательства
- Убедите в необходимости вмешательства
- Дайте домашнее задание
- Выполнение домашнего задания и последующее наблюдение
- Завершение

Краткосрочная терапия ИИПЗ (III)

◆ Сопротивление

- Используйте его с выгодой для терапии
- Примите его, обыграйте его (возможно, даже поддержите его)
 - ◆ Например, переосмыслите его в соответствии с его целью
- Исследуйте с помощью обратной связи, как поддерживается проблема
 - ◆ Теория кибернетики
 - ◆ Почему клиенты не могут отпустить проблему

Резюме

- ◆ Семейная интеракциональная терапия
- ◆ Краткосрочная терапия ИИПЗ