



Структурная семейная психотерапия

*Сальвадор Минухин,
доктор медицины*

Допущения

- ☀ Контекст влияет на проблемы и их решения
- ☀ Контекст отражает семейную организацию/структуру
- ☀ Измените структуру, чтобы уменьшить выраженность симптома или проблемы
- ☀ Семья – это единое целое, имеющее иерархическую структуру и взаимозависимые подсистемы

Допущения II

- ☀ На разных этапах жизненного цикла семья претерпевает изменения
- ☀ Семья стремится поддерживать баланс между стабильностью (морфостаз) и изменениями (морфогенез)
- ☀ Благополучие/здоровье семьи основываются на готовности семьи модифицировать структуру ради изменений

Семейная структура

- ☀ Взаимодействия внутри семьи основаны на определенных паттернах, это и есть структура
 - Общие/универсальные правила (структура)
 - Индивидуальные правила (взаимные допущения)
 - Взаимодополняемость функций – командная работа
 - Муж – жена, различные роли...
- ☀ Подсистемы
 - Супружеская (ключ к семейной стабильности), родительская, сиблинговая
 - По принципу половой принадлежности, принадлежности к поколению, интересах, функции

Границы

- ☀️ Проницаемость границ, четкость границ
 - ☀️ Жесткие – негибкие, ригидные, непроницаемые границы между подсистемами
 - ☀️ Диффузные – размытые, нечеткие границы, без четко выраженной иерархической структуры
- ☀️ Альянсы, власть и коалиции – то, как члены семьи объединяются, чтобы выполнить какие-либо задачи, справиться со стрессом или решить проблемы

Власть

- ☀ Власть, индивид обладает авторитетом (принимает решения) и несет ответственность (претворяет решение в жизнь)
 - ☀ Активная или пассивная
 - ☀ Скрытая или явная
- ☀ *«...каждая деталь в семейных взаимодействиях свидетельствует о границах, союзах и власти» (G & G)*

Союзы

- ☀ Союзы – то, каким образом члены семьи объединяются или противостоят друг другу, чтобы выполнить те или иные задачи
- ☀ Триангуляция происходит в том случае, когда каждый из родителей требует, чтобы ребенок принял его сторону

Коалиции

- ☀ Коалиция – это объединение двух членов семьи против третьего
 - ☀ Устойчивая коалиция – стабильная, неизменная коалиция, являющаяся частью ежедневного функционирования семьи
 - ☀ Коалиция, основанная на обхождении – коалиция, члены которой третью сторону считают виновной в своих проблемах и конфликтах
- ☀ *Взаимосвязь между союзами, властью и коалициями*

Семейные дисфункции

- ☀ Семейные проблемы или дисфункции являются результатом дисфункциональной структуры
 - Например, размытые границы между поколениями, слабые родительские/супружеские союзы для решения тех или иных задач, плохая организация коалиций власти
- ☀ Патология – слабый поиск альтернативных решений для стрессовых ситуаций либо ригидность поведения или структуры

Подход к терапии

☀ Акцент на

- Текущей *структуре*, в рамках социального контекста дисфункционального поведения
- Иерархической структуре, должны быть исследованы
 - Подсистемы и их функции
 - Семейные союзы, коалиции и власть
- Проницаемости границ
 - Гибкие или ригидные в удовлетворении индивидуальных потребностей
- Адаптации к изменениям в жизненном цикле семьи
- Присоединении к семье в оценке, адаптации/приспосабливании и взаимодействии
 - Следуйте за ними и делайте то, что делают они, затем меняйте паттерн

Роль терапевта

- ☀ Отследите реакции и влияние друг на друга
 - Выделите последовательности интеракций
- ☀ Дисфункциональные последовательности взаимодействий влияют на патологию
 - Дисфункциональные последовательности – это семейные реакции на стресс, которые неизменно воспроизводятся во время конфликта, стресса или кризиса
- ☀ Стресс максимизирует возможности семьи адаптироваться и справляться со стрессовыми ситуациями
 - Семья должна изменить структуру, чтобы эффективно выйти из сложного положения

Роль терапевта

☀ Решающая роль

- ☀ Терапевт является источником изменений (проводник)

☀ Цели

- ☀ Более четкие границы
- ☀ Повысить гибкость взаимодействий, особенно в переходные периоды
- ☀ Изменить дисфункциональную структуру

Структурные вмешательства и техники

- ★ Действие предшествует пониманию
- ★ Рассмотрите критически взаимодействия (за рамками межличностных), чтобы изменить последовательности, которые поддерживают проблему или симптом
- ★ Манипулируйте/регулируйте, чтобы изменить последовательности взаимодействий
- ★ Мимесис – присоединение к семье с помощью копирования их поведения
- ★ Отслеживание – перенимание символов и коммуникативного стиля семьи
- ★ Разыгрывание паттернов взаимодействия – терапевт предлагает воспроизвести конфликт во время сессии
- ★ Перестраивание реальности (рефрейминг) – изменение смысла проблемы на правдоподобное, отвечающее контексту объяснение

Цели терапии

- ☀️ Изменить структуру семьи таким образом, чтобы проблема неизбежно не возникала
 - 🔴 Для этого необходимы
 - 🟢 Правильно очерченные границы
 - 🟢 Усиленная иерархия
 - 🟢 Новые правила на смену старым дисфункциональным

Резюме

- ☀ Контекст играет ключевую роль
- ☀ Структура и организация
 - Подсистемы, границы (жесткие и диффузные), союзы, власть и коалиции
- ☀ Симптомы проблемы являются следствием...
- ☀ Терапевтический стиль, активный и вовлеченный
- ☀ Задача – изменить структуру семьи