

Краткосрочная Стратегическая Терапия Пар

Michael J. Rohrbaugh & Varda Shoham

«Краткосрочная проблемно-ориентированная терапия»

- Решение заключается в самой проблеме
- Задача – выявить и прервать «иронический процесс»
 - Повторяющиеся попытки решить проблему, которые по сути поддерживают и/или усугубляют ее
 - Проблема поддерживается поведением (клиента или других)

«Краткосрочная проблемно-ориентированная терапия»

- Решите текущую жалобу как можно скорее
 - Устраните «поведение, поддерживающее проблему»
- Проблемы – это неудавшиеся решения проблем
 - Петля обратной связи при решениях проблемы

Прямое вмешательство терапевта

- Эту терапию можно рассматривать как стратегическую
- Работайте с Клиентом, мотивированным человеком, который хочет разрешить проблему
 - Проблема – то, что создает клиента
 - Нет проблемы = нет клиента
 - КБ: *«Я полагаю, что мотивация решить проблему создает клиента. Человек может жаловаться, но не хотеть меняться».*

Модель возникла из НИИ/группы Пало-Алто

- Модель MRI (НИИ)



Краткосрочная Стратегическая Терапия Пар (данности)

- Не рассматривает с позиции нормы или патологии
- Терапия фокусируется на проблеме, устраняя ее
- Проблемы – это неудачные попытки решения
- Инсайт не требуется для изменений

Оценка

- Открыто и понятно объясняйте то, что вы делаете!
- Четко определите проблему как жалобу, которую можно разрешить
- Определите паттерны решений (петлю «проблема-решение»), которые поддерживают проблему
- Объединитесь с клиентом, чтобы понять его/ее уникальный способ общения, видение себя, других, жизни...

Терапия

- Помогите паре сделать что-то иначе, не повторяя попытки решений, которые поддерживают проблему
 - Совершать меньше одних и тех же действий
- Работайте с клиентом – тем человеком, от кого исходит жалоба (и... кто мотивирован)

Терапия

- Поддерживайте свою терапевтическую власть или маневренность (КБ; рычаги влияния)
- Используйте много различных Стратегических, Системных и Структурных техник
 - *Подбирайте в качестве терапевтического вмешательства то, что работает с конкретной парой*