

УЧЕБНЫЙ КУРС «ЗАВИСИМОСТЬ КАК ПРОБЛЕМА ОТНОШЕНИЙ»

Код курса: PT 207 RUS

Лекторы курса: Михаил и Надежда Телеповы

Учебная неделя	Просмотр лекций	Чтение учебника	Письменные работы	Вопросы для форума
1	Лекция 1. Социокультурные аспекты зависимости. (Видеофайл 1) 1.1. Подростковая психология пассивной части общества. (Видеофайл 2) 1.2. Компоненты личностного подхода. (Видеофайл 3) 1.3. Составляющие задачи взросления. (Видеофайл 4) 1.4. Практическое упражнение. (Видеофайл 5)	Прочитать раздел из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Мифы об аддикции</i> <i>Лимбическая система: ее задачи и механизмы действия</i> , - 13-19 стр.		Расскажите немного о себе и своем служении. Напишите пожалуйста, какие ваши ожидания от данного курса.
2	Лекция 2. Социокультурные факторы устойчивости общества. 2.1. Предназначение человека. 2.1.1. Как узнать свое предназначение? (Видеофайл 6) 2.1.2. Как выйти из состояния застоя? (Видеофайл 7) 2.2. Гармоничная семья. (Видеофайл 8)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Тест на принадлежность к зоне риска</i> <i>Подключение «лобных долей»</i> <i>Формирование детских страхов</i> 19-36 стр.		“Поделитесь своими соображениями на предмет как узнать свое предназначение”.
3	Лекция 2. Социокультурные факторы устойчивости общества 2.3. Духовность. 2.3.1. Два типа веры. (Видеофайл 9) 2.3.2. Кризис духовности. (Видеофайл 10) 2.3.3. Задача христианина. (Видеофайл 11)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Механизм формирования нейropsychического здоровья</i> <i>Реакции лимбической системы</i> <i>Индикаторы нежелательной реакции</i> <i>Упражнение «Отмена катастрофы»</i> 36-49 стр.		“Дайте свое определение термину “духовность”
4	Лекция 3. Зависимость как болезнь. 3.1. Характеристика аддикции. (Видеофайл 12) 3.2. Лимбическая система. (Видеофайл 13) 3.3. Нейромедиаторы. (Видеофайл 14) 3.4. Зона эмоциональной стабильности. (Видеофайл 15) 3.5. Причины возникновения. (Видеофайл 16)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Лимбическая память контакта с родителями</i> <i>Стабильные личностные привязанности</i> <i>Психологические страхи взрослых людей</i> <i>Зависимость: ее характеристики</i> 49-65 стр.	Написать ЭССЕ (200 слов) на тему “Напишите свой взгляд на компьютерную зависимость. Какие пагубные последствия для церкви и общества таит в себе данная аддикция?”	
5	Лекция 3. Зависимость как болезнь. 3.6. Признаки зависимости. (Видеофайл 17) 3.7. Преображение. (Видеофайл 18) 3.8. Характеристика зависимого человека. (Видеофайл 19) 3.9. Профилактика зависимости. (Видеофайл 20)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Дерево зависимостей</i> <i>Нейромедиаторы в головном мозге</i> <i>Механизм формирования аддикции и роста «дозы»</i> <i>Признаки зависимости</i> 65-86 стр.		“Напишите, какие характеристики вы бы добавили для определения зависимости?”

6	Лекция 3. Зависимость как болезнь. 3.10. Шкала срыва. (Видеофайл 21) 3.11. Виды зависимостей. 3.11.1. Практическое упражнение. (Видеофайл 22) 3.11.2. Сексуальная зависимость. (Видеофайл 23) 3.11.3. Компьютерная зависимость. (Видеофайл 24)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Характеристики аддиктивной личности</i> <i>Механизм развития аддикции</i> <i>Механизмы выздоровления</i> <i>Этапы процесса выздоровления</i> 86-104 стр.		“Что вы можете посоветовать людям, которые страдают трудоголизмом?”
7	Лекция 4. Созависимость. 4.1. Практическое упражнение. (Видеофайл 25) 4.2. Признаки созависимости. (Видеофайл 26) 4.3. Сравнение зависимости и созависимости. (Видеофайл 27)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Признаки употребления</i> <i>Советы родителям, чей ребенок употребляет «дозу»</i> <i>Аспекты выздоровления</i> <i>Возможности реабилитации</i> 104-126 стр.	Написать ЭССЕ (200 слов) на тему: “ <i>Существует духовная сторона созависимости. Опишите, как вы видите духовную составляющую данного недуга</i> ”	
8	Лекция 4. Созависимость. 4.4. Правила в семье зависимого. (Видеофайл 28) 4.5. Помощь или пособничество. (Видеофайл 29) Практическое упражнение. (Видеофайл 30)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Созависимость и ее признаки</i> <i>Параллелизм зависимости и созависимости</i> <i>Помощь и пособничество созависимого</i> <i>Правила в зависимых семьях</i> 126-147 стр.		Поделитесь своими идеями, какое служение церкви будет эффективным для помощи созависимым людям?”
9	Лекция 4. Созависимость. 4.7. Групповая библиотерапия. (Видеофайл 31)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Требования к детям в дисфункциональных семьях</i> <i>Результат созависимого детства</i> 147-151 стр.		“Насколько, на ваш взгляд, полезна библиотерапия и есть ли у вас примеры, где это применяется?”
10	Лекция 4. Созависимость. 4.8. Функциональные и дисфункциональные семьи. (Видеофайл 32) 4.9. Роли детей в созависимых семьях. (Видеофайл 33) 4.10. Проблемы взрослых детей зависимых родителей. (Видеофайл 34)	Прочитать из учебника Телоповых «От печали до радости» Главы: <i>Модели поведения ребенка в дисфункциональной семье</i> <i>Начало помощи</i> Стр. 151- до конца		“Что нужно предпринять церкви, чтобы охватить служением детей в дисфункциональных семьях? Какие служения будут в данном случае эффективными?”
11	Лекция 4. Созависимость. 4.11. Практическое упражнение. (Видеофайл 35) 4.12. Признаки свободной личности. (Видеофайл 36)		Написать отчет по чтению (300слов) на учебник курса –	
12		Написать итоговый экзамен	Написать письменную работу (500 слов) на тему - “Краткое библейское учение о	

			зависимости”	
8	Открытие Блога_Ящуров	11		
	Мифы об аддикции	13		
	Лимбическая система:ее задачи и механизмы действия	16		
	Тест на принадлежность к зоне риска	19		
	Подключение «лобных долей»	21		
	Формирование детских страхов	33		
	Механизм формирования нейropsychического здоровья	36		
	Реакции лимбической системы	38		
	Индикаторы нежелательной реакции	45		
	Упражнение «Отмена катастрофы»	48		
	Лимбическая память контакта с родителями	49		
	Стабильные личностные привязанности	53		
	Психологические страхи взрослых людей	55		
	Зависимость: ее характеристики	60		
	Дерево зависимостей	65		
	Нейромедиаторы в головном мозге	66		
	Механизм формирования аддикции и роста «дозы»	72		
	Признаки зависимости	83		
	Характеристики аддиктивной личности	86		
	Механизм развития аддикции	91		
	Механизмы выздоровления	93		
	Этапы процесса выздоровления	100		
	Признаки употребления	104		
	Советы родителям,чей ребенок употребляет «дозу»	110		
	Аспекты выздоровления	115		
	Возможности реабилитации	120		
	Созависимость и ее признаки	126		
	Параллелизм зависимости и созависимости	130		
	Помощь и пособничество созависимого	134		
	Правила в зависимых семьях	140		
	Требования к детям в дисфункциональных семьях . .	147		
	Результат созависимого детства	148		
	Модели поведения ребенка в дисфункциональной семье	151		
	Начало помощи	155		