

Книги, изменяющие жизнь

# ЗАВИСИМОСТИ: БАНКЕТ В МОГИЛЕ



КАК ОБРЕСТИ НАДЕЖДУ  
В СИЛЕ ЕВАНГЕЛИЯ

ЭДВАРД Т. УЭЛЧ

Книги, изменяющие жизнь

**ЗАВИСИМОСТИ:  
БАНКЕТ В МОГИЛЕ**

*Обрести надежду  
в силе Евангелия*

**ЭДВАРД Т. УЭЛЧ**

*Я вздыхал об этом, никем не скованный, но в оковах моей собственной воли. Мою волю держал враг, из нее сделал он для меня цепь и связал меня. От злой же воли возникает похоть; ты рабствуешь похоти – и она обращается в привычку; ты не противишься привычке – и она обращается в необходимость. В этих взаимно сцепленных кольцах (почему я и говорил о цепи) и держало меня жестокое рабство.*

*Августин «Исповедь», книга 8*

## Содержание

Список иллюстраций .....	11
Слова признательности .....	13
Предисловие .....	15

### **Часть 1: Мыслить в категориях богословия**

1. Практическое богословие .....	21
2. Грех, болезнь или и то и другое? .....	35
3. Новое видение .....	64
4. Как развивается зависимость .....	85

### **Часть 2: Основные богословские темы**

5. Говорить истину с любовью .....	109
6. Проявлять внимание, слушать и приглашать ..	144
7. Познать Господа .....	171
8. Пребывать в страхе Господнем .....	192
9. Отвергнуть ложь .....	211
10. Говорить греху «нет» .....	233
11. Не сдаваться .....	259
12. Быть членом Тела Христова .....	282

### **Заключение:**

Где двое или трое собраны во имя Мое .....	306
--	-----



## Список иллюстраций

### Рисунки

2.1 Двойственная природа греха .....	55
2.2 Проблема зависимости в свете нашей греховности и бесчисленных внешних влияний, которым мы подвергаемся .....	56
2.3 Грех и его последствия .....	59
3.1 Первый виток зависимости – бунт .....	71
3.2 Новые витки зависимости – рабство .....	72
4.1 Как человек становится идолопоклонником .....	86
4.2 Общие черты всех зависимостей .....	106
11.1 Процесс изменения .....	266
13.1 Процесс изменения .....	312

### Таблицы

3.1 Два царства .....	74
-----------------------	----

## Слова признательности

В этой книге я изложил мысли многих людей, но, к сожалению, из-за плохой памяти не могу припомнить всех, чьи идеи помогли мне в написании книги. Однако некоторых служителей Божьих мне все же хочется поблагодарить лично. Джон Беттлер, Дэвид Поулисон, Винстон Смит и Пол Трипп – мои коллеги из Центра христианского душепопечительства и образования – по сей день остаются моими главными вдохновителями, наставниками и учителями. Они помогли мне понять, что изучение библейской догматики неотделимо от жизни в любви.

Благодаря жертвенной помощи Ди Миллера во время написания этой книги я был освобожден от своих обязанностей в Центре христианского душепопечительства и образования. Этот человек искренне заботится о процветании дела библейского душепопечительства. Его благочестивая жизнь и финансовая поддержка – большое благословение для меня.

Редактором данной серии книг является Сью Лутц. Сью не просто знаток своего дела, она еще и богослов, наставник и просто замечательный друг. Я благодарен ей за самоотверженный труд и стремление сделать мои мысли более доступными для читателя.

Проводя время с людьми, борющимися с зависимостями, вы обнаруживаете, что эти люди влияют на вас. Как часто душа моя скорбела о них! Но благодаря им я глубже осознал, что Троиственный Бог любит их и радуется, даруя им свободу.

Я благодарен своей жене Шэрон, которая всегда и во всем поддерживает меня и помогает мне. В этой книге есть и ее вклад.

## Предисловие

Среди людей, борющихся с зависимостями, бытует мнение, что, помогая себе, поможешь другим, а помогая другим, поможешь и себе. Если алкоголик бросит пить, это принесет благословение его семье, друзьям и, вероятно, многим другим людям. Если же он будет участлив к нуждам других и посвятит себя служению людям, страдающим той же зависимостью, это принесет благословение и ему самому. Данная книга не только поможет тем, кому мы служим, но и окажется полезной для нас самих. Читателю может показаться, что материал изложен непоследовательно, поскольку в одном абзаце рассматриваются трудности, с которыми сталкивается душепопечитель, а в другом – проблемы зависимого человека. Однако я не вижу другого выхода, когда речь идет о книге, в которой говорится о греховности человеческого сердца и о Христе, явленном нам в Писании. Проповедник, прежде чем проповедовать людям, должен проповедовать самому себе, а душепопечитель всегда будет нуждаться в попечении.

Наверняка вы взяли в руки эту книгу с конкретной целью. Что касается меня, то я писал ее, будучи движим желанием помочь другим. Однако, углубившись в библейское учение о необузданности человеческого сердца и вникнув в глубочайшие истины Библии о воздержании, я увидел, что и сам нуждаюсь в помощи. Хотя в данной книге мы будем говорить в основном о типичных зависимостях – алкоголизме и наркомании, – материал книги можно применить и в других сложных ситуациях, связанных с греховными пристрастиями, с которыми нелегко справиться. А разве есть греховные пристрастия, с которыми справиться легко?

Подумайте о том, что становится для вас соблазном, что заставляет вас желать «большего», хотя это «боль-



шее» противоречит библейской мудрости, благочестию и закону. Что позволяет вам получить физическое удовольствие быстро? Как явствует из Писания, это – секс, алкоголь и вкусная еда. Есть также и другие телесные удовольствия, приносящие быстрое удовлетворение.

В чем суть этой книги? От богословия действительно многое зависит. Оно составляет основу нашей жизни. Заложите плохой фундамент, и здание, в конце концов, рухнет. Заложите крепкое основание, и здание выдержит любые нагрузки. Исходным богословским положением в дискуссии о зависимостях является мысль о том, что корни данной проблемы глубже генетической предрасположенности. В конечном итоге зависимости – это «нарушение» истинного поклонения. Кому мы поклоняемся? Себе и своим желаниям или же единому истинному Богу? В свете такого понимания проблемы зависимостей каждая строка Писания оживает для зависимого. Теперь Библия не сводится лишь к нескольким текстам о грехе пьянства. Напротив, поскольку все Писание говорит о нашей врожденной склонности к не угодному Богу поклонению, любой зависимый найдет в нем обилие наставлений.

Надеюсь, изложенные в этой книге идеи вы воспримете как призыв к коренным переменам. Писание и требует от нас коренных перемен. И если мы правильно понимаем его, то мы и будем его так воспринимать. Оно должно приводить нас в изумление и вызывать чувство утраты равновесия. А христоцентричный взгляд на проблему зависимостей, вне всякого сомнения, перевернет мировоззрение многих людей. В нашем обществе изучением зависимостей занимаются ученые, не имеющие отношения к вере. Они же и определили соответствующую терминологию. Слова «болезнь», «лечение» и даже «зависимость» подразумевают то, что причина проблемы коренится в теле, а не в душе человека. Такое мнение не соответствует библейскому учению. Поскольку в нашем обществе преобладает мирской взгляд на данную проблему, вполне вероятно, что тщательное библейское исследование, предложенное в этой книге, вскроет множество ошибок-

ных представлений о зависимостях, и пройдет немало лет, прежде чем эти представления будут окончательно отвергнуты. Библейский подход к этой серьезной проблеме потребует не просто изменения некоторых терминов или признания Иисуса «Высшей Силой». Переоценке должно подвергнуться абсолютно все. Живя в обществе, где господствуют взгляды, не соответствующие библейскому учению, мы должны сознавать, что это общество оказывает на нас гораздо большее влияние, чем нам кажется.

Для тех, кто следит за развитием тенденций в научном мире, идеи, изложенные в данной книге, могут показаться не такими уж радикальными. Как в светских, так и в христианских кругах существующие взгляды на проблему зависимости подвергаются критике все чаще. Поэтому данная книга не является единственной в своем роде. Все же надеюсь, что она принесет определенную пользу тем, кто занимается разрешением столь важных и спорных вопросов.

*«Женщина безрассудная, шумливая, глупая и ничего не знающая  
садится у дверей дома своего на стуле, на возвышенных местах города,  
чтобы звать проходящих дорогою, идущих прямо своими путями:  
“кто глуп, обратись сюда!” и скудоумному сказала она:  
“воды краденые сладки, и утаенный хлеб приятен”.  
И он не знает, что мертвецы там, и что в глубине преисподней зазванные ею»*

**(Притчи 9:13-18)**

**ЧАСТЬ 1**

**Мыслить в категориях богословия**

Джим уже год не притрагивается к спиртному. Это своего рода подвиг для человека, который половину своей жизни – ему сорок пять лет – провел в пьяном угаре. Мы решили вместе пообедать, чтобы вспомнить о Божьих милостях и отпраздновать победу. Но когда мы вошли в кафе, я понял, что у моего друга не все так гладко.

«Я злюсь на Бога, потому что Он послал мне эту проблему с алкоголем», – сказал Джим, усаживаясь за столик. «Большинству людей не приходится каждый день своей жизни противостоять отчаянному желанию выпить еще стаканчик, как это приходится делать мне. Это несправедливо!»

Еще он признался, что теряет интерес к своей церкви, потому что там не восполняются его нужды. Источником поддержки и дружеского общения для него стали ежедневные собрания членов Общества анонимных алкоголиков.

Для меня не было новостью, что взгляды моего друга на проблему злоупотребления спиртным не всегда формировались только лишь под влиянием Писания. На его мировоззрение повлияла не только Библия, но и учение Общества анонимных алкоголиков. И, что немаловажно, он уже много лет жил с имплантированным в плечо чипом. Но зачем рассуждать о тонкостях богословия, если самой серьезной проблемой была его тяга к спиртному?

Однако в Писании сказано: «Вникай в себя и в учение...» В тот самый момент, когда Джим сказал, что злится на Бога, я осознал, что наши теологические, или догматические взгляды имеют большое значение<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Понятие «теология» используется как в узком, так и в широком значении. В узком смысле теология – это учение Библии о Троице-ном Боге. В широком смысле теология, или богословие – это учение

- Он мог злиться на Бога только в том случае, если был убежден, что в его порочном пристрастии к алкоголю виноват не столько он сам, сколько генетическая предрасположенность. Следовательно, он, должно быть, полагал, что страсти и похоти обуздать невозможно.
- Кроме того, он усвоил богословские взгляды, позволившие ему утвердиться во мнении, что в духовном отношении с ним не все так уж и плохо. Поэтому он считал, что Бог, в каком-то смысле, является его «должником».
- Почему он стал меньше участвовать в жизни церкви? Вероятно, он считал себя скорее бывшим алкоголиком, чем христианином, поэтому и свою настоящую семью он нашел среди людей, избавившихся от алкогольной зависимости и возвращающихся к нормальной жизни.
- Неужели Джим не понимает, что возрастание в благочестии не происходит за один день? Вероятно, у него сложилось впечатление, что христианская жизнь будет легкой, а изменения – быстрыми. Согласно учению о постепенном освящении, духовный рост происходит постепенно, и на пути возрастания в Боге мы не раз падаем и спотыкаемся.

Возможно, это покажется странным, но Джим был прекрасно знаком со здоровым библейским учением. Он закончил семинарию, хорошо разбирался в Писании. Джим изучал труды великих богословов, символы веры. Более того, он преподавал догматику в своей церкви. Как же он мог одновременно верить и не верить в библейские истины? Как могло богословие его повседневной жизни – его настоящее, или практическое, богословие<sup>2</sup> –

---

всей Библии (а не одного или двух отдельно взятых стихов), в рамках которого рассматривается множество вопросов, одним из которых является и вопрос зависимостей.

<sup>2</sup> Практическое богословие – это применение богословского учения в жизни. Мы начинаем жить соответственно своему богословию тогда,

настолько противоречить тому, что он провозглашал в церкви по воскресеньям?

### **Мы не знаем, во что верить**

Джим находится под влиянием двух взаимоисключающих мировоззрений. Это объясняется отчасти тем, что он не знает, во что верить. У него нет личного практического богословия. Да, ему известны основополагающие богословские принципы. Он знает, что все люди грешники. Знает он и о том, что Иисус умер на кресте и воскрес из мертвых. Но когда он борется с искушениями, все эти истины «молчат». Они не кажутся ему актуальными и применимыми в реальной жизни. Согласно его богословию, есть рай, и он надеется попасть туда, однако он не знает, как жить «здесь и сейчас». Он не сознает, какие блага дарует нам Крест Христов в настоящем. А если Писание не руководит им во всех обстоятельствах жизни, он будет руководствоваться другими убеждениями.

Со времени психотерапевтической революции шестидесятых христиане, стремясь жить успешно *«здесь и сейчас»*, склонны обращаться за помощью к мирской психологии, тогда как к Писанию мы обращаемся, чтобы узнать лишь о жизни грядущей. К примеру, принципы, которых мы не находим в Библии, – касающиеся чувства собственного достоинства, личных прав, важности успеха и собственной значимости, – исподволь влияют на наше мышление, затемняя истину.

В дискуссиях о зависимостях, даже когда они проходят в рамках церкви, задает тон Общество анонимных алкоголиков. Многие христиане не видят в этом ничего

---

когда спрашиваем себя: «Что из этого следует?» Как влияет на мою жизнь то, что я соединен со Христом? Что следует из того факта, что все люди – идолопоклонники? Что меняется от того, что я сотворен по образу Божьему? Все богословие является, по сути, практическим, но практическое значение некоторых богословских утверждений нам еще предстоит раскрыть.

плохого, поскольку ОАА основано на нравственных принципах, обладает многолетним опытом и пользуется репутацией ревностного хранителя практической мудрости. Тем не менее, эти люди не опираются на Писание и не называют себя христианами. Хотя это общество зародилось благодаря деятельности приверженцев так называемого «оксфордского движения», многие из которых были видными священнослужителями, Билл Вилсон<sup>3</sup> пожелал, чтобы созданная им система стала доступной для всех. Для этого он и его коллеги разработали принципы, применимые в работе с любой группы людей. Вряд ли даже такой человек, как Билл Вилсон, мог предвидеть, что его материалами, в конечном итоге, будут пользоваться и атеисты.

Таким образом, в мировоззрении многих людей, страдающих от алкогольной или наркотической зависимости, странным образом сочетаются принципы ОАА, идеи популярной психологии, отдельные библейские доктрины и некоторые установки традиционной американской культуры. Не все эти взгляды плохи, но все они нуждаются в тщательной проверке. Любая программа, разработанная человеком, подлежит пересмотру и улучшению с тем, чтобы максимально приблизить ее к истине Слова Божьего. Но важнее даже то, что нам нужно вернуться к основам библейского учения – учения, которое провозглашается в большинстве евангельских церквей, – и раскрыть его практическое значение. Что означают для нас слова Писания о рабстве греха? А как быть с идолопоклонством и похотью? Какое отношение эти понятия имеют к зависимостям? Что значит исполняться Духом, а не упиваться вином (Ефессянам 5:18)? Изучая библейские доктрины, мы должны спросить себя: «Что из этого следует? Какое значение это имеет для меня и моей борьбы с непреодолимыми желаниями?» Вот так и происходит становление нашего практического богословия.

---

<sup>3</sup> Соучредитель Общества анонимных алкоголиков. – *Примеч. редактора.*



Позвольте задать вам вопрос: насколько глубоко вы познали богатство библейской мудрости, научающей нас тем истинам, которые помогают решать проблемы зависимостей? Можете ли вы в любой книге Библии найти наставления, касающиеся зависимостей, даже если там не говорится ни об алкоголе, ни о еде, ни о сексе? Задумайтесь над этим. Если зависимости – явление настолько распространённое, то можно предположить, что из Писания мы сможем почерпнуть много важных истин, которые помогут нам бороться с ними. И это действительно так.

### **Мы не верим в то, что исповедуем**

У Джима нет личного практического богословия, которое помогало бы ему бороться с зависимостью. Писание не оживает в его жизни, когда он пытается применять его в своих повседневных битвах. Напротив, в своей борьбе он совершенно не опирается на библейские познания. Он не задаётся вопросом: «Какое отношение этот текст Писания (проповедь, гимн) имеет к моей проблеме?» Но есть ещё одна причина, по которой богословие Джима не всегда влияет его на образ жизни. Иногда дело вовсе не в том, что у нас не хватает библейских знаний, а в том, что мы не хотим верить уже известной нам истине. Даже когда мы знаем истину, мы не всегда хотим подчинять ей свою жизнь.

Возьмем, например, основополагающее положение Писания: «Иисус – Господь». Джим не раз пел гимны, прославляющие господство Христа, произносил эти истины вслух и учил им других. Возможно, он с воодушевлением произносил «Аминь!», когда эта истина звучала в проповеди. Но когда дело касалось его желаний, например, желания выпить, слова «Иисус – Господь!» теряли свой практический смысл.

Когда наши желания противоречат Писанию, мы не всегда поступаем в соответствии со своими убеждениями. Часто наши дела расходятся со словами. Муж утверждает, что любит жену, однако не пропускает ни одной юбки и покупает порнографические журналы. Незамужняя

женщина заявляет о своей преданности Христу, но когда ей одиноко, ищет сексуального партнера, чтобы заглушить чувство опустошенности. Ее дела говорят о том, что в глубине души она предана своим желаниям. Джим поет гимны о том, что Иисус – Господь, но его тяга к спиртному противоречит его исповеданию: он хочет, чтобы Христос царствовал, но только так, чтобы Божьи заповеди не препятствовали исполнению его собственных желаний.

Да и кто из нас не переживал нечто подобное? Иногда кажется, что в нас живут как бы два человека, у которых совершенно разные убеждения и стремления. Это – феномен «воскресного» христианина. По воскресеньям человек ведет себя как ревностный поклонник истинного Бога, а все остальные дни недели живет, пренебрегая духовной жизнью без малейших угрызений совести, будто Троица Бога вовсе не существует. Это несоответствие формируется в наших умах годами, если мы не желаем, чтобы Божьи истины всегда управляли нашей жизнью. Позволив себе однажды «отодвинуть» Бога на задний план, мы будем не раз поступать подобным образом.

Об этом свидетельствует и Писание. В 1-й главе Послания к римлянам апостол Павел говорит, что мы многое знаем о Боге и о Его законе, но «подавляем» истину, когда она мешает исполнению наших желаний и стремлений. Таким образом, мы словно исповедуем две религии. Мы исповедуем одно, но на самом деле верим в другое. Мы говорим, что Иисус – Сын Божий, воскресший из мертвых. Он – Господь, и потому заслуживает нашей самозабвенной любви и послушания. Однако наши дела показывают, что мы хотим обладать определенной мерой личной независимости. *Мы сами* можем управлять своей жизнью, и Бог нам ни к чему. Мы даже можем создать такую религию, которая не будет обязывать нас смиренно ходить перед Богом, но даст возможность требовать от Него определенных прав, если, конечно, для Бога вообще найдется место в изобретенной нами религиозной системе.

Как узнать, какими принципами вы руководствуетесь в повседневной жизни? Начните наблюдать за собой,

когда вас никто не видит. Есть ли разница между вашей тайной жизнью и жизнью на людях? Даете ли вы волю своему воображению, представляете ли себе что-то непристойное? Если это так, – а ведь Бог все видит, и вы об этом знаете, – вы в действительности экспериментируете с «альтернативным» богословием, согласно которому все-таки есть такие места, где Богу вас не найти.

Джим страдал от внутреннего конфликта. Усаживаясь за столик во время обеда, он наверняка мог бы правильно выразить свои богословские воззрения, но его поведение и речь изобличали в нем ревностного последователя «джимизма» – религии, которая оправдывала его гнев на Бога и давала ему право судить Его.

Тем не менее Джим и не подозревал, что все это происходило в глубинах его сознания. Ничто не мешало бы ему с чистой совестью подписаться под самым консервативным исповеданием веры. Его истинные взгляды – «нравственные» принципы, которыми он действительно руководствовался в жизни, – никому не были известны, даже ему самому. Такое положение вещей только способствовало самообману, и Джим продолжал пребывать в неведении.

Итак, вы можете задать себе такой вопрос: готов ли я серьезно задуматься над смыслом библейских слов «вы не свои, ибо вы куплены дорогою ценою» (1 Коринфянам 6:19-20), и в частности – над тем, что они означают в связи с вопросом зависимостей?

### **Нам могут помочь другие люди**

Грех способен проникнуть в наше сознание настолько, что мы будем верить лжи и не видеть истины. Нам должно быть страшно от этой мысли. Когда мы обманываем других, это ужасно. Но еще страшнее сознавать, что любое произнесенное нами лживое слово воздействует на нас самих и ведет к самообману. Каждый совершенный нами грех способствует тому, что мы укореняемся во лжи. Мы редко задумываемся над тем, что наша ложь

возвращается к нам, как бумеранг. В конце концов, мы сами пострадаем от нее.

И все же не стоит отчаиваться: Бог посылает нам на встречу людей, которые помогают нам прозреть (если, конечно, мы принимаем их). Опыт показывает, что зачастую мы не замечаем собственных грехов, при этом для окружающих наши проблемы очевидны. Люди, находящиеся рядом с нами, иногда гораздо лучше, чем мы сами, понимают, во что мы верим на самом деле. Это касается любых ситуаций, но особенно – когда речь идет об алкогольной и наркотической зависимости. Все окружающие могут видеть, что человек попал в рабство греху и стал зависимым, но сам он часто рассуждает примерно так: «Я могу остановиться в любой момент», «Все под контролем», «Я прав, а они заблуждаются». Вот почему каждый из нас должен быть подотчетным, и рядом с каждым из нас должен быть человек, готовый указать нам на наши грехи. Мы нуждаемся в людях, которые знают нас и из любви к нам возвестят нам истину, как пророк Нафан – царю Давиду (2 Царств 12:1-14).

Какое отношение это имеет к Джиму? В данном случае гораздо важнее сказать ему истину в любви, нежели просто обличить в алкогольной зависимости. В конце концов, он уже год как не пьет. Скорее, нужно говорить с ним о лжерелигии, следуя которой он превозносит в своем сердце комфорт и собственные желания. У ОАА есть термин «сухой алкоголик». Это человек, который бросил пить, но внутренне не изменился. Именно так можно охарактеризовать Джима. Он прекратил употреблять спиртное, но у него осталось мировоззрение алкоголика. Мало стать трезвенником – истинные изменения должны произойти на более глубоком уровне.

### **Бог сказал все, что нам нужно знать**

· Вот теперь-то без богословия нам никак не обойтись. Практическое богословие хранит нас от самообмана и ложных мирских идеологий. Оно позволяет нам устано-

вить «границы» в жизни. Но важнее даже то, что здоровое богословие для христиан – все равно, что карта для кладоискателей: оно помогает нам найти верный путь и побуждает усердно исследовать Писание в поисках живой, просвещающей и изменяющей нас истины. В конце концов, ведь в Библии сказано, что Бог дает нам «все потребное для жизни и благочестия» (2 Петра 1:3).

На первый взгляд может показаться, что в Писании нет ответов на все вопросы, касающиеся наших необузданных стремлений. Поэтому мы иногда обращаемся к сомнительным «экспертам» – блюстителям психического здоровья. Но если во 2-м Послании Петра 1:3 записаны слова истины, то наверняка в Писании сокрыто еще много мудрых советов и принципов, помогающих нам жить благочестиво и наслаждаться дарованной нам свободой. Писание, этот кладезь истины, исполнено глубокого смысла. Мы читаем и перечитываем Библию, и при этом всякий раз находим в ней для себя нечто новое. Поэтому вполне вероятно, что, постоянно изучая библейские тексты, мы сможем находить в них важные принципы, *касающиеся зависимостей*. Бог не станет скрывать от нас Себя и Свою истину.

Однако не ожидайте, что откровение, касающееся зависимостей, будет чем-то вроде богословского трактата. Скорее, оно будет похоже на жизнеописание. Разумеется, вы откроете для себя некоторые важные принципы, но не ожидайте, что все это обретет очертания программы, подобной «Двенадцати шагам»<sup>4</sup>. Все Писание свидетельствует об Иисусе Христе. Это повествование о Нем. Освобождение приходит к нам благодаря Личности, а не системе идей и принципов. «Все потребное для жизни и благочестия», в конечном счете, дается нам через познание Иисуса Христа (2 Петра 1:3). Изложенные в данной книге принципы помогают нам познать совершенства Христа.

---

<sup>4</sup> Программа помощи людям с поведенческими или эмоциональными проблемами, разработанная ОАА и используемая многочисленными группами самопомощи. – *Примеч. редактора.*

Они оживают в нашей жизни силой Духа Христова, и мы неотступно следуем им лишь ради славы Христа. Любая другая цель не будет по-настоящему христианской.

### Несколько слов о зависимостях

Приступая к обсуждению данного вопроса, важно помнить, что о зависимостях люди могут говорить много, но при этом – не понимать друг друга. Рассуждая о «грехе», «болезни», «духовности», «Боге» и многих других, казалось бы, привычных понятиях, люди могут подразумевать не одно и то же. Из-за этого вести диалог становится труднее. Поэтому очень важно сразу расставить все точки над *i*. Мы должны говорить на одном языке. Сначала рассмотрим, что же такое «зависимость».

Понятие «зависимость» весьма неоднозначно и расплывчато. О человеке, «прилипшем» к телевизору, в шутку говорят как о «зависимом». И то же слово употребляют, когда речь идет о человеке, пристрастившемся к алкоголю. Это понятие включает в себя такие далеко не равнозначные категории, как «болезнь» и «грех». Неоднозначность привычного слова «зависимость» все больше убеждает нас в необходимости употребления другого слова. Однако из-за отсутствия согласия в выборе нового термина, я все же буду пользоваться термином «зависимость», помня, однако, о его неоднозначности.

В данной книге слово «зависимость» будет использоваться для *описания* определенных поступков и переживаний. По крайней мере вначале я буду стараться проводить различие между *описанием* определенного поведения и *объяснением* причин такого поведения. Мы можем соглашаться с описаниями тех или иных зависимостей, но у нас могут быть разные мнения относительно тех причин, которыми пытаются объяснять эти состояния. В общеупотребительном смысле слово «зависимость» перестает быть просто описанием этого явления. Когда говорят о той или иной зависимости, часто подразумевают, что данное состояние вызвано биологическими причинами. В

этой книге мы будем рассматривать проблему зависимостей в свете библейского учения, и такая трактовка существенно отличается от мирского взгляда на эту проблему.

### **Описание зависимостей**

Как описать состояние зависимости? Что чувствуют зависимые? Они ощущают, что потеряли контроль над собой и попали в ловушку. Они также понимают, что привязаны к чему-то такому, что таит в себе большую опасность. Они алчут и жаждут. Они не в силах отказаться от своего пагубного пристрастия и держатся за него даже тогда, когда оно причиняет им боль. Они ощущают себя рабами – неуправляемыми, закабаленными, запутавшимися в сетях, без надежды на освобождение. Не живой Бог, а некто другой или нечто другое управляет их жизнью и диктует, о чем думать, что чувствовать и как жить.

Так, пристрастившись к спиртному, человек ставит собственные желания выше интересов своей семьи. Человек, ставший рабом похоти и разврата, думает, что сиюминутные удовольствия того стоят, и успокаивает себя тем, что его «никто не видит». Пристрастившийся к азартным играм надеется на крупный выигрыш, прекрасно понимая, что может остаться без денег до следующей зарплаты. Тот, кто страдает неумеренностью в еде, полагает, что может позволить себе съесть еще одну порцию, – «ведь всегда можно устроить разгрузочный день».

Поскольку наша культура поощряет угождение похотям, неудивительно, что на каждом шагу мы сталкиваемся с зависимостями. Как о наиболее распространенных зависимостях Писание говорит о разврате, неумеренности в еде и пьянстве (к этой категории можно отнести и употребление наркотиков), и эти пороки процветают в нашем обществе по сей день. Однако «список потенциальных рабовладельцев» постоянно растет. Раньше термином «зависимость» пользовались только тогда, когда речь шла о тяжелых формах хронического алкоголизма, но в последние два десятилетия этот термин стали употреблять

гораздо чаще. Как вы можете убедиться в этом сами, теперь перечень вызывающих привыкание веществ, действий и занятий ограничен лишь нашим воображением:

Алкоголь	Работа
Гнев	Сахар
Любовь	Люди
Культуризм	Секс
Сон	Кофеин
Курение	Магазинное воровство
Боль	Ложь
Телевизор	Шоколад
Спорт	Риск
Азартные игры	Жажда успеха /
Капли для носа	страсть к победам
Кокаин	Порнография

Все, что здесь перечислено, вызывает у нас физическое удовольствие. Благодаря этому мы чувствуем себя бодрее, спокойнее, сильнее или увереннее в себе. Вдобавок, большинство подобных веществ, действий и занятий могут изменять наше физическое состояние и делают это быстро, за считанные секунды или минуты, а не за долгие дни или недели. Витамины, которые приносят ощутимый результат только после месяцев регулярного применения, редко вызывают привыкание. Однако люди легко привыкают к мгновенному физическому ощущению, вызываемому валиумом<sup>5</sup>, алкоголем, сексом или даже болью.

Некоторые считают неправильным пользоваться термином «зависимость» в столь широком значении. Когда понятие становится слишком широким, оно якобы теряет свой смысл. Но с точки зрения учения Библии, такое употребление данного термина представляется оправданным. В сердце каждого человека пребывает то, что является «движущей силой» любой зависимости. Например,

---

<sup>5</sup> Диазепам. Оказывает успокаивающее, расслабляющее, снотворное, противосудорожное действие. — *Примеч. редактора.*



у всех порой возникают непреодолимые желания. Если мы боимся себе в этом признаться, вспомним об апостоле Павле, который сказал: «Ибо знаю, что не живет во мне, то есть в плоти моей, доброе; потому что желание добра есть во мне, но чтобы сделать оное, того не нахожу. Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю» (Римлянам 7:18-19). Воистину, все люди в той или иной мере испытали на себе силу зависимости<sup>6</sup>.

Понятие «зависимость» важно рассматривать в широком значении, поскольку так мы сможем понять, что движет любым пристрастием человека. В этом случае мы не станем рассматривать зависимость только от какого-либо конкретного вещества, действия или занятия. Почему некоторые желания столь легко овладевают нами? Почему алкоголики, наркоманы, люди, одержимые страстью к покупкам, и тайные любители порнографии жаждут того, что есть грех и безумие? Почему мы непомерно желаем того, что, быть может, и не есть зло само по себе (деньги, одобрение людей, комфорт), но становится для нас несоразмерно значимым? Почему нам так трудно сказать «нет» своим желаниям? Поскольку ответы на эти вопросы касаются самой сути человеческого естества, нам необходимо знать, что говорится об этом в Библии.

## Практическое богословие

По завершении прочтения каждой главы вы сможете поупражняться в практическом богословии. Спрашивайте себя: «*Какие библейские истины, кроме упомянутых в тексте, могут найти применение в данной ситуации?*» Рассмотрев ту или иную библейскую доктрину, задайте себе вопрос: «*Что из этого следует?*», «*Как это учение связано с реальной жизнью?*» Если в какой-либо главе книги речь идет о применении определенного текста Писания, подумайте, в каких еще случаях его можно

---

<sup>6</sup> Вильям Лентерс, «Свобода, которой мы жаждем. Зависимость как состояние» (Гранд-Рапидс: Эрдманс, 1985), 4.

применить (приведите не менее двадцати примеров). Слова Писания должны найти воплощение в нашей жизни и, силой Духа Святого, изменять нас.

### **В борьбе со своей зависимостью**

1. Многие понятия, о которых говорится в Писании, относятся ко всем нам. Например, из Нагорной проповеди явствует, что все люди убийцы. Просто некоторые убивают силой оружия, а другие – словом уст (Матфея 5:21-22). Кому или чему, кроме Христа, вы подчиняетесь? В каких случаях вы не можете преодолеть тяги к наркотикам, сексу или вкусной еде?

2. Приведите примеры из собственной жизни, когда, обманывая других, вы обманывали и себя.

3. Вспомните какой-либо отрывок из Писания. Могли бы вы применить его во всех сферах своей жизни? Говоря о проблеме зависимостей, люди часто ставят Библию в один ряд с учением ОАА, забывая о том, что никакое человеческое учение не может быть приравнено по значимости и авторитету к Писанию. Давайте будем рассматривать взгляды ОАА и проблему зависимостей так же, как мы трактуем другие вопросы (например, труд, отдых, брак, одиночество и т. д.), – в свете библейского учения.

### **Помогая ближним**

1. Осознав, что мы сами можем быть движимы какими-либо непреодолимыми желаниями, мы будем более терпеливы к людям, чьи борения более очевидны, нежели наши. Как вы думаете, необходимо ли вам раскаяться в том, что вы были недостаточно терпеливы по отношению к человеку, страдающему зависимостью?

2. Вы уже наверняка сознаете, что любая зависимость – это рабство. Поскольку для освобождения от рабства необходима духовная сила, сознаете ли вы важность молитвы, когда предлагаете зависимому помощь? Молитесь ли вы, и если да, то о чем?

## Грех, болезнь или и то и другое?

*«Иисус отвечал им:  
“Истинно, истинно говорю вам:  
всякий делающий грех, есть раб греха”»*  
(Иоанна 8:34)

Учение о грехе имеет первостепенное значение для понимания проблемы зависимостей. Возможно, это и не самое важное учение Писания – таковым всегда будет оставаться учение о Христе. Однако библейское понятие греха в настоящее время является предметом серьезных споров. Разногласия могут казаться сугубо теоретическими, имеющими значение лишь для ученых-богословов. Но любые идеи влекут за собой последствия. Ваша трактовка этой доктрины повлияет на ваши взгляды и убеждения. Рассмотрение вопроса зависимостей невозможно не начать с учения о грехе.

Фраза «невозможно не начать» в данном случае может восприниматься как несущая в себе идею «неприятной необходимости». И в этом есть доля истины. Когда вопрос зависимостей связывают с проблемой греха (тем самым, подвергая сомнению взгляд, согласно которому зависимости имеют органическое происхождение), многие теряют интерес к дискуссии. Некоторые не хотят слушать подобные речи уже потому, что одно только упоминание о грехе убеждает их в некомпетентности говорящего. Другим такие речи неприятны потому, что на зависимого, который и так испытывает отвращение к себе, возлагается дополнительное бремя духовного осуждения.

Однако не стоит сразу отвергать этот взгляд. В программе «Двенадцать шагов и двенадцать привычек» Общества анонимных алкоголиков весьма откровенно гово-

рится о «мстительности, обидах, самосожалении и безосновательной гордости»<sup>1</sup>. В литературе ОАА много говорится о том, что называют грехом христиане. Кроме того, среди религиозных писателей всегда были те, кто пытался связывать с вопросом зависимостей проблему греха<sup>2</sup>. Подобные мнения высказывает все больше светских авторов. Эти авторы утверждают, что подход, ориентированный на органическое происхождение зависимостей, в лучшем случае неадекватен. Кроме того, они призывают если и не полностью переосмыслить данную проблему, то продолжать дискуссию. Не забывайте о том, что *любая* система взглядов, за исключением Писания, не является совершенной и нуждается в дальнейшей разработке. Представление о том, что «человек не несет ответственность за причину, но ответствен за лечение», не всегда соответствует фактам, а постоянное использование метафоры болезни может завести дискуссию в тупик. Таким образом, для того чтобы разобраться с проблемой зависимости, мы должны обратиться к библейскому учению о грехе.

### Мы грешим – и это факт

Реакция многих людей на слово «грех» вполне понятна. Даже в консервативных христианских церквях о грехе часто говорят извиняющимся тоном: «Через несколько минут я буду вынужден кое-что сказать о грехе. Пожалуйста, не уходите. Затем мы поговорим о более приятных вещах». Если даже верующих разговор о грехе порой приводит в смущение, как об этом могут говорить неверующие?

Упоминание о грехе, как правило, моментально разделяет аудиторию. В обществе, где превозносят чувство

---

<sup>1</sup> С. 47.

<sup>2</sup> Например, Августин, «Исповедь»; Скотт Пек, «Люди лжи. Надежда на исцеление человеческого зла» (Нью-Йорк: Саймон энд Шустер, 1985); Корнелиус Плантинга, «Не так, как должно быть. Бригадий греха» (Гранд-Рапидс: Эрдманс, 1995).

собственного достоинства и личную значимость, разговор о грехе воспринимается как угроза для психического здоровья. В нашем воображении рисуются образы угрюмых пуритан и проповедников, грозящих проклятием тем, кто не хочет раскаяться. Упоминание о грехе воспринимается как суд без милости, как разрушение, а не созидание.

Тем не менее грех – это факт, с которым нельзя не считаться. Несомненно, есть люди, которые придерживаются высоких нравственных принципов, однако нет ни одного человека, который всегда поступал бы с другими так, как хотел бы, чтобы поступали с ним. Более того, чем выше наши нравственные принципы, тем яснее мы сознаем собственные недостатки. Другими словами, наиболее добродетельные из нас обычно считают себя наименее добродетельными. Такие люди всегда признают свои промахи и грехи.

Говорить о грехе как о нарушении Золотого правила Библии не означает проявлять жестокость, осуждать или проклинать. Это означает просто говорить правду о нашем естестве. А вот отрицать, что в нас обитает зло, означало бы обманывать себя. К сожалению, именно так мы часто поступаем, когда речь идет о проблеме зависимостей. Мало того, одна из величайших проблем современного человека состоит в неспособности признать порочность своих поступков. Когда мы нарушаем тот или иной нравственный принцип и нам говорят об этом, мы видим в этом угрозу чувству личной значимости. Но мы не можем тешить себя ложными представлениями о себе, поскольку самообман влечет за собой пагубные последствия.

Уже прошло то время, когда мы избегали нравственных суждений о своем и чужом поведении. Теперь, когда внимание общественности приковано к проблеме сексуального насилия, позиция «делай, что хочешь, и не мешай другому» перестала считаться приемлемой. Стало очевидно, что наши решения имеют далеко идущие последствия для окружающих, и мы должны нести ответственность за свои поступки. Конечно, любая дискуссия о вопросах нравственности чревата опасностью, что одна

из сторон станет притязать на обладание исключительным правом утверждать обязательные для всех нравственные принципы и займет место судьи, никому не позволяя оценивать свои поступки. Такое отношение возмутительно и заслуживает порицания, так как эти «судьи» поставляют себя выше закона Божьего, вместо того чтобы ему подчиняться. Заявляя о чьей-то неправоте, мы должны быть готовы признать собственную неправоту, тем самым препятствуя лицеприятию на суде. Это непросто, но у нас нет выбора. Пренебрегать нравственным самоанализом означает пренебрегать тем, что составляет саму сущность человеческого естества.

То, о чем было сказано выше, в принципе не требует доказательств. Почему же упоминание о грехе при обсуждении проблемы зависимостей вызывает столь бурную реакцию? Одна из причин, вероятно, заключается в том, что Писание определяет грех не просто как нарушение заповеди «поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой». Любой грех, в конечном счете, направлен против Самого Бога. Грех – это непокорность закону Божьему, и она может проявляться как в делах, так и во внутренней настроенности. Некоторые люди не хотят даже думать об этом, другие считают, что это не имеет к ним никакого отношения. Они не сознают, что все их поступки свидетельствуют об их отношении к Богу. Им кажется, что это их «личное дело» и это не имеет никакого отношения ни к Богу, ни к другим людям. Одно дело признавать, что мы иногда поступаем неправильно, другое дело признавать, что содеянное нами – грех, то есть действие, направленное против Бога.

И это еще не все. В Писании сказано, что мы грешим намного больше, чем нам кажется. Согласно Писанию, грех – это наша *главнейшая* проблема.

### **Грех – наша главнейшая проблема**

Даже христиане не всегда считают грех главной проблемой человека. Например, если бы я задумался над про-

блемами минувшего дня, я вспомнил бы о деньгах, детях, жене, здоровье, своем весе, репутации, отсутствии долгосрочных денежных вкладов, машине, протекающем кране и неисправной газонокосилке. Даже если мои действия являются явным нарушением закона, я могу *не* считать грех своей главной проблемой. Я не чувствую, что грех свойствен моему естеству. Я просто сознаю, что иногда согрешаю, и мне это неприятно.

Однако то, что я не *ощущаю*, что грех свойствен моему естеству, еще ничего не доказывает. Грех настолько глубоко укоренен в нашем естестве, что его трудно выявить. Такая эмоция, как ярость, для нас очевидна, но мы часто не замечаем, когда в нашем сердце зарождаются зависть, злые намерения, стремление манипулировать людьми и обелять себя. Кроме того, в Писании сказано, что наш величайший грех скрыт от нашего сознания еще больше: мы не любим Господа Бога нашего всем разумением и всем сердцем. Если наша неспособность непрестанно поклоняться истинному Богу – главная особенность греха, то все мы без исключения – грешники.

Что же происходит с нами, когда мы пренебрегаем библейским учением о грехе? Если мы не считаем грех главной проблемой человека, то Евангелие в нашей жизни отходит на задний план. Благая весть – это прощение грехов через смерть и воскресение Иисуса Христа. Своими усилиями мы не можем угодить Богу. Если грех не является нашей главной проблемой, то смерть и воскресение Иисуса Христа уже нельзя считать важнейшими событиями всей человеческой истории.

Какова же главная проблема зависимого человека? Ответ на этот вопрос предельно ясен, и мы можем найти его в Слове Божьем. Главная проблема зависимого – это грех.

С богословской точки зрения, это достаточно простая истина. То, что мы сказали об испорченности сердца зависимого, относится ко всем людям. Однако в этом вопросе нам еще не все ясно. Например, главной проблемой и убийцы, и больного диабетом, является грех, но это не

значит, что болеть диабетом грешно. Греховны ли зависимости сами по себе?

## **Грех и зависимости**

Ответ на этот вопрос мы должны искать в Писании. Христиане обычно так и поступают. Но находятся люди, которые, хотя и признают истинность Библии, в данном вопросе на нее не полагаются. Они считают, что Писание говорит об извечной проблеме пьянства, а не об алкоголизме в его современном понимании. По их мнению, в библейские времена люди не знали, что пьянство – это болезнь. В Писании «ничего не говорится о зависимостях», как ничего не сказано и о технологии электронных чипов. В подобных вопросах, как утверждают многие, мы должны опираться в основном на научные данные. Итак, давайте прежде всего обратимся к основным отрывкам из Писания, которые, на наш взгляд, имеют отношение к данной проблеме.

### **Библейское учение**

То, что пьянство всегда было распространенным явлением, мы узнаем из самых древних исторических свидетельств. Авторам Писания эта проблема также была знакома. О пьянстве – наиболее типичной зависимости – в Библии всегда говорится как о грехе, а не болезни. Пьянство – это грех против Бога и Его закона. Учение Писания по данному вопросу абсолютно однозначно, и в нем можно найти множество примеров, в которых осуждается этот грех. Ной (Бытие 9:18-27), Лот (Бытие 19:30-38), Ила (3 Царств 16:9) и Навал (1 Царств 25:36) – являются собой пример нравственного падения, причиной которого было опьянение. В Притчах мы читаем страшные слова о грехе пьянства:

«У кого вой? у кого стон? у кого ссоры? у кого горе?  
у кого раны без причины? у кого багровые глаза?



У тех, которые долго сидят за вином, которые приходят отыскивать [вина] приправленного.

Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно:

впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид;

глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное,

и ты будешь, как спящий среди моря и как спящий на верху мачты.

И скажешь: “били меня, мне не было больно; толкали меня, я не чувствовал.

Когда проснусь, опять буду искать того же”» (Притчи 23:29-35).

Здесь описано все: притягательность вина, безрассудство опьяненного человека, кажущаяся непреодолимой тяга к вину, а также истина о том, что плохие последствия ничему не учат пьяницу. Итак, мы видим, что в Ветхом Завете описано состояние зависимого.

В Новом Завете этот грех осуждается не менее решительно. Согласно новозаветному учению, пьянство ничем не отличается от блуда, вражды, зависти и бесчинства (1 Коринфянам 5:11; 6:9-10; Галатам 5:19-21). Как и все перечисленные в данных текстах грехи, пьянство упомянуто среди «дел плоти». С одной стороны, это значит, что пьянство не более тяжкий грех, чем бесчинство. С другой стороны, мы видим, что о пьянстве в Новом Завете говорится как о грехе, а не болезни.

Но почему пьянство названо грехом, если грех, как мы уже говорили, это – непокорность закону Божьему? Почему пьянство оскорбляет Бога, если пьяница вредит только себе?

Давайте посмотрим на проблему пьянства с другой стороны. По сути, это проблема господства. Кто властвует над нами – Бог или наши желания? Жаждем ли мы познания Бога превыше всего или всем сердцем стремимся к чему-то сотворенному Им? В сердце своем пьяницы

поклоняются иному богу – алкоголю. Пьянство нарушает заповедь «Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим». Пьяницы любят алкоголь. Они подвластны ему, как верноподданные подвластны своему обожаемому правителю. Поклонение алкоголю является одной из форм поклонения своему «я». Мы поклоняемся людям и вещам для того, чтобы получить желаемое. Люди поклоняются деньгам, чтобы завладеть чем-то. Пьяницы пьют не потому, что им хочется прославить Бога. Они пьют, чтобы угодить себе: ради удовольствия либо для того, чтобы ослабить боль; ради того, чтобы набраться храбрости, либо для того, чтобы забыть о неприятностях.

Пьянство также мешает человеку исполнять данную Богом заповедь покорять землю. Из-за пьянства происходит множество неприятностей на работе. Производственные травмы, опоздания, прогулы – обычное дело для пьющего. Как правило, эти люди вскоре теряют работу. В Притчах говорится, что таковые живут в бедности (21:17; 23:21).

Из-за пьянства рушатся человеческие взаимоотношения. «Вино – глумливо, сикера – буйна...» (Притчи 20:1) Пьяницы причиняют вред окружающим людям. Исследователи подсчитали, что каждый пьяница вредит по крайней мере десяти людям. Это не только рукоприкладство, но и аварии на дорогах, грубые слова, пренебрежение обязанностями, нарушенные обещания и неразумные решения. Пьяницы всегда наносят окружающим какой-либо ущерб.

Но эти библейские доказательства убеждают не всех. «Вы говорите о пьянстве, а я – об алкоголизме. Алкоголизм – это болезнь, а не нравственный порок. Единственный способ остаться здоровым – не прикасаться к спиртному».

Что об этом говорится в Писании? Ответ на этот вопрос имеет большую практическую значимость. Попытайтесь здесь немного «сгладить острые углы», и ваше библейское мировоззрение начнет рушиться. Если вы скажете, что в Писании ничего не говорится об этой проблеме (поскольку она якобы возникла не так давно), то о каких еще проблемах оно, по вашему мнению, умалчивает? Об

анорексии? О всевозможных психических заболеваниях? А как нам удостовериться в том, что учение Библии о прелюбодеянии и гневе имеет отношение к нам и сегодня? Может быть, и эти учения уже неприменимы в наши дни?

Есть ли разница между пьяницей и алкоголиком? С научной точки зрения – нет. Никакое медицинское обследование не установит эту разницу. Вы также не увидите разницы в поведении двух людей, одного из которых называли пьяницей, а другого – алкоголиком. И тот и другой часто находится в состоянии алкогольного опьянения и не может контролировать свою тягу к спиртному. Отличие заключается в том, что слово «пьяница» более старое, а «алкоголик» – достаточно новое, причем последнее указывает на биологическую причину данного явления. Других различий между этими понятиями нет.

Однако те, кто считает алкоголизм болезнью, могут сказать следующее: «Между пьянством и алкоголизмом трудно установить разницу. Но вы сами говорите, что у таких людей отсутствует самоконтроль. Зависимый в такой же степени бессилён противостоять алкоголю, в какой больной человек бессилён перед стремительно развивающейся болезнью».

Иными словами, как мы можем говорить, что то или иное действие является грехом, если оно не было совершено сознательно? Грех обычно считается осознанным решением, а зависимый, безусловно, не сознает, что делает выбор между добром и злом. За него делает выбор «зеленый змей». Может быть, когда-то, много лет назад, человек и поступал осознанно, но теперь это не так. Теперь решение принимает не он. Однако когда мы грешим, мы делаем это намеренно. Мы прекрасно знаем, что делаем. Вся правовая система нашего общества построена на том основании, что каждый несет ответственность за свои поступки. Неумышленное же нарушение закона в состоянии невменяемости не влечет за собой наказания. В таких случаях человека признают невиновным и отправляют в больницу, а не в тюрьму. Как можно привлекать к ответственности того, кто не способен себя контролировать?

### Мы сами выбираем свою зависимость

Чтобы понять, является ли зависимость грехом или болезнью, мы должны помнить о такой реалии, как потеря контроля над собой. Мнение большинства по этому вопросу таково: если мы делаем что-то неправильно, и делаем это намеренно, значит, мы грешим. Если же мы делаем нечто такое, что можно счесть неправильным, но без очевидного намерения или даже вопреки своим намерениям, тогда это болезнь. Поэтому пристрастие к спиртному, пьянство и алкоголизм – *как бы мы ни определяли* это состояние – болезнь. Мы можем допустить, что вначале это было грехом, но быстро переросло в болезнь.

Богословская дилемма такова: как согласуется то обстоятельство, что зависимый человек не может себя контролировать, с истиной о том, что грех носит характер намеренного действия? Нам кажется, что грех, по сути своей, несовместим с зависимостью, поэтому ничего не остается, как признать зависимость болезнью. Создается впечатление, что это именно так.

Однако представление о зависимости как о болезни имеет свои недостатки. Стремления и желания, которые лежат в основе зависимостей, нельзя уподобить стремительно распространяющейся в организме инфекции. Если инфекция проникла в ваш организм, вы уже ничего не можете сделать. Вы не хотели этого и с радостью бы от нее избавились. Однако пьяницей человек не становится помимо своей воли. Напротив, пьяница получает удовольствие от спиртного, пусть даже временное (такое удовольствие сулит нам любой грех). Другими словами, зависимые люди неоднократно принимают решение продолжать употреблять то или иное вещество или же совершать те или иные действия.

Один пьяница «со стажем» поделился таким наблюдением: «Когда мне хочется выпить, я чувствую себя так, словно привязан к двум лошадям, готовым нестись в разные стороны».

«И какая лошадь побеждает?» – спросили его.

«Та, которой я кричу: “Пошла!”»

Несмотря на то что пьянство приносит много горя, люди пьют, потому что получают от этого удовлетворение. Человек злоупотребляет спиртным целенаправленно. Оно может дать ему возможность

- забытья,
- наказать обидчика (человек напивается в отместку),
- избавиться от неуверенности в себе и робости,
- избежать боли,
- повысить самооценку,
- справиться с эмоциями,
- почувствовать себя «в своей тарелке»,
- утвердить право поступать по-своему («Никто не может указывать мне, как поступать»),
- заглушить чувство одиночества.

Итак, мы не отрицаем ни субъективного ощущения, ни реального факта порабощения каким-либо веществом, занятием или действием, вызывающим пристрастие. Мы всего лишь хотим сказать, что порабощение чем-либо для зависимого иногда предпочтительнее свободы.

На первый взгляд, такое утверждение идет вразрез с научными данными. Например, в одной из наиболее часто цитируемых научных работ по генетике можно найти результаты исследований, проведенных в Дании. Ученые пришли к выводу, что у усыновленных детей, биологическими родителями которых были пьяницы, шансы самими стать пьяницами в три-четыре раза выше, чем у других детей, даже если их приемные родители не употребляют спиртного, а усыновление произошло сразу же после рождения<sup>3</sup>. Казалось бы, эти данные подтверждают гипотезу о

---

<sup>3</sup> Д. В. Гудвин и др., «Проблемы, связанные с алкогольной зависимостью, у детей, родившихся в семьях алкоголиков, но воспитанных в приемных семьях», *Архивы общей психиатрии* (1973), 28:238-243.

том, что алкоголизм – болезнь, и именно на такие доказательства сослался Джим (см. первую главу книги), когда заявил, что Бог виновен в его пристрастии к спиртному.

Однако такие научные данные требуют разъяснения. Подобные исследования сопряжены с многочисленными трудностями, включая проблемы с определением понятия «алкоголик», с решением, кого считать, а кого не считать таковым, а также с оценкой особенностей приемных семей. Но даже если мы не станем обращать внимания на эти затруднения, научные данные все равно не могут подтвердить гипотезу о том, что пьянство – болезнь. Так, ученые не объясняют, почему один из однояйцевых близнецов (обладающих одинаковым набором генетических признаков) становится алкоголиком, а другой – нет. Не находят они объяснения и тому факту, что в биологическом отношении пьяница ничем не отличается от человека не пьющего (не считая тех изменений в организме первого, которые вызваны постоянным употреблением спиртного). Также ученые не могут объяснить, почему из-за низкого уровня экономического развития в обществе возрастает число как трезвенников, так и людей, злоупотребляющих спиртным<sup>4</sup>. Очевидно, на ситуацию влияет не только генетика.

Большинство исследователей спешат подчеркнуть, что наука доказывает *влияние* генов на человека, и данное утверждение не противоречит Писанию. Люди могут быть генетически предрасположены к получению удовольствия от определенного наркотика, определенной еды и определенных занятий, но есть существенная разница между генетическим *влиянием* и генетической *обусловленностью*. То, что человек генетически предрасположен к чему-либо, не означает, что он не сможет контролировать свои желания. Соответственно, с него не снимается ответственность за свои действия. Просто некоторым людям нужно проявлять больше бдительности в ситуациях, в которых они легко могут поддаться искушению.

---

<sup>4</sup> Д. Дж. Армор, Дж. М. Полич и Г. Б. Стамбул, «Алкоголизм и лечение» (Нью-Йорк: Уайли, 1978).

В действительности выводы, которые делают ученые-физиологи относительно связи между строением мозга и пагубными пристрастиями, не могут считаться окончательными. В лучшем случае эти выводы дают основание полагать, что биологические факторы могут влиять на появление зависимостей. Многие исследователи принимают это допущение. Почему же у гипотезы об органическом происхождении зависимостей так много приверженцев? Совсем не научные данные убеждают людей считать зависимость болезнью. Это мнение так популярно, поскольку никто не может объяснить, почему люди порой теряют контроль над собой.

Тысячи алкоголиков говорят, что не могут совладать с собой и именно потому пьют. Они могут утром выйти из дома, совершенно не намереваясь напиться, как вдруг запах или какое-либо воспоминание пробуждает в них непреодолимую тягу выпить. И через мгновение они оказываются в ближайшем баре. Если в Писании есть ответы на вопросы людей, борющихся с зависимостями, оно должно объяснить и это явление.

### **Непреодолимые желания**

Бесспорно, все люди испытывают те или иные непреодолимые желания. В этом не может быть сомнения. Непреодолимое желание подобно зуду. Однако это не доказывает того, что человек генетически предрасположен к таким желаниям или зависимостям.

Прежде всего, подумайте о том, что непреодолимые желания возникают у человека в следующих обстоятельствах:

- 1) когда человек трезв и воздерживается от спиртного,
- 2) после первой рюмки, когда хочется выпить еще,
- 3) в состоянии физической зависимости от спиртного.

*Когда человек трезв и воздерживается от спиртного. Если у человека ни с того ни с сего появляется непреодолимое желание выпить, несмотря на то, что он трезв и*

рядом с ним нет ничего, что могло бы напомнить ему об алкоголе, мы, безусловно, можем предположить, что тяга к спиртному в данном случае обусловлена генетически. В конце концов, это желание пришло к человеку помимо его воли. Может ли он в таком случае нести моральную ответственность? Тем не менее, очень часто люди подвержены именно таким желаниям, которые приходят «вдруг», «ни с того ни с сего». Это происходит гораздо чаще, чем мы думаем. Если нам по-настоящему что-то нравится, мы будем желать этого всем своим существом – мы будем ощущать это желание на физическом уровне. Кроме того, некоторые желания могут как бы «спать» в нашем сердце, а затем вдруг, без каких-либо видимых причин, «пробуждаться». Однако, как правило, причина всегда есть. Допустим, мы любим сладости. Желание съесть «чего-то сладенького» может возникнуть и от скуки, и от радости, и от чувства одиночества, и просто от вида кухонного буфета. Человек, в прошлом покупавший порнографическую продукцию, может воздерживаться от этого греха месяцами. Однако когда он находится в аэропорту во время деловой поездки, у него вдруг возникает непреодолимое желание купить порнографический журнал. Почему? Потому что желаемое доступно и не перед кем отчитываться за свои поступки.

Если человек когда-либо употреблял наркотики или алкоголь, то запах сигаретного дыма, семейная ссора или звук открываемой бутылки могут вызвать у него воспоминания о прошлом и желание хоть на миг вернуться к нему.

Во всех этих ситуациях те или иные внешние обстоятельства напоминали человеку о прошлом. Так, запах духов некогда любимой женщины может пробудить яркие воспоминания, ностальгию и желание вернуть прошлое. И все же подобные реакции – это нечто отличное от проявлений генетической предрасположенности. Они скорее похожи на условные рефлексы, которые наблюдал у собак Павлов. У этих животных усиливалось слюноотделение не только при виде пищи, но и при виде любого предмета, *связанного с пищей*.



Сильные желания могут возникать и тогда, когда ничего вокруг не напоминает о прошлом. Это происходит потому, что мы все еще любим то, к чему было привязано наше сердце. Хотя человек годами воздерживается от алкоголя, наркотиков, блуда или обжорства, бывают моменты, когда он с ностальгией вспоминает о том, «как это было». Когда он напивался, ему казалось, что проблемы ушли; когда принимал наркотики, ему все было нипочем. Эти воспоминания рождают сильные желания.

Разумеется, можно отказаться от удовлетворения таких желаний, но это чрезвычайно сложно. Еще труднее это сделать, когда есть возможность удовлетворить свое желание и не нести ответственность за содеянное. В такие моменты кажется, что устоять почти невозможно. Например, гораздо сложнее отказаться от просмотра порнофильма по кабельному телевидению тогда, когда вы находитесь совершенно одни в номере отеля, чем тогда, когда вас окружают члены вашей семьи. Желание чего-то запретного будет сильнее в аэропорту, где вас никто не знает, чем в офисе, где вы работаете. Во время обеда с Билли Грэмом алкоголик вряд ли захочет напиться, но при встрече с друзьями, которые любят выпить, у него, несомненно, возникнет такое желание. Хотя подобные желания человек ощущает на физическом уровне, этот факт скорее объясняется нашей греховной природой, а не генетикой.

*После первой рюмки, когда хочется выпить еще.* Подобные желания возникают вследствие совершения действий, являющихся проявлением той или иной зависимости. Пьяницы говорят так: «Между первой и второй перерывчик небольшой». Суть этого высказывания в том, что после первой рюмки обязательно захочется выпить вторую. Этого «правила» придерживаются многие люди, но все не так просто, как кажется. Например, каждый человек, борющийся с алкогольной зависимостью, сможет вспомнить ситуации, когда он ограничивался одной рюмкой. Несомненно, совет полностью из-

бегать спиртного – мудр, но утверждать, что, выпив одну рюмку, обязательно выпьешь и вторую, неправильно. Некоторые даже говорят, что подобные утверждения пошли во вред самим зависимым: поверив им, зависимые сочли, что им *придется* продолжить пить, если они уже выпили немного спиртного. В действительности для достижения состояния сильного алкогольного опьянения нужно время, нужны возможности и «располагающая» обстановка. Пьянство не является неизбежным последствием «первой рюмки», и сильное желание выпить еще появляется не всегда.

*В состоянии физической зависимости от спиртного.* Такое желание возникает тогда, когда человек изо дня в день употребляет алкоголь или наркотики. Это приводит к физической зависимости от соответствующего вещества. Если организм привыкает к какому-либо веществу, то со временем начинает «верить», что это вещество необходимо для его жизнедеятельности. Когда уровень данного вещества в крови становится слишком низким, организм требует «пополнения». Если ему отказывать, он начнет «жаловаться»: появляется тошнота, недомогание, а иногда и более серьезные проблемы. Несомненно, отвыкание от алкоголя или наркотиков может протекать очень тяжело. Хотя отвыкание – это не заболевание, человек, как правило, испытывает физическую боль, а иногда может находиться на грани жизни и смерти. Мы видим, что последствия греха могут быть трагическими.

В таких случаях вначале необходимо обратить главное внимание на физиологическую сторону проблемы. Попытка разобраться с глубокими духовными проблемами в такой момент будет подобна чтению Библии человеку, который только что вскрыл себе вены. Слово Божье, несомненно, приносит надежду отчаявшимся, но когда человек истекает кровью, сначала нужно перевязать ему раны. Духовное служение начинается тогда, когда физическое состояние человека стабилизировалось и он успешно пережил период отвыкания.

Следовать библейскому подходу к проблеме зависимостей не означает отрицать то, что организм человека играет важную роль в возникновении зависимости. В конце концов, человек – это не только душа, но и тело. Во всяком физическом действии участвует наше тело. Однако Писание говорит о том, что тело не может заставить нас грешить. Мы можем быть несчастными из-за немощей плоти, можем из-за них поддаться искушению. Мы можем и должны постоянно заботиться о теле, но оно не может принудить нас нарушать Божьи заповеди.

«Но к чему вся эта канитель?» – скажет кто-то. Неужели из-за того, что некоторые считают зависимость болезнью? Быть может, у кого-то создается впечатление, что я заостряю внимание на незначительных тонкостях и слишком бурно реагирую на то, что кто-то считает пьянство и другие зависимости не тем, чем они являются на самом деле. Однако подобные ошибочные мнения оказывают глубочайшее влияние на общественное мнение. Богословие действительно имеет огромное значение. Такие слова, как «алкоголизм», «лечение», «симптомы», «болезнь», «терапия» и даже «зависимость», в конечном счете, убеждают нас в том, что проблема коренится якобы в нашем теле, а не в нашем сердце. Есть существенная разница между мнением, согласно которому алкоголизм является телесной немощью, и взглядом, объясняющим тягу к спиртному как проявление себялюбия.

- Если мы считаем алкоголизм телесной немощью, то приходим к выводу, что с этим ничего нельзя поделать – эту немощь можно лишь терпеть и пытаться контролировать. Если же мы считаем алкоголизм проявлением себялюбия, то понимаем, что Дух Святой может преобразить сердце человека и дать духовные силы для успешной борьбы.
- Если мы считаем алкоголизм телесной немощью, у нас нет стимула вести духовную битву. Если мы считаем алкоголизм проявлением себялюбия, то стремимся разобраться в себе и покаяться перед Богом.

- Если мы считаем алкоголизм телесной немощью, мы, тем самым, сводим роль Иисуса Христа только лишь к роли Помощника. Если мы считаем алкоголизм проявлением себялюбия, мы взываем ко Христу как к Господу, Искупителю, Пастырю, Победителю и Царю.

### Добровольное рабство

Однако есть и другие аспекты проблемы зависимостей, которые необходимо изучить в свете Писания. Пьяница все-таки *чувствует* себя больным! Ему кажется, будто какая-то немощь завладела им, и он уже не в силах себя контролировать. Бесполезно призывать его остановиться и прекратить пить. Совет «Просто скажи себе нет!» может показаться полезным человеку, который никогда не попадал в сети зависимости, но звучит как насмешка для того, кто стал ее жертвой. Чтобы разобраться, является ли зависимость болезнью или нет, мы должны обратиться к Библии. Говорится ли в Писании о мучительных переживаниях, напоминающих болезнь, причина которых, однако, не сводится к биологическим факторам? Говорится ли в Писании о людях, жизнью которых управляет нечто, чему они не в силах противостоять?

Если мы думаем, что грех – это лишь дерзкое, открытое неповиновение Богу, мы не найдем в Писании того, чего ищем. Грех – это не только осознанный бунт против Бога. Грех ослепляет нас, и мы становимся его рабами. К сожалению, в последние полстолетия об этом в Церкви мало кто вспоминает. Поэтому Церковь и не может дать вразумительного объяснения таким явлениям, как, например, алкоголизм и наркомания. Церковь не смогла дать достойный ответ на идеи Фрейда о бессознательном и на гипотезы об органическом происхождении зависимостей.

Однако так было не всегда. В 1524 году Мартин Лютер написал книгу «О рабстве воли». Тогда она вызвала большое возмущение в обществе, и сегодня находится

немало людей, которые критикуют изложенные в ней идеи. Как бы то ни было, в этой книге мы найдем много полезных сведений о зависимостях. Лютер подчеркивал, что наша воля бессильна без Божьей силы и благодати.

Грех – это не просто сознательный выбор человека. Словно жестокий надсмотрщик, грех мучает нас и управляет нами (Иоанна 8:34). Мы становимся его пленниками, он владеет нами (Галатам 6:1). Бывают такие моменты, когда мы намереваемся сделать одно, но под влиянием греха делаем то, чего не хотим. Даже несмотря на то, что мы можем искренне желать измениться, на деле это может оказаться невозможным. Вот что говорил об этом апостол Павел: «Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю ... А потому уже не я делаю то, но живущий во мне грех» (Римлянам 7:15, 17). Другими словами, *свой грех мы воспринимаем именно как болезнь*. Нам кажется, словно что-то завладело нами. В Книге пророка Исаии 1:5-6 о грехе говорится как о болезни.

Однако мы должны изучать Писание во всей полноте, а не рассматривать только отдельные библейские тексты. Тяжесть греховного рабства, которое в той или иной мере прочувствовал каждый из нас, во многом напоминает болезнь, но здесь есть некоторые принципиальные отличия. Когда мы используем в речи образные выражения и метафоры, мы не понимаем их буквально. Например, говоря о человеке «несется как метеор», мы не хотим сказать, что он в действительности похож на метеор; мы просто подчеркиваем, что он очень быстро бежит. Так и грех можно в той или иной мере уподобить болезни. Однако в других отношениях он не похож на болезнь. Главное отличие состоит в том, что за грех мы несем ответственность, и благодаря Божьей силе и благодати мы можем отречься от него. Как сказал Лютер,

«Человек... творит зло против воли, хотя и не по принуждению, как если бы кто-нибудь схватил и держал его за горло. Вроде того, как ведут на казнь вора или

разбойника против воли, но совершает он зло по собственному побуждению, по доброй воле. Однако это желание или волю так поступать он не может ни обуздать собственными силами, ни изменить...»<sup>5</sup>

Когда мы становимся рабами греха, в нашем организме действительно могут произойти определенные нарушения. Однако причина кроется намного глубже. Речь идет о «заражении» сердца. Мы предрасположены к такому «заболеванию», мы хотим «заболеть». Наша воля склонна поддаться этой «немощи». Мы воистину бессильны. Мы ничего не можем изменить без Бога.

Итак, когда мы грешим, мы совершенно неуправляемы и в то же время исключительно расчетливы: мы жертвы, однако несем ответственность за свои действия. Любой грех представляет собой презренное рабство и, вместе с тем, это открытый бунт и проявление эгоизма. Хотя это и парадокс, однако именно таковы, по своей сути, греховные поступки. Некоторые христиане отвергают мнение о том, что зависимый человек не может себя контролировать. Тем самым, они утверждают, что у него в принципе есть силы измениться. Измениться, в общем-то, не сложно. Ведь можно было бы просто сказать: «Прекрати это. Ты сам ввязался в это дело и можешь из него выпутаться». В таком случае мы не чувствовали бы себя такими беспомощными и не нуждались бы в искуплении и силе Христа. Однако мы знаем, что это не так.

С другой стороны, если не подчеркивать мысль о том, что человек сознательно и умышленно употребляет то или иное вещество либо совершает то или иное действие, мы столкнемся с другими трудностями. В таком случае зависимый поспешит обвинить во всем других людей или обстоятельства. Он не сможет осознать собственную вину. Искупительное действие Христа заменит «исцеление», не укорененное в Божьей благодати. Если отрицать личную

---

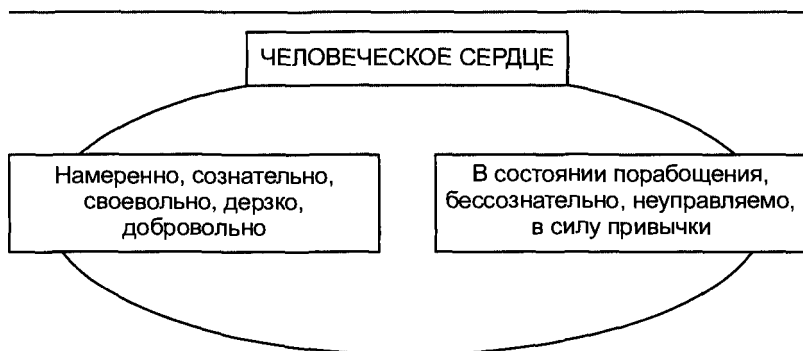
<sup>5</sup> Мартин Лютер «О рабстве воли», часть III. Избранные произведения. СПб: «Фонд Лютеранского Наследия». 1994, с. 185-382.

ответственность, зависимые становятся совершенно беспомощными перед лицом своей так называемой болезни. Они будут поглощены страхом передать эту болезнь своим детям. Рассеивая такие страхи, апостол заявляет: «И такими были некоторые из вас» (1 Коринфянам 6:11). Бог всегда предлагает грешникам прощение и дает силу для избавления от греха.

Мы постарались переосмыслить вопрос зависимостей в свете Писания, и теперь нам следует дать понятию «зависимость» более точное определение. *Зависимость – это пристрастие человека к какому-либо веществу, занятию либо состоянию, которое порабощает его и занимает центральное место в его жизни. Это пристрастие не дает человеку увидеть истину. Несмотря на то, что последствия этого пристрастия плачевны, человек не раскаивается перед Богом, а наоборот, отдаляется от Него.* Если хотите найти определение этого понятия в богословском справочнике, ищите слово «грех». А поскольку «грех» – широкое понятие, включающее в себя как осознанное непослушание, так и жестокое рабство, о зависимостях вы прочтете в той части определения, где подчеркивается порабощающий характер греха.

Теперь, для того чтобы дополнить картину, необходимо упомянуть еще об одном понятии. Хотя данная ка-

Рисунок 2.1.  
Двойственная природа греха



тегория не столь значимая, как предыдущая, она помогает понять, почему, вследствие всевозможных влияний, каждая зависимость имеет свои особенности. Эта категория – обстоятельства нашей жизни. Это и конкретные грехи, которые были совершены против нас, и экономическое положение нашей семьи, и пример, поданный нам родителями, братьями и сестрами, и генетическая предрасположенность, и множество других факторов. Все это можно назвать «естественными факторами» и «воспитанием».

Большинство мыслителей-атеистов не рассматривают эти факторы как единое целое, однако, с библейской точки зрения, и то и другое влияет на нас. И то и другое служит источником искушений и подталкивает нас ко греху.

Именно с этого и нужно начинать разговор о зависимостях в свете Слова Божьего, поскольку это поможет нам понять истинную сущность данного явления. Пьяницы и другие зависимые действительно ощущают, что потеряли контроль над собой, но вместе с тем они принимают такие решения, которые диктуются гордыней и себялю-

**Рисунок 2.2.**  
**Проблема зависимостей в свете нашей греховности и бесчисленных внешних влияний, которым мы подвергаемся**





бием. Поскольку зависимость – явление парадоксальное, мы склонны подчеркивать только одну его сторону. Однако богословие помогает нам удержать равновесие. Иногда мы будем больше говорить о злонамеренности нашего сердца, а иногда – о бессилии и рабском поведении. Мы также не должны забывать о том, что с проблемой зависимостей связаны и другие библейские учения, а не только доктрина о грехе.

### **Переходит ли грех в болезнь?**

Некоторым христианам тяжело воспринять некоторые истины Писания, и они стараются соединить библейское учение с учением ОАА. В результате получается некая смесь: по мнению этих людей, зависимость начинается с греховных поступков, но, в конце концов, перерастает в болезнь. Казалось бы, такой взгляд на проблему зависимостей объединяет в себе лучшее – и миропонимание Библии, и многолетний опыт работы ОАА.

Мнение, что зависимость порождается грехом, но затем становится болезнью, кажется вполне разумным. Человек может уйти в запой после пяти курсов лечения в реабилитационном центре и трех разводов на почве алкоголизма. Понятно, что его состояние будет сильно отличаться от состояния человека, который напился впервые. Любые здравомыслящие родители беспокоятся, если их ребенка привезут домой с вечеринки мертвецки пьяным. Однако еще большее беспокойство нам причинило бы поведение отца, который в очередной раз потерял работу из-за пьянства. Иными словами, мы интуитивно понимаем, что начальная стадия зависимости принципиально отличается от более поздней.

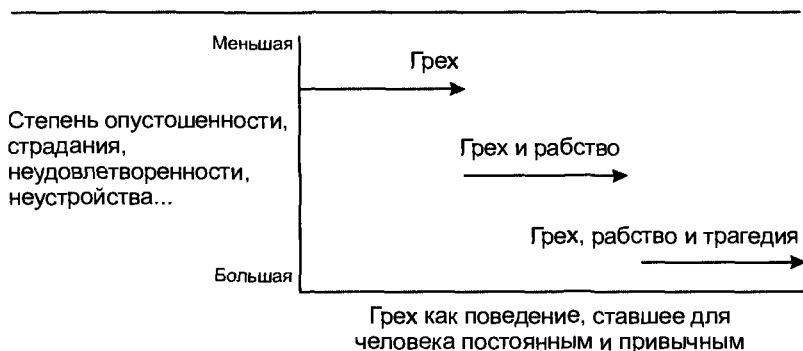
В Писании можно найти несколько метафор и принципов, помогающих нам понять, почему зависимость «прогрессирует». Подробно мы поговорим об этом в следующей главе, но в целом ответ весьма прост: причиной и движущей силой любой зависимости является грех. Тем не менее, между ранними и поздними стадиями развития

некоторых грехов существуют различия. Состояние зависимо-го усугубляется постепенно.

- Взаимоотношения с людьми страдают из-за лжи и неисполненных обещаний.
- Зависимость усиливается, и человек уже не мыслит жизни без предмета своей привязанности.
- С помощью определенного вещества или занятия человек пытается достичь определенных целей, и со временем таких целей становится все больше. Например, юноша стал выпивать, чтобы сверстники приняли его в свою компанию. Впоследствии, с помощью алкоголя он стал «расслабляться» или заглушать душевную боль. Кроме того, выпивая, он мог пытаться «наказать» близких или самого себя. Таким образом, чем больше целей человек сможет достичь с помощью какого-либо вещества или действия, тем больше он будет зависеть от него. Ему будет казаться, что это и есть сама жизнь.
- Организм такого человека постепенно разрушается. Зависимый чувствует себя больным, и ему требуется все большая доза вещества, к которому он пристрастился.
- Зависимому кажется, что только очередная «доза» поможет ему справиться с чувством вины и безнадежности.
- Человек начинает верить собственной лжи. Все начиналось с того, что мы лгали другим людям, а теперь эта ложь оборачивается против нас самих. Раньше человек не хотел, чтобы кто-либо из окружающих узнал о его тайных пристрастиях, теперь же сам не замечает их. Когда-то он пытался убедить других в том, что у него нет никаких проблем, – теперь он и сам в это верит. Когда человек не видит собственных проблем, ему незачем меняться.

Таким образом, зависимость начинается как грех наивности и перерастает в грех ожесточения и заблужде-

Рисунок 2.3.  
Грех и его последствия



ния. Зависимость начинается как грех, который может повлечь за собой лишь незначительные последствия, но перерастает в грех, влекущий за собой тяжкие последствия. У человека могут участиться головные боли, и его финансовое положение может пошатнуться. Со временем состояние ухудшается: человека одолевают болезни, душа черствеет, портятся отношения с людьми. Когда человек постоянно грешит, он становится рабом греха. Грех влечет за собой множество серьезных последствий, и, в конечном итоге, Бог предаст таких людей их собственным похотям, и они вечно будут желать «сделать это хоть еще разочек». Это весьма печальная перспектива.

### Назад в темные века?

Рассуждая о грехе и, в частности, о взаимосвязи греха и зависимости, мы почему-то говорим извиняющимся тоном. Мы чувствуем необходимость оправдывать себя, поскольку опасаемся, что слушатели обвинят нас во мракобесии. Проповедники прошлого говорили, что «... всякая душа достойна спасения ... но если бы пришлось выбирать, кого спасти, до пьяниц дело дошло бы в последнюю очередь»<sup>6</sup>.

<sup>6</sup> Дж. Е. Тодд, «Пьянство – порок, а не болезнь» (1882).

Пьяниц часто запугивали доктриной греха. Кроме того, любое упоминание о грехе может отбить у зависимых желание обращаться за помощью.

К сожалению, такие опасения не беспочвенны. Однако проблема заключается не в доктрине греха как таковой. Грех – это факт. Проблема в том, что людям свойственно рассуждать примерно так: «Со мной все в порядке, а с тобой нет». Человек оправдывает себя и обвиняет другого. Он считает себя достойным, а других (в нашем случае – алкоголиков и наркоманов) – никчемными. В массовом масштабе такие взгляды находят выражение в индийской кастовой системе и расизме в Соединенных Штатах.

Разумеется, мы не должны замалчивать истины Писания из страха, что их неправильно поймут. Системы и программы, не основанные на Библии, в конце концов, обнаруживают существенные недостатки: ошибочные богословские убеждения всегда приносят негодный плод. Необходимо, чтобы доктрина греха прочно укоренилась в нашем мировоззрении, и эту доктрину мы должны возвещать людям. В своей книге «Люди лжи»<sup>7</sup> Скотт Пек подчеркивал, что мы попадаем в беду, когда думаем о себе слишком высоко и когда тешим себя мыслью, что мы более благочестивы, чем наши ближние. Важнейшей заповедью христианства является заповедь смирения.

Смирение оберегает нас от непримиримости и стремления осуждать. Мы также должны помнить, что никто из нас не выбрался из сетей греха собственными усилиями. Кроме того, следует помнить, что диагноз «грех» – это еще не приговор. Последнее слово – за Иисусом Христом. Сознывая свою греховность, мы должны стремиться к Нему. К свободе от зависимости ведут размышления об Иисусе, Исккупителе и Освободителе, а не о грехе.

Опасаетесь ли вы, что, если говорить с зависимым о грехе, его будет мучить чувство вины? Но ведь это чувство и так не дает ему покоя! Настоящий друг укажет вам

---

<sup>7</sup> Скотт Пек, «Люди лжи. Надежда на исцеление человеческого зла» (Нью-Йорк: Саймон энд Шустер, 1985).

на Того, Кто прощает, освобождает, любит и дает силы. Человек, освобожденный от рабства греха, укажет зависимому на Источник жизни и надежды. Библейская арифметика проста: посмотри на свой грех один раз и десять раз взгляни на Христа.

Доктрина должна не просто обладать практическим значением – она должна вести нас к Иисусу Христу.

## Практическое богословие

Вы все еще считаете, что рассматривать проблему зависимости через призму библейского учения о грехе значит осуждать и непримиримо относиться к ближним? Если так, то виновен я, а не Писание, поскольку не смог доходчиво разъяснить вам истину. Бог любит Свой народ, и одно из доказательств этой любви состоит в том, что Он послал Духа Своего обличить мир «о грехе, о правде и о суде» (Иоанна 16:8). Это не осуждение, но Божий путь спасения. Грех – это путь, ведущий к горю и отчаянию. Если бы кто-либо увидел вас на этом пути и ничего не предпринял, то поступил бы бездушно. Но Дух Божий просвещает наши сердца, и мы сознаем, что являемся грешниками. Затем Он призывает нас принять Божье прощение через Иисуса Христа и дает мир. Беспокоиться мы должны в том случае, если мы *не* чувствуем обличения во грехе в своем сердце.

### В борьбе со своей зависимостью

1. Если, прочитав эту главу, вы пришли к заключению, что я повел вас по неверному пути, поскольку недооцениваю серьезность биологических факторов зависимости, пожалуйста, поймите, что главное внимание я старался уделить не этому. Я хотел заострить внимание читателей на том обстоятельстве, что наши сердца склонны ко греху.

Подумайте над таким отрывком из Писания, как Матфея 9:1-8. В данном тексте говорится об исцелении

расслабленного. Когда больного человека принесли к Иисусу, чтобы Он исцелил его, Иисус сказал: «Дерзай, чадо! Прощаются тебе грехи твои». Иисус не пренебрег телесной нуждой этого человека. Но Он указал на более серьезную проблему и предложил более глубокое решение.

2. Вы все еще сомневаетесь в том, что проблема зависимостей – это духовная проблема? Вот несколько простых вопросов, которые помогут вам понять эту истину. Бывало ли в вашей жизни так, что, будучи во власти греховной страсти, вы испытывали ощущение страха Божьего? Охватывало ли вас когда-либо острое чувство присутствия и святости Бога, когда вы предавались своим похотям? Можете ли вы сказать, что, находясь под властью зависимости, вы духовно возрастаете в покаянии, вере и послушании?

Страдая каким-либо заболеванием, мы можем продолжать возрастать в познании Христа, но зависимость несовместима с духовным ростом.

3. Поощряется ли в вашей программе по борьбе с зависимостью исповедание грехов перед Господом? Если нет, попробуйте каждый вечер исповедоваться перед Ним. Только не забывайте, что Бог с радостью прощает нас благодаря Кресту Христову (1 Иоанна 1:9). Если вы участвуете в программе, призывающей к исповеданию греха, образуйте свои слова и действия со Словом Божьим. Например, говорите о грехе перед Богом как о грехе перед Богом, а не как о неправильном поступке. Исповедуйте перед Ним не только проступки, очевидные для всех, но и свои тайные помыслы.

4. Посещает ли вас иногда чувство безысходности и безнадежности? Если вы думаете, что осознание грехов только усугубит ваши проблемы, вспомните о героях Библии. Им было тяжело признавать свои грехи, но, исповедуясь перед Богом, они знали, что Он прощает их, и радость наполняла их сердца. Например, в Псалме 129 псаломпевец описывает свое состояние как глубокое отчаяние. Он настолько подавлен, что чувствует себя близким к

смерти. Но Господь напоминает ему о Своем великом прощении (стих 4), и отчаяние отступает.

«Если Ты, Господи, будешь замечать беззакония, – Господи! кто устоит? Но у Тебя прощение, да благоговекуют пред Тобою» (Псалом 129:3-4).

Апостол Павел также говорит нам, что в прощении грехов – радость и надежда.

«... В Котором мы имеем искупление Кровию Его, прощение грехов, по богатству благодати Его, каковую Он в преизбытке даровал нам во всякой премудрости и разумении...» (Ефессянам 1:7-8)

Когда мы говорим об исповедании греха и прощении, не надо думать, что эти духовные меры направлены на исцеление какой-либо отдельной составляющей нашего естества. Исповедание греха перед Богом и Его прощение исцеляют нашу душу во всей полноте. И в борьбе с зависимостью без этого не обойтись.

### **Помогая ближним**

1. Обратите внимание на следующий принцип: зависимости – это обычное человеческое состояние. Это серьезная проблема, однако в той или иной мере зависимости присущи всем людям. Сознаете ли вы, чем схоже ваше поведение и поведение зависимого, которому вы стараетесь помочь? Подумайте о том, что вас сближает, а не о том, чем вы отличаетесь друг от друга.

2. Общаясь с зависимым, проявляли ли вы лицемерие, осуждение, гнев или нетерпение? Нет никаких сомнений в том, что вы согрешали против человека, о котором заботитесь. Поэтому как можно скорее попросите у него прощения.

*«Откровение слов Твоих просвещает...»*  
(Псалом 118:130)

Проблема зависимостей требует нового освещения. Ее рассматривали только в одном определенном ракурсе, и хотя это позволило вскрыть некоторые аспекты данной проблемы, возникает немало неясностей, когда такой подход остается единственным. Свести все обсуждение проблемы зависимостей к одному образу – значит отвергнуть другие подходы, позволяющие взглянуть на эту проблему с других точек зрения. В Писании Иисус предстает перед нами в различных ипостасях: Он – Царь, Подданный, Господин, Слуга, Пастырь, Агнец, Брат, Целитель, Искупитель, Священник, Лоза, Свет, Путь и Истина. Если мы будем помнить только о каком-либо одном Его совершенстве, то не сможем постичь в полноте Его Личность и предназначение. Неудивительно, что в Библии – четыре книги об Иисусе Христе, и каждая из них помогает нам несколько по-иному взглянуть на Него.

При обсуждении вопросов, касающихся зависимостей, на сегодняшний день преобладает мнение, что зависимость – это болезнь. Приверженцы этого мнения ревностно отстаивают его. Никакие другие взгляды не берутся в расчет, и нам предлагается только такое понимание данной проблемы. Конечно, такое представление о зависимостях тоже не лишено смысла, иначе люди давным-давно отвергли бы его. Подобный взгляд на проблему зависимостей помогает нам понять, что значит находиться во власти чего-либо помимо своей воли, однако те, кто придерживается этого мнения, не придают должного значения двум основным библейским доктринам. Во-первых, наша греховность коренится в Адамовом естестве. Когда



он согрешил, «... в нем все согрешили» (Римлянам 5:12-17). То, что мы делаемся рабами греха, становится более очевидным по мере совершения грехов, однако наше рабство не сводится только лишь к последствиям наших действий. Рабство греху является нашей сущностью. Такова наша природа. Во-вторых, мы становимся рабами греха намеренно. Это рабство *добровольное*. Мы предпочитаем предаваться своим похотям. Мы выбираем рабство.

Использование только лишь одного сравнения – не единственная проблема при обсуждении вопроса зависимостей. Гораздо больше настораживает тот факт, что сравнение постепенно перестает быть сравнением. Вместо того чтобы говорить о том, что зависимость *подобна* болезни (в том смысле, что у нее есть сходство с физическими заболеваниями), многие люди попросту считают, что зависимость – болезнь.

Слово «болезнь» может использоваться в буквальном или переносном смысле. В буквальном смысле, это диагностируемое состояние, в основе которого – нарушение деятельности организма. Например, диабет – это болезнь, вызванная дефицитом инсулина. Врачи диагностируют ее при помощи анализа крови и определенных симптомов. На сегодняшний день это неизлечимая болезнь. В большинстве случаев образ жизни больного влияет на течение его болезни. Поэтому сердечники занимаются физкультурой, астматики пользуются ингаляторами, диабетики следят за диетой. Если есть какое-либо средство, с помощью которого человек может выздороветь, оно является чем-то внешним по отношению к пациенту. Диабетик не может исцелить себя сам.

Говоря же о зависимости, мы подразумеваем нечто иное. «Лечение» зависимого должно происходить изнутри. Сам зависимый *должен* принять решение отказаться от своей зависимости и одержать над ней победу. Для излечения от рака, эпилепсии или диабета этого было бы недостаточно. Сказав это, я подчеркну, что все мы должны абсолютно во всем полагаться на Бога – на Того, Кто пребывает вне нас. Но то, что мы подвластны Богу или

зависимы от людей не означает, что мы больны. Даже приверженцы Общества анонимных алкоголиков утверждают, что «алкоголизм – это, главным образом, духовная болезнь, требующая духовного исцеления»<sup>1</sup>. Хотя зависимые могут в некоторых отношениях отличаться от людей, никогда не страдавших зависимостями, нет причин полагать, что эти физические отличия представляют собой нечто большее, нежели *результат* злоупотребления определенным веществом, либо *факторы, способствующие развитию* зависимости. Как факторы, способствующие развитию зависимости, эти отличия сродни влиянию воспитания, окружения или социально-экономического положения. Из-за этих факторов у нас может быть предрасположенность или склонность к химической зависимости. Но, несмотря ни на что, это не неизбежность, и об этом могут засвидетельствовать многие выздоравливающие зависимые. Таким образом, слово «болезнь» в его узкоспециальном значении – не вполне точное определение такого состояния, как зависимость.

Учитывая то обстоятельство, что представление о зависимости как о *болезни* в буквальном смысле слова все более укореняется в сознании масс, одна из задач богословов, стремящихся детально разработать учение о зависимостях, заключается в поиске других, более уместных сравнений. Их мы должны искать в Библии.

### Идолопоклонство

Одно из наиболее ярких библейских описаний зависимости, в котором отражаются как осознанные, так и неосознанные греховные действия и состояния, – заключается в интерпретации зависимости как идолопоклонства. С этой точки зрения, зависимость – это решение человека выйти за пределы Царства Божьего, чтобы искать благословений в царстве идолов. Своим обращением к

---

<sup>1</sup> «Общество анонимных алкоголиков. Взгляд изнутри» (Нью-Йорк: Всемирная служба Общества анонимных алкоголиков, 1970), с. 12.

идолам мы заявляем о том, что стремимся к творению больше, чем к Творцу.

Для западного читателя сравнение зависимости с идолопоклонством может показаться странным, однако в Писании очень много говорится именно об идолопоклонстве. Эта идея обладает множеством практических преломлений. Замечали ли вы, что многие библейские истории можно подытожить вопросом: «Кому ты будешь поклоняться – Создателю или творению, Богу или человеку, Божественному Царю или бесполезным идолам?» Ветхий Завет повествует о людях, которых непреодолимо влечет к идолопоклонству. Затем Бог посылает в мир Сына для избавления Своего народа от их рабских путей. Соответственно, суть любого греха – идолопоклонство (см. например, Второзаконие 4:23; Ефессянам 5:5).

По мнению большинства людей, Десять Заповедей – это непреходящее по своей значимости учение, которое помогает человеку жить мудро в этом мире. И даже в нем содержатся запреты, касающиеся идолопоклонства. Они выражены в первых двух заповедях, которые сопровождаются подробными объяснениями.

«Да не будет у тебя других богов перед лицом Моим. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху и что на земле внизу, и что в водах ниже земли, не поклоняйся им и не служи им; ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, за вину отцов наказывающий детей до третьего и четвертого рода, ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои» (Второзаконие 5:7-10).

Существуют ли идола в нашем обществе? Видели ли вы в чем-либо доме семейных богов или какие-либо талисманы? Вряд ли. В западном обществе немногие люди поклоняются истуканам. Чтобы понять, каким идолам поклоняемся мы, следует пояснить, что ветхозаветные

идолы были вещественным выражением тех или иных привязанностей, укоренившихся в человеческом сердце. Запрет идолопоклонства, в конечном счете, направлен против «идолов в сердце» (см. Иезекииля 14:3).

Помня об этом, обратите внимание на отеческое предостережение, которым завершает свое первое Послание апостол Иоанн: «Дети! Храните себя от идолов» (1 Иоанна 5:21). Как отец, дающий детям напутственное слово мудрости, Иоанн явно обеспокоен проблемой идолопоклонства. Тем не менее в его Послании об истуканах даже не упоминается. Иоанн говорит о «похоти плоти, похоти очей и гордости житейской» (2:16). Апостола заботят невидимые «Ваалы», созданные не руками человека, а родившиеся в сердце.

Иными словами, исходя из учения Библии об идолопоклонстве, мы можем сказать, что идолопоклонством является любой предмет нашего увлечения, к которому мы питаем чрезмерную и греховную привязанность. Поэтому идол, которого можно увидеть, – например, бутылка со спиртным, – это еще не все. Идолопоклонством можно назвать все, чему мы поклоняемся: стремлению к удовольствиям, жажде уважения, любви и власти или желанию освободиться от боли. Более того, проблема коренится не в чем-то внешнем по отношению к нам, – например, в том, что есть магазины, где продают спиртные напитки, или в том, что есть Интернет, где нас подстерегают многие соблазны. Проблема внутри нас. По сути, алкоголь и наркотики «питают» идолов, живущих в наших сердцах. Проблема не в том, что человек не может жить без какого-либо вещества, а в том, что в своем сердце он поклоняется не тому, кому надо.

Способность человека создавать в своем сердце идолов поразительна. Мы знаем, что призваны подражать Богу. Это означает жить не для своей славы, а для славы Божьей. Мы должны прославлять не себя, а Его. Это – высокое призвание, но мы сознательно отказались от него, то есть променяли его на служение идолам (Римлянам 1). Как ни странно, мы осознанно сделали этот шаг. Дело в

том, что сотворение по образу Божьему в каком-то смысле унижительно для нашего греховного естества. Это наводит нас на мысль о том, что мы не являемся «подлинником». Мы всецело зависим от Того, Кому призваны подражать, и сами не получаем славы. Дабы избежать такого «унижения», мы отвергли мысль о подражании Богу и обратились к другим объектам поклонения, от которых надеемся получить желаемое.

Чего же мы хотим? Цель любого идолопоклонства – манипуляция идолом, чтобы извлечь *для себя выгоду*. Это значит, что мы вовсе не хотим жить под господством идолов. Напротив, мы хотим ими управлять. Например, когда Илия противостоял служителям Ваала на горе Кармил (3 Царств 18), они истязали себя и делали все возможное, чтобы заставить своего бога исполнить их волю. Идолопоклонники желают только лишь исполнения своих желаний. Сотворенные ими идолы – не более чем марионеточные короли, средства для достижения их целей.

Так же обстоит дело и с идолопоклонством в наши дни. Мы не хотим быть рабами алкоголя, наркотиков, секса, азартных игр, еды или чего-либо еще. Напротив, мы хотим с помощью этих веществ или занятий исполнять *свои* желания: испытать приятные чувства, повысить собственную самооценку, добиться власти.

Однако идолы не спешат помогать нам. Вместо того чтобы господствовать над ними, мы превращаемся в их рабов и уподобляемся им. Идолы глухи, слепы, бесчувственны и лишены разума, – так «... подобны им будут делающие их и все, надеющиеся на них» (Псалом 113:16). Идолопоклонники срываются с духовного «якоря» и безвозвратно уносятся в «открытое море». Их влечет соблазнительный зов сирен: «Вот путь к наслаждению, удовольствиям, самоуважению и почету». Но поклоняющиеся идолам обречены разбиться о скалы.

Разве могут эти безжизненные идолы быть настолько сильными? Они одерживают верх над нами благодаря присутствию безмолвной, но могущественной силы, скрывающейся за каждым идолом, – присутствию сатаны.

Когда мы послушны Богу, мы являем нашу преданность Ему, а когда мы привязываемся к сотворенному, показываем верность сатане. Поэтому Слово Божье напоминает нам: «... наша брань не против крови и плоти (или алкоголя и наркотиков), но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной» (Ефесянам 6:12).

Все, о чем мы говорили выше, можно отнести ко всем людям. Исполненные любовью к самим себе, мы выбираем идолов, от которых надеемся получить удовольствие, и уклоняемся от почитания истинного Бога. Но что можно сказать о зависимостях различного характера? Разве мы не должны признать, что алкогольная зависимость и привязанность к работе – явления разного порядка? Должны ли мы подчеркивать сходство всех зависимостей, несмотря на их явную несхожесть? В конце концов, не каждый ведет двойную жизнь, и не каждый готов ради удовлетворения своих желаний пожертвовать чем угодно. Какая разница между идолами, которым можно «угодить» высокой зарплатой, уважением коллег или восхищением жены, и идолами, которые требуют изменения психического состояния или особых физических ощущений?

Ответ на этот вопрос имеет большое значение. Некоторые идолы удерживают нас в своей власти благодаря нашему стремлению угождать своей плоти. Из-за этого мы становимся зависимыми от наркотиков, лекарств, алкоголя, секса и пищи. Такие виды идолопоклонства могут доставлять физическое удовольствие, снимать напряжение и удовлетворять плотские желания (рис. 3.1). Устоять перед такими искушениями очень сложно.

Сатана непременно окажется рядом с нами. Если нечто доставляет нам плотское наслаждение, можно поручиться, что дьявол попытается на этом сыграть. Как обычно, его замысел полностью противоречит Божьему. Бог сотворил нас с определенными физическими потребностями и желаниями, удовлетворение которых приносит нам удовольствие, если мы храним свое сердце в чистоте

Рисунок 3.1.  
Первый виток зависимости – бунт



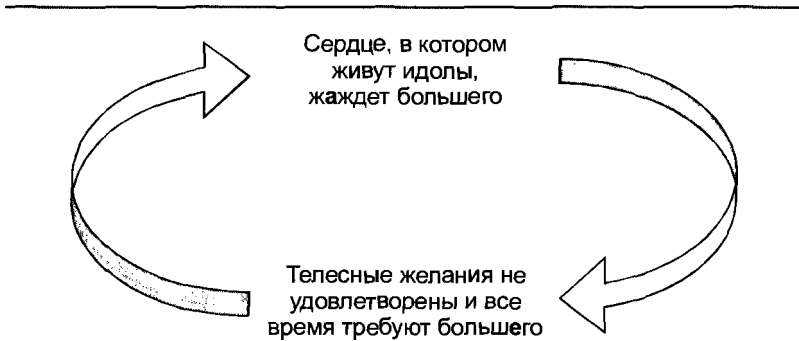
и не предаемся излишествам. Сатана хочет уничтожить Божий порядок и добиться того, чтобы плотские желания владели человеком. Вместо того чтобы относиться к еде, сексу или отдыху как к дарованным Богом наслаждениям, мы превращаем их в похоти, которые поработают нас. Тогда наслаждение становится мимолетным и ускользающим. В лучшем случае оно длится не дольше очередного «кайфа».

Когда человек привыкает получать удовольствие от определенных физических ощущений, возникает новый виток зависимости (рис. 3.2). Теперь сердце – это не просто «фабрика» идолов. Оно не только постоянно творит идолов и требует удовлетворения своих желаний, оно становится рабом плотских страстей.

Наши плотские желания легко превращаются в похоти, поэтому неудивительно, что апостол Павел умоляет нас быть бдительными: «И потому я бегу не так, как на неверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух; но усмиряю и поработжаю тело мое...» (1 Коринфянам 9:26-27) Этими словами апостол вновь и вновь напоминает нам, что только борьба с грехом может избавить нас от идолов.

А сейчас я хочу обратиться лично к каждому из вас. Подумайте, какие плотские желания в вашей жизни превратились в идолов. Чаще всего люди становятся рабами секса, наркотиков и еды. Но давайте рассмотрим пристра-

**Рисунок 3.2.**  
**Новые витки зависимости – рабство**



стие, которое кажется не таким уж опасным, – например, любовь к сладостям. Вы знаете, что не нуждаетесь в них, и, возможно, вы сытно поели, но если сладости лежат на столе, вы не можете не попробовать их. В этот момент вы пытаетесь оправдать себя или успокоить свою совесть, говоря себе: «Я съем мороженое сейчас вместо вечернего десерта» или «Что изменится от того, что я съем пригоршню орешков в шоколаде? Я что, должен перед кем-то отчитываться?» Такое поведение ничем не отличается от поведения алкоголика или наркомана. Интересно отметить: как и в большинстве случаев с алкогольной и наркотической зависимостями, мы испытываем не столь острое желание съесть чего-то сладкого, если это нам недоступно<sup>2</sup>. Вы когда-нибудь «садились» на диету? Это одна из самых трудных духовных дисциплин. Сколько раз бывало так, что вы начинали соблюдать диету, а через несколько дней сдавались? У вас возникало чувство вины, и вы пробовали снова и снова начать питаться по-другому. Подобные переживания испытывает любой алкоголик и наркоман.

<sup>2</sup> Исключение составляют те случаи, когда есть явная физическая зависимость от конкретного наркотика. В таких случаях отсутствие наркотика делает желание получить его *более* острой. И так будет продолжаться до тех пор, пока человек не избавится от этой физической зависимости.



Вы когда-нибудь заигрывали с грехом, предаваясь сексуальным фантазиям или рассматривая то, на чем не следует задерживать взгляд? Вы когда-нибудь попадали в сети порнографии? Отдавали ли вы себя во власть разврата, сознавая при этом, что Бог призывает нас к святости (1 Фессалоникийцам 4:3)? Это еще раз доказывает, что приятные физические переживания могут стать главным стремлением наших сердец, пораженных идолопоклонством. Вместо того чтобы убежать от временного греховного плотского наслаждения или наслаждаться физическими ощущениями, дарованными Богом, не позволяя им господствовать над нами, мы вскоре начинаем хотеть лишь одного – «сделать это хоть еще разочек». Мы должны научиться управлять своими плотскими желаниями, и это требует постоянной духовной дисциплины. К сожалению, на этом пути мы часто падаем.

Видите, как похоже идолопоклонство, о котором мы читаем на страницах Библии, на то, что сегодня мы называем зависимостями? Наркотики и алкоголь – «золотые тельцы» нашего времени, созданные зависимыми ради обретения смысла жизни, власти или наслаждения без Бога. Зависимые, как правило, верят, что обрели смысл жизни, но их счастье недолговечно и обманчиво. Они не понимают, что устроили «банкет в могиле». Эти люди теряют контроль над собой и становятся жертвами собственных похотей.

«Для зависимого наркотик – Бог. Это – Вседержитель и Высшая Сила в жизни наркомана. Он полностью покорен его воле. Он безропотно исполняет его заповеди. Наркотик стал определением счастья, он помогает зависимому понять, что такое любовь. Каждый укол – доза божественной любви, дающая зависимому ощущение великолепия благодати Божьей»<sup>3</sup>.

---

<sup>3</sup> Б. Михан, «За дорогой из желтого кирпича» (Чикаго: Контемпора-ри букс, 1984), с. 175.

Тайлер начал курить марихуану с тринадцатилетнего возраста. По его словам, впервые он попробовал этот наркотик, потому что его подтолкнули к этому сверстники. Тогда он и не подозревал, что уже поклонился иному богу. Хотя он знал истинного Бога, он служил богам по имени «мнение окружающих» и «сверстники должны считать меня крутым». Казалось, наркотики помогают удовлетворить эти желания. Хотя он и не ощутил «кайфа», выкурив первую сигарету (ему даже не понравилось), он почувствовал, что его приняли в компанию. Тайлер гордился тем, что другие знают о его занятии, и потому продолжал употреблять наркотик. Конечно, он не собирался поклоняться марихуане; с помощью этого наркотика он хотел достичь определенных целей.

Со временем наркотик стал олицетворением живущих в сердце Тайлера идолов. Марихуана стала предметом его поклонения. Он все время думал о ней, строил планы, как приобрести ее, и даже избегал друзей, чтобы совершать свои «обряды». В пятнадцать лет Тайлер уже находился в реабилитационном центре для наркоманов. Его идол предал его. Тайлер был обольщен врагом душ человеческих (Таблица 3.1).

**Таблица 3.1.**  
**Два царства**

Триединый Бог	Сатана и идопы
Свет	Тьма
Истина	Ложь
Поклонение Богу, упование на Него, повиновение Ему и любовь к Нему	Поклонение своим желаниям, упование на них, повиновение им и любовь к ним
Свобода	Рабство
Жизнь	Смерть
Истинное наслаждение и радость	Преходящие удовольствия и вечные муки

Таковы духовные реалии, кроющиеся за проблемой зависимостей. Все, что происходит в жизни зависимого, кажется похожим на мелодраму, однако за этим стоят серьезные духовные проблемы. Эти проблемы мы можем увидеть, только будучи просвещены Духом Святым и Писанием.

Истина такова: зависимые ослеплены своими желаниями. Они не признают, что подвластны Богу. Они не стремятся прославлять Бога. Из-за себялюбия они склоняются перед лжебогами и поклоняются им. Зависимые отступили от живого Бога. Вместо того чтобы служить Господу в Его храме, они совершают ритуалы, которые дают им ощущение большей власти, собственной значимости или наслаждения, однако на самом деле порабащают их. В своем пристрастии они видят некую магию (Второзаконие 18:10-14). Однако обещания идола оказываются ложными. Чувство собственной значимости, ощущение власти или покой оказываются мнимыми. Можно выбрать только одно из двух: возложить упование на любящего Бога и благодаря этому обрести свободу, либо уповать на идолов (сатану) и оказаться в порабощении. Как ни странно, мы в своей гордыне предпочитаем рабство.

«Джим, замечал ли ты, что твоя тяга к спиртному подобна идолопоклонству, о котором мы читаем в Библии? Все начинается с того, что в этих идолах мы надеемся найти помощников. Люди считали, что Богу нельзя доверить все свои желания, поэтому они искали благословений у иных богов. Во времена Ветхого Завета люди надеялись, что идола пошлют им дождь и плодородие. Сегодня нас больше волнуют другие вещи: здоровье, место в жизни и собственная значимость. У меня возникает вопрос: не стал ли алкоголь заменять тебе то, чего тебе не хватало в жизни? Быть может, употребляя спиртное, ты хотел получить власть или некое удовлетворение без Бога?»

Но истинная опасность идолопоклонства кроется в том, что идола, в конце концов, завладевают нами. Похоже, нам не уйти от вопросов «Кому мы будем по-

клоняться?”, “Кто является царем в нашей жизни?” и “Кто правит нами?”»

Принимает ли зависимый осознанно решение поклоняться идолам? Как правило, нет. Помните, что мы говорим о том, что сокрыто от нас. Грех по своей сущности есть нечто неуловимое. Если мы стремимся помочь зависимым, нам нужна огромная сила, способная сокрушить власть идолов. Слезы, уговоры, аргументы или угрозы не действуют. Взывать к разуму зависимого бесполезно. Что толку, если мы скажем: «Хватит принимать наркотики, возьми себя в руки, перестань поклоняться идолу»? Среди наркоманов есть очень умные люди, но при этом они совершенно не видят разрушительной силы наркотиков и своего рабства. Они нуждаются в силе Божьей (1 Коринфянам 1:18), они нуждаются в Благой вести о распятом и воскресшем Христе. Только весть о Господе Иисусе Христе настолько могущественна, что может освободить душу, – все остальное может лишь помочь «держаться на плаву».

### **Прелюбодейние**

В Писании много говорится об идолопоклонстве, и это помогает нам по-новому взглянуть на проблему зависимостей. Однако в Библии рассматриваются и другие вопросы, позволяющие нам глубже понять данную проблему. Говоря об идолопоклонстве, мы не можем не затронуть тему сексуальной похоти и прелюбодейния, особенно учитывая то, что идолопоклонство, в конечном итоге, – это личные взаимоотношения. В грехе прелюбодейния раскрываются скрытые стороны идолопоклонства. В нем есть все – чувство, что тобой управляют и над тобой господствуют, одержимость и ложь. Однако в данном случае объект идолопоклонства – человек (либо нечто такое, что заменяет его).

Пойдите на собрание ОАА и послушайте, о чем говорят члены этого общества. Скорее всего вам покажется, что

эти люди были некогда влюблены в кого-то. Они говорят о том, к чему их влекло. Когда-то они не могли думать ни о чем, кроме объекта своей страсти. И только тогда, когда это «нечто» было с ними, они чувствовали себя хорошо.

«Жена сказала, что мне придется выбирать — либо она, либо кокаин. Прежде чем она закончила фразу, я уже знал, что последует за этим, и потому посоветовал ей хорошо обдумать свои слова. Мне было совершенно ясно, что выбора нет. Я люблю жену, но не собираюсь отказываться от кокаина. Знаю, что это ненормально, но что поделать? Никто и ничто не заменит мне наркотика»<sup>4</sup>.

Такое поведение подобно поведению неразумного юноши, которого завлекает в дом прелюбодейная женщина (Притчи 7). На первый взгляд может показаться, что эта история начинается совершенно безобидно. Молодой человек бесцельно бредет по улице, однако им движет определенное намерение. Он сам себе устраивает ловушку. Наступают сумерки, и он идет к дому, в котором, как ему известно, живет распутная женщина. Когда эта женщина видит его, она обольщает его словами. Юноша поддается соблазну. Прогулка, которая казалась столь многообещающей, заканчивается грехом, а вот этого он никак не мог ожидать. Да, юноша испытал сиюминутное удовольствие. Он стремился к этому. Но это удовольствие было сродни удовольствию животного, поевшего мяса, которое положил охотник в смертоносном капкане. Этот молодой человек и подумать не мог, что, получив сексуальное удовольствие, он безвозвратно попал во «внутренние жилища смерти». Пир чувственных наслаждений на самом деле оказался «банкетом в могиле».

Не менее поучительна и история Самсона (Судей 13-16). Наверное, ни одно библейское повествование не

---

<sup>4</sup> Р. Вайсс и С. Мирин, «Кокаин» (Вашингтон: Американская ассоциация психиатров, 1987), с. 55.

изображает столь красочно безрассудство греха. Уже до встречи с Далидой Самсон приобрел недобрую славу человека распутного. Но в отношениях с Далидой он совсем потерял голову. Самсон не раз уличал ее в предательстве, но, несмотря на это, пылал к ней страстью. Хотя он знал о ее интригах, он все равно желал обладать этой женщиной. Самсон – классический пример мужчины, который несет полную ответственность за свое поведение и в то же время совершенно не способен управлять собой.

Какое же отношение имеет описанное выше к людям, страдающим зависимостью? Сравнение зависимости с прелюбодеянием более понятно таким людям. Они тайно предаются страстям, хотя, в конце концов, об их пороках станет известно в земной жизни либо в вечности. Они обманывают на каждом шагу. Супруги изменяют друг другу. Почему они так поступают, даже несмотря на то, что содеянное приносит страдание и им самим, и окружающим? Они поступают так потому, что любят наслаждение и им приятно внимание другого человека. Они поступают так потому, что свои желания ставят превыше всего. Они поступают так, потому что считают это необходимым для себя. Эти отношения становятся их жизнью.

Но у нас все равно возникает вопрос: «Почему ты пожертвовал всем, что у тебя было, ради этого романа?» Это кажется безумием. Однако на свой вопрос мы не получим удовлетворительного ответа. Совершая грех, человек поступает безрассудно. Он грешит против здравого смысла и не задумывается о последствиях. Он думает только об одном: «Я ХОЧУ, Я ХОЧУ ЕЩЕ».

«Джим, твоя тяга к спиртному подобна связи с любовницей. Ты как бы растворился в этих отношениях. Любовница ублажала тебя. Благодаря ей ты считал себя более значимым. Скорее всего, ты будешь скучать по ней, захочешь прийти к ней вновь, будешь мечтать о ней и с нежностью вспоминать о ваших встречах. Много будет напоминать тебе о ней. Однако помни: ее любовь была лживой. Эта женщина подобна

ядовитой змее, и время отрады на самом деле было “банкетом в могиле”. Она хотела предать тебя смерти.

Ты не мог жить без бутылки. Она исполняла все твои желания. Но мы должны найти нечто более приятательное, чем она. Конечно, мы обсудим твои ошибки, однако, в первую очередь, нам необходимо поговорить об Иисусе, о Том, Кого ты должен любить всем сердцем. И только изучая Библию, мы можем познать Его и научиться Его любить.

Запомни: прелюбодееяние – не такая простая проблема, как может показаться. Человек прелюбодействует из-за своих эгоистичных желаний, но, в конце концов тот, с кем он предается греховным наслаждениям, обретает власть над ним. В каком-то смысле спиртное является нашим врагом, но подлинный враг – это эгоистичные желания нашего сердца. Нам придется бороться с видимым противником, например, с алкоголем, и невидимым – желаниями нашего сердца».

Конечно, говоря об этом таким людям, как Джим, мы должны помнить, что слова Бога о прелюбодееянии относятся ко всем нам. В Нагорной проповеди Иисус сказал: «Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Матфея 5:28). Более того, из 4-й главы Послания Иакова можно сделать вывод: те, кто враждует с ближними, скорее всего сталкиваются с такими же проблемами, какие испытывает Джим. Наш эгоизм говорит: «Я ХОЧУ». Зависимым может стать каждый из нас.

## Глупость

Зависимость можно сравнить не только с идолопоклонством и прелюбодееянием, но и с глупостью. Здесь нам никак не обойтись без книги Притчей, в которой рассматриваются такие явления, как мудрость и глупость. Изречения из этой книги отражают суть наших повседневных забот. Мы с легкостью запоминаем изложенные в Притчах истины. Книга Притчей свидетельствует о том, что

есть два пути: путь мудрости и путь глупости. Глупость побуждает нас принимать бездумные решения. Мы стремимся к сиюминутным удовольствиям, но, в конце концов, нас постигает разочарование. Согласно учению книги Притчей, человек по своей природе предрасположен к выбору именно этого пути.

Читая притчи о мудром человеке и глупце, вы увидите, что глупец, хотя и мудр в своих глазах, совершает нелепые поступки. Богословы говорят о «последствиях греха в сфере мышления». Грех влияет на наше мышление. Попросту говоря, грех делает нас безумными – не с точки зрения интеллектуального развития, а с точки зрения нравственности.

«Не знают и не разумеют они: Он закрыл глаза их, чтобы не видели, и сердца их, чтобы не разумели ... Он гоняется за пылью; обманутое сердце ввело его в заблуждение...» (Исаия 44:18, 20)

Глупец не замечает мудрости, потому что не ищет ее (Притчи 17:24). Он не думает о последствиях своих поступков (Притчи 9). Он убежден в правильности своих действий и потому не считает нужным прислушиваться к советам других людей (Притчи 14:12; 28:26). Он думает, что ему все сойдет с рук, однако он будет уличен (Притчи 15:3). Он безрассуден, и не подозревает, что пребывает в заблуждении (Притчи 14:8). Иногда глупец все же понимает, что огорчает ближних своим поведением (Притчи 17:25), но ничто не может остановить его (Притчи 27:22). Глупец снова и снова совершает безрассудные поступки. Он просто наслаждается глупостью (Притчи 26:11).

В Писании о глупости говорится как о явлении неприглядном, уродливом. Бог обещает излить благодать на всех желающих оставить своих идолов и пойти путем мудрости. Троиединый Бог с радостью наделяет мудростью просящих Его об этом и дает ее в преизбытке.



## Нападение дикого зверя

Итак, мы выяснили, что зависимость – это добровольное рабство; с одной стороны, зависимый целенаправленно совершает те или иные действия, с другой – он беспомощная жертва. Мучительное порабощение в данном случае подобно нападению дикого зверя. И сатану, и грех можно сравнить с дикими зверями: «Диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1 Петра 5:8); «... у дверей грех лежит; он влечет тебя к себе...» (Бытие 4:7)

Здесь никто не прибегает к уловкам: вокруг вас не вьются красивые женщины, нет никаких идолов, обещающих исполнить любые ваши желания. Речь идет о битве не на жизнь, а на смерть, – битве, которая ведется испокон веку. Грех и сатана преследуют нас. Они порабощают нас. И чем раньше мы поймем, что находимся в опасности, тем больше возможности у нас будет подготовиться к бою.

«Джим, ты когда-нибудь замечал, как погружаешься в состояние духовной лени и начинаешь жить “по инерции”? Иногда складывается впечатление, что некоторым это сходит с рук. Но Бог проявляет к тебе Свою благость и заставляет бодрствовать, чтобы дикий зверь, который только и ждет, когда ты потеряешь бдительность, не напал на тебя. И этот дикий зверь существует на самом деле. В любой момент он может поразить нас. И когда мы думаем, что его нет, он побеждает.

Может показаться, что этот зверь – алкоголь, однако наш враг – это мы сами. Это грех, живущий в наших сердцах, и сатана, воздействующий на наши души.

Пришло время готовиться к бою. Даже если ты не чувствуешь, что можешь поразить врага прямо сейчас (иногда я думаю, что ты этого даже не хочешь), помни: Богу угодно, чтобы ты воздерживался от спиртного. Если Он призвал тебя к воздержанию, Он

даст тебе все необходимое для битвы. Кроме того, я буду воевать вместе с тобой, даже если моя помощь покажется тебе бесполезной».

### **Болезнь, или немощь**

Неудивительно, что в Библии наше духовное состояние сравнивается с болезнью. В одном из известных библейских текстов мы читаем о болезни и исцелении.

«... Вся голова в язвах, и все сердце исчахло. От подошвы ноги до темени головы нет у него здорового места: язвы, пятна, гноящиеся раны, неочищенные и необязанные и не смягченные елеем» (Исаия 1:5-6).

«Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились» (Исаия 53:5).

Возможно, вы или ваши знакомые считают, что зависимость – это медицинская проблема. Действительно, в Писании грех часто сравнивается с болезнью. Например, болезнь, как и грех, затрагивает все наше существо. Болезнь мучительна, болезнь ведет к смерти, болезнь причиняет душевные страдания. Однако грех не во всем подобен болезни. Грех – это то, что мы делаем, мы не «заражаемся» им. Грехи исповедуют, а не лечат. Грех живет в нашем сердце, а не в теле. Для исцеления от греха нам нужно только прощение и очищение кровью Великого Врача.

### **Практическое богословие**

Мы рассмотрели всего лишь несколько библейских сравнений, но идея, заложенная в них, достаточно ясна. Поскольку зависимости – это проявление нашего идолопоклонства, можно предположить, что принципы освобождения от них будут подобны принципам борьбы с любым грехом.

- Не оправдывайте свое пристрастие или свой порок. Это будет только усугублять вашу зависимость, и от этого вы еще больше будете погружаться в самообман.
- Признайте, что зависимость – это грех перед Богом.
- Просите Иисуса, Который являет благодать и милость к грешникам, помочь вам.
- Возрастайте в вере через познание Бога, открывающего Себя в Писании.
- Учитесь покоряться воле Божьей с радостью. Ищите в Писании откровения воли Божьей.
- Не полагайтесь на себя, ищите совета и помощи у мудрых людей. Будьте подотчетны им.
- Стремитесь к мудрости – учитесь жить благочестиво, благоговея перед Господом. Ищите мудрость непрестанно. Не просто избегайте греха – ненавидьте его.
- Вы должны понять, что зависимость, как и любой другой грех, не появляется в нашей жизни помимо нашей воли. Мы сами зачастую даем волю своему воображению, и грех проникает в наши сердца. Поэтому мы должны стремиться не просто к изменению поведения, но к изменению сердца.

### **В борьбе со своей зависимостью**

1. Пересмотрите вышеизложенные принципы. В чем ваши сильные, а в чем – слабые стороны? Обсудите с кем-либо эти вопросы. Каким образом вы планируете преодолеть свои недостатки и слабости?

2. Обрело ли Писание для вас практическую значимость? Бог через Свое Слово дает надежду зависимым.

В борьбе с зависимостью вы уже приложили немало усилий, хотя, возможно, даже не осознаете этого. Вы ознакомились с материалами о зависимостях. Может быть, вы стали посещать группу для зависимых. Хочу вам напомнить еще об одном духовном упражнении. В Слове Божьем содержится очень много сведений, касающихся вопроса зависимостей, поэтому читайте его каждый день. Если не знаете, с чего начать, начните с одного из Еванге-

лий, например, с Евангелия от Иоанна, или одного из Посланий, например, с Послания к ефесянам.

3. Считаете ли вы, что принципы, изложенные в этой книге, излишне строги и чужды любви? Если это так, возможно, вы все еще не способны спокойно обсуждать вопросы, касающиеся греха. Вам может казаться, что вас попросту пугают грехом. На самом деле мы говорим о Благой вести: Иисус Христос явил нам Царство Божье и отпустил пленников на свободу. Так будем же радоваться! Это дивная весть. Это то, чего вы жаждете в глубине души. Это путь навстречу самой жизни, и на этом пути Бог являет нам благодать и милость: «Но Господь подождет – и пожалеет вас, поднимется Он и поможет вам» (Исаия 30:18)<sup>5</sup>.

### Помогая ближним

1. Писание говорит, что есть только один Путь – Иисус Христос. Но каждый человек находит этот Путь по-своему. Каким образом вы можете направить на истинный Путь человека, которому пытаетесь помочь? Возможно, вы должны разъяснить ему, что в Библии говорится об идолопоклонстве или прелюбодеянии. Вы можете рассказать ему о тех библейских образах, с которыми можно сравнить зависимость (идолопоклонство, прелюбодеяние, нападение дикого зверя), ведь каждый из них помогает понять определенный аспект данного явления.

2. Зависимые должны знать, что Бог предлагает им дар, а помогающие зависимым должны преподнести этот дар так, чтобы показать его ценность и великолепие. Спросите у зависимого: «То, о чем мы говорим, больше напоминает осуждение или прекрасный дар?» Библейский путь, по которому вы вместе идете, труден, но вы должны видеть в нем жизнь, а не смерть, надежду, а не безысходность.

---

<sup>5</sup> Книга Исаии. Перевод Российского Библейского Общества. – *Примеч. редактора.*

*«Женщина безрассудная, шумливая,  
глупая и ничего не знающая  
садится у дверей дома своего на стуле,  
на возвышенных местах города,  
чтобы звать проходящих дорогою,  
идущих прямо своими путями...  
И он не знает, что мертвецы там,  
и что в глубине преисподней зазванные ею»  
(Притчи 9:13-15, 18)*

Давайте рассмотрим практическое значение одной из перечисленных выше библейских тем. Можно было бы выбрать любую, но мы сосредоточим внимание на теме идолопоклонства, поскольку Писание много говорит об этом грехе и в связи с этой темой в нем дано немало практических советов. Однако главное внимание я уделю только одному из них, а именно – каким образом библейская тема идолопоклонства помогает нам понять, как наивное «экспериментирование» с грехом перерастает в поработавшее пристрастие.

Раньше было принято считать, что люди, склонные к зависимостям, привыкают к тому или иному веществу, как только впервые попробуют его. Хотя в некоторых случаях это действительно так, для большинства из этих людей идолопоклонство – медленно развивающийся процесс<sup>1</sup>. Идолопоклонство – это долгий путь, который начинается еще до первой рюмки, первой затяжки, первого посещения веб-сайта или первого приступа булимии.

<sup>1</sup> В настоящее время мнение о том, что зависимости развиваются медленно, разделяет большинство специалистов. См. М. Д. Глантц и С. Р. Хартел, ред. «Наркомания. Причины и влияния» (Вашингтон: Американская ассоциация психологов, 2000).

### **Всем нам свойственно «катиться по наклонной»**

Мы склонны делить человечество на две категории: на тех, кто подвержен зависимостям, и тех, кто им не подвержен. На деле все обстоит совсем не так. Грех через Адама вошел в каждого человека. Мы родились грешниками. Мы жили греховной жизнью. Каждый человек когда-либо испытывал на себе силу нечестивых желаний, и всем, так или иначе, знакомо состояние добровольного рабства. Разница лишь в том, что пагубные пристрастия некоторых людей видны всем и имеют трагические последствия. И есть такие люди, которые крепко держатся за Иисуса Христа, освободившего их от рабства и давшего силы для праведной жизни.

Поэтому, говоря о зависимостях, мы не можем делить людей на «нас» и «их». «Наклонная плоскость» греха знакома каждому. Однако мы не должны думать, что если мы сами познали рабство греха, то помогать другим – не наше дело. Как раз наоборот. Мы будем более терпеливы к зависимым. Мы с большей готовностью будем откликаться на их нужды и с радостью поведем их к Иисусу Христу – к Тому, Кто освободит их и извлечет из пропасти.

**Рисунок 4.1.  
Как человек становится идолопоклонником**



## Неопытность или безразличие

Человек не становится зависимым мгновенно. Если вы хотите спуститься на дно Большого Каньона, первый шаг покажется вам незначительным. Человек становится зависимым постепенно: он становится духовно черствым и нечувствительным к различению добра и зла. Никто не видит изменений, происходящих в нем. «В конце концов, – думаем мы, – в жизни любого человека бывают периоды, когда он “плывет по течению”». То, что мы делаем, представляется нам не таким уж плохим. Дорога кажется ровной, и потому мы не обращаем внимание на предупредительные знаки, расставленные на каждом шагу: «Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя» (Иакова 1:22).

Подобным образом начиналось падение древнего Израиля. Господь сказал: «Берегитесь, чтобы не обольстилось сердце ваше, и вы не уклонились и не стали служить иным богам и не поклонились им» (Второзаконие 11:16). «Не заключай союза ни с ними (другими народами), ни с богами их; не должны они жить в земле твоей, чтобы они не ввели тебя в грех против Меня; ибо если ты будешь служить богам их, то это будет тебе сетью» (Исход 23:32-33).

Однако израильтяне не вняли этим словам. Они оказались «слышателями только». Их небрежное отношение к Божьим предупреждениям вскоре дало плоды: израильтяне стали заключать договоры с народами, окружавшими их, и брать в жены чужеземных женщин. Когда отступничество дошло до крайности, Бог попустил народу Своему вновь подвергнуться рабству. Ассирийцы и вавилоняне покорили израильтян, и Божий народ погрузился во тьму идолослужения, в которой пребывали эти нечестивые народы.

Подростки не сразу становятся зависимыми от наркотиков. Как правило, они пробуют их «случайно». Вот что рассказывала одна десятиклассница:

«Я была в компании, и у одного из ребят случайно оказалась с собой марихуана. Я никогда ее раньше не видела, но мои друзья говорили, что курили ее, и ничего страшного с ними не произошло. Поэтому я решила попробовать».

Другими движет интерес или желание принадлежать к «избранному кругу». Они не становятся наркоманами сразу. Все начинается с того, что человек «просто пообщался» с теми, кто употребляет наркотики. Вот что говорит двадцатипятилетний мужчина, пытающийся бросить курить марихуану:

«Я начал курить “травку” в девятом классе. Я знал других курильщиков, но меня никогда не приглашали в их компанию. Первый раз я выкурил сигарету дома у своего друга. Я даже не знал, что он курит марихуану, пока он не вынес коробку с “травкой” и бумагу для скручивания сигарет... Он скрутил сигарету, и мы выкурили ее вдвоем. Мне понравилось. Ничего особенного не случилось. Но я почувствовал себя немного старше, мудрее и увереннее».

Джим не сразу стал пьяницей. Все началось с «эксперимента».

«Никогда не забуду тот день, когда я впервые попробовал спиртное. Это было во время летних каникул после первого курса учебы в колледже. Мне было девятнадцать (то есть я был несовершеннолетним<sup>2</sup> и по закону не имел права употреблять спиртное). Я работал в одной компании. Иногда я обедал вместе с женщиной из нашего офиса. Теперь я понимаю, что она злоупотребляла спиртным. Перед обедом она всегда выпивала пару рюмок мартини. Однажды, обедая с ней, я подумал: “Почему бы и мне не попробо-

---

<sup>2</sup> По закону США, совершеннолетним считается человек, достигший двадцати одного года. – *Примеч. редактора.*



вать?” Мне понравилось, как алкоголь подействовал на меня. Однако в тот момент я мог контролировать себя, и на этом дело кончилось.

Во время учебы я пил два-три раза в год. Возможно, я бы выпивал чаще, если бы учился в другом колледже, но там, где учился я, употреблять спиртное не считалось “модным”. Купить спиртное было не легко, и, к тому же, в то время я был ограничен в средствах. Но все же я помню один случай, когда мы с друзьями пили четыре дня подряд».

Человек все более вязнет в трясине греха, но это обычно происходит незаметно. Так, когда израильтяне стали обнаруживать склонность к идолопоклонству, Бог вновь и вновь посылал им предостережения (Второзаконие 13:12-16). Только скрытое непослушание могло ускользнуть от внимания их коллективного сознания. Все началось с соглашения, которое было заключено с людьми, пришедшими из «весьма дальней» страны. На самом деле пришельцы оказались ближайшими соседями израильтян, жителями Гаваона (Иисус Навин 9). Затем Манассия не исполнил Божье повеление изгнать хананеев (Судей 1:27). Казалось бы, ничего страшного не произошло, но уже следующее поколение израильтян стало служить богам других народов, окружавших их (Судей 2:1-12).

Так грех обольщает нас. Ускользая от суда нашей совести, грех начинает свое губительное действие в нас с маленьких шагов непослушания. Понимали ли израильтяне, что свернули с пути истинного и стали идолопоклонниками? Нет. Мы не сознаем, что поклоняемся идолам. Когда мы теряем бдительность, идолопоклонство становится чем-то вроде инстинкта. Это происходит само собой. Если бы вы предостерегали израильтян от идолопоклонства, когда они только начинали служить иным богам, наверняка они стали бы отрицать, что становятся идолослужителями. Они не сознавали, что восстали против Бога. Однако это было так.

О некоторых путях к сердцу зависимого мы будем говорить в последующих главах, но на каждом этапе служения возникают вопросы, требующие безотлагательно-го обсуждения.

*Как я могу уберечь от наркотиков своих детей?* Как правило, родители больше всего боятся, что их дети пристрастятся к наркотикам. А если в семье воспитывается девочка, то мать и отец опасаются, что она забеременеет. Можем ли мы как-либо помочь подросткам (и друг другу) не допустить даже первого шага, ведущего к трагедии? На эту тему вы можете прочитать несколько хороших книг<sup>3</sup>, но универсального рецепта все же не существует. Так как зависимость – проблема, связанная с поклонением, самое важное, что вы можете сделать, – это непрестанно молиться, «чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его» (Ефессянам 1:17). Испытываете ли вы благоговейный трепет перед Божьей святостью? Поклоняетесь ли вы Ему Одному? Если да, то возвещайте об этом другим людям. Больше говорите о Господе.

Подумайте также над тем, что Бог желает видеть в жизни другого человека. Исполняете ли вы сами Божьи повеления? Исповедуетесь ли в грехах? Признаете ли вы, что сами иногда впадаете в духовную спячку? Понимаете ли вы, что иногда грешите в мыслях? Ищете ли вы помощи? Считаете ли вы обличение друга благословением? Наконец, могут ли люди обращаться к вам со своими проблемами, не боясь вашего гнева или осуждения? Спросите об этом членов своей семьи. Считают ли они вас смиренным и терпеливым человеком? Легко ли вас вывести из себя? Если это так, никто не захочет открыто говорить с вами. Инициативны ли вы в общении и располагаете ли людей к себе?

---

<sup>3</sup> Например, «*Как уберечь детей от наркотиков*» Стива Артерберна и Джима Бернса. См. также «*Возраст возможностей*» Пола Дэвида Триппа. Хотя эта книга посвящена не проблеме наркомании как таковой, в ней вы найдете много полезной информации.

*Как я могу узнать, что я или кто-либо из моих знакомых начал «катиться по наклонной плоскости»?* Этот вопрос задают нечасто, но он, вне всякого сомнения, очень важен. Если мы задаем себе подобный вопрос, это свидетельствует о том, что мы находимся на верном пути. Люди, которых волнуют такие вопросы, не доверяют сами себе. Они знают о греховности своего сердца.

Человек становится зависимым не сам по себе. Зависимость развивается не без влияния нашего разума: мы позволяем себе устремлять все помышления к своим эгоистическим желаниям. Поэтому не судите о человеке только лишь по его поведению. К чему вы привязаны? Что вас тревожит? Что заставляет грустить? Что пугает? Что злит? Что вызывает ощущение безысходности? Что, судя по своим чувствам, вы можете сказать о предмете своего поклонения и любви? Эти вопросы помогут вам понять, владеет ли вашим сердцем кто-либо или что-либо, кроме Христа.

*«Мой друг очень быстро пристрастился к наркотикам. Как это могло случиться?»* Иногда зависимость развивается достаточно быстро. Создается впечатление, что некоторые люди сознательно начинают злоупотреблять наркотиками, алкоголем или предаются половым излишествами. В таких случаях следует искать и другие причины зависимости, кроме постоянного «Я ХОЧУ ЕЩЕ». Например, сознательное решение жить беспорядочной половой жизнью, предаваться обжорству, злоупотреблять наркотиками или алкоголем может быть способом бегства от неблагоприятной семейной обстановки, стремлением снять эмоциональное напряжение, возможностью выразить гнев, попыткой борьбы с отчаянием и депрессией или желанием самоуничтожения. Мудрый друг или наставник постарается выяснить истинные причины зависимости человека. Таким образом, он сможет с любовью наставить человека на путь истинный и помочь справиться с подобными переживаниями.

## «Дружба»

Слушая рассказ зависимого, вы можете заметить тот момент, когда он утратил чувство реальности. Зависимому кажется, что с ним все в порядке, однако он уже начинает совершать поступки, диктуемые страстью к предмету идолопоклонства. Он покидает хороших друзей и проводит время с теми, кто привязан к боготворимому ими веществу. Он начинает транжирить деньги. Он все чаще думает о своем идоле. Он судит о себе необъективно. Тьма сгущается. Представьте, что, стоя вечером на пороге дома, вы пытаетесь «поймать» момент наступления темноты. Это сделать невозможно. Глаза привыкают к недостатку света, и вскоре наступает кромешная тьма.

Возможно, девочка-подросток устала постоянно отказываться от наркотиков. «Почему бы не попробовать? — думает она. — Посмотрю, что это — и все». После нескольких затяжек она недоумевает, почему вокруг этого создали столько шума. «На меня это особо не подействовало» — так зачастую говорят те, кто первый раз попробовал наркотик. Однако она только что преступила черту: она позволила себе попробовать то, что запрещено законом, и в какой-то мере сознает, что это неправильно. Она заглушила голос совести, и в следующий раз это может произойти с еще большей легкостью. Может быть, она больше и не прикоснется к наркотикам, но при случае у нее не будет причины от них отказаться, и, возможно, она станет ценителем ощущений, которые они дают. А может быть, она, наконец, нашла свой «секрет счастья»?

Вот что говорит один старшеклассник: «Когда я начал употреблять кокаин, я почувствовал, что мое восприятие обострилось. Когда я выходил на улицу, мне казалось, что деревья как-то особенно зелены, а солнце светит ярче. Такое восприятие действительности внушило мне чувство непобедимости. Я ощутил себя властелином мира, ведь до этого ничто не действовало на меня подобным образом».

На данном этапе новое увлечение может казаться забавой, и у вас появится чувство, что лучшее впереди. Людям кажется, что все под контролем. Они могут вдруг стать активными и жизнерадостными. Однако они уже далеко ушли вперед по пути глупости, и без должного наказания вряд ли вернуться назад (Притчи 19:25).

Джон вырос в христианской семье, где все жили по строгим правилам. На определенном этапе своей жизни он понял, что может заниматься чем угодно, если дома будет вести себя хорошо. В двенадцать лет он стал токсикоманом. Затем начал курить марихуану, потом попробовал кокаин и стал злоупотреблять алкоголем. К четырнадцати годам он уже не мог скрыть свою зависимость от наркотиков, и никакое наказание не могло остановить его. Когда ему было шестнадцать лет, его лучший друг умер от передозировки. После этого Джон прекратил употреблять наркотики и не прикасается к ним вот уже три года.

Тем, кто не разрывает цепей зависимости, временное наслаждение, испытываемое от употребления того или иного вещества, приносит удовлетворение. Например, если человек стремится к популярности, компания, в которой вращается зависимый, восполнит эту нужду. Если человек испытывает физические страдания, наркотики избавят его от них. Если жаждет власти, с помощью кокаина можно исполнить и это желание. Хочет получить удовольствие? Пожалуйста, когда угодно!

На этом этапе развития зависимости люди часто говорят: «Я могу себя контролировать». Зависимые чувствуют себя спокойно и уверенно. Им кажется, что они в состоянии лучше справиться с проблемами в отношениях с людьми (то есть избежать проблем). Они считают, что стали более сообразительными. Они ведут себя так, словно обладают некой тайной силой. Им незачем полагаться на Бога. Но не все то золото, что блестит. Всякий раз, когда мы

ищем смысл жизни без нашего Создателя, мы все более отдаляемся от Него, и это приводит только к несчастью.

*Существуют ли доступные для всех вещества, употребление которых может побудить человека к употреблению сильных наркотиков?* Мы склонны полагать, что некоторые виды наркотиков особенно опасны по сравнению с другими. Марихуана не так уж и страшна, а героин ужасен. Однако опасные и доступные для всех наркотики – это сигареты и спиртное. Так как мы можем по закону употреблять их с двадцати одного года, мы не всегда относимся серьезно к последствиям, которые влечет за собой алкоголизм и курение.

Курите ли вы и употребляете ли спиртное? Если вы еще не достигли совершеннолетия и уже курите и пьете, все гораздо хуже, чем вы думаете. Не думайте, что если вам уже исполнился двадцать один год, то теперь вам все позволено. Куря и употребляя спиртное, вы питаете в себе тягу к состояниям измененного сознания.

### «Увлечение»

Когда речь идет о прелюбодеянии, на данном этапе развития отношений, условно называемом «увлечение», мужчина и женщина становятся ближе друг ко другу. Их беседы становятся более откровенными. Возможно, они будут рассказывать друг другу о своей неудовлетворенности в браке. Они будут искать возможности остаться наедине и станут использовать любой предлог для того, чтобы прикоснуться друг ко другу. Даже если они еще не вступили в половую связь, они уже давно на пути к ней – просто еще не представился подходящий случай. Почему они так поступают? Потому что им это нравится. Но это не просто приятные чувства. Таким образом эти люди удовлетворяют и множество других своих желаний. Человек чувствует себя любимым, нужным; он испытывает волнение, потому что ходит по лезвию бритвы; он ощущает трепетный восторг от того, что владеет тайной и раз-

деляет ее только с избранными. Причина, по которой человек вступает во внебрачные отношения, не сводится только к физической привлекательности партнера.

На данном этапе за такие отношения обычно приходится расплачиваться. Внебрачные отношения часто влияют на работу, материальное положение и, конечно, на брак. Однако, опять-таки, людей особо не волнуют последствия содеянного, поскольку их разум затуманен грехом. Те, кто все более и более скатывается по наклонной плоскости, даже не замечают ужасных последствий своих действий. Они могут признать, что дела идут неважно, но им кажется, что все плохое в их жизни происходит по вине других людей. Виновником проблем на работе оказывается начальник, вдруг ставший «некомпетентным» или «придирчивым». Прелюбодеею кажется, что супруга разлюбила его. Разлад с друзьями он объясняет тем, что они «изменились» или «просто стали чужими». Такой человек постоянно сваливает вину на других.

Если речь идет об увлечении спиртным или наркотиками, то на данном этапе развития зависимости человек все чаще начинает употреблять то или иное вещество. В самом начале данного этапа развития зависимости его может останавливать цена или неодобрение со стороны семьи или окружения. Позже, если наркотик доступен, человек злоупотребляет им все чаще. Раньше он принимал наркотик от случая к случаю, так сказать, «за компанию». Теперь же он делает это постоянно. Прежде он мог делать это несколько раз в месяц, теперь же – два-три раза в неделю, а то и чаще.

По словам самого Джима, пришло время, когда он стал употреблять спиртное когда ему вздумается. Незаметно для самого себя он начал превращаться в пьяницу. Во время учебы в колледже, в армии, в деловых поездках он делал маленькие шажки на пути непослушания.

«После возвращения из армии я почти не пил – главным образом из-за того, что не мог в любой момент позволить себе выпить. А потом в моей жизни про-

изошло нечто ужасное. Я устроился на работу, связанную с деловыми поездками (Джим женился после окончания колледжа, незадолго до того, как ушел в армию). Мне давали командировочные. Во время этих поездок я снова начал пить. Вскоре я перестал ужинать, поскольку все вечера просиживал в баре. Когда ты пьян, чувство голода притупляется. Я не задумывался над тем, что со мной что-то не так. Я не был похож на опустившегося пьянчугу, поэтому не замечал своих проблем. Пил я постоянно. Понятия не имею, как попадал домой после вечеринок. Но мне было всего двадцать девять лет, и я чувствовал себя «на коне».

Пьяницы прячут спиртное – чаще всего в туалетных бачках, но Джим предпочитал прятать спиртное в подвале.

«К тому времени, когда родился наш первенец, я регулярно выпивал перед ужином. Одну рюмку, не больше. Однако вскоре я начал наполнять ее до краев. Потом я взял стакан побольше. Наконец, я нашел самый большой стакан в доме и никогда не клал туда лед. Но это был всего один стакан. Я также начал прятать бутылки – большей частью в подвале. Никому и в голову не могло прийти, почему я проводил там так много времени».

Когда зависимого застают «на месте преступления», он сходу придумывает массу оправданий. Он будет врать, даже глазом не моргнув. И как-то так выходит, что зависимые заставляют своих друзей и любимых почувствовать себя виноватыми.

Супруга: «Дорогой, я нашла бутылку шотландского виски между книгами в твоём офисе. Я...»

Зависимый: «Ах вот как! Ты рыскаешь по всем углам как гестаповец! Брак строится на доверии, а ты подрываешь доверие между нами. Я поставил туда эту бутылку несколько месяцев назад – и даже уже



не помню зачем. Но это не имеет значения. Поверить не могу, что из-за этого ты так вызверилась на меня!»

Зависимые ищут повода выпить и избегают мест, где они не смогут этого сделать. Провалы в памяти становятся частым явлением. Возможно, человек даже хочет этого. Некоторые алкоголики пьют, чтобы забыться. Выпив много спиртного, пьяницы могут себя контролировать и выглядят достаточно бодро, но они почти или совсем не помнят того, что с ними происходило.

Люди, пристрастившиеся к порнографии, ищут любой предлог, чтобы попасть в книжный магазин. Они понимают, что поиск порнографии в Интернете – куда более безопасное занятие, но считают, что риск того стоит.

На данном этапе развития зависимости почти все зависимые поступают одинаково: они легко дают обещания и столь же легко их нарушают. Если, например, долг перед семьей препятствует их стремлениям, «да» сразу превращается в «нет».

*Чем могут помочь зависимому члены его семьи или друзья?* Именно в это время близкие и друзья зависимого начинают замечать, что с ним не все в порядке. Возможно, они еще не понимают, что происходит, но им кажется, что вокруг царит хаос. Однако, внимательно наблюдая за происходящим, они видят, что все идет кувырком только тогда, когда рядом с ними зависимый. Естественной реакцией на данном этапе становятся попытки хоть как-то облегчить жизнь. Вы идете человеку навстречу. Стараетесь его не раздражать, потому что это может подтолкнуть его еще ближе к запретной черте. Если в зависимость попал ваш супруг, вы попытаетесь создать как можно больше возможностей для нормального общения. Вы больше беседуете с детьми. Вы стараетесь приготовить что-нибудь вкусненькое и следите, чтобы разговор за столом не становился неприятным. Вы стремитесь нормализовать обстановку в семье. Но будьте осторожны. Именно по этой причине люди, знающие, как развиваются зави-

симости, говорят об опасности *потакания*. Потакатели – приятнейшие люди, но они не пытаются по-настоящему бороться с проблемой. Они стараются все сгладить.

Не поддавайтесь искушению скрыть проблему. Христианская жизнь протекает открыто. Если вы видите проблему и не знаете, что делать, обратитесь за помощью. Основная стратегия борьбы с жизненными проблемами сводится к тому, что вначале мы должны попытаться справиться с ними сами. Но если мы не находим выхода из создавшейся ситуации, нужно просить помощи у других. Бог оставил нам Свое Слово, в котором мы должны искать ответы на возникающие вопросы, а также дал нам братьев и сестер по вере, к которым мы можем обращаться за помощью.

«Билл, я не понимаю, что происходит в последнее время. Ты постоянно меня в чем-то обвиняешь. Тебя все раздражает. Ты все чаще и чаще куда-то уходишь. И пьешь, как никогда. Я собираюсь обратиться за помощью. Буду рада, если ты захочешь пойти вместе со мной. Однако в данном случае мне самой нужна помощь».

Зависимый может по-разному отреагировать на подобное заявление. Он может еще более ожесточиться и начать угрожать либо, напротив, станет вести себя безупречно. А может быть, он станет говорить вам, что сейчас у него сложный период в жизни и вскоре все наладится. Несмотря ни на что, заручитесь чьей-либо поддержкой. Поговорите с пастором либо с другом, способным дать мудрый совет, либо с тем, кто уже прошел через нечто подобное. Можете даже сходить на собрание ОАА. Не оставайтесь наедине со своей проблемой и не думайте, что сами справитесь с возникшими трудностями.

*Меня постоянно мучает чувство вины из-за того, что происходит. Что делать?* Когда кто-либо обвиняет вас, внимательно выслушайте своего обвинителя. Если вы

понимаете, что в словах обвинителя есть даже небольшая доля правды, исповедуйте свой грех. Христос понес на Себе осуждение за наши грехи. Благодаря этому нам должно быть не так тяжело признавать свои грехи перед другими людьми. Смерть Христа на кресте дает нам свободу, и мы можем здраво оценивать свое поведение.

Из прочитанного в Евангелии от Матфея 7:3-5 мы можем сделать вывод, что, осознав собственные ошибки, мы должны с любовью обличить другого человека, если он согрешает. В Писании говорится, что *именно* исповедание собственных грехов и позволяет нам говорить другим об их грехах, потому что только в таком случае мы сможем говорить им истину без осуждения.

«Я понимаю, что отвечал тебе с раздражением. Я очень сожалею об этом и прошу прощения. Я попрошу, чтобы мне помогли бороться с этим недостатком. Но я не считаю, что на этом обсуждение наших проблем закончено. Позволь мне кое-что сказать и о твоей жизни».

Будьте готовы ко всему. Вы имеете дело с человеком, который умеет уклоняться от обвинений и всегда перекладывает вину на других. Вы можете попытаться достучаться до его сердца, но все может закончиться тем, что вы сами будете недоумевать по поводу происходящего. Хаос только усилится, а обвинения станут более резкими. Но это не значит, что вам нужно молчать. Чтобы продолжать диалог с зависимым, вам нужна будет поддержка других верующих, а также немало изобретательности.

### **«Любовь и предательство»**

Человек все более и более укореняется в состоянии зависимости. Это состояние уже не просто неотъемлемая составляющая его жизни, а прямо-таки панацея от всех бед. Чтобы выразить свои эмоции, человек прибегает к тому веществу или действию, от которого зависим. Это

помогает ему выразить гнев либо выйти из депрессивного состояния, временно заполнить душевную пустоту, отогнать от себя чувство вины либо отпраздновать радостное событие. Любую проблему можно «растворить» в алкоголе (наркотиках, еде, сексе).

Если члены семьи знают о проблеме, они всецело поглощены ею. Зависимость одного члена семьи полностью подчинила их себе. Они прячут ключи от машины, ездят по городу в поисках машины зависимого и разбавляют спиртное в бутылках, спрятанных по всему дому. При этом они, как правило, по-настоящему не борются с проблемой. Некоторые просто предпочитают молчать. Как правило, в таких семьях не бывает «безопасных» тем. Кажется, что любая мелочь усиливает царящий вокруг беспорядок или вызывает гнев.

На этом этапе развития зависимости алкоголики и наркоманы обычно сами намеренно создают проблемы в семье. Они могут стараться спровоцировать ссору перед очередным «срывом». Хотя наркоманы, например, и не всегда хорошо обдумывают, как это сделать, они все же стремятся таким образом оправдать последующее употребление наркотиков. Наркоман, пытаясь обмануть себя, думает: «Дома просто невозможно находиться. Жена постоянно придирается. Если она не изменится, я больше не выдержу. Мне ничего не остается, как только принять наркотик».

Наркоманы утверждают, что никогда не станут продавать наркотики. Однако вскоре это становится обычным делом. А подростки-наркоманы, как правило, воруют деньги или драгоценности у родителей. Одна женщина каждые выходные продавала что-либо из своих украшений, чтобы гулять на вечеринках с друзьями. Другая продавала свое тело. Теперь ложь становится образом жизни. Чтобы заглушить голос совести, зависимые пытаются оправдать себя, придумывая всякие небылицы. Любая проблема, как они считают, случается по вине другого.

Самое ужасное, наверное, состоит в том, что, пристрастившись к какому-либо веществу или занятию, зависи-

мые теряют способность приобретать мудрость. Вместо того чтобы учиться справляться с жизненными трудностями, зависимые ожидают помощи от своего идола. Укореняясь в своих дурных привычках, зависимые теряют умение жить. Они упускают возможности возрастая в мудрости. Неудивительно, что зависимые больше напоминают неразумных детей.

Человек видит, что его идол уже не благоволит к нему, но не обращает внимания на последствия своего пристрастия. Зависимый полагает, что все еще может себя контролировать. Ему даже кажется, что наркотики или алкоголь благотворно влияют на него или, по крайней мере, помогают нормально себя чувствовать. Зависимый убежден, что благодаря наркотику ему удалось повысить свою самооценку. Он считает, что *глубже* понимает истину и *более остро* ощущает реальность. Тем не менее, его пагубное пристрастие становится все более очевидным. Зависимый может понимать, что платит слишком высокую цену, но ему все равно. Ему кажется, что преимущества перевешивают убытки, и ложное чувство, что «все в порядке», усыпило его бдительность.

*Что переживают друзья и родственники на этом этапе?* Даже если члены семьи и друзья еще не понимают, что происходит, они тяжело переносят это состояние близкого им человека. Иногда им кажется, что они сходят с ума: «В конце концов, может быть, во всем действительно виноват я сам?» Затем им кажется, что все идет прекрасно. Они могут злиться, ревновать, переживать страх, ощущать безысходность, а также чувствовать себя марионеткой в руках другого. Жизнь становится для них непредсказуемой. Родные и друзья не знают, что произойдет в следующую минуту. Если они не научились взывать к Господу о помощи, они будут все время тщетно пытаться вразумить зависимого.

## Поклонение

Наконец, зависимый становится жалким слугой своей привязанности. «... Предавали вы члены ваши в рабы нечистоте и беззаконию на дела беззаконные» (Римлянам 6:19). Идолопоклонство, в конечном счете, превращается в рабство. Сначала идолы обещали свободу. Эти боги могли быть в полном распоряжении человека, исполняя любое его повеление. Они предлагали жизнь, поддержку и удовольствие, но вместо этого принесли рабство. «Ибо, кто кем побежден, тот тому и раб» (2 Петра 2:19).

Прелюбодей одержим похотью. Когда любовник проводит время с кем-то другим, зависимого охватывает навязчивый страх, и он впадает в беспричинную ревность. Интересный факт: ему кажется, что партнер полностью принадлежит ему, но на самом деле он находится в рабстве у собственных желаний. Любое замечание партнера, любой его взгляд может выбить его из колеи. Если греховные отношения прерываются, то может наступить депрессия, зависимый может озлобиться и даже покончить жизнь самоубийством. Смысл жизни он видит только в этих отношениях.

Если говорить об алкоголе или наркотиках, то данный период развития зависимости характеризуется почти ежедневным их употреблением. Наркотики или навязчивые мысли о наркотиках становятся постоянным спутником зависимого. Это не значит, что зависимые все время находятся «под кайфом» или пьяны. Нет, естественное течение событий в это время проявляется в срывах, за которыми следуют периоды умеренного употребления или полного воздержания. Однако зависимые постоянно думают о вожделенном для них веществе, и во время срывов часто испытывают физическую зависимость. Это означает, что прекращение употребления наркотика будет сопровождаться для них физическими симптомами отвыкания.

«Каждый новый день Пол начинал с выкуривания сигареты с марихуаной. Это было для него как чаш-

ка кофе. Без нее он становился нервным и раздражительным. Благодаря ей он чувствовал себя спокойным и готовым пережить еще один день, какими бы сложными ни были отношения с супругой и какой бы неинтересной ни была работа».

На этой стадии развития зависимости наркотик занимает главное место в жизни человека. Близким друзьям власть наркотика очевидна. Сами же зависимые полностью отрицают этот факт. Это обман чистой воды, но обман всегда свидетельствует о более глубокой проблеме – *самообмане*. Зависимый превратился в глупца, который совершенно не сознает связи между наркотиком и последствиями его употребления. Наркоман все еще считает, что в его жизни нет никаких проблем! Опять-таки, подумаем о своей жизни. Мы зачастую совершенно не замечаем собственных грехов. Так, некоторые семейные люди свидетельствуют, что только после многих лет супружества хотя бы немного начали замечать в себе вопиющий эгоизм и гордость. В течение всех этих лет звучали оправдания: «Люди меня просто не понимают» или «Если бы он проявлял хотя бы чуточку больше любви...»

Эта стадия развития зависимости особенно тяжела, и часто кажется, что зависимый совершенно не испытывает чувства вины, хотя поклоняется своему идолу и из-за этого причиняет боль близким. Правда ли это? Удалось ли зависимому окончательно заглушить в себе голос совести? В некоторых случаях это действительно так. Некоторые наркоманы, прелюбодеи и другие зависимые, вследствие продолжительного пребывания в пагубном состоянии и ожесточения сердца, становятся нравственно бесчувственными. Их совесть сожжена. И все же зависимым свойственно чувство вины в большей мере, чем кажется на первый взгляд. Они ощущают вину за причиненную другим боль, за ложь, за разрушенные отношения, за мятеж против святого Бога. И если они употребляют наркотики или алкоголь, единственный способ справиться с чувством вины (нетрудно догадаться!) – еще боль-

шее злоупотребление веществом, влияющим на сознание. Другого выхода они не видят.

Джим испытывал проблемы со здоровьем еще до того, как близкие узнали о его пристрастии к спиртному. У него случился приступ судорог, вызванный алкогольным опьянением. К сожалению, истинная причина этого приступа была известна ему одному, и то, что произошло с ним, не побудило его бросить пить. Другие проблемы со здоровьем также не заставили его отказаться от пагубной привычки. После каждого приема пищи у него болел желудок, поскольку не мог переварить спиртное вместе с пищей. Джим рвал, но продолжал пить.

Но случилось несчастье. Однажды вечером Джим вернулся с работы. Дома никого не было. Он выпил несколько стаканов спиртного. Поднимаясь по лестнице, он потерял сознание и упал. Когда домой вернулась жена, он все еще был без сознания и лежал на полу. Думая, что с ним случился очередной приступ судорог, его жена немедленно вызвала скорую. В больнице врач-реаниматор сказал ей, что уровень алкоголя, обнаруженный в крови Джима, достаточен для смертельного исхода. Джиму провели алкогольную детоксикацию и немедленно отправили на стационарный курс реабилитации.

Горе, которое переживают близкие людей, ставших рабами алкоголя или наркотиков, невозможно выразить словами. Поскольку зависимые любят своего идола выше всего остального, с ними невозможно поддерживать нормальные отношения, и вы лишь наблюдаете со стороны их саморазрушение. Вы просто были бы убиты горем, если бы не ваш гнев или если бы вам не приходилось решать такое множество серьезных вопросов.

- Что я сделала не так?
- Если я что-либо предприму, ситуация только ухудшится, но если я буду бездействовать, как жить дальше? Как мне поступать?
- Должна ли я молчать и только подчиняться (1 Петра 3:1)?



- Допустимо ли, с точки зрения Библии, чтобы зависимый покинул мой дом или чтобы я сама ушла из дома?
- Что мне сказать детям?
- Что мне говорить друзьям?
- Если зависимый попросил у меня прощения, означает ли это, что обсуждать случившееся больше нельзя?
- Если я скажу о его проблеме другим, не сочтет ли он, что его предали?
- Могут ли я развестись?
- Что мне делать, если я чувствую, что мне угрожает опасность?

О том, как поступать в ситуации, когда зависимость становится очевидной, мы поговорим более подробно в следующей главе.

## Практическое богословие

Вот несколько богословских моментов, которые были рассмотрены в данной главе и на которых следует заострить особое внимание.

### В борьбе со своей зависимостью

Читая о процессе развития зависимости, вы наверняка будете сравнивать свои переживания с теми, которые описаны в книге, и, возможно, ваш личный опыт *действительно* существенным образом отличается от описанного. Однако вы, несомненно, обратили внимание на то, что любая зависимость характеризуется некими общими чертами. Зависимый обвиняет во всем окружающих, обманывает, проявляет духовную слепоту или непонимание сущности своего состояния (рисунок 4.2.). Все эти явления, безусловно, вызваны тем, что зависимый искаженно представляет себе Бога и желает быть независимым от Него. Бог есть Свет, и если мы пытаемся жить независимой от Него жизнью, мы погружаемся во тьму.

**Рисунок 4.2.**  
**Общие черты всех зависимостей**

---



### **Помогая ближним**

Если вы помогаете зависимому, найдите людей, которые могли бы помогать и вам. Не пытайтесь справиться с проблемой сами. Мудрый человек ищет совета (Притчи 20:18) и прислушивается к совету (Притчи 19:20). Бог наделил Свой народ многими дарами. Они даны для служения Церкви Христовой и для ее совершенства (1 Коринфянам 12). Вас также Бог наделил дарами для служения ближним. Кроме того, у вас есть нужды, и вы нуждаетесь в том, чтобы ближние служили вам. Какой бы совет, какое бы наставление вам ни дали, главное – это любовь (1 Коринфянам 13). Необходимо только найти наилучшую форму проявления этой любви.

**ЧАСТЬ 2**

**Основные богословские темы**



## 5

## Говорить истину с любовью

*«Братия! если и впадет человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушенным»*  
(Галатам 6:1)

*«Обративший грешника от ложного пути его спасет душу от смерти и покроет множество грехов»*  
(Иакова 5:20)

Представьте себе, что у вас зазвонил телефон. Подняв трубку, вы слышите следующее:

*«Мне просто необходимо было вам позвонить. У меня проблемы с алкогольной зависимостью (порнографией, перееданием, с употреблением медицинских препаратов, ленью). Я знаю, что это причиняет вред моей семье и неуютно Богу. Мне нужна помощь».*

Насколько реалистичным представляется вам такой сценарий? Давайте честно признаем, что такой звонок маловероятен. Если же подобное и случится, вы станете свидетелем удивительного действия Божьего Духа.

Возможно, человек, борющийся с депрессией, и позвонит вам, но зависимый вряд ли так поступит. Даже полностью отчаявшиеся и испытывающие невыразимые муки люди все равно предпочитают скрывать свою проблему. Почему? Из-за стыда, из-за того, что им, возможно, придется покончить со своей зависимостью, из-за страха перед будущим (как жить без зависимости?) и из-за многих других причин. Зависимость Джима обнаружилась только после того, как его нашли без сознания в луже собственной рвоты. Он оказался в числе благословенных Богом людей, тайные грехи которых были обличены бла-

годаря Его особому вмешательству. Как следствие, этим людям представилась возможность оценить свою жизнь в свете Божьей благодати.

В этой книге я ставлю перед собой цель показать, как драгоценные богословские истины Библии отвечают на проблему зависимостей. В предыдущей главе мы рассмотрели, как развивается зависимость, а также коснулись ряда связанных с этой проблемой практических вопросов. В этой главе мы будем больше говорить о том, как мы можем помочь зависимому, особенно – когда сам зависимый еще не хочет решать свою проблему.

Вы заметите, что центральной нашей темой будет оставаться идолопоклонство, хотя мы будем говорить также и о других важных библейских темах, таких как похоть и законничество. Как бы то ни было, помните: мы должны говорить истину со смирением и любовью. Это трудно делать даже при наилучшем стечении обстоятельств. А когда грехи зависимого направлены против вас, выполнение этого условия покажется почти невозможным. Вы будете вынуждены молить Господа о том, чтобы Он, по благодати Своей, изменял вас. А ведь именно этого Он и хочет от всех нас.

### **Как выявить зависимость**

Чем больше человек укореняется в состоянии зависимости, чем больше он лжет близким, тем более явным для окружающих становится его состояние. И все же, когда зависимость, наконец, становится очевидной, большинство из нас чувствуют себя глупцами, оттого что не распознали ее раньше.

«Я начала допускать мысль, что Даг употребляет наркотики, когда заметила, что он часто бывал в неестественно приподнятом настроении. Затем следовали периоды продолжительного сна, иногда длившегося более пятнадцати часов. В такие дни ему были свойственны резкие перепады настроения – радость сме-

нялась грустью, грусть – раздражением, раздражение – гневом. Когда я заметила, что пропало кое-что из фамильного серебра, я стала искать наркотики в его комнате. Под стопкой нижнего белья я нашла коробку из-под сигар, в которой лежал небольшой пакетик с белым кристаллическим веществом, три лезвия, небольшие соломинки и карманное зеркальце. Тогда-то я и узнала, что он употреблял кокаин» (из рассказа матери 15-летнего наркомана).

Прежде чем вы сможете помочь человеку, запутавшемуся в сетях греховной привычки, вы должны понять, что с ним происходит. В случаях с алкоголем, наркотиками, едой и сексом этот шаг может оказаться самым трудным для семьи и друзей. Не всегда можно распознать признаки злоупотребления наркотиками и алкоголем, приступов переедания и «чисток» при булимии и других опасных пристрастий. Вы также можете не заметить подобных признаков. Более того, близкий вам человек может страдать скрытой зависимостью, а вы можете даже не подозревать об этом, поскольку зависимый будет все отрицать. В этом и состоит сущность греха: остаться незамеченным как можно дольше.

Что же нам делать? Должны ли мы сказать, что «любовь всему верит» (1 Коринфянам 13:7) и потому верить всему, что нам говорят, зная при этом, что нас обманывают? Или же мы должны постоянно всех подозревать? Как обычно, Писание предлагает третий путь – путь здравомыслия. Библия напоминает нам о том, что мы не «всезнающая полиция». Мы не можем полагаться на свою «способность» распознавать ложь и зависимости. Мы должны твердо верить в то, что Бог любит нас и часто обличает во грехе, дабы ближние могли увидеть угрожающую нам опасность и помогли нам избежать ее. Слово Божье также напоминает нам о том, что люди могут обманывать нас, и если мы имеем дело с человеком, не раз уличенным в этом грехе, определенная степень подозрительности может оказаться проявлением мудрости и любви.

На что нам нужно обращать внимание? Поскольку идолопоклонство трудно подавлять, его последствия рано или поздно проявятся в различных сферах жизни. Вот некоторые изменения, которые вы можете заметить. Одни из них свойственны только алкогольной или наркотической зависимости; другие имеют отношение к сексу, еде и многим другим зависимостям. Я лишь кратко упомяну об этих изменениях, поскольку перечни подобного рода можно найти практически в любой книге о зависимостях. В мирских книгах, в основе которых лежит медицинский подход к данной проблеме, также можно найти подобные перечни. И даже они могут оказаться полезными, поскольку в них описаны типичные симптомы и стереотипы поведения зависимых.

*Работа.* Изменились ли привычки близкого вам человека, связанные с работой? Опаздывает ли он на работу? Часто ли он затягивает обеденный перерыв? Приносит ли домой меньше денег? Если он учится, пропускает ли занятия? Стал ли он хуже учиться? Трудно ли ему быть сосредоточенным? Вы можете услышать от него замечания типа: «Оставь меня в покое» или «Мне до смерти надоела работа, этот город и вообще все». Проблемы на работе и в учебе – симптом номер один алкогольной и наркотической зависимости. Очень редко такую зависимость удастся скрывать так, что она никак не отражается на работе или учебе. Даже если проблема не связана с зависимостью, подобные изменения все же требуют активного вмешательства.

Может показаться, что изменения, связанные с работой или учебой, выявить легко. Тем не менее, снижению оценок всегда найдутся объяснения («Учитель меня возненавидел»), а сотрудники обычно охотно покрывают тайные пристрастия своих коллег. Если вы обеспокоены учебой вашего ребенка, побеседуйте с учителями. Если вас волнует то, как близкий вам человек относится к работе, обратитесь к его начальнику или сотрудникам. Нужно ли сказать близкому человеку, что вы говорите о нем с дру-



гими? Если вы испытываете на этот счет сомнения, то да. Вам с самого начала необходимо выбрать такую линию поведения, которая характеризовалась бы открытостью и честностью. Если вы думаете, что открытость приведет к усугублению конфликта, то обсудите ситуацию с кем-либо, кто мог бы дать вам мудрый совет.

*Взаимоотношения.* Изменился ли круг общения близкого вам человека? Стал ли он более скрытным? Проводит ли он больше времени один в своей комнате? Если речь идет о несовершеннолетнем, проводит ли он время в компании, где курят и употребляют алкоголь?

*Духовная жизнь.* Происходят ли в его духовной жизни какие-либо явные изменения? Стал ли он менее восприимчив к словам истины? Случалось ли вам уличать его во лжи? Нарушает ли он данные обещания? Не совершал ли он в последнее время противозаконные действия?

Беда в том, что родным и близким зависимого часто не удается добывать информацию подобного рода. Хотя некоторые проблемы для нас и очевидны (например, если зависимый нарушил закон и пойман «на месте преступления»), мы можем не сознавать, каково состояние сердца человека. Очень многие из нас наивно предполагают, что если человек не нарушает общепринятые нормы приличия, значит, у него благополучно развиваются отношения с Богом. Очень немногие родители и друзья действительно пытаются понять, как развивается духовная жизнь близкого им человека. Постарались ли вы узнать, что происходит в сердце этого человека? Какими побуждениями он движим? Что он любит?

*Физическое, эмоциональное и психическое состояние.* Потерял ли он вес за последнее время? Чаше ли он простужается? Чувствует ли он время от времени, как вам кажется, беспричинную усталость? Испытывает ли он иногда, как вам кажется, беспричинную тревогу? Замечаете ли вы, что иногда его зрачки неестественно сужены или расши-

рены? Выглядит ли он иногда заспанным? Замечаете ли вы, что после занятий или встречи с друзьями его глаза кажутся воспаленными? Пахнет ли от него спиртным?

Кажется ли вам порой, что его рассуждения лишены логики? Часто ли у него бывают перепады настроения? Изменился ли его характер? Выглядит ли он подавленным? Заводил ли он когда-либо разговор о самоубийстве?

Положительный ответ на любой из этих вопросов не обязательно является доказательством того, что ваш близкий злоупотребляет наркотиками или алкоголем. Это скорее подсказка, чем верный знак. Однако медицинское обследование в данном случае не будет лишним.

*Употребление несовершеннолетними разрешенных законом наркотиков.* Как уже было упомянуто в 4-й главе, если несовершеннолетний курит или пьет, это дает нам основание предположить, что он пробовал и более сильные наркотики. Конечно, никотин и алкоголь сами по себе приносят вред, по мнению некоторых, даже более значительный, чем употребление запрещенных законом веществ. Никотин – вещество, которое, по сравнению с другими веществами, вероятно, быстрее всего вызывает привыкание, а употребление алкоголя является одной из причин высокой смертности в нашей стране. Но сигареты и алкоголь, кроме того, облегчают переход к более сильным наркотикам, которые запрещены законом. Если несовершеннолетний употребляет спиртное и курит, есть вероятность, что экспериментирование с противозаконными наркотиками также имело место. Поэтому, если вы знаете, что несовершеннолетний курит или употребляет спиртное, сообщите ему об опасности перехода на противозаконные наркотики. Кроме того, скажите ему, что если он употребляет запрещенные законом наркотики, вы дадите ему возможность честно сознаться в этом.

А что можно сказать о достигших совершеннолетия людях, которые злоупотребляют спиртным? Если религиозные убеждения человека позволяют ему употреблять спиртное в меру, постановка вопросов несколько меняет-

ся. Замечали ли его в нетрезвом состоянии в общественных местах? Садился ли он за руль в состоянии опьянения? Напивался ли он до беспамятства? Употребляет ли он спиртное по утрам? Изменяются ли под влиянием спиртного его личностные качества? Приводит ли употребление алкоголя к каким-либо проблемам в его жизни? Приходилось ли его близким скрывать тот факт, что он злоупотребляет спиртным? Умеренным употребление спиртного может считаться в том случае, если человек выпивает не больше двух рюмок в сутки и делает это не чаще пяти дней в неделю.

*Наркотики и все, что с ними связано.* Приходилось ли вам находить запрещенные законом наркотики у близкого вам человека? Если да, то он, скорее всего, говорил вам, что наркотик принадлежит незнакомому человеку, который сказал, что это «лекарственная трава». В таком случае вы можете не сомневаться: ваш близкий действительно употребляет наркотики. Находили ли вы когда-нибудь среди его вещей папиросную бумагу? Незнакомые вам вещества в алюминиевой фольге или полиэтиленовых пакетиках? Трубочки? Предметы, похожие на соломинку для нюханья кокаина? Маленькие ложечки? Шприцы? Не появилась ли в вашем доме маленькая «химическая лаборатория»? Я упомянул здесь лишь некоторые приспособления, используемые для приготовления или употребления наркотиков.

Если вы ничего не знаете о жизни наркоманов, поищите соответствующую литературу, обратитесь в местные органы правопорядка или пригласите на ужин людей, чьи дети страдали наркотической зависимостью<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Если вы подозреваете, что человек употребляет наркотики или злоупотребляет алкоголем, есть простой способ, который позволяет определить это по виду глаз подозреваемого. При дневном освещении постарайтесь понять, не расширены ли (не сужены ли) у него зрачки (при нормальном свете у обычного человека диаметр зрачка равен примерно одной трети диаметра радужной оболочки), не

Анализ мочи позволяет без труда выявить факт употребления наркотиков. Если человек долгое время употреблял наркотики, но при этом все отрицает, результаты анализа мочи опровергнут его заявления. Во многих районах есть лаборатории, где можно за плату сделать подобный анализ, а в вашей поликлинике по месту жительства должны подсказать, где приобрести тестер для проведения такого анализа в домашних условиях. Наркотики выводятся из организма вместе с мочой в течение двадцати четырех – сорока восьми часов.

*Что, если человек сам признался в том, что употреблял наркотики?* В редких случаях люди признаются в том, что употребляют наркотики (злоупотребляют спиртным, живут беспорядочной половой жизнью, страдают булимией), до того как об этом становится известно окружающим. Если такое признание не является попыткой скрыть нечто более серьезное, мы можем благодарить за это Святого Духа. Хотя нам предстоит еще много потрудиться, чистосердечное признание – это свидетельство действия избавляющей благодати Божьей в сердце зависимого. В подобных случаях все содеянное зависимым, как правило, представляется не таким уж страшным в свете его чистосердечного признания.

## Подготовка к обличению

Если признаки зависимости налицо, но подозреваемый все отрицает, значит, пришло время поговорить с ним об этом. И здесь не обойтись без одного из самых важных

---

воспалены ли его глаза, нет ли у него признаков сонливости, слезотечения или остекленения глаз, не наблюдается ли припухлости век. Еще один тест, который вы можете провести в домашних условиях (он более точен, чем упомянутый) – это анализ слюны. Один из тестовых комплектов называется «Тест слюны на присутствие алкоголя». Как явствует из названия, этот тест предназначен только для определения наличия в организме алкоголя.

библейских принципов: прежде чем кого-либо обличать, мы – друзья, родители и душепопечители, – должны исследовать свое сердце. Обличая, мы должны глубоко сознавать, что сами в той или иной мере являемся зависимыми. Выступая в роли обличителей, мы просто указываем другим зависимым путь к свободе. Поэтому очень важно помнить, что все люди носят в сердце своем корни наркотической зависимости. Не каждый из нас страдает зависимостью от какого-либо одурманивающего вещества, но у каждого из нас есть свои тайные идолы. Подготавливая себя таким образом, мы возвращаем в себе страдание и ту добродетель, которая именуется в Писании «кротким языком» (Притчи 25:15). Такая подготовка не дает беседам и обличениям превратиться в ожесточенные споры, и тогда люди, которым мы служим, «... видят, как прекрасно учение нашего Спасителя Бога» (Титу 2:10)<sup>2</sup>. Если вы все же видите, что спора не избежать, пусть зависимый спорит не с вами, а с Богом.

«Благочестивое общение святых не допускает, чтобы кто-либо из его причастников был грешником. Поэтому все должны скрывать свои грехи от себя самих и от других. Мы не смеем быть грешниками. Многие христиане ужасаются, когда среди праведников обнаруживается “настоящий” грешник. Поэтому мы остаемся наедине со своим грехом, мы живем во лжи и лицемерии. Но необходимо осознать: мы все – грешники!»<sup>3</sup>

Тому, кто готовится стать обличителем, следует предварительно посоветоваться с более опытным верующим. Поговорите об этом с людьми, обладающими библейской мудростью и опытом служения. Обращаясь за советом, лучше не называть имя человека, которого вы будете обличать.

---

<sup>2</sup> Новый Завет «Слово Жизни». – *Примеч. редактора.*

<sup>3</sup> Д. Бонхеффер, «Жить вместе» (Сан-Франциско: Харпер энд Роу, 1954), с. 112.

Кроме молитвы, покаяния и беседы с более опытными верующими, есть еще одно средство, которое поможет вам подготовиться к служению обличения. Поскольку человек, употребляющий наркотики, склонен ко лжи, вы должны создать такую атмосферу, которая помогла бы ему быть открытым и искренним с вами. Быть может, кого-то такой призыв и удивит (вы скажете: «Само собой разумеется, я должен помочь зависимому раскрыться»), однако многие люди, особенно родители, не всегда хотят знать правду, и их детям об этом хорошо известно. Правда может разрушить придуманный родителями миф о совершенной семье. По их мнению, она может запятнать их репутацию в церкви и в обществе. Другие родители, быть может, и хотят узнать правду, но у них она может вызывать гнев, и их детям также об этом хорошо известно.

Как вы должны воспринимать правду, даже если правда глубоко расстраивает вас? Открыты ли вы с людьми? Могут ли они сказать вам правду, будучи уверены, что вы сможете ее вместить?

«Когда я сказал родителям, что пью, они выслушали меня. Они поняли меня. Но когда я попытался рассказать им о том, что у меня вызывают интерес наркотики, они так бурно на это отреагировали, что я пожалел о своей откровенности. Я никогда больше не говорил с ними об этом» (из рассказа старшекласника).

Если вы действительно хотите построить доверительные отношения с зависимым, вы должны быть готовы признавать свои грехи и не слишком бурно реагировать на грех близких вам людей. Чтобы, узнав о грехе близкого вам человека, не «взорваться», вы должны быть твердо убеждены в том, что он, в конечном счете, виновен перед Богом. Хотя грех Давида имел роковые последствия для всего народа, в своем Псалме он сказал: «Тебе, Тебе единому согрешил я» (Псалом 50:4). Близкий нарушил не ваш закон, а Божий. Мало того, если человек упорствует во грехе, ему грозит отчуждение и отлучение от Бога, и

он понесет на себе Его гнев. Потому обличение – это время плакать, а не гневаться, – даже если человек лгал вам и вынес из дома все, что можно было унести.

### **Обличение**

Когда-то бытовало мнение, что друзья не должны предлагать помощь зависимому до тех пор, пока он не «опустится на самое дно». Однако со временем мнения изменились. Душепопечители и друзья осознали, что многие так никогда и не доходят до этого самого «дна». Лишь в редких случаях неблагоприятные обстоятельства сами по себе могут остановить стремительное развитие зависимости. Поэтому друзья стали действовать намного активнее. Слово Божье призывает нас: «Спасай взятых на смерть; и неужели откажешься от обреченных на убийение» (Притчи 24:11). Если вы решили спасти человека, то будете стараться помочь ему, как только можете.

Все мы в принципе знаем, как обличать зависимого. Об этом говорится в Евангелии от Матфея 18:15-17, и описанные в данном тексте шаги часто называют мерами «церковной дисциплины». Сначала вы обличаете человека один на один. Если он не слушает вас, вы берете с собой одного или двух свидетелей. Если и после этого человек не раскаивается, вы обращаетесь к церкви. Если обличаемый и после этого продолжает упорствовать во грехе, церковь предает его на суд мира сего. Жестокое? Мы не должны считать это жестокостью. Меры церковной дисциплины должны осуществляться со смирением и любовью. Их целью является только спасение и восстановление.

Хотя церковная дисциплина всегда была одним из существенных признаков истинной христианской Церкви, в наши дни это стало непопулярной темой. Большинство современных церквей пренебрегают церковной дисциплиной. В этой связи интересно отметить, что светские организации выработали подход к обличению, схожий с церковной дисциплиной. Этот подход именуют «вмеша-

тельством»<sup>4</sup>. Суть данного подхода в том, что мы больше не можем сидеть сложа руки, пока человек причиняет вред себе и другим. Человеку нужно представить факты, касающиеся его проблемы. Он утратил связь с реальностью и нуждается в том, чтобы об этой реальности ему напомнили окружающие. Кроме того, «вмешательство» лучше всего осуществляют люди, которые искренне любят зависимого. Любопытен тот факт, что о «вмешательстве» говорят как об одном из самых значительных достижений в лечении наркомании. На самом же деле первоисточник – церковная дисциплина, а «вмешательство» – всего лишь производное.

### Родители и дети

Обличение один на один может начаться таким образом:

«Сынок, я много думаю о тебе последнее время. Я давно уже хотел с тобой поговорить, но, честно говоря, боялся тебя расстроить. Я знаю, что в этом виноват я сам. Но теперь понимаю, что, если промолчу, это навредит тебе. Ты говоришь, что не употребляешь кокаин, но на прошлой неделе я нашел трубку в твоей комнате. Из шкафа исчезло серебро. Кроме того, я иногда тебя совсем не узнаю – вдруг, ни с того ни с сего, ты взрываешься, а через минуту – снова совершенно спокоен».

В данном случае отец не был свидетелем того, как сын принимал наркотик, однако его беспокоил факт наличия в доме предметов, связанных с употреблением наркотиков, и странного поведения сына. Конечно, в большинстве случаев те, кого обличают подобным образом, приходят в гнев либо отвергают все обвинения.

---

<sup>4</sup> В. Джонсон, «*Брошу завтра*» (Сан-Франциско: Харпер энд Роу, 1980); «*Вмешательство*» (Миннеаполис: Институт Джонсона, 1986).



«Ты не знаешь, о чем говоришь. Как ты можешь меня обвинять? Неужели ты думаешь, что я на такое способен? Несколько месяцев назад кто-то – уже точно не помню, кто именно – дал мне эту трубку. Зачем придавать этому такое значение?»

Что теперь? Сказать ему, что он лжет? Если у вас есть веские доказательства, так и сделайте. Однако будьте очень осторожны. Наступил критический момент. Помните о своих взаимоотношениях с близким человеком. Вы обличаете его, потому что любите. Вы делаете это не ради собственной выгоды, но для его пользы. Не позволяйте человеку обвинять вас и оправдывать себя. Не сбивайтесь с мысли и не поддавайтесь страху. Не играйте по его правилам. Не принимайте его оскорбительные реплики и неуважительные слова на свой счет. Помните, что этому человеку скорее всего угрожает опасность. То, что его слова и действия причинили вам боль, быть может, не самая важная проблема, которую необходимо решать в данной ситуации. Какими бы грубыми ни были его слова, в конечном счете, они обращены против Самого Бога. Перед вами человек, жаждущий полной независимости, а вам известно, что жизнь, не основанная на вере и независимости от Христа, обречена.

Если вы не знаете, что сказать, лучше ничего не говорить. Просто проанализируйте состоявшийся разговор и подумайте, в чем вы, возможно, согрешили, помолитесь о том, как проявлять любовь к этому человеку, и обратитесь за помощью к более опытному верующему. Необязательно высказать человеку все в первой же беседе. Если вы чувствуете себя духовно подготовленными продолжать диалог, заострите внимание на взаимоотношениях с ним и на тех фактах, которые он признает.

«Раз ты говоришь, что не брал серебро, я сегодня же заявлю в полицию о пропаже. Но серебро – это не самое главное. Заметил ли ты, что в разговоре ты все время нападаешь, защищаешься и выражаешь не-

уважение? Я тебя очень люблю, но я не хотел поднимать эти вопросы, опасаясь, что все закончится очередной вспышкой гнева. Мне не хотелось, чтобы наши отношения окончательно разрушились.

Я точно не знаю, употребляешь ли ты наркотики, но думаю, ты многое скрываешь от меня. Я мало чем могу изменить ситуацию. Я лишь могу пытаться говорить с тобой, когда вижу, что ты рушишь наши взаимоотношения. Мне также придется обратиться за советом к другим людям, чтобы они помогли мне понять, как я должен действовать дальше».

Если вам удалось все это высказать своему собеседнику, и он не перебил и не оборвал вас, вы блаженны. Если кто-либо когда-либо обличал вас подобным образом, значит, этот человек по-настоящему вас любит. Если вы сами обличали кого-либо подобным образом, это значит, что вы готовы пожертвовать взаимоотношениями с этим человеком ради того, чтобы помочь ему. Бог благословил вас мудростью и любовью. Но, как вы и сами знаете, это всего лишь начало. И в настоящее время, и в последующие часы, дни, недели и месяцы, вам много раз придется исповедоваться во грехе, плакать и взывать к Господу. Вам также следует обратиться к небольшой группе людей, которым бы вы доверяли и которые могли бы наставлять вас и молиться за вас.

Но теперь возникают новые вопросы.

Что делать, если вы заявите о пропаже серебра в полицию, а они с полной уверенностью заявят, что кража произошла без проникновения в дом извне? Что, если они укажут как на подозреваемого на кого-либо из членов семьи? Стоит ли выдвигать обвинение? Так как альтернатив все равно будет немного, это может быть лучшим решением. В качестве другого варианта можно потребовать возмещения убытка и использовать случившееся для того, чтобы отправить зависимого в реабилитационный центр.

Что делать с предметами, связанными с употреблением наркотиков, которые вы нашли в доме? Нужно ли их изъять? Оставить на месте? Заявить об этом в поли-

цию? Большинство людей посоветовали бы вам, по крайней мере, изъять их, но при этом приготовиться к возможному обвинению в посягательстве на личную собственность. Скажите обвиняемому, что вы спросите совета о том, что делать с изъянными вами вещами.

Можно ли говорить о том, что у подростка есть «личная собственность» – особенно, если ребенок или молодой человек уже неоднократно лгал и нарушал закон? На этот счет существуют разные мнения. Некоторые родители предпочитают предоставлять своим детям-подросткам право на частную жизнь, считая, что этим они проявляют доверие к подросткам. Они надеются, что это будет способствовать улучшению взаимоотношений в доме. Если вы занимаете подобную позицию, поймите, что о праве на частную жизнь говорит Конституция, а не Писание. Разумеется, в Слове Божьем много говорится о частной собственности. В нем даны законы, карающие виновных в воровстве и порче чужого имущества, однако нельзя утверждать, что эти правила непременно должны применяться во взаимоотношениях между родителями и детьми.

Складывается такое впечатление, что в Писании не столько утверждается, сколько отрицается понятие частной жизни в отношениях между родителями и детьми. Ребенок получает благословение, если родители со временем предоставляют ему определенную меру свободы. Когда ребенок становится старше, родители не должны входить в его комнату без стука. Однако если он поступает безрассудно, за ним необходимо наблюдать более тщательно. Если действия отца или матери воспринимаются как вторжение в личную жизнь и вызывают у подростка гнев, это обстоятельство, возможно, больше свидетельствует о том, что духовное состояние подростка оставляет желать лучшего, нежели о том, что родителям недостает мудрости. В конце концов, мы живем не в безвоздушном пространстве и не на необитаемом острове. Мы живем перед лицом Божиим. В определенном смысле, наша духовная жизнь – наша вера и готовность в послушании следовать за Христом – это дело всей церкви.

Но есть и другие вопросы. Например, что делать с резкими перепадами настроения – когда на смену гневу приходит полная безмятежность? Посоветуйтесь с опытным верующим или компетентным специалистом. Если тот, кого вы подозреваете в употреблении наркотиков или злоупотреблении спиртным, не живет вместе с вами, вы вряд ли сможете предпринять что-либо сверх того, что уже делаете. Опять-таки, вы можете сообщить ему, что обратитесь за советом к пастору, врачу, более опытному христианину или представителю Общества анонимных алкоголиков. По крайней мере, вам стоит обращать внимание на то, как перепады настроения зависимого воздействуют на вас. Если они вызывают у вас гнев, вам следует внимательнее следить за собой и проявлять больше кротости. Если вас одолевают страхи, вам нужно научиться говорить с дерзновением или беседовать с зависимым в присутствии свидетелей, которым вы доверяете. Если вы выходите из себя по любому поводу, вам нужно научиться различать ситуации, когда необходимо настоять на своем, а когда этого не делать. Если вы от природы немногословны, вы должны осознать, что Сам Бог может говорить устами нашими и, тем самым, изменять сердца людей.

Быть может, следующий вопрос и не возникнет на данном этапе служения, однако, если зависимый живет под одной крышей с вами, пришло время пересмотреть правила поведения в доме. Из-за каких поступков человек может лишиться права жить в доме? Опять-таки, прежде чем предпринимать какие-либо действия, посоветуйтесь с более опытным верующим или компетентным специалистом. Конечно, вам может быть стыдно, что в вашей семье есть человек, попирающий закон Божий, но пусть это чувство не помешает вам поступать мудро и с любовью.

Ваша задача – выработать четкие и неизменные правила, нарушение которых непременно влечет за собой известные последствия. Например, не надо говорить: «Будь добрее к своим братьям и сестрам». Вместо этого можно сказать: «Оскорбительные и унижительные выска-

звания в нашем доме недопустимы. Если ты проявляешь к кому-либо неуважение в разговоре, ты должен наладить отношения с этим человеком, попросив у него прощения. Мы будем собираться вместе раз в неделю для обсуждения таких вопросов».

Однако даже такая формулировка не позволяет зависимому узнать, какие последствия грозят ему за невыполнение установленных правил. Если вы точно не знаете, как поступить в таком случае, обдумайте возможные варианты. Например, вы можете прекратить выплачивать страховку за машину, заставить зависимого найти работу, обратиться к помощи консультанта по вопросам зависимостей или же отправить личные вещи нарушителя дисциплины на склад, пока он не найдет себе жилье.

Как ни печально, но в некоторых ситуациях трудно найти подходящие меры воздействия. Ожесточенный ребенок будет продолжать делать все, что хочет, вопреки любым родительским действиям. Если ребенок несовершеннолетний и не был уличен в нарушении закона, родители продолжают нести за него правовую ответственность, и выселить его из дома трудно. Некоторые родители прибегают к такой мере, как подписание акта передачи непокорного ребенка под покровительство закона до наступления его совершеннолетия. Многие же просто терпят выходки непокорных детей.

Более суровые наказания (выселение ребенка из дома, передача под опеку или обращение в полицию) могут иметь место лишь в случае серьезных нарушений определенных правил. Такие наказания уместны, когда в доме обнаружены наркотики или установлено, что ребенок дома употребляет наркотики, когда его поведение пагубно влияет на других детей в доме, когда он проявляет физическое насилие или угрожает совершить те или иные насильственные действия, а также, когда было установлено, что ребенок виновен в воровстве. Совершая такие действия, ребенок ясно дает понять, что не желает быть членом семьи, поэтому он не должен пользоваться благами, которые дает семья.

Конечно же, подобные решения принимают только тогда, когда все советчики и консультанты выражают единое мнение относительно сложившейся ситуации. Кроме того, вы должны четко разъяснить ребенку причины предпринимаемых действий. В противном случае вам будет трудно решиться на столь радикальные действия. Вам будет тяжело, потому что вы любите своего ребенка и не хотите, чтобы его страдания усугубились. Вы будете бояться, что выселение повлечет за собой слишком опасные последствия (например, ребенок может угрожать, что покончит жизнь самоубийством или станет жить с другими наркоманами). Вы не сможете простить себе того, что ваше решение принесло ребенку такие несчастья. Вы и так уже чувствуете себя виноватым, поскольку вспомнили множество ситуаций, когда бы могли поступить с ребенком по-другому. Именно в силу этих причин очень важно, чтобы советующиеся пришли к единому мнению. Подобные решения, наверное, будут самыми трудными в вашей жизни. Несмотря на это, интересно отметить: многие родители, принявшие решение выселить своего ребенка из дома из-за его нежелания соблюдать элементарные правила благовоспитанности, пожали добрые плоды своего решения. Мало того, по прошествии времени они корили себя за то, что не предприняли этого шага раньше.

Помните: в данном случае вы применяете меры, которые сродни мерам церковной дисциплины. Ваша цель – проявить любовь к нарушителю дисциплины и помочь ему вернуться на путь послушания. Эти меры помогают ребенку глубоко прочувствовать, какие последствия влекут за собой его притязания на независимость.

### **Супруги**

Если зависимый – ваш ребенок, это бремя может понести вместе с вами супруг или даже бывший супруг. Но когда зависимый – супруг, неустройство, вызванное зависимостью, переносить тягостнее. В этом случае вы чув-

ствуете себя в полной изоляции. Вы словно попали в водоворот, который угрожает самой вашей жизни.

Когда зависимостью страдает ребенок, вам намного легче правильно воспринимать его поведение и принимать мудрые решения. Если же зависимый – супруг, вам может казаться, что виноваты во всем *вы сами*, и это может сковать вашу волю и не давать принимать решения.

Поступки ребенка намного легче не принимать близко к сердцу. Любое же действие супруга сильно задевает нас, поскольку супруги находятся в более близких отношениях. Зависимый принимает решения *в пользу* зависимости и *против* супруга. Учитывая эти дополнительные трудности, супруги зависимых нуждаются в постоянной пасторской опеке.

Супруги зависимых постоянно задают следующие вопросы. Как не давать властвовать над собой тому, что так легко берет власть над нами? Что принесет с собой грядущий день? Как будет вести себя супруг сегодня вечером? Будет ли он гневаться? Станет ли осуждать себя и плакать? Будет ли оправдывать себя и обвинять во всем других? А как быть с неисполненными обещаниями? Иногда он делает то, что обещал, а иногда – нет. Если бы он никогда не держал слово, возможно, было бы легче. По крайней мере, можно было бы знать, чего от него ожидать. Верующие супруги должны помнить о главной цели в жизни и важности богоугодных намерений.

Главная цель в жизни – это, безусловно, слава Божья (1 Коринфянам 10:31). Мы хотим видеть изменения в жизни другого человека, поскольку верим, что такие изменения принесут славу Богу.

Смысл всей нашей жизни – в Боге. Мы призваны поклоняться Ему, уповать на Него, познавать Его и любить Его. Глубочайшая проблема зависимого состоит в том, что он не поклоняется истинному Богу, не уповает на Него, не познает Его и не любит Его. Он бежит от Бога и бунтует против Него. Нарушая принципы нравственности, они нарушают Божьи законы. Сознывая это, близ-

кие зависимого должны помнить, что главная проблема – это отношения зависимого с Самим Богом.

Прославлять Бога всей жизнью означает любить других так, как Христос возлюбил нас. Поступая так, можно избежать ситуации, когда зависимый супруг занимает главное место в нашей жизни. Если мы будем поступать так, супруг не станет *нашим* идолом. Если вы любите человека ради славы Божьей, его беспорядочные и нечестивые поступки будут в меньшей мере влиять на вас. Однако библейская любовь может проявляться по-разному. В одной ситуации вы можете счесть необходимым покрыть проступок и впредь не упоминать о нем, в другой – избегать общения с обидчиком в случае, если он явно согрешил. Иногда необходимо с кротостью поднести человеку зеркало Слова Божьего и дать ему возможность увидеть себя в свете истины, иногда же требуется смело обличить его. Наконец, бывают ситуации, когда просто нужно вызвать полицию. Большинству из нас не приходится все время быть начеку, постоянно подыскивая необходимые пути проявления любви. Нам не нужно то и дело задаваться вопросом, должна ли любовь проявляться как действенное обличение. Близкие люди зависимого человека призваны являть ему любовь, и эта любовь, согласно Писанию, может принимать самые разные формы.

Близкие зависимого должны ободриться призывом взирать на Иисуса (Евреям 12:2) и проявлять решимость поступать по любви. Кроме того, они могут последовать некоторым известным принципам, имеющим особое значение в случаях, когда близкий человек страдает алкогольной или наркотической зависимостью. Вот некоторые из этих принципов.

- Часто спрашивайте себя: «К чему Бог призывает меня сейчас?» Бог не оставил вас. Напротив, Он проявляет особое внимание к тем, кто пострадал из-за грехов других людей, к забытым и брошенным (см. Иеремия 23:1-8). Его помыслы о вас – на благо. Вы Божий посланник. Поэтому заострите внимание на тех обязан-



ностях, которые возложил на вас Бог. Вам, возможно, трудно следить за тем, сколько зависимый выпивает за день. Лучше, если за этим будет следить человек, не входящий в круг семьи. Не стоит лезть из кожи вон в поисках припрятанной бутылки. Сколько бы вы ни старались уследить за махинациями зависимого, вы всегда будете отставать от него на несколько шагов.

Вникайте прежде всего в свое сердце, а не в сердце супруга. Это послужит нескольким целям. (1) Вы будете помнить о том, что вам дан великий дар в прощении грехов. (2) Вы будете понимать, за что вам нужно простить других. (3) Вы сможете действительно и нелицемерно помочь другому осознать свои грехи. (4) Если, вникая в себя, вы руководствуетесь библейскими принципами, ваше духовное восприятие обострится. Вы не будете испытывать неуверенность в себе, и вам не будет казаться, что вы поступаете неразумно.

Осознайте разницу между придирками и искренним обличением (Придирчивый человек думает только себе и о своих проблемах).

Не спорьте с супругом, когда он находится в нетрезвом состоянии. Когда глупец ведет себя глупо, избегайте его.

Постарайтесь вести себя так, чтобы пробудить совесть зависимого. Это не означает, что вам нужно читать ему проповеди. Вы должны помочь ему заглянуть в зеркало Слова Божьего и увидеть себя в истинном свете. Например, вы можете рассказать ему о последствиях его греха, о которых он, быть может, не помнит.

«Билл, из-за того что вчера ты был пьян, ты не знаешь о последствиях своих действий. Я хочу рассказать тебе, что вчера произошло. Ты не сдержал обещание, которое дал детям. Ты сказал, что забыл об этом. Но они не забыли».

- Не убеждайте себя в том, что нужно молчать о происходящем. Хотя вам может быть неловко оттого, что люди узнают, с каким человеком вы живете (это все равно, что признаться в том, что ваш супруг – прелюбодей), однако вы все равно нуждаетесь в помощи окружающих. Если близкий вам человек отказывается от помощи, вы, тем не менее, можете за ней обратиться. Под помощью такого рода могут подразумеваться дальнейшие меры церковной дисциплины, которые принято называть «вмешательством».

### Вмешательство

Вы уже были свидетелем греховных действий завистимого и обличили его наедине. Возможно, вы сделали это уже несколько десятков раз.

«Майк, я должен с тобой серьезно поговорить. Я хочу, чтобы ты знал: я завожу этот разговор, потому что ты мне не безразличен. Я люблю тебя как брата. В последние несколько наших встреч с тобой, когда у тебя была возможность выпить, ты пил слишком много. Ты пил без остановки, вел себя грубо и флиртовал с женщинами. Ты даже не помнил, как добрался до дома. Майк, я люблю тебя, и меня очень беспокоит твое состояние. Ты поступаешь неправильно. Ты не можешь больше тянуть с решением своей проблемы.

Но больше всего меня беспокоят твои отношения с Богом. Судя по твоему поведению, ты бежишь от Бога или пренебрегаешь Им, вместо того чтобы познавать Его, любить Его и поклоняться Ему. А когда мы бежим от Господа, нам становится еще хуже».

Если человек отказывается принимать обличения, следующий шаг состоит в том, чтобы пригласить одного или двух свидетелей. Если обличаемый продолжает отвергать помощь, обратитесь к церкви (Матфея 18:17) и пастору.

Вот несколько практических советов, призванных помочь осуществить такую меру воздействия, как вмешательство. Вмешательство обычно осуществляется при участии небольшой группы (от пяти до восьми человек) друзей и близких, которые являются свидетелями проявлений зависимости и ее последствий. Их задача – с любовью обличить зависимого. В группу может входить пастор, супруг, сын или дочь, работодатель, родственник и сотрудник. Ее участником может стать любой, кто был свидетелем греховных действий зависимого и готов пожертвовать отношениями с ним ради его блага.

Присутствие человека опытного в осуществлении такой меры воздействия, как вмешательство, желательно, но не обязательно. Этот человек может предугадать некоторые негативные реакции зависимого. Например, пьяницы умеют вызывать в окружающих чувство вины и уклоняться от ответов. Человек, имеющий опыт работы с такими людьми, может помочь группе придерживаться выбранного курса действий и уверенно двигаться к поставленной цели.

Следующий шаг состоит в том, чтобы сообща продумать план осуществления вмешательства. На встрече участников группы следует заострить внимание на следующих моментах:

*1. Подумайте о том, кому лучше всего принять участие в осуществлении вмешательства.*

*2. Обратитесь к Богу в покаянии и молитве. Готовясь к служению зависимому, помните, что вы также грешники.*

*3. Пусть каждый участник встречи четко опишет некоторые признаки и последствия зависимости, которые ему довелось наблюдать.* Здесь необходимо указать конкретные факты, включая даты и действия. Зависимые склонны все опровергать, приводя конкретные случаи, когда они не злоупотребляли спиртным. После того как каждый участник выслушает замечания других

участников относительно четкости и краткости изложения, все приведенные факты нужно записать, чтобы зачитать во время вмешательства.

«Мама, я люблю тебя. Я всегда брала с тебя пример и не справилась бы с учебой в колледже без твоей поддержки. Я пришла сюда, чтобы сказать тебе, что меня очень беспокоит твое пьянство. Ты все время говоришь, что не проводишь достаточно времени с внуками, но были случаи, когда нам приходилось оберегать их от тебя. Когда ты была у нас в гостях в июле, ты была пьяна. Ты либо пренебрегала детьми, либо была с ними резкой. Джонни даже расплакался оттого, что ты грубо ему ответила, когда он попросил тебя поиграть с ним. Мама, мы не доверяем тебе детей, и если ты будешь продолжать пить, нам придется держать их от тебя подальше».

Когда во вмешательстве принимает участие человек, который пользуется особой любовью и уважением зависимого, можно ожидать большего успеха. Этот человек может зачитать свое послание в последнюю очередь.

*4. Подготовьте варианты дальнейших действий.* До вмешательства вам следует подготовить варианты дальнейших действий. Если зависимый примет обличение, эти действия помогут ему сориентироваться в сложившейся ситуации. Если же он отвергнет обличения, то эти действия должны послужить дальнейшими шагами на пути обличения. Например, если человек откажется принимать помощь, можно предпринять следующие меры.

- Прекратить всякую финансовую поддержку
- Закрывать дверь на ключ, если зависимый не приходит домой до оговоренного времени
- Заблокировать специальным паролем доступ к порнографическим сайтам
- Выселить зависимого из дома

- Запретить детям ездить в машине с зависимым, находящимся в состоянии наркотического или алкогольного опьянения
- Запретить детям оставаться наедине с зависимым, когда у него есть возможность употреблять наркотики или алкоголь
- Звонить в полицию всякий раз, когда вы находите наркотики в доме
- Применять дальнейшие меры церковной дисциплины

Если зависимый признает, что нуждается в помощи, дальнейшие действия зависят от того, какому идолу он поклоняется. Если он страдает алкогольной или наркотической зависимостью, то возможны следующие шаги:

- Душепопечительство
- Встречи с представителями Общества анонимных алкоголиков или христианских организаций («Победители над зависимостями» – организация, имеющая множество отделений по всей стране)
- Курс детоксикации в больнице
- Четко спланированная долгосрочная программа реабилитации
- Ежедневные встречи с друзьями из церкви
- Регулярная сдача анализа мочи
- Отказ от общения с собутыльниками (в присутствии свидетелей)
- Передача всех денежных средств на сохранение надежному другу

В некоторых случаях потребуется поиск дополнительной информации. Например, если вы подозреваете, что человек страдает химической зависимостью, вам следует проконсультироваться с тем, кто может рассказать вам, чем характеризуются симптомы отвыкания<sup>5</sup>. Мо-

---

<sup>5</sup> Если зависимый обходился без вещества, являющегося причиной его пагубного состояния, несколько дней и не испытывал при этом

жет быть, в детоксикации и не возникнет необходимости, но в данный момент лучше не полагаться на авось. Курс детоксикации в стационаре может оказаться полезным и необходимым. Другим вариантом может быть детоксикация в безопасном месте, где зависимый не имел бы доступа к наркотикам и находился под наблюдением специалистов.

Если врач настоятельно рекомендует госпитализацию, тогда вы должны принять еще одно решение. Что будет лучше – положить зависимого в отделение детоксикации в обычной больнице (в этом случае он пробудет там не больше недели), либо устроить его в реабилитационную клинику для наркоманов (возможно, в этом случае он будет находиться в стационаре дольше)? Как правило, специалисты по реабилитации наркоманов выбирают самую продолжительную программу реабилитации, однако это не означает, что более продолжительная программа будет обязательно необходимой или даже полезной в вашем случае. Рискую поколебать веру кого-либо из читателей в это «незыблемое» мнение, все же скажу, что более длительная госпитализация может быть совершенно излишней. Как правило, стационарные программы реабилитации совсем или почти не увеличивают число трезвенников в нашем обществе.

Однако длительная госпитализация может обладать и некоторыми преимуществами.

- Поскольку алкоголики и наркоманы склонны к воровству, длительная госпитализация позволит более тщательно наблюдать за ними в течение нескольких недель.
- По утверждению некоторых алкоголиков и наркоманов, для того чтобы дурман «выветрился», требуется долгое время. Длительный курс реабилита-

---

недомогания, в госпитализации нет необходимости. Если же во время предыдущей детоксикации у него были судороги, проконсультируйтесь с врачом.

ции позволяет зависимому избавиться от влияния одурманивающего вещества и упорядочить свои мысли.

- Некоторые зависимые хотят, чтобы их на время оградили от дурного влияния друзей. Проходя длительный курс реабилитации, они посещают собрания, на которых слушают свидетельства товарищей по несчастью и исповедуются во грехе.

Проблема, однако, в том, что подавляющее большинство как христианских, так и светских реабилитационных программ построено на принципах, разработанных Обществом анонимных алкоголиков<sup>6</sup>. Если вы все же считаете, что стационарная программа реабилитации будет полезна, вам следует иметь в виду, что она *не* будет христовцентричной. Человек может освободиться от зависимости, но при этом наставники могут внушить ему идеи, противоречащие Библии. К тому же, если зависимый решил, что программа Общества анонимных алкоголиков спасла ему жизнь, самое незначительное критическое замечание насчет этой программы, скорее всего, вызовет у него бурю негодования. Это не значит, что нельзя пользоваться программами реабилитации, разработанными и используемыми светскими организациями. Зачастую найти что-либо иное почти невозможно. Это просто означает, что после того как зависимый выйдет из больницы, вам предстоит нелегкий духовный труд.

Поскольку большинство стационарных программ имеют под собой схожие идейные основы, вам следует оценивать их не с точки зрения соответствия библейскому учению, а с точки зрения их практичности. Для этого вам необходимо будет задать себе следующие вопросы.

- Какова продолжительность программы?
- Какова ее полная стоимость?

---

<sup>6</sup> Если вас интересуют стационарные христианские программы по реабилитации зависимых, вы можете поискать их в Интернете.

- Какая часть стоимости покрывается страховкой и как найти недостающую сумму?
- Нужно ли записываться в очередь?
- Какого возраста участников программы? Подходят ли эти люди по возрасту тому человеку, которого вы хотите направить на реабилитацию?

Если было принято решение проходить детоксикацию амбулаторно, предварительно необходимо проконсультироваться с врачом. Кроме того, вы должны заручиться поддержкой надежного помощника или команды помощников. Процесс отвыкания может занять дня два. Лучше всего уделить этому целую неделю. Если нет противопоказаний, в это время зависимый должен раз и навсегда прекратить употребление любых наркотиков.

Детоксикация в домашних условиях не всегда оказывается действенной. Зависимый может возражать против того, чтобы за ним наблюдали, и снова вернуться к своему пристрастию. Если детоксикация не дала результатов, сделайте соответствующие выводы и повторите попытку. Как бы то ни было, детоксикация должна быть первым шагом на пути к избавлению от зависимости. Более того, поскольку из-за алкоголя и наркотиков изменяется состояние сознания, скорее всего вам следует отложить другие шаги до тех пор, пока наркотические вещества не будут выведены из организма зависимого.

**5. Организуйте вмешательство.** После того как вы определитесь с вариантами дальнейших действий и найдете человека, готового осуществить вмешательство, назначьте время и место встречи с зависимым. Идеальным вариантом было бы провести встречу в таком месте, откуда зависимый не мог бы выгнать участников встречи (такое вполне может произойти, если встреча проводится в его доме или офисе). Близким и друзьям бывает трудно решить, предупредить ли зависимого о предстоящем вмешательстве или нет. Следует ли им сказать все как есть, или лучше подготовить что-то вроде «засады»? Вы



желаете быть открытым с зависимым, поскольку не хотите ни в чем обманывать его, однако в большинстве случаев вмешательство проводится без предварительного оповещения зависимого. Придя в себя, зависимый, как правило, испытывает благодарность за проведенное вмешательство (конечно, во время встречи участники должны проявлять любовь, а не злобу).

### **Что делать, если зависимый отказывается от помощи?**

Если зависимый отказывается признавать свою проблему или не желает меняться, следующим шагом должно быть применение дальнейших мер воздействия и подготовка к повторному обличению. Почему группе не удалось убедить зависимого отречься от своего пристрастия? Может быть, зависимый запутал участников группы и перевел разговор на другую тему? Если это так, продолжайте, проявляя любовь, служить зависимому. Если первое вмешательство оказалось неудачным, не нужно терять надежду.

Если зависимый все еще отказывается бороться с грехом, необходимо предпринять дальнейшие действия. Характер этих действий зависит от его взаимоотношений с церковью. Если зависимый является членом церкви, тогда следует предпринять следующие шаги церковной дисциплины (см. Матфея 18). Если он не принадлежит к церкви, то дальнейшее осуществление предписанных Библией шагов церковной дисциплины невозможно. Однако близкие и друзья не должны опускать руки. Мудрость, изобретательность, молитва и наставления верующих друзей могут помочь им найти множество вариантов дальнейших действий. Один из них состоит в том, чтобы, проанализировав допущенные ошибки, организовать новое вмешательство. Помните, что вы выполняете спасительную миссию. Если первая попытка избавить зависимого закончилась неудачей, попробуйте еще раз.

Однако в некоторых ситуациях ждать следующего вмешательства нельзя. Как быть, если отец и мать пья-

ны, а их маленькие дети остаются без присмотра? Некоторые люди по распоряжению властей обязаны сообщать в местную службу защиты прав ребенка о любом случае, когда возникает опасность плохого обращения с детьми. Люди, не являющиеся уполномоченными осведомителями, также обязаны сообщать о подобных нарушениях, если виновный не хочет меняться и отвергает предлагаемую помощь или если ситуация становится опасной.

Что делать, если поработанный зависимостью человек проявляет физическое насилие или потенциально опасен? Церковь должна обеспечивать действенную защиту тем, кому угрожает опасность. Скорее всего, такая защита будет предоставлена по распоряжению суда или путем предоставления временного жилья. Такие решения принимаются в экстренных ситуациях, но подобные ситуации по-другому не назовешь. В случае если против кого-либо были совершены насильственные действия, необходимо, чтобы пострадавший вместе с прихожанином церкви обратился к властям за получением правовой защиты.

Допустим ли развод в случае, если в доме уже долгие годы царит хаос, а зависимый время от времени совершает насильственные действия и часто допускает грубые выходки? Приверженцы консервативного взгляда считают, что основанием для развода может служить лишь прелюбодеяние и нежелание жить вместе с супругом. Многие не разделяют этот взгляд, считая, что хроническая зависимость влечет за собой не менее пагубные последствия, чем прелюбодеяние. Кроме того, следует учитывать, что многие зависимые никогда не скажут: «Я хочу развестись». На самом же деле они давно самоустраились и просто используют брак в корыстных целях.

Что делать, если зависимый подрывает финансовое положение семьи? Если супруга зависимого работает, она может оставить на сохранение все свои денежные средства подруге и по мере необходимости пользоваться этими средствами. Конечно, это не кардинальное решение, поскольку система доступного кредитования всегда позво-

ляет найти деньги. Все, что вы можете сделать в данном случае, – как можно более надежно защитить свои сбережения. В большинстве штатов Америки жена несет ответственность за долги мужа, исключение составляют случаи, когда супруги проживают раздельно или если речь идет о разведенных.

Если женщина стремится защитить свои денежные средства, означает ли это, что она непокорна мужу? Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо прочитать 3-ю главу 1-го Послания Петра. Призыв повиноваться мужу остается в силе даже тогда, когда верующая супруга страдает. Однако подчинение не может быть безоговорочным. Мы не должны подчиняться приказам, толкающим нас ко греху. Мы не должны подчиняться, если наши действия подталкивают ко греху других людей. Мы также не должны подчиняться, если нам приказывают сделать нечто такое, что представляет опасность для наших детей. Некоторым женщинам может показаться, что эти рассуждения усложняют и без того трудную ситуацию, в которой они находятся. Но какие бы дополнительные трудности ни возникли, они дают верующей женщине возможность молиться и обращаться за советом к другим верующим.

Если действия зависимого не представляют опасности для жизни и благополучия его близких, и необходимость в применении более строгих мер воздействия еще не возникла, члены семьи и друзья должны вспомнить, что Бог часто призывает Своих детей идти вместе с Ним узким путем. Если вы призваны идти таким путем, не опускайте руки. Попросите братьев и сестер поддержать вас молитвами и наставлениями. Каждую неделю встречайтесь с небольшой группой верных друзей и пастором для молитвы. Молитесь о том, чтобы Бог даровал вам мудрость, духовное разумение и любовь (Римлянам 12:9-21). Молитесь о том, чтобы, видя вашу любовь, зависимый обратил свой взор ко Христу.

Не позволяйте себе терять самообладание, если зависимый проявляет безответственность или продолжает

пить. Он попытается обратить ваше неумение владеть собой против вас и постарается отвлечь ваше внимание от его проблемы. Кроме того, проявления сильного гнева или страха, как правило, несовместимы с библейской мудростью. Помните, что зависимый противится прежде всего Богу, а не вам. Хотя в некоторых ситуациях вы не будете знать, как поступить, это не значит, что вам нужно бездействовать. Порой возникают ситуации, когда *необходимо* проявить гнев. Просто попросите Бога, чтобы Он умерил ваш гнев, давши вам терпение и любовь.

Любовь и мудрость – ваши верные спутники. Они не приведут вас ни к потаканию, ни к осуждению. Их благодатные проявления будут удивлять зависимого, взывать к его совести и дадут ему осознать последствия своих действий. Как сказано в Притчах 19:19, «Гневливый пусть терпит наказание, потому что, если пощадишь его, придется тебе еще больше наказывать его».

### **Дальнейшая работа: вступить в битву**

После того как будет установлено, что близкий вам человек зависимый, и после того как будет проведена (при необходимости) детоксикация, начинается настоящая работа. На данном этапе многие близкие люди, друзья и служители церкви допускают ошибку. Грех, рабство и идолопоклонство не пройдут за один день. Существует христианский миф о том, что изменение – это скорее одномоментное действие, чем процесс, что оно больше напоминает включение света, чем вступление в битву. По какой-то причине мы склонны ошибочно полагать, что мгновенное освобождение от рабства зависимости в большей степени заслуживает восхищения, чем медленный процесс отвоевания покоренной врагом территории. Такие ожидания невольно подталкивают зависимых к тому, чтобы рассказывать впечатляющие, но вымышленные истории об освобождении, вместо того чтобы честно говорить о своих борениях и находить в этой честности нечто похвальное.

Мы должны помнить, что христианская жизнь – прекращающаяся битва. Каждый день верующий должен умерщвлять плоть. Мы должны «наставлять друг друга всякий день, чтобы никто из нас не ожесточился, обольстившись грехом» (Евреям 3:13). К нашему стыду, приверженцы Общества анонимных алкоголиков более остро, чем современные христиане, сознают необходимость в ежедневном наставлении.

Необходимо с особой силой подчеркивать важность духовной борьбы в том случае, если о зависимости человека узнали случайно, а не он сам рассказал о ней. В этом случае огорчение человека из-за того, что его поймали «на месте преступления», можно легко принять за истинное покаяние. На самом деле это может быть вовсе не покаяние, а всего лишь сожаление о последствиях содеянного. В таком случае битва еще не началась.

## **Практическое богословие**

В этой главе рассмотрены далеко не все ситуации, с которыми сталкиваются близкие зависимых. Зависимости превращают жизнь в хаос, а хаос непредсказуем. Тем не менее промысл Божий совершается и в таких обстоятельствах, и мы учимся полагаться на Премудрого Бога, а также на дары и опыт, которыми Господь наделил Церковь.

### **В борьбе со своей зависимостью**

1. Через каких людей Бог изменял вас? Замечали ли вы в них нечто такое, что было присуще им всем? Скорее всего, они проявляли к вам любовь, никогда не осуждали вас, говорили с вами откровенно и нелицеприятно, и не отворачивались от вас даже тогда, когда вы выходили из себя. Вспоминая этих людей, поблагодарите Бога. Через них Бог посылал вам Свою благодать.

2. Чувствуете ли вы, что окружающие осуждают вас? Пытаетесь ли вы оправдывать себя этим, отдаляясь от

людей, которые заботятся о вас? Путь к отчуждению от людей и независимости – это путь во тьму. Не идите в эту сторону. Для начала подумайте над тем, что сказали вам люди. Правы ли они? Есть ли в их словах хоть какая-то доля истины? Если да, прислушайтесь к этим словам. Умение слушать – одна из добродетелей мудрого человека. Быть обличаемым – не то же самое, что быть объектом лицемерного осуждения.

3. Быть может, о вашей зависимости узнали окружающие, и вам теперь кажется, что от этого жизнь стала ужасной. Будьте осторожны. Вспоминаете ли вы с тоской те дни, когда никто не знал о вашей зависимости? Пугают ли вас последствия греха больше, чем сам грех? Если да, это означает, что вы все еще раб зависимости. Побеседуйте об этом с кем-либо. Ничего не утаивайте от этого человека. Если вам трудно решиться на этот шаг, посетите собрание группы зависимых и поделитесь своими переживаниями с товарищами по несчастью.

4. Помните: самое главное – это ваши отношения с Богом.

### **Помогая ближним**

1. Когда мы подозреваем, что человек является рабом алкогольной, наркотической или сексуальной зависимости, нам, вне всякого сомнения, легче ничего не предпринимать. Легче просто негодовать на этого человека. Проще осудить человека и пойти дальше своей дорогой. Однако мы призваны являть людям истинную любовь, и эта любовь не только усложняет нашу жизнь, но и приносит нам благословение.

2. Если вы не являетесь членом семьи зависимого, постарайтесь понять, как трудно его близким. Постарайтесь понять, что в этом доме царит хаос. Тогда вы будете более прилежным в молитве, более усердным в поисках библейской мудрости, а также более решительным в применении мер духовного воздействия, призванных вернуть зависимого на путь правды.

3. Служа зависимому, вы откроете для себя важный библейский принцип. Какие бы действия Дух Святой ни совершал в жизни зависимого, вы ощутите, что в вашем сердце происходят коренные изменения. Вы осознаете свою греховность. Вы будете взывать к Господу так, как никогда раньше не взывали. Бог ответит вам на молитвы о даровании любви и мудрости, и это укрепит вашу веру. В определенный момент у вас возникнет мысль, что та помощь, которую вы оказываете зависимому, является благом для *вас!* У нас нет причин благодарить Бога за то, что в мире есть зависимые, но мы, вне всякого сомнения, можем благодарить Его за то, что зависимости не могут помешать исполняться благому замыслу Божьему в нашей жизни.

## Проявлять внимание, слушать и приглашать

*«Любовь долготерпит, милосердствует...»*  
(1 Коринфянам 13:4)

Итак, зависимый огражден от объекта поклонения и согласен принять помощь. Он уже обращается за помощью не только к своим родным. Выходя из дому, он берет с собой немного денег и оставляет кредитную карточку. Опекаемый пользуется Интернетом в присутствии друзей. Он отчитывается перед родными и друзьями в том, как проводит время. Как мы знаем, зависимого нельзя оградить от его идола настолько, чтобы он перестал думать о нем. Поэтому большинство зависимых научились беззастенчиво лгать. Но давайте все же предположим, что мы можем доверять зависимому. Что делать дальше?

В основе деятельности организаций, оказывающих помощь зависимым, лежат программы Общества анонимных алкоголиков или других подобных групп. Многие люди обращаются за помощью именно к ОАА, и это не удивительно, поскольку им практически не к кому больше обращаться. Даже если люди и не посещают занятия ОАА, они все равно попадают под их влияние. Сегодня практически все, так или иначе, опираются на это учение. Включите вечером телевизор, и вы обязательно услышите что-либо о модели работы с зависимыми, которую предлагает ОАА. Каждый, кто столкнулся с проблемой зависимости в собственной жизни, как правило, принимает учение ОАА, поскольку их влияние в обществе велико. Возникает вопрос: должна ли программа данной организации быть составляющей процесса библейского ученичества?



Если зависимости, как утверждает Общество анонимных алкоголиков, действительно относятся к категории духовных болезней, не понятно, почему христиане принимают их программу изменения личности, которая, как известно, не основана на Библии. Почему христиане ищут решения духовных проблем вне церкви?

Ответ на этот вопрос, к сожалению, весьма тривиален.

- Придя в ОАА, вам не нужно объяснять окружающим, какие переживания вы испытываете. Они и так понимают, что с вами происходит.
- В группах ОАА вас не будут осуждать или давать глупые советы.
- Учение ОАА понятно людям. Это не расплывчатые умозаключения, а система конкретных практических действий.
- Члены ОАА сострадательны, однако их рассуждения трезвы. Если кто-либо из них увидит, что вы лжете либо уклоняетесь от своих обязанностей, то смело скажет вам об этом. Эти люди умеют срывать маски, за которыми вы прятались долгое время. В результате вы привыкнете к честности и искренности.
- В церквях, к сожалению, не знают, что делать с алкоголиками и наркоманами. Некоторые служители, скорее всего, сразу направят вас в ОАА.

Учение ОАА наполнено здравого смысла и сострадания к зависимым, но его нельзя назвать христианским. Христос же дал Церкви повеление любить людей и даровал силы исполнить это повеление. Церковь обладает серьезными богословскими познаниями, однако далеко не всегда все свои силы и знания она использует, чтобы помочь зависимым. Некоторые предпочитают создавать организации, подобные ОАА, только на христианский лад, и таких организаций становится все больше и больше. Однако эти организации скорее напоминают ОАА, чем церковь. Что же нам делать? Надо ли избегать учения ОАА или нужно полностью принять его?

Безусловно, христиане не должны слепо принимать это учение, но и не должны гневно отвергать его. Нам требуется мудрость и пронизательность. Если люди получают некоторую помощь, посещая занятия ОАА, или подобных организаций, им следует быть бдительными и сверять их учение с Писанием. Надо заметить, что Общество анонимных алкоголиков с годами изменилось. Его основатель Билл Вилсон использовал слово «болезнь» скорее в переносном, чем в буквальном смысле. Хотя он не всегда был последователен, он часто использовал это слово подобно тому, как оно используется в Писании (наше духовное состояние сравнивается с болезнью). Однако в настоящее время на собраниях ОАА все чаще и чаще зависимость называют болезнью, и рассматривают это явление с медицинской точки зрения. Таким образом для того, чтобы человек изменил свой прежний образ жизни, ему уже не нужно прощение грехов и Христова праведность. Благая весть, важность которой подчеркивает апостол Павел (1 Коринфянам 15:3), отходит на второй план.

В чем же нужно проявлять осторожность христианам, которые решили прибегнуть к помощи ОАА или подобной организации? Необходимо задать себе некоторые вопросы.

- Что является моей первостепенной проблемой – грех или болезнь? Расцениваю ли я свою зависимость как свойственное мне состояние или просто как поступки?
- Задаюсь ли я вопросом: «Чего я на самом деле желаю? Что для меня главное – познание Господа или \_\_\_\_\_ (спиртное, порнография, походы по магазинам и т.д.)?»
- Сознаю ли я, что грешу добровольно, и в то же время грех порабощает меня?
- Что больше влияет на мою жизнь – осознание того, что Христос Своей кровью омыл меня, либо воспоминания о прошлом?
- Осуждаю ли я служителей и прихожан церкви, пото-

- му что считаю, что их взгляд на зависимости наивен?
- Прихожу ли я в церковь для того, чтобы научить слушателей и прихожан уму-разуму, или же, чтобы поклоняться Господу вместе с другими верующими? Нуждаюсь ли я в служении братьев и сестер, равно как они нуждаются во мне?
  - Часто ли я встречаюсь с христианами, имеющими разный жизненный опыт, или же я предпочитаю общаться с людьми, которые не знают Христа, но понимают мою проблему алкогольной зависимости?
  - Помню ли я о главной цели христианской жизни – о прославлении Бога?

Если человек решает обратиться за помощью к ОАА, желательно, чтобы, по крайней мере, в начале его сопровождения мудрый друг-христианин. Таким образом, верующий поможет ему с библейской точки зрения оценивать получаемую информацию.

Несомненно, мы, христиане, должны стремиться к тому, чтобы церковь возрастала в библейском понимании проблемы зависимостей и чтобы в грядущие десятилетия верующие показали себя как люди, способные к состраданию. Мы должны предложить миру действенную программу изменения личности, основанную на принципах Библии. Сегодня церковь не привлекает многих людей, борющихся с зависимостями. Однако Бог обещает, что к церкви, возрастающей духовно, устремятся многие народы. Служители должны сделать все, чтобы неверующие люди, борющиеся с зависимостями, стали приходиться в церкви.

### **«Добро пожаловать»**

Преуспевающая церковь обязательно станет пристанищем для зависимых. В конце концов, в каком-то смысле церковь и является приютом для грешников. Ее главная задача – помогать грешным людям, и эта задача не из простых! Мы должны помочь заблуждающимся увидеть

истину, обличать нечестных, противостоять непокорным, прощать сокрушенных сердцем и давать надежду отчаявшимся. Вдобавок, мы, верующие, должны уделять внимание тем, кто раньше ни за что бы не решился (или не пожелал) обратиться к церкви за помощью.

Мы призваны относиться к людям так, как желали бы, чтобы люди относились к нам. Как Иисус простирает к нам руки и приглашает к Себе, так и мы должны с радостью принимать других.

«Приидите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матфея 11:28).

«... Итак пойдите на распутья и всех, кого найдете, зовите на брачный пир» (Матфея 22:9).

«Жаждающие! идите все к водам; даже и вы, у которых нет серебра, идите, покупайте и ешьте; идите, покупайте без серебра и без платы вино и молоко» (Исаия 55:1).

Однако сегодня Церковь не способна принимать зависимых и помогать им. В проповедях редко говорится о том, что каждый из нас непрестанно борется с грехом. Поклоняясь Богу, мы не всегда ощущаем Его присутствие. Прихожане зачастую неохотно делятся своими трудностями друг с другом и не обращаются за советом. Мы склонны осуждать тех, чьи грехи кажутся нам «серьезнее» собственных. Нам трудно общаться с людьми, у которых другое мировоззрение, а у наркоманов, например, оно действительно другое. Наши церкви часто производят впечатление «тихой гавани» для святых, впитавших в себя определенную церковную культуру. Зависимые и бывшие зависимые инстинктивно избегают таких сообществ.

Наставники, друзья и знакомые всегда должны оказывать радушный прием *таким же* зависимым, как и они. Как Христос с готовностью принял нас, так и мы прини-

маем других ради Христа. Мы предлагаем помощь таким же зависимым, как мы сами, указывая путь к свободе, говоря о величии царства Божьего и предупреждая их об опасностях идолопоклонства.

Возможно, вы никогда не были алкоголиком или наркоманом, но вам наверняка знакомо рабское служение собственным похотям, а не Христу. Более того, если вы честно ответите на вопрос «каковы мои истинные стремления?», вы не станете осуждать зависимого, а с радостью будете служить ему. Что в вашем сердце занимает место Христа? Удовлетворение каких желаний приводит к идолопоклонству? Что происходит, когда вы расстроены или находитесь с кем-либо в ссоре? Впадаете ли вы в уныние, когда видите, что ваши наставления оказываются напрасными? А что происходит с вами, когда вы непременно желаете, чтобы ваш супруг обратил на вас внимание, в то время как сами особо не обращаете внимания на него? А что, если ваши стремления имеют хорошую репутацию и комфорт становятся настолько значимыми для вас, что вас попросту перестает интересовать все остальное?

Безусловно, некоторые из этих желаний – например, желание быть любимым своими близкими – хороши сами по себе. Опасность любого желания не столько в том, *чего* мы хотим, как в том, *насколько сильно* мы этого хотим.

Понять, чему мы поклоняемся, мы можем, закончив фразу: «Я был бы счастлив, если бы у меня было \_\_\_\_\_!» Скорее всего, вы назовете нечто, что может поработить вас.

Помните, что в Писании не говорится, что пьянство (наиболее распространенный вид зависимости) – более тяжкий грех по сравнению с другими грехами. Пьянство упоминается в Библии наряду с такими «обычными» грехами как ревность, тщеславие и зависть (Галатам 5:19-21). Эти грехи хорошо известны каждому из нас. Если вы будете помнить об этом, вы сможете общаться с зависимым как брат или сестра во Христе, и не станете подходить к его проблемам с точки зрения эдакого «эксперта», который справился со всеми своими грехами.

Христианин: «Мне кажется, ты по-настоящему не веришь, что Иисус с радостью принимает всякого, кто обращается к Нему. Поэтому я хочу поприветствовать тебя во имя Его».

Триш (всего три недели назад он перестал употреблять кокаин): «Все это похоже на секту».

Христианин: «Скажи честно, тебе когда-либо кто-либо был по-настоящему рад?»

Триш: «Ну, разве что торговец наркотиками. Больше никто».

Христианин: «Возможно, ты не поверишь моим словам, но я скажу тебе, что Иисус очень рад встрече с каждым из нас (см. Софонии 3:17). И я хочу, чтобы ты все-таки понял это».

Каждый человек проявляет расположение к другому человеку по-своему. Однако как бы то ни было, нашим вдохновителем должен быть Небесный Отец – Он стучит в двери наших сердец и желает общения с нами.

### Узнайте этих людей

На собраниях ОАА люди рассказывают о своей жизни. В церквях люди также рассказывают о себе. Вам необходимо хорошо знать тех, кому вы служите.

В богословских книгах обычно не пишут о взаимопонимании между людьми, о стремлении лучше узнать друг друга. Однако об этом ясно говорится в Писании. Одна из причин, почему мы стремимся знать друг о друге больше – это интерес. Интересуясь жизнью другого человека, мы проявляем уважение к нему. Кроме того, без этого невозможна дружба. Еще одна причина, по которой мы должны знать людей, особенно тех, кого хотим привлечь ко Христу, состоит в том, что мы должны применять истины Писания по назначению. Например, иногда нам хочется подойти к человеку и сказать, что он гневлив. Но если мы побеседуем с ним и узнаем, что в его сердце живет страх, мы поймем, что прежде всего надо разобраться

именно с этой проблемой. Мы можем обвинять человека в высокомерии, в то время как на самом деле он поглощен чувством вины. Можно обличить ближнего в том, что у него непомерная тяга к спиртному. На самом же деле ему хочется иметь успех у противоположного пола.

Писание затрагивает много вопросов. И главный вопрос такой: что *в настоящий момент* Дух Божий говорит опекаемому? Чтобы ответить на этот вопрос, мы должны хорошо знать Библию и хорошо знать человека, которому служим. Поэтому служение человеку основывается на познании его личности. Мы должны как можно больше узнать о человеке и его проблемах. Необходимо выяснить истинные мотивы и стремления опекаемого.

Хотелось бы еще сказать вот о чем. Прежде чем вы попытаетесь узнать больше о том, как человек стал зависимым, было бы правильно спросить, что беспокоит его в данный момент. Например, если сегодня вечером жена Джима заявила, что собирается уйти от него, ему вряд ли захочется встречаться с вами и рассказывать о том, как он стал алкоголиком.

Христианин: «Прежде чем мы поговорим о том, почему ты пристрастился к спиртному, мне хотелось бы узнать, есть ли какие-то серьезные проблемы в твоей жизни, которые необходимо срочно обсудить. Например, я знаю, что у тебя проблемы в семье. Чтобы восстановить доверительные отношения с женой и детьми, потребуется время. Но есть ли вопросы, которые требуется решить немедленно? Может быть, у тебя возникли трудности на работе, и об этом надо поговорить прямо сейчас?»

Джим: «Дома дела идут не совсем гладко, наши отношения с женой немного натянуты, но Мария все же поддерживает меня. Безусловно, ей многое пришлось пережить».

Если опекаемый (-ая) состоит в браке, нужно побеседовать с его (ее) женой (мужем), а она (он) в свою очередь побеседует с детьми. Обычно, как только человек

начинает меняться в лучшую сторону, его семейные проблемы усугубляются. Друзья и знакомые радуются тому, что зависимый ищет помощи и избегает своего идола, родные же начинают вспоминать о том, что им пришлось пережить. Раньше их жизнью управлял страх и инстинкт самосохранения; теперь у них есть возможность задуматься о том, что происходит в их семье. Они помнят, что им пришлось пережить, и ни за что не хотят пережить это снова. Они хотят, чтобы зависимый изменился и к тому же немедленно. Они считают, что предостаточно натерпелись.

Если вы пытаетесь помочь подростку-наркоману, вы должны подумать и о его семье. Родителям, чьи подростки употребляют наркотики, нужно задуматься, почему это произошло, и просить Бога указать им причины такого поведения детей. Родители не несут ответственности за грехи своих детей, но своим отношением к ним могут спровоцировать определенные поступки. Употребление подростком, например, алкоголя или наркотиков может быть попыткой без Божьей помощи справиться с проблемами в семье. Возможно, таким образом подросток хочет уйти от проблем или же попытаться примирить родителей. Ведь как только появляется нечто, по поводу чего родители могут прийти к согласию, – в данном случае употребление ребенком алкоголя либо наркотиков, – они объединяют свои усилия в борьбе с этой проблемой. Однако каковы бы ни были семейные проблемы, ни в коем случае не следует преуменьшать серьезность проблемы зависимости.

Это не просто один из «симптомов» семейных неурядиц. Нужно уделить достаточно внимания собственно проблеме зависимости. Поэтому друзья, наставники и служители церкви должны помочь родителям проявлять мудрость по отношению к детям. Родители должны обличать ребенка и устанавливать границы, но не нужно слишком бурно реагировать на происходящее. В это нелегкое для семьи время родителям необходима помощь и ободрение мудрых наставников.



Для более успешной работы с подростками можно заключать с ними письменные договоры. Такие договоры помогают избежать многих недоразумений в отношениях между детьми и родителями. Если возможно, родители могут разрабатывать такой договор вместе с ребенком. Скажите ребенку, что вы составляете договор, и попросите его внести свои дополнения. Ребенок в данном случае не контролирует процесс составления договора, однако договор предназначен для его пользы. Позволяя ему участвовать в этом, вы, тем самым, проявляете уважение к нему.

В договоре должны быть оговорены только такие требования, за выполнением которых вы можете проследить. Например, не нужно писать «ты не должен употреблять наркотики по дороге в школу», если ребенок ходит в школу сам. Лучше написать: «Ты не должен приносить наркотики домой. Мы будем следить за этим, чтобы помочь тебе, и периодически без предупреждения будем устраивать проверки. Если мы найдем наркотики, то \_\_\_\_\_». Если вы внесли в договор такие требования, за выполнением которых проследить не можете, то тем самым вы создаете новые возможности для лжи.

Нелишне узнать, как правильно составляются подобные договоры (возможно, вам нужно будет обратиться за советом к школьному психологу или сотрудникам ближайшего реабилитационного центра). Это не значит, что вы подражаете миру. Многие люди в нашем обществе годами занимаются решением вопросов, связанных с зависимостями. Поэтому некоторые их советы помогут нам быть не слишком требовательными к зависимым, но и не слишком мягкими. Составив договор, подпишите его и применяйте в жизни. Возможно, через некоторое время нужно будет внести некоторые поправки, поэтому запланируйте регулярные семейные встречи для того, чтобы переоценить записанные в договоре положения.

Давайте вернемся к ситуации Джима. Если на данный момент у Джима нет вопросов, которые требуют безотлагательного решения, вы можете узнать о его теку-

щих проблемах, а затем более подробно поговорить о том, как он стал алкоголиком.

«Джим, как известно, никто не становится зависимым сразу. Когда ты заметил, что тебя все больше и больше тянет выпить? Расскажи, пожалуйста, подробно о том, что происходило в твоей жизни?»

Как мы уже говорили, Джим начал пить во время учебы в колледже. Он подрабатывал на каникулах. Одна из его сотрудниц, с которой он часто обедал вместе, любила выпить перед едой несколько рюмок мартини, и Джим составлял ей компанию. Однако тогда он еще не стал алкоголиком. Вернувшись в колледж, он почти не пил.

Во время срочной службы в армии Джим опять начал пить. Однако после увольнения в запас он опять перестал употреблять алкоголь в основном потому, что не хотел тратить на это деньги. Через некоторое время Джим устроился на работу. Он часто ездил в командировки, у него появились дополнительные средства. И Джим снова начал пить. В последующие двадцать лет он пил все больше и больше, пока его, полуживого, не нашли на улице – он упал с лестницы, потому что у него начались судороги.

Рассказ человека о себе и о своих проблемах – это всего лишь первый шаг к тому, чтобы вы лучше могли узнать его. Вам предстоит еще многое узнать о нем. Но, например, мы уже можем помочь Джиму переосмыслить то, что с ним происходило все эти годы.

Христианин: «Джим, возможно, я еще не сознаю до конца всего, что ты рассказал мне, но мне кажется, я могу тебе кое-что сказать. На твою жизнь оказали значительное влияние несколько факторов. В твоей семье было принято скорее избегать проблем, чем решать их. В армии тебя поощряли к выпивке. Также в твоей жизни есть несколько сфер, в которых ты чувствуешь себя неудачником. Но когда ты рас-

сказывал мне о себе, меня поразила одна мысль. История твоей жизни похожа на историю Израиля».

Джим: «Что ты имеешь в виду?»

Христианин: «Если я не прав, останови меня. Мы хотим, чтобы Писание исполнялось в нашей жизни. Мы хотим, чтобы Бог через Слово Свое объяснил нам, что произошло с тобой.

В Библии звучит вопрос: “Кто правит вами?” Единый истинный Бог или ничтожные идолы? Интересно, что Израильтянам было не так-то просто ответить на этот вопрос (как и каждому из нас). Они незаметно для самих себя сделали идолопоклонниками, поскольку стали тесно общаться с другими народами. Они решили, что эти народы не так уж и плохи, и потому еще больше сблизилась с ними. Потом они обратили внимание, что боги этих народов обещают дождь и плодородие. Может быть, израильтяне подумали, что могут поклоняться и Богу, и идолам, и таким образом получать желаемое. Но обещания иных богов оказались ложью. Со временем чужеземные идолы стали требовать поклонения себе, и дети Израилевы начали блуждать во тьме.

Скажу по-другому. Главная тема Библии – это “Кому ты будешь поклоняться?” Это главная тема и нашей жизни. В конце концов, идолов, которым мы поклоняемся, мы сотворили собственными руками, в угоду себе».

Это лишь краткий пример беседы с зависимым о его жизни. Однако таким образом мы можем помочь ему посмотреть на собственную жизнь в свете библейских истин. Этот пример помогает опекаемому связать свою жизнь с историей церкви. Зачастую зависимые не видят, как их ситуация связана с Библией. В ОАА им дают так называемую Большую Книгу. Читая ее, зависимый не остается равнодушным, поскольку все, что там написано, касается его сердца. Однако, читая Писание, зависимому кажется, что оно «молчит». Чтобы исправить существующее положение, мы должны показать человеку, как его жизнь

связана с библейской историей. Мы хотим, чтобы каждое слово Писания открывало перед нами Личность Христа, а также было обращено к нам.

### **Внешние факторы нашей жизни**

В Библии содержатся две точки зрения на то, откуда у человека появляются проблемы. Во-первых, речь идет о *внешних факторах* нашей жизни. В данном случае мы говорим о семье, в которой мы воспитывались, о друзьях, которые оказали на нас влияние, о наших способностях, как физических, так и академических, и о многом другом. Эти факторы не оказывают решающего влияния на наши поступки, но могут сделать нас более уязвимыми для греха. Они могут стать источником страданий и душевной боли, и человек терзается и не находит ответов на свои вопросы с точки зрения Библии.

Факторы, повлиявшие на Джима, были ничем не примечательны. Его родители любили его, в семье не было алкоголиков, и он, казалось бы, избежал многих трудностей, с которыми мы обычно сталкиваемся в жизни. Чаще у людей, страдающих зависимостью, жизнь складывается совсем иначе. В детстве некоторые из них были жертвами жестокого обращения со стороны родителей-алкоголиков. Некоторые из них испытали физическое насилие. Многие были свидетелями бесконечных семейных конфликтов, и, в конечном итоге, пережили развод родителей.

Иногда люди, которые многое пережили в своей жизни, начинают употреблять алкоголь или наркотики, чтобы заявить: «Мне на все наплевать» или сказать: «Дайте мне хоть на минуту забыться». В таких случаях причиной зависимости все равно является идолопоклонство, но Писание обращается к жертвам насилия и чужих пороков с величайшим состраданием.

Можно ли говорить и о страдании, и об идолопоклонстве одновременно? Можем ли мы сказать, что человек несет ответственность за свои грехи, и, в то же время, является жертвой жестокого обращения? Это трудно дока-

зять, но утверждаем же мы, что Бог суверенен, а человек, в то же время, ответственен за свои поступки? Если мы будем умалчивать об одной из сторон этого вопроса, человек усвоит неверные доктрины, что рано или поздно принесет плохие плоды в его жизни. Когда мы больше подчеркиваем ответственность человека, мы, таким образом, «прививаем» людям неверное представление о Боге: им кажется, что Бог суров и непреклонен. Однако Писание являет иное представление о Боге. Если же мы будем делать акцент на том, что человек подвергся жестокому обращению, и поэтому стал зависимым, и умолчим об идолопоклонстве, мы можем лишить его возможности обратиться к Богу.

Часто люди, которые стали жертвами чужих пороков, реагируют на случившееся гневом. Если человек гневется из-за того, что произошедшее с ним – несправедливо, душепопечитель не должен игнорировать это обстоятельство. Побеседуйте с опекаемым, внимательно выслушайте все, что он скажет. Часто такая беседа помогает зависимому признать то, что он чувствует в глубине души: несправедливость со стороны других людей не оправдывает его собственных грехов и гнева.

Если вы хотите помочь человеку, но не знаете, с чего начать, начните с разговора о страдании. Прочтите 34-ую главу Иезекииля. В самом начале этой главы Бог устами пророка обращается к идолопоклонникам, введенным в заблуждение своими пастырями. Бог заступает за Своих овец и обличает виновных в их страданиях. Господь говорит, что Сам теперь будет пасти овец, потому что их пастыри предали их. Бог, конечно же, не преуменьшает серьезность греха идолопоклонства. Мы видим, что сострадание и обличение – не взаимоисключающие понятия.

### **Внутренние факторы нашей жизни**

В Писании также говорится, что многие проблемы в нашей жизни появляются из-за состояния нашего сердца. В данном случае речь идет о *внутренних факторах*.

Именно эта точка зрения отличает христианский подход к проблемам зависимости. По словам Жана Кальвина, наше сердце – это «мастерская по производству идолов». В своем сердце мы постоянно кому-либо или чему-либо поклоняемся: кому-либо доверяем, что-либо желаем, за кем-либо следуем и кого-либо любим. В Библии говорится, что Бог знает наши сердца. Мы либо доверяем Богу, либо – идолам.

Мы иногда можем не знать, что сокрыто в сердце человека, но подобно тому, как по плодам мы узнаем, хорошее дерево или плохое, так и по делам и словам человека мы можем судить о его внутреннем состоянии (Луки 6:43-45). По велению сердца человек либо соблюдает Божий закон, либо нарушает его. Наши эмоции также отражают состояние нашего сердца. Когда мы искренне поклоняемся Богу, наши сердца наполняет мир, радость, любовь и надежда, даже если мы находимся в стесненных обстоятельствах. Когда же мы кривим душой перед Богом, когда недовольны чем-либо, мы испытываем разочарование, гнев или страх. Наши эмоции всегда *что-либо* означают, и будет нелишне спросить самого себя: «О чем говорят мои эмоции? На что они указывают?»

Вот несколько вопросов, которые помогут человеку разобраться в себе.

Чего ты на самом деле хочешь?

Какова цель твоей жизни?

Кого или что ты по-настоящему любишь?

Что больше всего расстраивает тебя, от чего ты впадаешь в уныние?

Что может довести тебя до отчаяния?

Что тебя радует больше всего? Что доставляет удовольствие?

О чем ты мечтаешь?

Какую память о себе ты хочешь оставить?

Чего ты хочешь избежать?

Чем больше наркоман или пьяница погрязает в своем грехе, тем больше его опутывают сети идолослужения. Если бы мы спросили Джима, зачем он первый раз попробовал спиртное, он счел бы такой вопрос необоснованно серьезным: «Я выпил потому, что мне предложила сотрудница. Не надо выискивать в этом какой-то глубокий, тайный смысл». Тем не менее, чем больше мы узнавали о нем, тем лучше понимали, что, как правило, с помощью алкоголя он желал достичь каких-либо целей.

Джим пил, чтобы выразить свое недовольство родителями, а также всеми, кто досаждал ему. Он пил в отместку людям. Этим он хотел сказать: «Я заслужил исполнения своих желаний».

Другими словами, пьянство Джима выражало состояние его сердца: его переполнял гнев. Жизнь этого человека состояла из бесконечных обид и оправдания своего гнева, из высокомерного осуждения тех, кого он считал глупее себя, и твердого намерения делать все, что ему захочется.

Таким образом, проблемой Джима было не только злоупотребление спиртным. Алкоголизм – это всего лишь «симптом», указывающий на серьезные внутренние проблемы. Если бы мы хотели помочь Джиму изменить лишь поведение – научить его отказываться от спиртного, – мы не затронули бы более серьезных причин его пристрастия к алкоголю.

В большинстве реабилитационных программ для алкоголиков записано следующее утверждение: пьянство само по себе является серьезной проблемой, но оно также свидетельствует и о наличии других проблем. В христианских программах реабилитации зависимых, в отличие от светских программ, существует утверждение, что по-

добные проблемы – это бунт против Бога. В Библии говорится, что, согрешая против людей, мы согрешаем против Бога (Псалом 50).

Это значит, что решение «предать нашу волю Богу, как мы понимаем Его», в лучшем случае будет поверхностным и бесплодным. С точки зрения Библии, правильнее было бы сказать, что во всех своих мыслях и действиях мы стремились идти против Бога. Мы искали независимости и свободы. Нашим девизом были слова: «Никто не может мне указывать, как жить». Однако мы ни к чему не пришли, отвоёвывая свою независимость, и теперь нуждаемся в помощи. Мы – бунтовщики, которым пора сложить оружие и умолять о прощении Того, Кому мы объявили войну.

Ценность христианского подхода к проблемам независимости именно в этом. Бог дает прощение даром. Нам не нужно платить за причиненный Богу ущерб. Нас никто не посадит в тюрьму. Нам не нужно всю оставшуюся жизнь вымаливать прощение. Все, что мы должны сделать – довериться Богу, который сполна заплатил за наши грехи. Господь не только прощает нас. Он принимает нас в Свою семью. Он говорит, что мы принадлежим Ему и только Ему.

Я не говорю, что все алкоголики агрессивны по отношению к людям и Богу. Некоторые пьют потому, что хотят притупить боль утраты, либо оттого, что их ни во что не ставит начальник. И все же все алкоголики чем-то похожи друг на друга. Они полностью сосредоточены на себе. В ОАА говорят, что такие люди заботятся, прежде всего, о своей независимости.

Нельзя сразу понять, что у человека на сердце. Пообщавшись с ним, мы можем увидеть некоторые стремления его души, однако сам человек не всегда способен понять, чего же он на самом деле хочет. Требуется время, чтобы зависимый разобрался в себе, поскольку он столько лет провел, не задаваясь серьезными вопросами о Боге, о жизни и себе самом. Зависимые ничем не отличаются от нас. Как и многие люди, они могут видеть, что движет



сердцем человека, и при этом совершенно не замечать своих грехов. Все мы нуждаемся в совете мудрых людей, а также в помощи Духа Божьего, который просвещает наши сердца.

### **Выясните, обратился ли зависимый ко Христу**

Слушая рассказ зависимого, у нас иногда невольно возникает вопрос: «Действительно ли этот человек обратился к Богу?» Если опекаемый так до конца и не сознает свой грех, если в его жизни нет плодов Святого Духа, если он ведет прежний образ жизни, вполне возможно, что он не уверовал во Христа всем сердцем. Это не значит, что зависимый должен помнить точную дату своего обращения к Богу. Это значит, что настало время честно ответить на вопрос: «К чему в этой жизни я больше всего стремлюсь?»

Необходимо выбрать подходящий момент, чтобы побеседовать с зависимым о его обращении. Просите у Бога мудрости, как это сделать наилучшим образом. Если вы сомневаетесь, что опекаемый искренне следует за Христом, затроньте этот вопрос как можно раньше.

**Христианин:** «Джим, а теперь мне хотелось бы узнать, считаешь ли ты, что твое обращение к Богу было истинным?»

**Джим:** «Я особо не задумывался над этим вопросом, и всегда считал, что истинно обратился к Богу».

**Христианин:** «Понимаешь ли ты, почему я спрашиваю об этом?»

Как таким людям, как Джим, понять свои истинные намерения? Ричард Бакстер, пуританский проповедник, давал новообращенным следующее наставление. В его книгах встречаются устаревшие слова и выражения, но пусть вас это не смущает: то, о чем он пишет, актуально и сегодня.

«Желаешь ли ты всем сердцем, чтобы Бог был твоим уделом? Предпочтешь ли ты Его славу, благоволение и полноту любви плотским удовольствиям? Желаешь ли ты, чтобы душа твоя была очищена от греха, чтобы ты радовался со святыми Божьими и вечно восхвалял Его, либо желаешь оставаться жалким грешником, не имеющим Божьего благоволения? Принимаешь ли ты Иисуса Христа таким, каким Его представляет Библия? Желаешь ли, чтобы Он был твоим единственным Спасителем и Господом? Желаешь ли, чтобы Он даровал тебе прощение грехов, освятил Духом Святым, а также правил в твоей жизни по Своим законам? Обрати внимание: подлинное стремление подчинить свою жизнь Христу, значит не просто заявить о своем желании исполнять Его волю, а действительно исполнять ее, в каких бы обстоятельствах ты ни оказался. Ты должен знать, что законы Его Царства касаются не только состояния наших сердец, но и нашего поведения. Христос повелевает нам жить святой, духовной жизнью. Он призывает нас к тому, чему наша плоть будет противиться, к тому, на что мы постоянно будем роптать, к тому, против чего мы будем восставать...»<sup>1</sup>

Эти слова не должны вас останавливать. Наоборот, задаваясь подобными вопросами, вы сможете исследовать свое сердце и понять, истинна ли ваша вера. Если человек исповедует веру во Христа, спросите его, был ли он крещен. Для тех, кто еще не исполнил эту заповедь, настало время исполнить ее во свидетельство союза с Ним. Однако, независимо от духовного состояния человека, независимо от того, исповедует он веру во Христа или нет, ему нужно больше рассказывать о красоте, любви и святости Бога.

---

<sup>1</sup> Дж. А. Хеммингс, «Как пуритане служили страждущим душам», взято из книги «Труды пуритан», том 1, 1956-1959, ред. Д. Маргин Ллойд-Джонс (Филлипсбург, Нью-Джерси: Пресбитериан энд реформд, 2000), с. 33.

Библия говорит, что, получив новую жизнь во Христе, человек радикально меняется. Если мы не видим в жизни человека никаких изменений, возникает более серьезный вопрос, чем вопрос об употреблении спиртного. Писание ясно говорит: «Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакшии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царства Божия не наследуют» (1 Коринфянам 6:9-10). Если мы молчим о спасении Божьем – главной нужде каждого человека, – нам недостает любви.

### Заручитесь обещанием

Вы не всегда можете сознавать, что с опекаемым необходимо поговорить об обращении. Однако в процессе общения с ним, полезно заручиться словесным обещанием, что отныне зависимый приложит все усилия, чтобы выпутаться из сетей греховной привычки, и будет работать над собой. Говоря словами К. С. Льюиса, проблема Джима должна стать «Божьим рупором». Бог обращается к человеку, и настало время слушать «... наставление отца и внимать, чтобы научиться разуму...» (Притчи 4:1) В конце концов, на карту поставлено многое: под угрозой – взаимоотношения Джима с людьми. Кроме того, поскольку Джим вел греховную жизнь, его, согласно Писанию, может постичь суровое наказание. Бог поступил с Джимом как с сыном, и явил ему великую милость, позволив окружающим увидеть истинные стремления сердца Джима и сказать ему об этом. Теперь пришло время откликнуться на призыв Божий. Как говорит автор Послания к евреям, мы должны наставлять друг друга «каждый день, ... чтобы кто из вас не ожесточился, обольстившись грехом» (Евреям 3:13).

Перемены пугают многих людей. Часто зависимые сознают, что ведут неправильный образ жизни, и понимают, чем это может закончиться, однако не хотят ниче-

го менять, поскольку боятся перемен. Кроме того, зависимые живут «по накатанной колее»: они знают, как «дотянуть» до следующей недели, месяца и т.д. Они обращаются к своим идолам, и те помогают им справляться с жизненными трудностями либо помогают устраивать веселье. Отказаться от такого образа жизни не так-то легко. Мысль о том, что он больше никогда не обратится к своему идолу, может повергнуть зависимого в ужас, и он решит, что это невозможно. В программах реабилитации зависимых учитывается этот фактор, поэтому опекаемых настраивают на то, что изменения в их жизни произойдут не сразу, а постепенно, день за днем.

Поскольку проблема зависимости крайне серьезна, и поскольку Писание говорит нам, что есть надежда, предложите опекаемому посвятить себя борьбе с собственным грехом. Я не говорю о том, что зависимый в порыве чувств должен пообещать «горы свернуть». Хотя именно этого обычно и хотят зависимые: они желают, чтобы их жизнь изменилась благодаря яркому эмоциональному переживанию, а не благодаря ежедневной тяжелой работе над собой.

Зависимые чаще всего не знают, что написано в Писании, поэтому при любой возможности обращайтесь их внимание на Библию, чтобы они понимали, к чему стремиться. Например, помогите опекаемому найти отрывок, благодаря которому он обретет надежду и получит мудрый совет.

«А Христос за всех умер, чтобы живущие уже не для себя жили, но для умершего за них и воскресшего» (2 Коринфянам 5:15).

«Ибо сами они сказывают о нас, какой вход имели мы к вам, и как вы обратились к Богу от идолов, [чтобы] служить Богу живому и истинному и ожидать с небес Сына Его, Которого Он воскресил из мертвых, Иисуса, избавляющего нас от грядущего гнева» (1 Фессалоникийцам 1:9-10).

«Ибо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке, ожидая блаженного упования и явления славы великого Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, Который дал Себя за нас, чтобы избавить нас от всякого беззакония и очистить Себе народ особенный, ревностный к добрым делам» (Титу 2:11-14).

«Как от Божественной силы Его даровано нам все потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благодатию» (2 Петра 1:3).

Это всего лишь некоторые отрывки Писания, которые помогают нам укорениться в благодати Божьей. Повторяйте их вслух. Но не произносите их как магическое заклинание. Всякий раз, когда зависимый произносит библейские истины, он должен учиться произносить их с верой. Он должен научиться говорить «аминь», когда слышит Слово Божье.

### **Возведите «защитные стены»**

Помимо всего прочего, мы должны понимать, что между зависимым и объектом его пристрастия необходимо «возвести стены».

В Притчах 25:28 написано: «Что город разрушенный, без стен, то человек, не владеющий духом своим». Зависимый подобен разрушенному городу, жители которого не способны защитить себя. Нам необходимо помочь опекаемому «возвести стены», чтобы он не был незащитным.

Помогая зависимым «возводить стены», вы должны стремиться не просто «отучить» его от спиртного или наркотиков, вы должны стремиться к более высоким целям. Ваша цель – помочь им освободиться от рабства греха и привести к Царю царей. Однако, как мы знаем, изменения происходят постепенно, и в начале мы должны быть

рады даже малейшим переменам. Поэтому необходимо оградить зависимого от его идола.

«Слушай, сын мой, и будь мудр, и направляй сердце твое на прямой путь. Не будь между упивающимися вином, между пресыщающимися мясом: потому что пьяница и пресыщающийся обеднеют, и сонливость оденет в рубище» (Притчи 23:19-20).

Есть ли у зависимого в доме спиртное или наркотики? Припрятана ли у него бутылка «на всякий случай»? Есть ли поблизости магазин, в котором зависимый по дороге на работу может купить порнографические журналы? Общается ли зависимый со своими друзьями-наркоманами? В случаях, когда речь идет о грехе прелюбодеяния, человек может хранить письма или фотографии. Наркоманы хранят разные принадлежности для приема наркотиков (например, трубки). Они не могут представить себе жизнь без идола, и поэтому хранят некоторые вещи — «на всякий случай».

Вы должны помочь им в их войне с идолами.

«Когда введет тебя Господь, Бог твой, в землю, в которую ты идешь, чтоб овладеть ею, и изгонит от лица твоего многочисленные народы, Хеттеев, Гергесеев, Аморреев, Хананеев, Ферезеев, Евеев и Иевусеев, семь народов, которые многочисленнее и сильнее тебя, и предаст их тебе Господь, Бог твой, и поразишь их, тогда предай их заклятию, не вступай с ними в союз и не щади их; и не вступай с ними в родство: дочери твоей не отдавай за сына его, и дочери его не бери за сына твоего; ибо они отвратят сынов твоих от Меня, чтобы служить иным богам, и [тогда] воспламенится на вас гнев Господа, и Он скоро истребит тебя. Но поступите с ними так: жертвенники их разрушьте, столбы их сокрушите, и рощи их вырубите, и истуканов их сожгите огнем» (Второзаконие 7:1-5).

Любой «сувенир» таит в себе потенциальную опасность.

Что касается Джима, он пил везде и по любому поводу. Поэтому поездки в командировки были особенно опасны для него.

Христианин: «Ты упомянул, что во время деловых поездок не можешь устоять перед выпивкой. Никто не знает, что ты покупаешь на командировочные — еду или спиртное. Намечаются ли у тебя командировки в скором времени?»

Джим: «В ближайшие три недели — нет».

Христианин: «Как ты думаешь, следующая поездка опасна для тебя?»

Джим: «Да. Мне уже сейчас страшно».

Христианин: «Ты видишь действие Духа Святого в своей жизни? Ты уже больше знаешь свои слабые стороны. Давай подумаем, как ты можешь избежать искушения в следующей поездке».

### **Вселяйте надежду**

У верующих в Иисуса всегда есть надежда: надежда на Божье прощение, надежда на Божью любовь, надежда на Божью верность даже тогда, когда человек отступает от Него, а также надежда, что Бог даст силы освободиться от пагубного пристрастия. Сложнее всего — противостоять своим желаниям. Но Бог дает нам надежду. Вот что написано в 1-м Коринфянам 10:13-14:

«Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести. Итак, возлюбленные мои, убегайте идолослужения».

Прочтите этот отрывок Писания вместе с опекаемым, поскольку здесь говорится о Божьей помощи в борьбе с идолопоклонством. Мы часто сталкиваемся с искушениями и знаем, что такое борьба с ними. В древние времена

Израиль также подвергался искушениям. Однако искушению можно противостоять. Бог обещает помочь нам избежать искушений.

Апостол Павел предостерегает верующих от идолопоклонства. Он напоминает им о том, что израильтяне предавались идолослужению. Склонность к идолопоклонству живет в сердце каждого человека: все мы стремимся угождать себе и ищем кратковременного удовольствия вместо славы Божьей. Таким образом, мы искушаем Бога, и падение наше неизбежно.

Но Бог обещает, что даже когда мы подвергнемся искушениям, Он не оставит нас. Другими словами, нет такой ситуации, в которой мы *не можем не* согрешить. Нам дана сила, чтобы избежать любых искушений, исходят ли они от нас самих либо от тех, кто, например, предлагает нам наркотики.

Как можно избежать искушения? Вы можете вместе с опекаемым обсудить некоторые моменты.

- Помните: идолопоклонство влечет за собой ужасные последствия.
- Избегайте бывших собутыльников или приятелей-наркоманов.
- Позвоните хорошему другу и попросите его о помощи.
- Бегите от искушения.

Кульминацией вышеприведенного отрывка Писания являются такие слова: «Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию» (1 Коринфянам 10:31).

## Практическое богословие

Итак, мы объявляем войну своим греховным желаниям. Будьте внимательны. Многое зависит от того, как вы начнете эту битву. Будьте честными. Поймите, что война, которая идет в вашем сердце, реальна.



## **В борьбе со своей зависимостью**

1. Будьте честными с людьми, которые стараются вам помочь. Вы можете представить себя перед ними в благоприятном свете – но это будет ложью. Вы не должны стремиться угодить людям. Перед вами стоит вопрос жизни и смерти. Ваша цель – вырваться из тьмы во свет.

Если вас все время мучает желание напиться, скажите об этом. Честность и отсутствие стремления представить себя в лучшем свете является признаком действия Святого Духа в вашем сердце.

2. Вы чувствуете себя ужасно, потому что не оправдали надежд людей, которые вас любят, а также согрешили перед Богом? Будьте осторожны. Не чувствуйте себя недостойными Божьего внимания. На самом деле никто не достоин Божьего внимания. Мы предстоим перед лицом Божиим благодаря жертве Христа, а не благодаря собственным заслугам. Верю в Иисуса вы облакаетесь в Его праведность, и Он отнимает от вас грехи. Если вы думаете, что вам нужно что-то сделать, чтобы заслужить Божье расположение, вы не понимаете суть Евангелия. Ваше сердце наполнено гордыней. Вы считаете, что своими делами способны угодить Богу. Все, что вы должны делать, – это верить. Бог долготерпелив. Он никогда не устанет приглашать нас вернуться к Нему. Его любовь превосходит наше разумение.

3. Выберите один из текстов Писания, упомянутых в этой главе, который особенно касается вашего сердца. Молитесь и размышляйте над ним. Поделитесь с кем-то своими мыслями относительно этого отрывка Писания.

## **Помогая ближним**

1. Настроены ли вы на победу? Человеку, которому вы помогаете, не нужен консультант. Ему нужен любящий брат, который не бросит его в трудную минуту, который всегда скажет правду, который готов выслушивать его и обличать, который не отступит перед трудностями.

2. Ищите людей, которые смогут помочь вам в служении зависимому. Вы не обладаете всеми духовными дарами, и вы не всегда можете оказаться рядом.

3. Ищите отрывки Писания, которые отвечают на-  
сущным нуждам зависимого. Не нужно зачитывать чело-  
веку множество библейских стихов. Обычно размышле-  
ния над одним отрывком Писания приносят намного боль-  
ше пользы. Не надо выпускать пулеметную очередь, ког-  
да можно сделать один прицельный выстрел.

*«Как от Божественной силы Его даровано нам  
все потребное для жизни и благочестия, через  
познание Призвавшего нас славою и благодатию»  
(2 Петра 1:3)*

Причина проблемы зависимостей – идолопоклонство, и решить ее можно только познав Того, Кто заслуживает истинного поклонения. Подлинное богословие – это изучение личности Самого Бога.

Вероятно, в основе создания ОАА лежало именно это положение. Чтобы по-настоящему измениться, алкоголик должен поклоняться чему-либо вместо бутылки. Например, седьмой шаг в «Двенадцати шагах» следующий: «Смиренно просить Его исправить наши изъяны». Однако изначально формулировка была такой: «*Преклонив колени, смиренно просить Его исправить наши изъяны*». Другими словами, вначале Анонимные алкоголики, по крайней мере, признавали, что избавляющий нас Бог – Личность, а не абстрактное понятие, которое подходит и нехристианам, и агностикам.

Но Анонимные алкоголики так и не пришли к познанию Личности Троидного Бога Библии. Поскольку они не признавали, что пьянство – это грех человека, направленный *против* Святого Бога, не было никакой нужды настаивать на том, что главное условие изменения – познание Господа. Анонимные алкоголики удалили из своей программы все слова, говорящие о том, что Бог – это Личность, и написали известную фразу: «Бог, как мы Его понимаем».

Мы можем не соглашаться с ОАА по данному вопросу и критиковать их, однако Писание обличает и нас. К сожалению, мы видим, что Церковь иногда мало чем отличается от ОАА в их небрежном изложении учения о

Едином Святом Боге. Также мы нередко используем Писание в качестве «книги полезных советов», пренебрегая Евангельской вестью. Однако Библия – это откровение Бога о Самом Себе. Библейские истины должны вести нас к послушанию Господу, упованию на Него и общению с Ним.

«Чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его» (Ефессянам 1:17).

«Да славят Тебя, Господи, все дела Твои, и да благословляют Тебя святые Твои; да проповедуют славу царства Твоего, и да повествуют о могуществе Твоем, чтобы дать знать сынам человеческим о могуществе Твоем и о славном величии царства Твоего» (Псалом 144:10-12).

«И познание Святого – разум» (Притчи 9:10).

«... Чтобы познать Его, и силу воскресения Его, и участие в страданиях Его, сообразуясь смерти Его...» (Филиппийцам 3:10).

Библейский подход к освобождению от зависимости должен в корне отличаться от других подходов к решению данной проблемы, поскольку опирается не на возможности человека, а на силу Божью. Иисус дает нам новую жизнь и изменяет наши сердца. Мы перестаем надеяться на себя, и с верою взираем на Христа.

Возможно, это звучит странно, но для того чтобы избавиться от зависимости, необязательно обращаться к истинному Богу! Я уверен, что вам встречались люди, которые не обращались с верой ко Христу, но избавились от зависимости. Наверняка вам известны методы, в основе которых не лежит вера во Христа, однако, применяя их в своей жизни, можно навсегда избавиться от пьянства. Но Бог желает боль-

шего. Он хочет, чтобы мы знали Его, служили Ему, благоговели в Его присутствии и любили Его. Бог должен стать для нас более значимым, чем наши желания, – намного более значимым, – дабы мы поклонялись Ему Единому.

Вспомним основополагающий принцип: посмотри на себя один раз и десять раз взгляни на Христа. Эта истина должна войти нам в плоть и кровь. Некоторые зависимые, даже если они придерживаются правильных взглядов, могут впервые взглянуть на Христа, оставить свой грех и обратиться к Богу. Другие же, которые когда-то отступили от Бога, должны снова обратить свой взгляд к Иисусу и вернуться к Нему (Евреям 3:1, 12:2).

### **Осторожно: Иисуса «приручили»**

В Соединенных Штатах все знают, Кто такой Иисус. Из социологических опросов известно, что большинство американцев верят в Его историческое существование. Однако это не означает, что «перед Ним преклонилось всякое колено». Слова «Святой» и «Господь» отсутствуют во многих дискуссиях о Христе, и это всех устраивает. Мы умалчиваем о том, что Иисус говорил об аде больше, чем любой другой проповедник. Когда мы говорим о Нем, мы представляем Его себе скорее как «кота в сапогах», а не божественного Аслана, который, по словам Льюиса, «небезопасен, но добр». У нас есть искушение «приручить» Иисуса. «Может показаться, что как пресловутая Марта Стюарт<sup>1</sup> “поселилась” в вашем доме, так и Христос готов сделать ваш дом Своим домом»<sup>2</sup>.

Люди хотят видеть Иисуса безобидным и добродушным, и потому считают, что от Него исходит только доб-

---

<sup>1</sup> Марта Стюарт – ведущая популярного американского телевизионного шоу для домохозяек. – *Примеч. переводчика.*

<sup>2</sup> Элизабет Айзенштадт, «Бог – дикий и прирученный. Три одаренных автора и три точки зрения», *Филадельфия инкуайрер*, 4 апреля 1999, Н5.

ро, а от Отца – гнев и неудовольствие. Они представляют Иисуса любящим, а Отца – гневающимся. Наше понимание откровения Бога о Себе будет искаженным, пытаемся ли мы «приручить» триединого Бога или только Иисуса. Вместо того чтобы провозгласить Бога Господом всего сущего, мы ограничиваем Его власть некой духовной сферой, которая становится все меньше и меньше.

Давайте поговорим о безусловной любви Бога к людям. Мы привыкли к этой доктрине. Однако слово «безусловная» наводит на мысль о том, что Бог якобы «слабохарактерный». Такой Бог скорее напоминает улыбающегося психотерапевта, выражение лица которого почти не меняется, что бы вы ни говорили ему. Или Его можно уподобить матери, которая прощает все выходки своему ребенку. Как-то мне пришлось наблюдать такую картину. На глазах у матери сын толкал и дразнил другого ребенка. «Наверное, это было не очень любезно с твоей стороны», – заметила женщина и повела сына в кафе. Суровое наказание? Конечно, нет. Это же может повредить его самооценке! А ведь у него синдром дефицита внимания! Его не любит школьный учитель, и обижают соседские ребята!

Эта женщина даже не подозревала, что действовала сообразно своему практическому богословию. Иисус в ее представлении был «безусловной любовью», и эта любовь подразумевала безусловное одобрение. Она всячески пыталась подражать «тому Иисусу», который являлся плодом ее воображения. Такой Иисус не стремится изменять нас; Он просто старается быть добрым. Поэтому женщина считала, что не должна обличать сына, а должна все время выказывать ему свою любовь. А как быть с тем ребенком, которого обидел ее сын? Недостаток сострадания к нему с ее стороны говорит о том, что эта женщина считает Иисуса личным «охранником», она думает о благополучии только своей семьи: «Иисус любит меня и моего сына». Что происходит в жизни других – не ее забота.

Однако Иисус гневается на людей с ожесточенным сердцем и глубоко скорбит о них (Марка 3:5). Он сурово

обличал своих учеников (Марка 8:33). Его мысли и чувства – это мысли и чувства Бога. Он живо реагировал на слова и действия как сторонников, так и противников, и реакции Его были разнообразными. Их нельзя свести к понятию «безусловности», особенно если в это слово вкладывать значение полного отсутствия неодобрения плохих поступков человека. Если бы Бог одобрял наше поведение, не было бы Креста.

Таким образом, из-за понятий «*безусловная любовь*» и «*безусловное принятие*» Бог не просто представлен «слабохарактерным», Он представлен в ложном свете. Божья любовь вовсе не безусловна, она куплена дорогой ценой. Его любовь куплена Его смертью. Иисус заверяет Петра в Своем прощении и призывает пасти Его стадо потому, что Петр был «... в Нем (во Христе) прежде создания мира» (Ефессянам 1:4). Верю Петр был во Христе. Он соединился с Ним в Его смерти и воскресении, и поэтому обладал всеми благословениями, которые Христос даровал своим искупленным. Итак, перед нами предстает совсем иной Иисус.

Означает ли это, что любовь Иисуса не безусловна? Если мы говорим, что любовь Иисуса безусловна, мы опошляем ее и представляем в ложном свете. Если же мы скажем, что любовь Иисуса НЕ безусловна, таким образом мы говорим, что определяющим мотивом наших отношений с Богом должен быть страх. Прежде, чем Он полюбит нас, мы должны стать «святыми». Но Божья любовь иная. Господь простирает к нам руки, когда мы совершенно не заслуживаем Его благодати и милости. Он возлюбил нас, когда мы еще были Его врагами. Божья любовь многогранна, и в полной мере она была явлена человечеству в крестной смерти Христа.

«Наверное, эту любовь можно назвать “любовью вопреки”. Он благословил меня потому, что Его *Сын*, а не я, выполнил все условия, благодаря которым Бог изливает на нас благословения. Он любит меня, вопреки всему, что я сделал, и за что заслуживаю суро-

вого наказания. И теперь я могу изменяться, не ради того, чтобы заслужить любовь, но *благодаря любви*<sup>3</sup>.

Мы не должны сводить Божью любовь к абстрактной и непонятной «безусловной любви». «В том любовь, что не мы возлюбили Бога, а Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилоствление за грехи наши» (1 Иоанна 4:10). Любовь Иисуса не абстрактна; она всегда связана с Евангелием, Его смертью и воскресением. Одно дело понимать, что к нам относятся благожелательно, другое дело знать, что это благожелательное отношение даровано нам потому, что за нас принесена величайшая Жертва. В первом случае мы испытываем благодарность, но вскоре забываем об этом, во втором случае мы испытываем глубокую признательность и желание поклоняться.

### Святая любовь и святая справедливость

О любви Христа можно сказать, что это *святая* любовь. Мы часто говорим, что Иисус есть любовь, и с этим нельзя не согласиться. «Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные, и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное» (Ефессянам 5:1-2). Но слово «*святий*» указывает на то, что любовь Божья необыкновенна.

Слово «*святий*» означает «предназначенный для особого использования», «незагрязненный» или «отделенный». Например, суббота была святым днем. Она была «отделена» от других дней недели (Исход 20:8). Святая Святых особым образом отделялось от остальной части храма (Исход 26:33). Народ Израильский должен был уметь отличать «священное от несвященного» (Левит 10:10). Израильтяне должны были избегать всего нечис-

---

<sup>3</sup> Более подробно этот вопрос рассмотрен в работе Дэвида Поулисона «Безусловная любовь?», *Журнал библейского душепопечительства*, том 12.3 (весна 1994).



того и не могли прикасаться к тому, что свято (Числа 4:15). Весь закон Моисеев говорит о святости. Здесь мы читаем о разделениях, стенах, завесах и о запретах прикасаться к святым предметам. Бог свят, и все, что принадлежало Ему, считалось святым и требовало соответствующего обращения.

Законы о святости помогают нам лучше понять сущность Бога. *Бог есть Бог, и нет подобного Ему*. Он сотворил землю (Исаия 44:24). Только Он непорочен и чист. Нет иных богов, кроме Него (Исаия 40:25), и ни один человек не может сравниться с Ним.

### Святая любовь

Из Книги Осии мы узнаем, насколько помышления человеческие отличаются от помышлений Божьих. Эта книга рассказывает об отношениях Осии и его жены Гомери и об отношениях между Богом и обрученным Ему народом. Мы читаем о том, что жена Осии постоянно изменяла ему, но он, несмотря ни на что, любил ее. В контексте Ветхого Завета такая любовь кажется необыкновенной. Сегодня, как правило, если один из супругов совершил прелюбодеяние, брак распадается. Лишь немногие пары решают сохранить брак. Если женщину во времена Ветхого Завета уличали в прелюбодеянии, расторжение брака было практически неизбежным. Примирение считалось позором для мужа и его семьи, поэтому жену ждала смерть либо разлучение с мужем. Несомненно, Осия тоже развелся бы с женой, если бы Господь не повелел ему стать сосудом Божьей любви.

Далее в книге Осии говорится об отношениях между Богом и Его народом. Здесь рассказывается о великой Божьей любви к народу Израиля, который все время обращался к идолам. Нам кажется, что Бог, наконец, скажет: «Ну все, с Меня хватит!». Мы можем думать, что даже у Самого Бога не хватит терпения. Но Он остается верным в Своей святой любви.

«Как поступлю с тобою, Ефрем?  
как предам тебя, Израиль?  
Поступлю ли с тобою, как с Адамою,  
сделаю ли тебе, что Севоиму?  
Повернулось во Мне сердце Мое,  
возгорелась вся жалость Моя!  
Не сделаю по ярости гнева Моего,  
не истреблю Ефрема,  
*ибо Я Бог, а не человек;  
среди тебя Святой;*  
Я не войду в город» (Осия 11:8-9).

Другими словами, Божья любовь не похожа на любовь человеческую. Как, впрочем, и Его сила, справедливость, красота, гнев или скорбь не похожи на соответствующие человеческие качества. Все, что присуще Богу – свято. Хотя мы и употребляем слово «любовь» как по отношению к Богу, так и по отношению к людям, Божья любовь не может сравниться с нашей.

Все это кажется само собой разумеющимся. Конечно, Бог не похож на нас. Он Создатель, а мы – Его творения. У Него божественное естество, а у нас – человеческое. Он совершен, а мы – грешны. В Библии записано множество законов, говорящих о святости Божьей (как, например, в книге Левит), и это является напоминанием для нас, потому что мы быстро об этом забываем. В законе Божьем запечатлен Его характер. Все заповеди Господни напоминали израильтянам о том, каков есть Бог. Мы видим это даже в законе о пище, о принципах обработки полей и в заповедях о половых отношениях. Евреи нуждались в постоянных напоминаниях о Боге. Сегодня мы также нуждаемся в постоянных напоминаниях о Господе. Давайте же чаще размышлять о Его святости и красоте.

Какое отношение все это имеет к зависимостям? Мы знаем, что для зависимых в мире есть нечто-то более привлекательное, чем Бог. Это может быть комфорт, власть, удовольствие или репутация. Но ничто в этом

мире не может сравниться с Богом, Который открыл Себя нам и Который дарует нам Свою любовь прежде, чем мы говорим Ему: «Я люблю Тебя». Однако, хотя многие из нас и знают Бога, мы похожи на Гомерь, которая избрала свой путь. Мы добивались исполнения собственных желаний, и при этом шли к гибели. Бог же «добивался» нас и в буквальном смысле выкупил нас из рабства, чтобы мы принадлежали Ему. Теперь мы живем для Умершего за нас, а не для самих себя (2 Коринфянам 5:15).

### **Святой значит необыкновенный**

В Послании к евреям также говорится о святости. Теперь святость Божья воплотилась в Иисусе Христе. Автор пытается пробудить новообращенных христиан от «ветхозаветного сна». В то время церковь начала незаметно возвращаться к старому образу мышления, и автор Послания неустанно провозглашает превосходство Христа. Он не употребляет слово «святой». Однако постоянно использует слова «больше», «лучше», «превосходнее».

Автор даже не начинает свое послание с обычных формальностей. Он сразу переходит к сути: с чем бы мы ни сравнивали Иисуса, Он – превосходнее всего.

- Он больше пророков (1:2).
- Он наследник всего (1:2).
- Он сотворил вселенную (1:2).
- Он – сияние Божьей славы, а не просто ее отражение, как мы с вами (1:3).
- Он держит все (1:3).
- Он совершил очищение грехов наших (1:3).
- Он воссел одесную Бога, и правит миром (1:3).

И это всего лишь начало! Автор настолько убедительно возвещает превосходство нашего Господа, что было бы вполне естественно обратить свой взор на Иисуса (3:1). Далее в Послании к евреям сказано, что Иисус больше

Моисея и больше первосвященников. Более того, Он настолько превосходит их, что первосвященники платили Ему десятину.

В главах 7-10 говорится о служении первосвященства. Автор как бы хочет сказать: «Думаете, в служении Христа не было ничего сверхъестественного? Думаете, Его служение было таким же, как и служение первосвященников, которые изо дня в день приносили в жертву животных? Думаете, что Христос “лишь немного улучшил” нашу жизнь?» Нет. Жертва Христа была святой. Иисус установил *лучший* завет (7:22; 8:6). Его священство *непреходящее* (7:24). Он может спасти *всегда* (7:25). Он *постоянно* ходатайствует за Свой народ; Его жертва была *святой, непорочной и чистой* (7:26). Она была принесена раз и навсегда; Он принес в жертву *Самого Себя* (9:14) и воссел на небесах (8:1), тем самым провозгласив: «Совершилось!» Жертва Христа очищает нас от греха. И Господь явится во второй раз «для ожидающих Его во спасение» (9:28). Можем ли мы усомниться в том, что Иисус близок к нам и наши грехи прощены?

Итак, святость Божья явлена нам в смерти и воскресении Христа. Ничто не может быть важнее этого события. Жертва Христа – это ответ на все наши вопросы.

### **Забывтая святость**

Мы часто забываем о Божьей святости. Позвольте привести несколько примеров.

За последние тридцать лет в христианских кругах наметилась такая тенденция: мы не просто позволяем себе гневаться на Бога, но и молчаливо одобряем такое поведение. На протяжении всей истории людям было трудно смириться со страданиями, которые посылал Бог, и некоторые (например, Иона) роптали на Него, считая Его несправедливым. Однако люди редко решались открыто противостоять Богу. Когда подобное происходило, казалось, что говорящего тотчас поразит молния. В наши дни, под лозунгом «открытости» и завере-

ний в том, что «Бог терпелив к нам», ропот на Бога считается приемлемым.

Что же произошло? Наше поколение больше интересуется вопросом «как?», чем вопросы «кому?» и «для кого?» Кроме того, в наши отношения с Богом никак не вписывается понятие Божьей святости. Безусловно, делать чрезмерный акцент на Божьей трансцендентности и инаковости, было бы не меньшей ошибкой. В действительности же Бог в лице Христа приблизился к Своему народу и уподобился ему. И это уже само по себе есть священнодействие. Нет в этом мире иного бога, который приблизился бы к грешным людям ради общения с ними и даже стал им слугой. Но когда мы слишком «очеловечиваем» Бога, мы умаляем Его святость. Мы ведем себя с Ним так, как вели бы себя с братом, на которого разозлились, а потом «остыли». Если человек доставляет нам неприятности, мы можем на него разозлиться. Поэтому, если Бог допускает, чтобы мы страдали, мы можем разгневаться на Него за столь жестокое обращение.

Но Бог есть Бог. Он Царь, а мы Его слуги (Римлянам 6:22). Мы принадлежим Ему, и у Него есть право властвовать над нашей жизнью. И кто мы такие, чтобы вершить суд над Божьей справедливостью? Разве тем самым мы не провозглашаем себя воплощением справедливости, вместо того, чтобы сказать, что Божья справедливость свята, и превышает справедливость человеческую? Смеем ли мы критиковать Божью любовь, особенно после крестной смерти Его Сына? Божья любовь свята. Ее невозможно сравнить с любовью человеческой. Если мы не видим любви Божьей в наших жизненных обстоятельствах, так это потому, что мы приравниваем Его любовь к получению желаемого. Однако Бог всегда стремится достичь более великой цели. Божья любовь глубока и многогранна, и мы мало о ней знаем.

Лучшее лекарство от всех бед – всегда взирать на Крест и помнить о воскресении Господа. Крест напоминает нам о святой любви Бога к людям. Крест также напоминает нам о том, что за грехи нужно расплачиваться.

Бог излил Свой гнев на нас за наши грехи и потребовал цену, которую мы бы никогда не смогли уплатить сами. Только на Кресте Бог явил Свою святую справедливость и святую любовь.

### **Христос – средоточие истории**

Иисус – средоточие всего. Он – воплощение святой любви и святой справедливости. Его любовь свята. И Он желает, чтобы мы знали об этом. Он постоянно напоминает нам о Себе. Он хочет, чтобы мы непрестанно взирали на Него. Жизнь Христа на земле отличалась смирением и любовью к людям, и нам может показаться странным, что Христос требует от нас такого внимания к Себе. Смиранный человек не стремится возвыситься, он возвышает других. Иисус так и поступал, однако лишь Он Один заслуживает всей славы, и поэтому Он привлекает внимание к Себе. Бог желал прославить Себя через Сына. Когда мы пытаемся сосредоточиться на чем-либо другом, мы, тем самым, отказываемся от самого лучшего. Более того, мы становимся идолопоклонниками, поскольку в центре нашего внимания будет творение, а не Творец-Искупитель<sup>4</sup>.

Иисус преподавал людям учение о Самом Себе.

«Я есмь хлеб жизни» (Иоанна 6:35).

«Я есмь дверь; кто войдет Мною, тот спасется» (Иоанна 10:9).

«Я есмь путь, и истина, и жизнь. Никто не приходит к Отцу, как только через Меня» (Иоанна 14:6).

«Я есмь Лоза... без Меня не можете делать ничего» (Иоанна 15:5).

---

<sup>4</sup> Дж. Пайпер, «Милости Божьи» (Систерс, Ор: Мултнома, 2000).

После смерти и воскресения Иисус продолжал рассказывать о Божьем замысле. Он ясно дал понять, что вся человеческая история указывает на Него. По дороге в Эммаус воскресший Господь учил учеников, что все Писание повествует о Нем (Луки 24:27-32). Давид, Моисей, Авраам, Исаак и многие другие герои Ветхого Завета, были не только прообразами грядущего Христа, они еще и ожидали Его пришествия. Они издали видели обетования о Мессии и радовались им. Хотя все Писание и указывало на Иисуса, Он не был сразу же признан Мессией. Ни один человек не мог предугадать столь славное служение, которое явил Христос на земле. Люди ожидали военачальника, который освободил бы их, а Иисус принес им Царство Небесное.

### **Апостол Павел превозносит Христа**

Все Писание возвеличивает Христа. В некоторых отрывках хвала Ему звучит особенно восторженно. Так в Послании апостола Павла к ефесянам трудно выделить какую-либо определенную тему, связанную с проблемами жизни церкви. В нем Павел дает волю своему религиозному чувству и с пафосом говорит о Христе.

Он начинает послание с восхваления Бога, благословившего нас во Христе (1:3). Мы были избраны в Нем прежде создания мира и усыновлены через Иисуса Христа (1:4-5). Во Христе наши грехи прощены (1:7). Христос – средоточие истории (1:10). Павел произносит имя Иисуса Христа более шестидесяти раз.

Павел – мудрый душепопечитель. Он обращается с нежной любовью к своей пастве и возвещает им живые истины, которые они призваны воплощать в жизнь. Апостол знает их слабости и грехи, он предостерегает их от опасности и не перестает молиться о них. Все Послание к ефесянам наполнено молитвами Павла. Он призывает своих читателей пребывать в молитве и просит молиться о нем.

Учение апостола Павла помогает увидеть, как наша

практическая жизнь связана со Христом. Павел с детства был научен истинам Писания, и потому в его Послании ощущается влияние Ветхого Завета в лучшем его понимании. Вначале Послание к ефесянам напоминает Псалмы: Павел приносит жертву хвалы – воспевает славу Христа. В этом Послании Павел восторгается совершенствами Бога во Христе. Апостол понимает, что стал свидетелем величайшего события в истории человечества, о котором ветхозаветные цари и пророки могли только мечтать, и поэтому не перестает восхвалять Бога и Его дивные дела<sup>5</sup>.

Кажется, что, воздавая Богу славу, хвалу и честь, Павел не может остановиться. Наконец он переходит к другой теме. Апостол говорит о том, что мы были мертвы во грехах, но теперь, благодаря великой Божьей любви к нам, воскресли со Христом. Он напоминает нам, что мы были отделены от Христа и Его народа, но Своей смертью Иисус соделал евреев и язычников одним народом. Затем Павел учит нас, как на практике применять истины о единстве Божьего народа и назидать членов Тела Христова.

Апостол показывает нам, что всякое богословие является практическим. Пребывая в единстве со Христом и воздавая Ему восторженную хвалу, мы становимся способны совершать шаги послушания, сколь бы незначительными они не казались. Павел считает, что нельзя учение Христово отделять от жизни. Это все равно, что отделять тело от духа. В основе наших жизненных принципов должно быть учение Христа.

---

<sup>5</sup> Герман Н. Риддербос делится с нами следующим наблюдением: в начале Павловых посланий глаголы употребляются, как правило, в изъявительном наклонении (данная форма глагола служит для констатации совершившегося действия, в данном случае – деяний Божьих), а затем используются глаголы повелительного наклонения, указывая нам, как жить в свете того, что Иисус совершил на кресте. См. книгу Германа Н. Риддербоса «Обзор богословия Павла» (Гранд-Рапидс: Эрдманс, 1975).



«Итак я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания [*во Христе*], в которое вы призваны» (Ефесянам 4:1).

«Со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять *единство духа* в союзе мира. Одно тело и один дух, как вы и призваны к одной надежде вашего звания; *один Господь*» (Ефесянам 4:2-5).

«Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу. Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места диаволу [как члены тела, единого *во Христе*]» (Ефесянам 4:25-27).

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. *И не оскорбляйте Святаго Духа Божия*, Которым вы запечатлены в день искупления» (Ефесянам 4:29-30).

«Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, *как и Бог во Христе простил вас*» (Ефесянам 4:32).

«Жены, повинуйтесь своим мужьям, *как Господу*» (Ефесянам 5:22).

«Мужья, любите своих жен, *как и Христос* возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (Ефесянам 5:25).

«Дети, повинуйтесь своим родителям *в Господе*, ибо сего [требует] справедливость» (Ефесянам 6:1).

«Рабы, повинуйтесь господам своим по плоти со страхом и трепетом, в простоте сердца вашего, *как Христу*» (Ефесянам 6:5).

О том, как должны жить верующие в Иисуса Христа, пуританин Джон Оуэн писал: «Святость есть не что иное, как насаждение, начертание и исполнение Евангелия в наших душах»<sup>6</sup>.

Когда наши жизненные принципы не ведут нас к Самому Христу, они становятся «руководством» к угождению самим себе. Возможно, нам становится легче устанавливать супружеские отношения, отношения с друзьями или начальством, но мы, тем самым, стремимся только лишь к самосовершенствованию, а не к славе Божьей. Да, изменить свою жизнь в соответствии с Божьими принципами – цель достойная, даже в том случае, если человек движим иными мотивами, чем страх Господень и познание Христа. Но Божий народ должен всегда видеть перед собой Христа.

Нет ничего плохого в том, что нас призывают «быть хорошими» и «поступать правильно». Но когда подобные призывы не подкреплены библейскими истинами, они, скорее, напоминают выдержки из учебника бойскаутов. Помните, что Писание, прежде чем призвать нас к действию, говорит о том, кем является Бог и что Он сделал. Совершать деяния, угодные Богу, мы можем лишь, познав Господа и доверившись Ему. Бог как бы говорит нам: «Вы познали Меня. Я хочу, чтобы вы любили Меня. Вот, что это означает». И только теперь Бог учит нас, как мы можем проявлять любовь к Нему.

## Практическое богословие

Итак, как мы можем использовать в своем служении зависимыми принципами, о которых говорили выше?

---

<sup>6</sup> Джон Оуэн, *Собрание сочинений в 16 томах*, ред. Вильям Гулд (Эдинбург: Джонстон и Хантер, 1850-1853; Бэннер оф трут траст, 1965-1968), 3:370.

**В борьбе со своей зависимостью**

1. Алкоголик с многолетним стажем обратился ко Христу и не пьет уже восемь месяцев. Со временем ему стало казаться, что познание Христа не так важно. Когда он сравнил свои трудности с трудностями последователей программы ОАА, не уверовавших во Христа, он не заметил каких-либо особых отличий. Как и они, он все еще боролся с желанием выпить. У него, как и у них, были проблемы в браке. Также он знал других бывших алкоголиков, которые, как казалось, были в лучшем состоянии, чем он. У него сложилось впечатление, что Христос не помогает. Зачем выбирать путь, который только усложняет жизнь? Человек остается с теми же проблемами и намного большим чувством вины, да еще должен выполнять множество законов.

На первый взгляд подобные мысли вполне оправданны. Писание не гарантирует, что как только вы призвете имя Иисуса, жизнь сразу же станет легче. Напротив, в христианской жизни немало страданий. Мы «несем свой крест». Однако если вы серьезно размышляете над вопросами христианства, вы понимаете, что дело не в том, что помогает, а в том, кому мы поклоняемся.

Отвечая на вопрос «что помогает?», мы раскрываем собственное богословие, свое видение Бога. Не считаем ли мы Бога эдаким «джином», который исполняет наши желания? Если мы поистине познали Бога, мы поклоняемся Ему и любим Его, в каких бы обстоятельствах ни находились. Разве вопрос «что помогает?» не говорит о том, что мы сосредоточены на себе, а не на Боге? Создается впечатление, будто человек «пробует» веру во Христа, как пробуют какой-либо метод лечения, – поможет или нет? В таком случае человек не осознает своей духовной нужды и не понимает, что Иисус царствует над всем. Мы становимся похожими на «друзей», которые летом всегда рядом, потому что хотят поплавать в вашем бассейне, а осенью выбирают себе нового «друга», потому что у него во дворе можно играть в баскетбол.

Стремление избавиться от страданий, которые мы испытываем под воздействием эмоций, обстоятельств жизни либо непреодолимых желаний, вполне естественно и уместно. Но когда мы заключаем с Богом «сделки», как, например: «Если я буду хорошим, и буду молиться Тебе, Ты изменишь мои обстоятельства», мы должны покаяться перед Богом. Мы возжелали не Иисуса, а комфорта и удовлетворения своих желаний.

Страдающий человек в первую очередь нуждается во Христе. Он должен знать, что нет другого Источника живой воды. Он должен научиться в смирении ходить перед Богом. Ему также нужно узнать, каковы Божьи пути. Нет сомнений в том, что Бог мог бы изменить нас во мгновение ока и сразу же дать нам чистые сердца, но Он определил, что мы должны изменяться постепенно. Мы будем меняться по мере того, как будем учиться доверять Господу и бороться со своим грехом. Это называется постепенным освящением.

Почему Бог не изменяет нас мгновенно? Почему Он не убирает страдания из нашей жизни? Нам достаточно знать, что Бог есть Бог, и доверять Ему. В таком положении вещей есть свои преимущества: мы учимся полагаться на Него, а не на себя или на предмет нашей зависимости. Если у нас не будет трудностей, нам незачем будет каждый день взывать к Богу со словами: «Я нуждаюсь в Тебе». А это и определяет нашу веру.

2. В свое время мужчина, который был отцом троих детей, ежедневно употреблял героин, но сейчас «взялся за ум». После стационарного реабилитационного курса, где он прошел детоксикацию, он вернулся домой и стал посещать светские и христианские собрания. Во время лечения он всерьез задумался о жизни без наркотиков. И церковь, и встречи в ОАА помогли ему преодолевать искушения. По его словам, он очень любил в утренние часы, когда в доме все еще спят, выходить на прогулку в лес или читать Писание на крыльце дома. Так он искал Бога, размышлял о Его величии и жертвенной любви, беседовал с Ним, исповедовал свои грехи и радовался Божьему про-

щению. Именно в этом он видит истинную причину того, что смог освободиться от зависимости.

3. Вы верите в то, что Бог не таков, как о Нем говорит Библия. Это так. Вы думаете, что Он не все видит. Вы считаете, что Ему все равно, что происходит с вами. Вам кажется, что Он неохотно прощает вас. Вы думаете, что Он далек от вас. Вам кажется, что Он любит других людей, но не вас. Не говорите, что вы уже достаточно знаете Христа. Лучше почитайте Евангелия. В Иисусе вы найдете более полное откровение Бога о Себе. Молитесь, чтобы Бог открывался вам. Молитесь словами молитвы из Послания к ефесянам 1:17-19 и 3:16-21. Прочтите несколько хороших книг о характере Божьем. Размышляйте о прочитанном. Позвольте порекомендовать некоторые книги, которые наверняка окажутся полезными для вас:

«Познание Бога» Дж. И. Пакера  
«Стремиться к Богу» Дж. Пайпера  
Книги Макса Лукадо

4. Спросите у друга-христианина или у вашего пастора, какая книга о характере Бога нравится ему больше всего.

### **Помогая ближним**

Тем, кто помогает, нужно то же, что и тем, кто нуждается в помощи. Если вести о воскресшем Господе радуются Небеса, мы должны непрестанно провозглашать Его дивные дела. Чем больше мы будем знать Христа, тем больше мы будем доверять Ему и восхвалять Его. Мы должны доносить Благую весть так, чтобы люди восхищались деяниями Иисуса и с благоговением склонялись перед Ним. Мы должны понять, что Христос не просто наш Помощник. Он – Источник жизни.

Когда вы беседуете с зависимым, который хочет измениться (или даже с таким человеком, который этого не хочет), старайтесь привлечь его внимание прежде всего к Самому Иисусу.

1. Предложите: «Давай начнем следующую встречу с обсуждения, что каждый из нас узнал об Иисусе, или почитаем вместе Писание и помолимся о том, чтобы Господь являл нам Себя».

2. Задайте вопрос: «Какая взаимосвязь между твоими проблемами, с которыми ты сейчас столкнулся, и верой в Иисуса?» Вы не всегда получите ответ, но будьте уверены – этот вопрос правильный.

3. Ищите Христа в Писании. Поделитесь с кем-либо своими размышлениями.

Во времена Ветхого Завета человек, прикоснувшийся к нечистому, считался нечистым. И поразительно то, что люди, которых считали нечистыми, желали прикоснуться к Иисусу, и Он прикасался к ним (Луки 7:11-15, 36-50; 8:40-48).

4. Пусть воскресные проповеди способствуют изменениям в вашей жизни. Ведите записи, размышляйте над тем, что вы услышали, попросите пастора о помощи, если вам трудно соотнести проповедь с вашей жизнью. Затем поделитесь с кем-либо своими размышлениями.

Мы должны понимать: свершение Христа влияет на все в этом мире.

5. Молитесь о том, чтобы лучше познать Господа. Мы можем не сомневаться, что Бог ответит на такую молитву. Мы нуждаемся в познании Христа, и это прославляет Его. Все, что от нас требуется – просить Его об этом и получать ожидаемое.

Господь обещает дать нам то, что мы просим у Него (Матфея 7:7; Луки 11:9). Но бывает, что мы просим и не получаем желаемого. И тогда наши молитвы становятся не столь дерзновенными, как раньше. Но Бог обещает ответить на наши молитвы! Вопрос лишь в том, что нужно просить у Бога.

В Евангелии от Луки 11:13 читаем.

«Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст *Духа Святого* просящим у Него».

Просите Духа Святого, и вы Его получите. Мы не видим излияния Духа Божьего, потому что не просим об этом.

*«Вкусите, и увидите, как благ Господь!  
Блажен человек, который уповает на Него!  
Бойтесь Господа, святые Его,  
ибо нет скудости у боящихся Его»  
(Псалом 33:9-10)*

Возрастая в познании Господа, мы начинаем действовать. Мы *не можем не откликаться* на действия Бога. Если команда, за которую вы болеете, одержала победу на чемпионате, вы радостно восклицаете и сообщаете эту новость друзьям («вы» *не* пьете.) Если девушка, которой вы сделали предложение выйти замуж, ответила «да», вы пляшете от радости. Если подобные события вызывают в нашем сердце отклик, то каким же должен быть отклик, когда мы сознаем, что Творец Вселенной открыл Себя нам?

Иисус – «сияние славы и образ ипостаси Его» (Евреям 1:3). Мы должны доверять Христу, слушаться Его и возвеличивать Его имя, поклоняться Ему, любить Его, подражать Ему и следовать за Ним. Вы можете сказать, что знаете об этом. Однако мы должны еще и бояться Христа. А об этом повелении не все знают, а некоторые и не хотят знать.

Именно в страхе Господнем мы должны предстать перед Иисусом. Иначе мы будем упорно идти путем глупости, и уходить от Бога навстречу горю и смерти. В книге Притчей – книге, посвященной учению о мудрости – говорится, что страх Господень – начало мудрости (Притчи 9:10). Если в жизни мы будем придерживаться других принципов, нас ждут серьезные разочарования.

Некоторые считают, что в ветхозаветные времена людей призывали к страху Господнему, чтобы запугать их и принудить к послушанию, а теперь другое время. **И**



даже в Новом Завете написано, что мы должны быть движимы не страхом перед Богом, а Божьей любовью (1 Иоанна 4:8). Зачем же нам тогда возвращаться к такой «необоснованной» строгости?

Понятие «страх Господень» включает в себя намного больше, чем то, что мы понимаем под словом «страх». Хотя, когда Иисус придет во второй раз, многие действительно будут трепетать от страха перед Ним. Страх Господень – это скорее благоговение перед Богом, беззаветная преданность и поклонение Ему. Мы можем выразить это словами: «Все меркнет перед славою Твоей. К тебе стремится душа моя». Страх Господень побуждает нас к действию. Мы становимся не просто пассивными поклонниками Христа, мы следуем за Ним, исполняя Его волю.

«Следуем за Ним, исполняя Его волю». Воплощая эти слова в жизнь, мы оградим себя от любой зависимости.

Молитесь ли вы о том, чтобы ваше сердце исполнялось страха Господнего? Быть может, вы просите Бога: «Господи, избавь меня от моих непреодолимых желаний». Однако вы не просите Его, чтобы он исполнил ваше сердце желанием исполнять Его волю. Мы не хотим никому подчиняться. Таким образом, мы не всегда желаем пребывать в страхе Господнем. Вот что говорил о состоянии наших сердец К. С. Льюис:

«Мы – существа с “раздвоенным сердцем”. Мы предаемся пьянству и сладострастию, тешим себя тщеславными мыслями, в то время как перед нами открывается бесконечная радость. Мы похожи на ребенка, который лепит пирожки из грязи возле сточной канавы, потому что не знает, что такое отдых на берегу моря. Нам слишком легко угодить»<sup>1</sup>.

Мы были сотворены для того, чтобы пребывать в страхе Господнем. Это должно быть естественно для нас.

---

<sup>1</sup> К. С. Льюис, *«Время славы и другие выступления»* (Гранд-Рапидс: Эрдманс, 1965), с. 2.

Мы должны радоваться, ощущая в своем сердце страх Божий. Но для начала нам нужно пробудить свое воображение. Так как мы не знаем, что такое «отдых на берегу моря», Господь готов помочь нам. Он рассказывает нам, какие благословения ожидают тех, кто пребывает в страхе Божьем.

«Страх Господень прибавляет дней» (Притчи 10:27).

«В страхе пред Господом – надежда твердая, и сынам Своим Он прибежище» (Притчи 14:26).

«Страх Господень – источник жизни, удаляющий от сетей смерти» (Притчи 14:27).

«Страх Господень научает мудрости» (Притчи 15:33).

«Страх Господень отводит от зла» (Притчи 16:6).

«Страх Господень ведет к жизни, и кто имеет его, всегда будет доволен, и зло не постигнет его» (Притчи 19:23).

«Бойтесь Господа, святые Его, ибо нет скудости у боящихся Его» (Псалом 33:10).

Представьте, что человека уже не тянет к наркотикам, поскольку он радуется, познавая Господа, и ищет воли Его. Представьте, что искушения уже не так сильны, поскольку человеку нравится в смирении ходить перед Богом. Представьте, что человек просыпается с мыслями, как угодить любящему Богу, а не думает, где достать спиртное. Это и есть настоящая свобода. Думаете, такое невозможно? Напротив, это реально.

## **Страху Господнему научают отцы, а не тираны**

Бог изливает на нас Свои благословения. И поэтому неверно считать, что страх Господень рождается только в сердцах тех, кем правит тиран. Напротив, страх Божий появляется в нашей душе в ответ на Его отцовскую любовь и щедрость. В библейские времена отец должен был, во-первых, научить детей почитать и уважать его, тем самым, оберегая честь семьи. Во-вторых, – благословить детей, и тем самым обеспечить продолжение своего рода в будущих поколениях. Представая в страхе Господнем перед лицом Божиим, мы выказываем Ему почтение, и Отец Небесный благословляет нас.

Когда израильтяне были освобождены из египетского рабства, Бог напоминал им о том, что они всецело принадлежат Ему и являются Его детьми. Когда евреи выходили из Египта, Отец Небесный наставлял их в страхе Господнем. В 14-ой главе книги Исход Бог повелевает израильтянам «обратиться» и расположиться станом у моря. «Обратиться», в данном случае, означало повернуться спиной к морю. Почему Бог дал такое повеление?

Израильтяне должны были научиться жить в страхе Господнем, и это был первый урок. Они не были готовы к такому путешествию. В Египте евреи перестали существовать как народ, знающий Бога. Их вера ослабла. У них не было благоговения перед Своим Богом и Отцом и любви к Нему. Когда евреи увидели могущественного фараона и его войско, они испугались и сказали Моисею, что лучше им было оставаться в рабстве у египтян (стихи 10-12). Многим из нас такие чувства покажутся знакомыми: познав истинного Бога, мы не раз предпочитали то, чему поклонялись раньше.

**«Фараон приблизился, и сыны Израилевы оглянулись, и вот, Египтяне идут за ними: и весьма устрашились и возопили сыны Израилевы к Господу, и сказали Моисею: разве нет гробов в Египте, что ты при-**

вел нас умирать в пустыне? что это ты сделал с нами, выведя нас из Египта? Не это ли самое говорили мы тебе в Египте, сказав: оставь нас, пусть мы работаем Египтянам? Ибо лучше быть нам в рабстве у Египтян, нежели умереть в пустыне» (Исход 14:10-12).

Люди, борющиеся с зависимостью, не одиноки. Израильтяне хотели вернуться в Египет, и мы хотим того же. Мы делаем несколько робких шагов за пределы привычной для нас территории, но, столкнувшись с какими-либо трудностями, мы уже не можем думать ни о чем, кроме возврата к прошлому. Может быть, зависимость и была рабством, но это было привычным состоянием для нас. Мы знали, что нам делать. Нам не нужна была вера, чтобы испытать нечто новое в жизни. Однако мы забываем, что пребывали в таком состоянии потому, что у нас не было надежды.

Глупо возвращаться к рабству. Нам хочется кричать вслед нашим ближним и напомнить им, что в Египте были сплошные несчастья. Но в тот момент, когда мы чувствуем себя «в пустыне», мы перестаем ясно видеть Бога, и нам хочется вернуться к тому, к чему мы так привыкли – к идолопоклонству.

Мы должны благодарить Господа за то, что Он долготерпелив (1 Тимофею 1:16). Бог дает израильтянам еще одну возможность увидеть Его деяния. «Но Моисей сказал народу: не бойтесь, стойте – и увидите спасение Господне, которое Он соделает вам ныне, ибо Египтян, которых видите вы ныне, более не увидите во веки; Господь будет поборать за вас, а вы будьте спокойны» (Исход 14:13-14). Израильтяне видели великое явление Божьей силы, и они навсегда запомнили то, что соделал Господь.

Бог разделил Красное Море, и «... пошли сыны Израилевы среди моря по суше». Затем Бог «... привел в замешательство стан Египтян». И далее, все войско фараона, – а фараон считался богом, – потерпело полное поражение. В живых не осталось ни одного человека.

Господь явил израильтянам Свою силу. И «... убоился народ Господа и поверил Господу...» (14:31)

Мы часто испытываем трудности в жизни, нас подстерегает множество искушений. Из-за каких трудностей мы можем вновь обратиться к своим идолам? Однако сила и могущество Бога превосходят все наши трудности. Он говорит нам: «Стойте – и увидите». Мы лишь должны: «... веровать в Того, Кого Он (Бог-Отец) послал» (Иоанна 6:29). Нам нужно взирать на Христа и видеть перед собой Святого, Который правит, и Святого, Который любит нас. Вспоминая великие дела Божьи, евреи устраивали праздники. Мы также должны праздновать победы Бога в нашей жизни. «Исход из Египта» может быть одной из таких памятных дат.

Далее Господь привел Свой народ к горе Синай. Он собрал их там для того, чтобы они «научились бояться Его во все дни жизни своей на земле и научили сыновей своих» (Второзаконие 4:10). Бог снова явил Свою славу израильтянам. Они были настолько потрясены, что просили Моисея стать посредником между ними и Богом, поскольку убоились гласа Господнего. Избавление из рабства было благословением для израильтян, но вместе с тем они ужасно боялись приблизиться к своему Избавителю. Евреи уже видели Божью силу, явленную им еще в Египте, и понимали, что ничем не заслужили милости Божьей. Они понимали, что им нужен посредник, чтобы общаться с Богом, и Господь соделал посредником Моисея (Второзаконие 5:23-29).

Мы должны трепетать перед лицом Божиим и так же, как народ Израиля, должны сознавать, что нам нужен посредник. Так сколь же велика должна быть наша радость от сознания того, что Отец Небесный уже дал нам Посредника, хотя мы еще даже и не просили Его об этом. Иисус Христос – Посредник между Богом и человеком, и мы можем полностью доверить свою жизнь Ему. Иисус обещает, что вовеки пребудет с нами, не оставит и не покинет нас.

Зависимые пытаются скрыться от Бога. Не правда ли? Мы прячемся, потому что хотим служить себе и соб-

ственным желаниям. Мы скрываемся, потому что боимся предстать перед лицом Святого. Представьте, что вы знаете Бога настолько хорошо, что сами бежите Ему *навстречу*. Он настолько свят, что вы просто не можете не доверять Ему, не любить и не слушаться Его. Представьте, что вы видите Его таким, какой Он есть на самом деле – вашей единственной надеждой и радостью. Представьте, что вы знаете Бога настолько хорошо, что счастье, которое приносили вам идолы, кажется вам «пирожками из грязи» по сравнению с тем, что дает вам Господь. И такое познание Бога возможно.

### Прощение и страх

Если мы рассматриваем проблему зависимости только с медицинской точки зрения, то в данном контексте мы не можем говорить о страхе Господнем. Некое божество, которое «помогает» нам во время болезни, не имеет ничего общего со Святым Богом, Который помогает нам увидеть собственный грех, Который помогает нам понять, что мы отчаянно нуждаемся в посреднике, Который восстанавливает наши отношения с Ним и дает нам силы для святой жизни.

Святость Божья. Святость Божья – основа всего. Если мы не познали святости Небесного Отца и не исполнились благоговения пред Ним, то все, что мы знаем о Боге, становится для нас обыденным. И тогда Божьи дела в наших глазах просто немного лучше дел, совершаемых хорошими людьми. Например, при мысли о том, что Бог простил нас, наше сердце наполнит благодарность, но не трепет. Напротив, псалмопевец глубоко понимал, что значит прощение Божье. «Если Ты, Господи, будешь замечать беззакония, – Господи! кто устоит? Но у Тебя прощение, да благоговеют пред Тобою» (Псалом 130:3-4).

Почему мы должны испытывать страх, сознавая, что Бог простил нас? Это происходит тогда, когда мы понимаем, что совершили не просто поступок, достойный со-

жаления. Мы были бунтовщиками, мы делали все возможное, чтобы не покоряться Богу. Мы избрали свой собственный путь – угождали себе и противились Ему.

Если бы кто-то восстал против нас и ничем не мог искупить свою вину, нам было бы трудно простить такого человека. Самые великодушные из нас, возможно, и *могли бы* простить обидчика, но только после того, как тот выплатит огромный штраф или потерпит какое-либо другое наказание. Но Бог не похож на людей. Он свят. Мы не можем ни объяснить, ни понять, почему Он прощает нас. Отец Небесный не требует от нас ничего, кроме согласия стать Его детьми и передавать Его наследие будущим поколениям. Когда мы сознаем это, нас охватывает благоговейный страх.

Понимаете ли вы теперь, какое благо есть страх Господень? Страх Господень и состояние испуга не одно и то же. Страх Божий рождается в нашем сердце, когда мы познаем истинного Бога.

Казалось бы, сознавая, что мы прощены Святым Богом, мы должны были бы скакать от радости. Но так происходит не всегда.

Христианин: «Веришь ли ты, что прощен?»

Зависимый: «Я верю, что Бог простил меня, но сам не могу себя простить. Я чувствую себя ужасно от того, что произошло».

Мы возвещаем людям самую радостную весть, которую они только могут услышать. Однако на Благоую весть каждый реагирует по-своему. Некоторые люди остаются безразличными к тому, что Иисус прощает их. Некоторые говорят, что не могут в это поверить. Они верят, что Бог прощает других людей, но не могут поверить, что Бог прощает именно их. Поэтому мы должны снова и снова возвещать Божье прощение.

Иисус прощает. Обратитесь к Нему. Он желает прощать нас. Когда люди понимают, что Божье прощ-

ние нельзя сравнить ни с чем на этой земле, они прославляют Его имя и возвещают Его Благоую весть.

Если вы видите, что человек безразличен к вашим словам, вы снова и снова говорите ему о Божьем прощении. Однако в какой-то момент вы вдруг понимаете, что дело не в том, что вы – плохой наставник или приводите недостаточно наглядных примеров. Мы и сами не всегда сознаем, что, говоря людям о прощении грехов, мы попадаем в эпицентр духовной битвы.

Если человек, обратившийся ко Христу, остается либо безучастным к истине о прощении грехов, либо не может до конца в нее поверить, вы должны как можно чаще беседовать с ним на эту тему. Принимая Божье прощение, мы не только признаем Его святость и в благоговении склоняемся перед Ним. Принимая прощение Божье, мы «закладываем основание» для своего духовного роста (и для трезвого образа жизни). Подумайте, можем ли мы возрасть в вере, если не верим, что прощены? Когда нас мучает чувство вины, нам хочется скрыться от Бога. Хотим ли мы общаться с человеком, который, как мы думаем, гневается на нас?

Поскольку человек не может возрасть духовно, не приняв прощения Божьего и Его благодати, этот вопрос часто становится причиной серьезных проблем. Страх Господень не рождается в нашем сердце сам по себе. Сатана будет бороться за власть над нашим сердцем. И если бывший зависимый не примет истину о прощении, он может в трудные для него времена снова обратиться к наркотикам. Об этом говорится во 2-м Петра 1:9: «А в ком нет сего (плодов благочестия), тот слеп, закрыл глаза, *забыл об очищении прежних грехов своих*».

Человек может быть не уверен в том, что Бог простил его, по нескольким причинам<sup>2</sup>.

1. Возможно, он еще по-настоящему не исповедал

---

<sup>2</sup> См. также Роберт Джонс, «Я просто не могу простить себя», *Журнал библейского консультирования*, том 14.2 (зима 1996).



свою веру во Христа. Он может верить в истинность библейского учения. Но, возможно, так по-настоящему и не возложил упование на праведность Христа. По словам Джона Мюррея, «вера – это знание, переходящее в убеждение, и убеждение, перерастающее в уверенность»<sup>3</sup>. Только доверяя Христу, мы можем быть уверены в Его прощении.

2. Возможно, человек не чувствует себя грешником. Он полагает, что лишь иногда поступает плохо. А поскольку он не так уж плох и у него есть достаточно времени, он может сам искупить свои грехи перед Богом. Иными словами, он не сознает всей тяжести греха. Если грех – это действительно преступление против Бога, то только Бог может простить его через кровь Иисуса.

3. Возможно, человек просто не может поверить, что Бог любит его. Прочтите еще раз удивительную историю Осии и Гомерь. Наверное, это один из самых драматических эпизодов Писания, в котором раскрывается любовь Бога к человеку. Наш Бог близок к нам. Он не желает изливать на нас Свой гнев. Он любит нас и благословляет.

Если и этот аргумент не помогает поверить в Божье прощение, нужно исповедаться перед Богом в грехе неверия. Вам может показаться, что такой подход равносителен попытке «добить лежачего». Но давайте задумаемся над тем, что происходит в таком случае. Человек виновен в грехе неверия. Не верить Богу – это все равно, что назвать Его лжецом. В 1-м Иоанна 1:9 сказано: «Если исповедуем грехи наши, то Он (Бог), будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды». Человек говорит: «Господи, я Тебе не верю». Он должен рассказать перед Богом и сказать: «Так, Господи, верую».

4. Возможно, человек зол на себя, потому что снова и снова совершает те же грехи. На самом деле это проявление гордости: человек считает, что собственными силами может делать добро. Он думает, что у него достаточно ду-

---

<sup>3</sup> Джон Мюррей, «Искушение свершившееся и осуществляемое» (Гранд-Рапидс: Эрдманс, 1955), с. 111.

ховных сил. Вместо того чтобы безрезультатно бороться с самим собой, лучше прославить Бога за заступничество Христа и стать на путь Божьих изменений.

5. Возможно, человек устанавливает собственные «стандарты» праведности. Благодаря Христу, он соответствует Божьим требованиям, но ему кажется, что этого мало. Такой человек выглядит весьма религиозным. Однако своими поступками он говорит: «Я выше Бога. Самое тяжкое преступление – нарушение *моих* требований». Таким образом, человек может сказать: «Я верю, что Бог прощает меня, но я не могу простить себя».

В данном случае, хотя человек и чувствует себя глубоко несчастным, он снова грешит против Бога и должен исповедать свой грех перед Ним. Он считает судьей *себя*. Или, по крайней мере, и Бога, и себя. Однако всякий грех направлен против Бога. Только Он – Судья, и Его суд не подлежит пересмотру.

6. Возможно, человек говорит, что все в его жизни идет не так, и его это удручает. В таком случае он должен увидеть разницу между последствиями своих поступков и Божьим прощением. Бог дарует нам прощение через Иисуса Христа, и это великая радость. Эта радость делает нас способными переносить боль и страдания, связанные с последствиями зависимости. Наверное, Джим страдает именно по этой причине.

Христианин: «Джим, объясни, пожалуйста, что ты имеешь в виду, когда говоришь, что чувствуешь себя ужасно после случившегося?»

Джим: «Моей семье многое пришлось пережить. Ежедневно я сталкиваюсь с последствиями своих прежних поступков. Я знаю, что жена мне не доверяет».

Христианин: «Да, тебе сейчас нелегко. Наверное, тебе приходят мысли, что, когда ты бросил пить, у тебя возникло больше проблем, чем было раньше. Если ты не будешь с верой смотреть в будущее, может показаться, что лучше снова взяться за старое».

Джим: «Я уже думал об этом. У меня такое ощущение, что, когда я бросил пить, надо мной сгустились черные тучи».

Христианин: «Это – духовная битва. Нашептывает ли тебе сатана, что Бог не благ или что ты не прощен? То, что ты сказал, очень важно, и мы обязательно будем над этим работать».

7. Возможно, человек духовно неопытен. Ему нужно научиться больше доверять не себе, а Иисусу. Посмотрев на себя один раз, он должен десять раз посмотреть на Христа.

8. Возможно, человек по-настоящему не верит в то, что Богу угодна жертва Христа. Однако Писание ясно свидетельствует об обратном (Римлянам 5:9, Ефесянам 1:7, 1 Иоанна 1:7, Откровение 1:5). Доказательством того, что Бог удовлетворен жертвой Христа, является воскресение Иисуса из мертвых. Воскресение Христа в теле – это знамение от Бога. И мы можем быть уверены, что за грех уже уплачено сполна. Теперь воскресший Господь – наш ходатай перед Отцом (Евреям 7:25).

9. Бывают времена, когда некоторые люди кажутся совершенно невосприимчивыми к библейскому наставлению и ободрению. В таком случае, возможно, они *не хотят* верить, что прощены! Они могут знать, что Иисус даровал им прощение, но предпочитают истязать себя чувством вины. Почему? Потому что это выгодно. Например, фразу «я слишком плохой, чтобы быть прощенным» (звучит весьма религиозно), часто произносят те, кто желает оставить себе «лазейку» в прошлое. Логика такова: если мне нет прощения, Бог оставил меня; и если Бог меня оставил, то мне ничего не остается делать, как вновь вернуться к прежней жизни.

Бывают и другие ситуации. Например, когда мы не верим, что прощены, мы злимся на других: «Если со мной не поступают по благодати, то и мне не нужно прощать других». А если у человека «есть право» гневаться на других, он также может оправдаться, напиваясь «на зло».

Некоторые же люди мыслят примерно так: «Мои грехи так ужасны, что я должен наказать себя. Как это лучше всего сделать? Продолжать употреблять наркотики (спиртное и т.д.)».

Подобное поведение бывших зависимых, имеющее вид религиозности, ничто иное, как уловки. За этим кроется неверие, гордость и похоть. Неверие – поскольку мы больше доверяем своим чувствам, а не словам Бога. По сути, мы называем Бога лжецом: «Бог говорит, что я прощен, но я не верю, что это правда». Гордость – поскольку мы убеждены, что способны «помочь» Богу решить проблему наших грехов. Мы считаем, что можем каким-то образом заплатить за свои грехи. Похоть – потому что мы пытаемся найти себе оправдание, чтобы вернуться к прежним пристрастиям.

Если человеку, обратившемуся ко Христу, трудно верить в прощение Божье, это является серьезной проблемой. И вы должны приложить все усилия, чтобы помочь опекаемому с ней справиться.

## Научиться страху Господнему

Страх Господень не появляется «вдруг». Хотя Сам Бог и дает этот дар, Он же предназначил нам исполнять Его повеления, то есть ходить путями, которые учат нас такому страху.

*Помнить о Боге.* Мы можем научиться страху Господнему, вспоминая, что Бог говорит о Себе и о нас. Наиболее распространенный грех Божьего народа – забывчивость. Несмотря на то, что мы ежедневно читаем Библию, посещаем церковь и участвуем в Вечере Господней, мы быстро забываем о том, Кто есть Бог, и что Он сделал для нас. Мы забываем, что наш Царь и Отец призвал нас из рабства, чтобы мы стали Его детьми и чтими Его имя.

Мы многое забываем не потому, что у нас плохая память. Иногда мы намеренно что-либо «забываем», поскольку ищем чего-то другого. Зависимые едва вспоми-

нают о Боге, когда их снова влекут прежние страсти. Нам кажется, что Бог желает лишить нас чего-то доброго, и мы пытаемся отвлечься от воспоминаний о Нем. Как неверный муж старается забыть покинутую супругу, потому что воспоминания о ней мешают ему предаваться греху, зависимые пытаются «забыть» Божьи истины.

Разумеется, чтение Библии и размышления над Божьими истинами, а также общение с братьями и сестрами по вере «тренируют» нашу память. Эти духовные упражнения помогают нам увидеть славу Христову.

*Исповедание.* Мы всегда будем помнить о Божьих деяниях, если глубоко осознаем, что наша глубочайшая проблема – это борьба с грехом. Попробуйте обращаться к Богу с молитвой «Отче наш» каждый день (Матфея 6:9-13). Этой молитвой Иисус преподавал нам урок жизни.

- Бог – наш Отец.
- Мы хотим, чтобы возвеличилось Его имя.
- Мы хотим, чтобы Он правил нашей жизнью и, чтобы Он правил всем миром.
- Мы просим о пропитании на каждый день.
- Мы исповедуем наши грехи и говорим, что простили согрешивших против нас.
- Мы молимся, чтобы Бог избавил нас от козней лукавого.

### Что такое страх Господень

Мы не можем однозначно сказать, что такое страх Господень, но все же попытаемся дать определение этому состоянию.

*Страх Господень – это отклик детей на божественную святость Отца.* Библия говорит нам, что страх Господень рождается в нашем сердце тогда, когда мы познаем святость Божью. Мы не можем словами описать, каков наш Бог. Его любовь, сила, красота, справедливость, сострадание, гнев и милость – святы. Хоть мы и говорим

друг о друге «он справедлив, он силен», но когда мы так говорим о Боге, мы понимаем, что Его сила и справедливость несравнимы с человеческими.

*Страх Господень – это отклик всего нашего естества, а не только разума.* Страх Господень затрагивает все наше существо. Бог преподает нам Свои уроки страха Господнего. И в центре Его учения – Крест Христов. Иисус был не просто хорошим учителем, на которого возвели ложные обвинения. Смерть Христа – это событие мирового масштаба. Своей смертью Христос приобрел свободу живым и мертвым. Смерть Христа – это высшее проявление Божьей любви и справедливости. Смерть Христа – это начало Его вечного царствования. Событие такого рода не просто вызывает некоторый интерес – оно *затрагивает сердца*. Таким образом, страх Господень – это еще и эмоциональное переживание.

*Страх Господень проявляется в чутком, благоговейном и радостном послушании.* Нашей жизнью управляют привязанности нашего сердца. Если вы любите супруга, ваша любовь будет проявляться в чувствах и образе жизни. Если вам нравится ваша работа, вы будете работать больше, чем положено, жертвуя семейным временем, а иногда и здоровьем. Если вы увлекаетесь порнографией, вы найдете время и деньги для удовлетворения своих интересов.

Зависимые стремятся к объекту своей любви. И только тогда, когда они возлюбят своего законного Супруга – дивного Господа, – они оставят своих идолов и будут послушны Ему.

Например, приняв от Бога служение, Исаия должен был пожертвовать личной безопасностью. Его хотели убить. Чтобы подготовить Исаию к такому испытанию, Господь открылся ему в видении. Это видение было столь впечатляющим, что в сравнении с ним все земные стремления пророка утратили значимость. Бог явил ему Свою славу и величие. Он преподавал Исаии урок страха Господнего. Исаия, впечатленный видением, сказал Богу «Пошли меня» (Исаия 6:8), несмотря на то, что это служение

многого ему стоило. Другими словами, Исаия действовал, движимый страхом Господним. В книге Притчей мы читаем о том, что страх Господень является движущей силой всех наших поступков. Занимаемся ли мы домашними делами, служим ли мы ближним добрым словом или боремся со своими грехами, – мы должны быть движимы страхом Господним. Таким образом, страх Господень – это благоговейное повиновение.

Такое определение верно. Однако здесь скорее подчеркивается действие человека, и не раскрывается величие Бога. Более полное определение страха Господнего может быть таким:

Страх Господень – это сознание того, что мы живем *coram deo*, то есть перед лицом Божьим. Это сознание того, что Святой Бог видит все, что происходит в моей жизни<sup>4</sup>. Мы живем, зная, что Бог смотрит на нас. Мы не пытаемся скрыться от Него и с радостью следуем за Христом в благоговейном послушании.

Итак, страх Господень появляется в нашем сердце, когда мы сознаем, что Бог видит нас. Восседающий на престоле наблюдает за нами. Мы грешим потому, что убеждены, что Бог не узнает об этом. Не так ли человек становится зависимым? Мы думаем, что Бог похож на идола, который уходит подремать, а мы тем временем удовлетворяем свои похоти. Мы думаем, что Бог похож на людей, которые могут нас видеть, только когда мы попадаем в их поле зрения.

Все зависимые верят этой лжи. Иначе кто из них мог бы пьянствовать или употреблять наркотики, зная, что Святой Бог видит их дела? Мы не решаемся сделать что-либо подобное даже в присутствии начальника!

Практическое богословие зависимых утверждает, что Бог иногда видит нас, а иногда нет. Обычно мы предаемся греху без зазрения совести, когда верим, что нас никто

---

<sup>4</sup> Р. Ч. Спрол уточнил данное определение.

не видит. Откуда это известно? Вспомните, что происходит, когда кто-то застаёт вас «на месте преступления». Вы смущаетесь, и вас внезапно охватывает чувство вины. Вы старались что-то скрыть, но у вас ничего не вышло. В действительности мы никогда не бываем совершенно одни. «Ты положил беззакония наши пред Тобою и тайное наше пред светом лица Твоего» (Псалом 89:8). Вся наша жизнь протекает перед очами Господними. Мы всегда на виду. Мы всегда в присутствии Святого Бога.

Поначалу эта истина может и вовсе не радовать нас. Нам удобнее жить, считая, что мы предоставлены сами себе и можем скрыть свои грехи. Думая так, мы, скорее всего, будем панически бояться Бога, а не пребывать в благоговейном трепете пред Ним. Хотя благословение страха Господнего именно в этом. Бог даровал человеку сердце, подобное Его сердцу. Божий всепроникающий взгляд обнажает наши сердца, чтобы мы могли измениться. Было бы печально, если бы наш божественный Отец предоставил нас самим себе и дал возможность полагать, что наши тайные грехи сходят нам с рук. Если Бог уличает вас во грехе, значит Он вас любит. Знайте, что тем самым Бог даёт вам возможность познать страх Господень.

Бог знает о нас все. Эта истина может поначалу внушить нам страх и отчаянное желание спрятаться от Бога, а не благоговейный трепет и желание подчиниться Ему. Однако, только пребывая в страхе Господнем, мы можем приблизиться к пониманию святости Божьей и возненавидеть грех. И тогда нам не нужно будет скрываться от Бога, тем более что скрыться от Него невозможно. Напротив, взирая на Господа, мы очищаемся и исполняем Его силы для возрастания в святости.

Присутствие Божье в нашей жизни – это великое благословение.

«Да благословит тебя Господь и сохранит тебя! да призовет на тебя Господь светлым лицом Своим и помилует тебя! да обратит Господь лице Свое на тебя и даст тебе мир!» (Числа 6:24-26)



## Практическое богословие

То, о чем мы говорили в этой главе, является самой сутью духовных перемен. Нет ничего важнее этих истин. Проснувшись, размышляйте о Кресте Христовом, пока ваше сердце не исполнится благодарности и смирения. Молите Его о том, чтобы Он являл вам Себя, и молитесь об этом с дерзновением. Молитесь по Писанию. Спрашивайте у ваших братьев и сестер, как они учатся познавать Христа. Сосредоточенно размышляйте об этом.

### В борьбе со своей зависимостью

1. Только представьте, что вы постоянно помните о присутствии Бога в вашей жизни. Вы бы не допустили множества ошибок. Ваша жизнь стала бы благословенной.

Внимательно прочтите Псалом 138. Давид понимает, что Божье присутствие – благословение для него. Псалмопевец говорит «Испытай меня, Боже», а не пытается спрятаться от Него.

«Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу? Взойду ли на небо – Ты там; сойду ли в преисподнюю – и там Ты.

... Скажу ли: может быть, тьма скроет меня, и свет вокруг меня [сделается] ночью; но и тьма не затмит от Тебя, и ночь светла, как день: как тьма, так и свет» (Псалом 138:7-8, 11-12).

2. Возможно, ваше чувство вины сильнее, чем вы думаете. Сегодня никто особо не говорит о вине человека перед Богом. Поскольку мы об этом почти не думаем, становится все труднее определить истинную причину наших душевных страданий. Чувство вины перед Богом может проявляться как беспокойство, депрессия, защитные реакции или стыд. А как у вас проявляется чувство вины?

3. Укажите те причины, по которым, на ваш взгляд, вы не всегда чувствуете себя прощенным. Оценивая их,

что вы можете сказать о состоянии своего сердца? Мы знаем, что Божий гнев излился на Иисуса. Так можем ли мы думать, что Он не простит нас, если мы обратимся к Нему? Если бы Бог не прощал нас на основании жертвы Иисуса, тем самым Он сказал бы, что этой жертвы недостаточно. Не бойтесь исповедоваться в своих грехах. Не бойтесь сказать: «Господи, испытай меня».

4. Страх Господень не появляется «вдруг». Эту истину нелегко принять. Страх Божий, как и мудрость, мы приобретаем, когда просим об этом Бога и стремимся к этому. Попросите кого-либо из друзей в течение года каждую неделю молиться о том, чтобы вы возрастали в страхе Господнем.

5. Купите руководство для ежедневного молитвенного чтения.

### **Помогая ближним**

1. По мере того, как вы помогаете человеку, который борется с зависимостью, возникают всевозможные темы для обсуждения. Не перегружайте вашего друга. Анонимные алкоголики не без причины говорят: «Не усложняйте». Постарайтесь сосредоточиться на одной важной теме и рассмотреть ее с позиции страха Господнего.

2. Желает ли человек, которому вы помогаете, научиться страху Господнему? Если нет, то почему? Пришло время призвать опекаемого к покаянию перед Богом. Если наши слова о познании Господа, любви к Нему и страхе перед Ним непонятны человеку, предложите ему обратиться ко Христу.

3. Возрастаете ли вы сами в страхе Господнем? Вам тоже следует заручиться молитвенной поддержкой. Вы можете попросить вашего подопечного и других людей молиться о вас.

4. Узнать, стремитесь ли вы пребывать в страхе Божьем, помогая зависимому, можно, задав себе вопрос: молитесь ли вы вместе с опекаемым? Желаете ли вы от всего сердца получить все, что хочет вам дать Бог?

*«Так как вы говорите: “мы заключили союз со смертью и с преисподнею сделали договор: когда всепоражающий бич будет проходить, он не дойдет до нас, – потому что ложь сделали мы убежищем для себя, и обманом прикроем себя”»*  
(Исаия 28:15)

Пребывая в страхе Господнем, мы не можем скрыть свои грехи. Мы думали, что люди не узнают о наших прегрешениях. Нам казалось, что мы сможем скрыться даже от Самого Бога. Однако когда свет Христов озаряет наши сердца, мы понимаем, что наша жизнь не настолько сокрыта от чужих взглядов, как хотелось бы.

Согрешая, мы зачастую убеждены, что не делаем ничего плохого. Но когда нас застают «на месте преступления», нам становится очень стыдно. Тайком посещая порнографические сайты, человек может до какой-то степени сознавать неправильность своих действий. Однако в тот момент для него намного реальнее сладость греха. Если к нему в комнату неожиданно войдет друг или супруга, скорее всего, его охватит чувство вины. Свет Христов освещает нашу жизнь, и потому мы не можем скрыть свои тайные пороки.

Мы стыдимся того, что совершили. Но не все так плохо: Господь не только срывает с нас маски, но и *избавляет* от чувства вины. Он дает нам силы измениться. Иисус раскрывает преступления наши именно для того, чтобы очистить нашу порочную совесть и избавить от стыда. Он дает нам благодать, чтобы мы изменились, и помогает восстановить общение с Богом и людьми. Давайте будем помнить об этом. А теперь поговорим о самом мрачном и болезненном вопросе, связанном с проблемой зависимостей, – о лжи и заблуждениях.

Зависимости настолько тесно связаны с ложью и заблуждениями, что едва ли можно встретить одно без другого. Укрывательство, ложь во спасение, перекладывание вины на других либо манипуляции... Зависимый может мастерски владеть этими «приемами». Если вы когда-либо боролись с зависимостью, вы лгали не раз, а если вам приходилось жить рядом с зависимым, вы не раз становились жертвой обмана. Вам кажется, что вы никогда уже не сможете доверять этому человеку.

### Осознать свои заблуждения

Хотя заблуждения – характерная черта любой зависимости, мы не боремся с ними должным образом. Возможно, это происходит потому, что ложь неотделима от человеческого естества, и нашей целью в борьбе с ней становится скорее предотвращение ее разрушительных последствий, чем утверждение истины. Наше естество отчаянно сопротивляется даже малейшей попытке разоблачить ложь. Как бы там ни было, в Библии мы можем прочесть о том, насколько опасна ложь, и насколько ценна истина в очах Божьих.

#### Бог есть истина

В Слове Божьем многократно говорится об истине и лжи. Даже дети знают заповедь: «Не лгите» (Левит 19:11). Однако дети не всегда понимают, *почему* Бог повелевает не лгать. Он делает это не просто потому, что ложь разрушает нравственные устои общества. Причина намного глубже. Заповеди Божьи раскрывают личность Самого Бога. Бог заповедал нам не лгать, потому что *Он* не лжет. Правдивость (Исход 20:16; Захария 8:16; Колоссянам 3:9) – черта Божьего характера.

Бог *есть* истина (Псалом 30:6; Иоанна 1:9; 14:6; 17:3; 1 Иоанна 1:5; 5:6; 5:20). Он не может солгать (Титу 1:2; Евреям 6:18). Иисус многократно повторяет: «Истинно говорю вам». Он дал нам Духа истины (Иоанна 14:17). Най-

дите слово «истина» в Симфонии, и вы увидите, что это одно из самых наиболее часто употребляемых слов в Писании. Истина – краеугольный камень в Царстве Божьем.

Задумайтесь на мгновение, что было бы, если бы Бог допустил хотя бы «маленькую» ложь? Ни один человек, уповающий на Христа, не имел бы надежды. Если Его верность и истинность не абсолютны, наша вера – безумие. Истина – это суть Божьего отношения к нам.

Именно поэтому мы говорим истину. Бог есть истина, и мы, Его чада, призваны подражать Ему и быть правдивыми. Правдивость должна быть присуща Божьему народу. Ложь и заблуждения противоречат самой природе Бога.

### **Сатана – лжец**

Бог есть истина. Сатана же противостоит Богу, поэтому неудивительно, что царство сатаны построено на лжи. В Евангелии от Иоанна 8:44 сказано: «Ваш отец диавол; и вы хотите исполнять похоти отца вашего. Он был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он лжец и отец лжи».

Лживый характер сатаны был очевиден с самого начала. К тому времени, когда сатана искушал Еву (Бытие 3:1-5), он уже был мастером лжи. Обратите внимание, к каким уловкам он прибегает. Он фактически говорит Еве, что Бог – лжец!

Бог сказал: «От всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Бытие 2:16-17). Сатана же говорит обратное: «Нет, не умрете, но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло» (Бытие 3:4-5). В данном случае сатана бессовестно лгал и даже не пытался скрыть этого. Его ложь была настолько явной, что Адам и Ева должны были бы просто рассмеяться либо преисполниться праведным гневом и запретить ему говорить подобное. Возможно, они долж-

ны были бы даже убить его. Однако по какой-то причине они приняли эту ложь. Вероятно, в сердцах первых людей уже зарождалась гордыня.

Таково человеческое естество. Мы склонны верить самой чудовищной лжи сатаны. Иногда мы способны понять, что нашим ближним навязывают ложные убеждения, но когда речь идет о нас самих, мы не сознаем этого. Мы должны просить Господа, чтобы Он ниспослал нам Свою милость и благодать и не дал попасть в сети дьявола.

В этом суть духовной битвы. Бог говорит истину. Он призывает нас доверять Ему и следовать за Ним. Он призывает нас утверждаться в истине. Сатана говорит ложь. Он хочет, чтобы мы усомнились в благодати Божьей и следовали за ним. Всякое человеческое заблуждение вызвано конфликтом между Царством Бога и царством сатаны.

Апостол Павел очень серьезно относился ко греху лживости. В своем Послании к ефесянам он писал: «Отвергнувши ложь, говорите истину каждый ближнему своему» (Ефесянам 4:25). На первый взгляд может показаться, что эти слова – очередное наставление апостола. Но Павел не просто дает перечень повелений и запретов. Он понимает, какую опасность для человека таит в себе грех лжи. Апостол открывает нам, что есть свет, а что – тьма (4:18), предупреждает, чтобы мы не давали место дьяволу (4:27) и призывает подражать Богу (5:8-10). Павел говорит нам, что есть два царства, между которыми идет война (6:10-18), и он учит нас, как выстоять в этой духовной битве. Правдивость – не просто хорошая черта характера. Правдивость – признак подданных Царства Божьего. Это не значит, что человек, который лжет, не может быть христианином. Это значит, что ложь очень опасна, и победить этот грех можно лишь раскаявшись в нем.

О грехе лжи предупреждает и Сам Иисус. В Евангелии от Матфея 5:37 написано: «Но да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого». Другими словами, Господь говорит нам, чтобы мы не уклонялись от истины и не изъяснялись двусмысленно, а также не прибегали к манипулированию людьми. Мы должны

поступать в соответствии со своими словами и говорить то, что в действительности хотим сказать. Эта заповедь поистине помогает нам заглянуть в свое сердце.

Однако далее написано: «... а что сверх этого, то от лукавого». Обращаем ли мы внимание на эти слова? Иисус показывает нам, что скрывается за лживыми словами любого человека. Мы считали, что ложь во спасение – невинна. Однако теперь видим, кто управлял нами в тот момент, когда мы произносили слова лжи.

Необходимо понимать, что Иисус указал на довольно распространенный обычай тех времен. Если кто-либо говорил: «Клянусь небесами, что я буду там завтра утром», это не всегда значило, что человек непременно это исполнит. Таким образом человек мог проявить любезность на словах, но мог и не исполнить своего обещания. Но Иисус показал нам, какие пагубные духовные привязанности скрываются за ложью, которая может на первый взгляд показаться невинной.

Зависимые, как, впрочем, и все люди, должны понимать, избирают ли они путь Божий или подражают сатане. Солгав, мы чувствуем себя в безопасности, и ложь дает нам временное чувство господства над другими, но это чувство обманчиво. Мы должны помочь зависимому увидеть, что ложь ведет к смерти: вначале человек обманывает других, затем – себя, и в конечном итоге он все более и более погружается во мрак.

Зависимый должен знать, что является ложью. Это:

- сокрытие правды
- увеливание
- обвинения
- манипуляции
- избегание
- молчание как способ избегания
- изменение темы разговора
- оправдания
- невыполнение обещания

Конечно, мы перечислили не все, что считается проявлением лжи. Разобраться в себе нам помогут такие вопросы: «Когда я остаюсь один, веду ли я себя так же, как и на людях? Говорю ли я то, что думаю? Есть ли что-либо в моей жизни, что мне не хотелось бы предавать огласке?» Только пребывая в страхе Господнем и сознавая, что Бог видит все и всегда, человек может освободиться от заблуждений.

Однако это нелегко. Особенно это касается тех людей, для кого ложь стала образом жизни. Зависимые зачастую даже не понимают, где ложь, а где правда. Они лгут даже тогда, когда им ничего не угрожает.

Христианин: «Мы увидимся в воскресенье?»

Зависимый: «Нет, в это воскресенье я должен работать. У меня много работы, и я должен закончить ее к понедельнику».

Однако известно, что этот человек никогда по воскресеньям не работал. И сейчас его не просили выйти на работу. На самом деле он едет в гости к матери, которая живет в другом штате. Почему он не сказал правду? Никто не стал бы упрекать его за то, что он едет к матери. Почему он солгал?

Рано или поздно ложь начинает усложнять нам жизнь. В данном случае ложь совершенно бессмысленна. Иногда даже сами лжецы изумляются нелепости своих же выдумок, но это не останавливает их. Они упорствуют во лжи, потому что ложь неразрывно связана с рабством, присущим всем зависимостям. Они подчиняются жестокому господину, который обещает удовольствия, однако служение ему приносит лишь страдания.

Поэтому, когда вы задаете зависимому «трудные» вопросы, попросите его не торопиться с ответом. Опекаемый оказывается как бы на перепутье двух дорог. Он находится между двумя враждующими царствами. Дайте ему обдумать то, что он собирается сказать, чтобы у него выработалась привычка говорить правду. Более того,



иногда необходимо попросить его ответить на вопрос позже. Это поможет ему избежать инстинктивного побуждения сразу же сказать неправду.

Если вы друг, пастор или душепопечитель зависимого, знайте, что один из критических моментов в ваших отношениях наступает, когда опекаемый вам лжет. Вероятнее всего, зависимый *будет* лгать. Скорее всего, он не станет лгать, рассказывая о событиях далекого прошлого, но, отвечая на вопросы, касающиеся теперешней жизни, он может счесть, что правду говорить небезопасно. Поэтому искушение солгать очень сильно. Но хуже всего то, что, говоря неправду, зависимый еще больше запутывается в своих грехах. Теперь у него появляется еще одна проблема – проблема взаимоотношений с людьми.

Помочь опекаемому избавиться от лживости можно разными способами. Приведу лишь несколько примеров.

1. Поразмышляйте с ним на тему «Почему мы лжем?» Расскажите ему о том, что у вас тоже есть искушение верить некоторым ложным фактам, касающимся Бога, людей и вас самих, и объясните, что ложь порождает ложь.
2. Всегда помните о том, что Иисус дает обещания и исполняет их.
3. Будьте правдивы. Говорите так, чтобы ваши слова не звучали двусмысленно.

Христианин: «Я часто думаю вот о чем. Если я спрошу тебя, что происходит сейчас в твоей жизни, ты можешь солгать мне, или, по крайней мере, кое-что утаить. В свое время ты говорил неправду практически всем близким тебе людям. Если ты однажды солжешь мне, наши отношения могут испортиться, и это беспокоит меня. Тебе будет очень трудно признаться в том, что ты обманул меня, и в результате ты снова солжешь мне. Если мы позволим себе обманывать друг друга, такое поведение будет становиться для нас все более естественным. Что я дол-

жен сделать, чтобы тебе было легко открыто говорить со мной обо всем?»

Зависимый: «Не знаю, что и сказать, но в том, что ты говоришь, есть смысл».

Христианин: «Хорошо, давай вернемся к этой проблеме позже. Но я хочу, чтобы ты знал: я стремлюсь к честности и открытости в отношениях с тобой. Я тоже несовершенен. Мы рассматривали с тобой отрывок из Библии, и я уже понял, в чем именно мне надо более серьезно относиться к своим словам».

Мы не должны быть для зависимых только лишь исповедниками. Мы должны ободрять их и помогать избирать путь истинный и не попадать в сети сатаны.

Наша совесть очень быстро может стать нечувствительной к «маленькой» лжи, такой как избегание правды или безответственное отношение к обещаниям. Поэтому мы нуждаемся в Божьем наставлении и постоянном напоминании о серьезности этих грехов. Давайте вспомним некоторые отрицательные примеры из жизни библейских героев. Например, имя Иакова отражает его характер. Предполагают, что Иаков означает «обманщик». Как мы знаем, он был настолько хитер, что обманул своего отца и брата (Бытие 27). Его ложь породила ложь его сыновей, которые сказали ему, что Иосиф был убит диким зверем (Бытие 37:31-35). Жена Потифара, движимая похотью, прибегла к коварству и лжи, из-за чего Иосиф оказался в темнице (Бытие 39:13-18). Предательство Иуды – наверное, самая страшная сатанинская ложь (Луки 22:3, 48; Иоанна 13:27). В Деяниях 5:1-5 с особой ясностью прослеживается связь между людским обманом и служением сатане.

«Анания! Для чего [ты допустил] сатане вложить в сердце твое [мысль] солгать Духу Святому и утаить из цены земли?» (стих 3)

Мы видим, что лживость свидетельствует об отсутствии доверия к Богу и о том, что человек стремится исполнять только свои желания. Когда мы лжем, мы, тем

самым, выказываем недоверие Богу, а также подчеркиваем значимость наших желаний. Мы как бы говорим: «Я не верю Божьим словам. Я не верю, что Он благ. Все вокруг должно способствовать исполнению моих желаний – «мне должно быть комфортно, я должен чувствовать себя защищенным, у меня должна быть возможность самоутверждаться».

### **Ложь как перекладывание вины на других**

Хотелось бы обратить ваше внимание еще на одно проявление лжи – привычку перекладывать вину на других. Если зависимый состоит в браке, скорее всего, у его супруги сильное чувство вины. Почему? Потому что в большинстве случаев зависимые перетолковывают любое обвинение в свой адрес таким образом, чтобы ответственными за их поступки оказались другие. Всегда виноват кто-либо другой. Зависимый действует по принципу «лучшая защита – это нападение».

Это заблуждение не ново. Не забывайте, что первые люди именно так и поступили. В Бытии 3:11-13 мы читаем о том, что Адам и Ева сразу нашли виновных в своем преступлении. Бог спрашивает Адама: «Не ел ли ты от дерева, с которого Я запретил тебе есть?»

«Адам сказал: жена, которую Ты мне дал, она дала мне от дерева, и я ел. И сказал Господь Бог жене: что ты это сделала? Жена сказала: змей обольстил меня, и я ела».

Адам и Ева испугались и не сказали правды, поскольку истинные причины их поступка слишком явно говорили о состоянии их сердец. Бог задал Адаму вопрос, и правдивым был бы ответ: «Да, я ел с дерева, с которого Ты запретил мне есть». Но первые люди не признали своего греха, а стали обвинять других. В наши дни мы видим то же самое. Несомненно, это грех, но в подобном поведении есть еще один аспект, о котором необхо-

димо сказать. В какой-то мере Адам и Ева изложили правдивые факты. Адам действительно получил плод из рук Евы, а змей на самом деле ее искусил. Возможно, если бы этого не произошло, события развивались бы иначе. Однако Адам и Ева старались оправдать себя перед Богом, а не рассказать о произошедшем с максимальной точностью. Собственные слова казались первым людям совершенно правдивыми. Так же и зависимые считают себя совершенно правыми, обвиняя самых близких людей в своих проблемах.

Зависимые часто говорят или думают примерно так: «Если бы она не \_\_\_\_\_, я бы не стал напиваться». Зависимые должны научиться нести ответственность за свое поведение. Помните, что обстоятельства могут повлиять на то, что у человека развилась греховная привычка, однако главная причина появления зависимости не в этом. Всякий грех зарождается в сердце. И мы можем увидеть истинные помышления своего сердца, когда находимся в стесненных обстоятельствах.

Если вы стараетесь помочь зависимому, призывайте его разобраться в том, что говорится в Писании об истине и заблуждении. Признайте, что отречься от лжи, возможно, будет намного труднее, чем от зависимости, и не уставайте напоминать опекаемому о том, что Бог прощает и лжецов.

Мы должны помнить, что Христос принимает нас в Свою семью не на основании того, научились ли мы говорить истину или нет. Бог прощает нас благодаря тому, что совершил Иисус. Благодать Божья безмерна. Другими словами, даже если вы соврали сто один раз, Бог не говорит: «Ну все, хватит. Нет тебе больше прощения». Иисус – наш Заступник (Евреям 7), и благодать Его неиссякаема. Иисус Своей смертью заплатил за наши грехи. Он умер и для того, чтобы мы избавились от греха лжи. Бог изменяет нас и дарует Свою благодать, и мы все реже и реже исповедуемся в одном и том же грехе.

**Быть честным с собой**

Грех незаметно разрушает нашу личность. Как только вы начинаете думать, что все под контролем, сатана сразу же подкрадывается к вам. Если вы радуетесь тому, что вышли сухим из воды, знайте, что вы уже поддались на уловки сатаны.

В 1-й главе Притчей говорится о подстрекателях к убийству. Такие люди считают себя сильными, они думают, что на них не найдется управы. В действительности же «делают засаду для их крови и подстерегают их души» (стих 18). Так же и обман – это не просто ложь, сказанная вами. Обман – это когда вы и сами верите этой лжи. Итак, мы поговорим о самообмане.

На мой взгляд, этот грех коренится в нашей душе глубже, чем грех неправды по отношению к другим людям. Мы обманываем сами себя. Мы не просто *говорим* ложь другим, в конце концов, мы начинаем и *сами верить* лжи. Например, пытались ли вы обмануть себя, чтобы оправдать желание выпить? Возможно, вы говорили себе следующее: «Я не такой, как все. Они не могут держать себя в руках, а я могу». Подобные мысли не новы. Вы тем самым говорите: «Я уникален и неуязвим для проблем, которые есть у других».

Попробуйте вместе с зависимым выписать некоторые мысли, которые говорят о том, что он обманывает себя. Например:

- «Один стаканчик не повредит».
- «Я безнадежен. Зачем даже пытаться остановиться?»
- «Я выпью последний раз и докажу, что у меня есть воля».
- «Я просто посижу в компании с этими ребятами и пить не буду».
- «Если бы она так со мной не поступала, я бы не пил».
- «Мне просто нужно немного расслабиться».

Затем предлагаю вам обсудить с зависимым серьезные заблуждения, в которые многие верят.

### **Заблуждение 1: Бог не благ**

Каждый из нас обманывает себя по-своему. Однако есть заблуждение, которому поддаются многие. Наверное, это одно из самых глубочайших заблуждений. Мы зачастую сомневаемся в Божьей благодати. Нам кажется, что Он стремится нас в чем-либо ущемить. Мы считаем Его Занудой вселенских масштабов, требующим от нас стоического спокойствия во всех обстоятельствах. Мы склонны полагать, что Он никогда не даст нам полакомиться печеньем, но Ему доставляет удовольствие ставить коробку со сладостями перед нашим носом, чтобы искушать нас. В глубине души мы убеждены, что существует добро без Бога, и это добро лучше того, что дает нам Бог.

Писание предостерегает нас против таких убеждений. Мы уже не раз обращались к 3-й главе книги Бытие. Там говорится, что сатана навел людей на мысль о лживости Бога. Сатана внушил Еве, что Бог хочет скрыть от нее некое благо. Змей заставил ее думать так, будто съев плоды дерева, она получит истинное благо. Бог же хочет держать ее на «коротком поводке», чтобы она никогда не узнала, что приносит истинное наслаждение.

Сатана говорит нам: «Бог не благ». Эта ложь всегда порождает мысль: «Грех – это благо». Сатана пытается убедить нас в том, что за пределами Царства Божьего намного больше удовольствий. И мы почему-то верим этой лжи, хотя и знаем, о чем говорится в 3-й главе книги Бытие, а также нам известно о сатанинском лукавстве.

Это заблуждение более всего свойственно подросткам. Многие подростки, выросшие в хороших церквях, верят, что Христос умер за грехи людей и воскрес из мертвых. Но они также считают, что христианская жизнь

лишена радости и веселья. Подросткам часто кажется, что Божий закон и Евангелие – это стены, которые отделяют их от жизни, полной удовольствий. Они становятся похожими на заключенных тюрьмы Алькатраз<sup>1</sup>, которые слышат шум вечеринок, доносящийся со всего побережья Сан-Франциско, но не могут попасть туда. Конечно, так мыслят не только подростки. Просто взрослые способны скрывать свои мысли. Проблемы, с которыми борются зависимые, присущи всем людям.

Странно, что дьявол часто застаёт нас врасплох, хотя нам известны его уловки. В первой главе мы уже обсуждали причину этой проблемы: наше «официальное» богословие иногда противоречит нашему практическому богословию. Большинство христиан вряд ли скажут: «На самом деле Бог не благ. Он держит меня в “черном теле”». Сомнения и противоречивые убеждения таятся в глубине наших сердец, и пока мы не начинаем действовать, никто не узнает наших истинных помышлений.

Не отчаивайтесь, если вы поймали себя на мысли, что поверили сатанинской лжи. Мы должны бодрствовать и «наставлять друг друга каждый день... чтобы кто из вас не ожесточился, обольстившись грехом» (Евреям 3:13). Бог не призывает нас в одиночку пройти назначенный нам путь. Господь дал нам возможность общения друг с другом, благодаря чему мы можем возрастать духовно.

### **Заблуждение 2: Я хороший (я только иногда совершаю плохие поступки)**

Первое заблуждение касается Бога. Второе – нас. Где-то в глубине души мы считаем, что Бог не настолько благ, как Он о Себе говорит, а мы лучше, чем есть на самом деле.

---

<sup>1</sup> Алькатраз – тюрьма на западном побережье Атлантики. Тюрьма славилась жестокими порядками. Считалось, что из нее невозможно убежать. В 1963 г. тюрьму было решено превратить в музей. – *Примеч. переводчика.*

Вместо того чтобы считать себя грешниками, мы думаем, что мы «хорошие люди», которые время от времени совершают плохие поступки.

Чаще всего такая мысль прослеживается в работах, посвященных проблемам зависимостей. Создается впечатление, что в светских кругах (а также и в христианских) утверждают, что зависимые не виноваты в том, что попали в такую ситуацию. Зависимые ответственны только за изменение собственной жизни.

Многие считают, что причина зависимости кроется в сочетании нескольких факторов: генетическая предрасположенность, неблагополучная семья и проблемы с самооценкой. Принимая во внимание такое мнение, некоторые зависимые считают себя вправе злиться на Бога или людей, потому что источник их проблемы – не в них самих. Джим гневался на Бога именно по этой причине. Он считал себя неплохим человеком, которому просто не повезло в жизни. Теперь ему говорят, что он должен стремиться стать лучше, а он на это не способен.

Библия не отрицает, что на жизнь человека оказывают влияние и генетическая предрасположенность, и неблагополучная семья, и неверная самооценка, но первопричиной зависимости является грех, пребывающий в сердце человека. Такая же точка зрения изложена и в Большой Книге ОАА.

«Эгоизм – это сосредоточенность на себе. В нем корень наших бед... Мы сами создаем себе проблемы. И алкоголики – крайний пример своеволия, хотя сами они так не считают» (с. 62).

Мы становимся зависимыми, потому что мы эгоисты. У каждого из нас есть множество греховных желаний. Наверное, самый подходящий отрывок из Писания на эту тему – Иакова 1:14-15: «Но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть». Зависимость развивается из-за наших греховных желаний.



Почему так важно понимать это? Почему необходимо говорить о личной ответственности человека, когда мы рассматриваем вопросы, касающиеся причины появления зависимости и возможности освобождения от нее? Во-первых, потому что это истина. Мы грешники, даже если наши грехи не так уж очевидны. До тех пор, пока Христос не вернется на землю, грех останется частью нашего естества (1 Иоанна 1:9). Во-вторых, иная точка зрения по данному вопросу, в конечном счете, умаляет величие Креста Христова. Христианское душепопечительство опирается на учение о крестной смерти Христа. Невозможно уразуметь Благую весть, не понимая серьезность вопросов нравственности. Если мы от рождения – хорошие люди, которых погубили неблагоприятные обстоятельства или «плохие» гены, то мы можем надеяться на излечение. Помощь нам необходима для того, чтобы вернуть нас к первоначальному, «хорошему» состоянию. Иисус нужен нам, чтобы поддержать, когда мы споткнулись, или же, чтобы помочь нам решить проблемы с самооценкой.

Однако суть Евангелия не в этом. Суть Евангелия в том, что Христос умер за грешников и воскрес из мертвых. Это – Благая весть для грешных людей. Это – Благая весть для людей отчаявшихся, а не для тех, кто считает себя порядочным человеком и лишь иногда совершает плохие поступки. Бог желает создать новое творение, а не просто немного «почистить» нас.

Христианин: «Ложь – это не только неправда, сказанная другим людям. Больше всего меня пугает, что привычка обманывать других тесно связана с самообманом. Во-первых, мы склонны верить сатанинской лжи о том, что Бог не благ. Кроме того, мы склонны к самообману: мы считаем, что по большому счету, не так уж плохи. Как правило, конфликты с людьми у меня происходят тогда, когда я думаю примерно так: “В отличие от него, у меня все в порядке”!

Не происходит ли с зависимыми то же самое? Замечал ли ты, что некоторые зависимые испытывают на себе осуждение других, но вместе с тем считают, что у них все в порядке? Они уверены, что их проблемы – не в них самих. Поэтому неудивительно, что, стараясь избавиться от зависимости, они воспринимают Бога всего лишь как вспомогательное средство, как костыль, на который можно опереться. Мы не должны забывать истину о самих себе.

Истина же в том, что Христос пришел, чтобы спасти мятежников, восставших против Него. Зависимый ведет войну против Бога. Он верит лжи, что Бог удерживает от него благо, и решает жить для себя.

Эти слова, возможно, звучат жестоко, но именно с понимания этой истины и начинается путь к свободе. Мы не имеем права перекладывать ответственность за свои мысли и поступки на других людей (Иакова 1:14-15). Если мы так поступаем, мы преуменьшаем значение Божьего прощения».

Зависимый: «Я согласен с тем, что ты говоришь, но иногда мне кажется, что я и так уже слишком плохого мнения о себе».

Христианин: «Я понимаю, что ты имеешь в виду. Попробуем выразить эту мысль по-другому, поскольку Евангелие в равной степени истинно и прекрасно. Например: всякое добро исходит от Бога, а остальное – от нас самих. Все хорошее, что происходит сейчас в твоей жизни – духовное возрастание во Христе и стремление избавиться от зависимости – свидетельствует о том, что Бог меняет твое сердце. Всякое благо исходит от Бога. И любые другие убеждения рано или поздно приведут тебя к мысли о том, что можно жить вне зависимости от Бога».

Зависимый: «Это значит, что мы не вправе гордиться своими достижениями?»

Христианин: «Думаю, да. Но мы можем бесконечно гордиться тем, что Иисус сделал ради нас, и радоваться Его любви и прощению».

### Заблуждение 3: Идолы безобидны

Первое заблуждение касается Бога, второе – нас самих, а третье – идолов, которым мы поклонялись. Люди злоупотребляют наркотиками, потому что наркотики им нравятся; точнее, они их любят. То же самое можно сказать о любой другой зависимости. Когда зависимый обращается к Богу, мы должны помочь ему увидеть в своем пристрастии идолослужение и научить ненавидеть идолов.

Бывшие наркоманы иногда с ностальгией вспоминают о наркотиках. Часто это происходит тогда, когда у них возникают трудности на работе или во взаимоотношениях с людьми. В прошлом в подобных ситуациях они принимали наркотики, и им становилось легче. Друзья и душепопечители должны ободрять зависимого и объяснять, что в Библии говорится о его грехе. Тогда ему будет легче преодолеть искушение вновь вернуться к прошлому. В книге Притчей вы найдете много иллюстраций, которые помогут вам рассуждать здраво. Вот некоторые из них: «в глазах всех птиц ... расставляется сеть» (1:17), «дом ... ведет к смерти» (2:18), «меч обоюдоострый» (5:4), «вол идет на убой» (7:22), «птичка кидается в силки» (7:23), «как змей, ... укусит» (23:32). Теперь он будет думать не о кокаине, а о развратной женщине, идоле или о чем-то ином, что может «ужалить как змей». Вместо того чтобы считать себя неким важным лицом, принадлежащим к тайному братству, зависимый увидит себя человеком, потерявшим самообладание, «городом разрушенным, без стен» (25:28), человеком, попавшим в рабство. Пусть опекаемый чаще представляет себе то, что написано в книге Притчей. Это укрепит его веру.

В какой-то момент человек, пытающийся избавиться от зависимости, вновь может ощутить тягу к наркотикам. Иногда это искушение исходит от сатаны, а иногда человек искушает сам себя. В голове зависимого роится множество мыслей. Он начинает думать, что, употребляя наркотики «умеренно», он тем самым демонстрирует истинное воздержание. Зависимый мыслит примерно так:

«Бог дал мне самообладание. Теперь я должен доказать это». Или же так: «Я на грани срыва. Еще немного, и я потеряю контроль над собой. Рано или поздно я все равно напьюсь, поэтому лучше напьюсь сейчас и покончу со своими мучениями одним махом».

Бывшие зависимые должны усвоить истину о том, что грех всегда сопровождает самообман. Грех разрушает нас изнутри, и мы не замечаем этого. То, что грех – это плохие поступки, которые всегда очевидны, – заблуждение. Напротив, зло скрывается под личиной добра. Зависимые, впрочем, как и все мы, должны научиться различать ложь мира сего, стремления плоти и обман сатаны. Как сказал один житель Аранских островов<sup>2</sup>: «Человек, который не боится моря, скоро утонет, потому что выйдет в море в неподходящее время. Но мы боимся моря, и потому, если кому-либо из нас и суждено утонуть, то только из-за трагической случайности».

Христианин: «Думаю, нам надо поговорить еще об одном заблуждении. Будут моменты, когда тебе очень захочется выпить и тебе покажется, что в этом нет ничего плохого. У тебя должно выработаться отвращение к спиртному. Ты должен научиться ненавидеть грех пьянства. Что ты лично об этом думаешь?»

Зависимый: «Для начала я могу вспомнить о том, сколько бед мне принесло пьянство. Вернее, сколько вреда я причинил себе сам. Я думаю об этом каждый день, общаясь со своей семьей. Мне бы так хотелось изменить прошлое!»

Христианин: «Давай обратимся к библейским образам. Тебе это поможет в трудную минуту. Например, в 9-й главе книги Притчей мы читаем: “И он не знает, что мертвецы там, и что в глубине преисподней зазванные ею”. Банкет в могиле, не правда ли?»

---

<sup>2</sup> Аранские острова – архипелаг на западе Ирландии. – *Примеч. переводчика.*

## Говорить истину Богу

Осознав, что мы обманывали сами себя, мы должны исповедать этот грех перед Богом. Таким образом, мы говорим Господу истину: «Боже, Ты испытал меня. Ты знаешь все мои мысли и поступки. Я сознаю, что взбунтовался против Тебя. Меня больше интересует исполнение собственных желаний, чем исполнение воли Твоей». В этих словах раскрывается важнейший принцип, без которого невозможно ходить во свете.

«Думаю, мы слишком много времени тратим на размышления о происходящем. Нам нужно больше молиться. Давай снова обратимся к молитве "Отче наш". Исповедание – это провозглашение истины».

Хорошо, если бы опекаемый мог исповедовать истину в чьем-то присутствии. С библейской точки зрения, это обязательно, но это может помочь ему в хождении перед Богом. Дитрих Бонхеффер пришел к такому же выводу:

«Человек, исповедующий свои грехи перед братом, знает, что он уже не один. Он ощущает присутствие Божье в лице другого человека. Пока я остаюсь один в исповедании своих грехов, все продолжает пребывать во тьме, но в присутствии брата грех неизбежно выносится на свет»<sup>3</sup>.

У большинства из нас были грехи, которые мы исповедали перед Богом, но не хотели бы исповедать брату или сестре. Не кажется ли вам это странным? Бог свят. Обнажить свой грех в Его присутствии должно быть намного сложнее, чем раскрыть сердце перед такими же грешниками, как мы сами. Люди, которые по-настоящему испо-

---

<sup>3</sup> Д. Бонхеффер «Жить вместе» (Сан-Франциско: Харпер энд Роу, 1954), с. 20.

ведуются перед Богом, не будут сильно обеспокоены тем, что кто-либо узнает их тайну.

Если мы с легкостью исповедуем Богу грех, который нам стыдно исповедать перед другом, мы придаем мнению людей слишком большое значение, а Божьей святости – слишком маленькое.

## Практическое богословие

В свете Писания мы рассмотрели вопросы, касающиеся истины и заблуждения. В Библии не просто сказано: «Не лгите». На страницах Священного Писания мы читаем о том, к каким серьезным последствиям могут привести различные заблуждения. Также Библия призывает нас исповедовать истину.

### В борьбе со своей зависимостью

1. Хотите ли вы избавиться от лжи и заблуждений? Обман зачастую выгоден. Из-за лжи вы попали в беду, но вы также считаете, что ложь не раз помогала вам *избежать* многих бед. Хотите стать человеком, исповедующим истину? Господь дает вам надежду. Дух Божий действует в вашей жизни. Он дарует вам благодать продолжать начатое Им доброе дело. Бог, воскрешающий мертвых, может дать вам силу верить истине и провозглашать ее.

2. Ложь безумна. Лжец может считать себя гением, но в действительности он ничтожен. Ложь смехотворна и нелепа, и вы должны это понять.

3. Ложь опасна. Не существует невинной или безобидной лжи. Не бывает лжи во спасение. Всякий раз, когда вы обманываете, вы заигрываете с сатаной. Ложь должна пугать нас. Говорили ли вы на днях неправду? Вспомните, что вы сказали, и поразмышляйте над этим. Вы обязательно поймете, что ложь рождается в духовно поработанном сердце.

4. Ложь причиняет вред. *Нам кажется*, что, солгав, мы никому не вредим. Мы не собирались никому причи-

нить вреда. Однако ложь всегда направлена против людей. Ложь разрушает взаимоотношения. Эта глава написана не для того, чтобы испортить вам настроение, а для того, чтобы разоблачить ложь. Мне хотелось помочь вам увидеть истину и тем самым принести благословение в вашу жизнь.

5. Попросите духовно зрелого верующего рассказать вам, что он знает о лукавстве человеческого сердца. Спросите его, как он научился отличать истину от лжи в своем сердце и как он сейчас противостоит неправде.

6. Размышляйте о том, что вы думаете о Боге. Какому из ложных убеждений о Боге вы верите? Какое заблуждение относительно Бога дает вам основание обманывать других людей? Очень часто причиной лжи, обмана и заблуждений является коренящееся в нашем сердце неверие в Бога и ложные представления о Нем.

### **Помогая ближним**

1. Легко ли опекаемому общаться с вами? Поощряете ли вы его к честности и открытости? Как вы реагируете на правду? Иногда зависимые проверяют вас. Они выдают правду маленькими порциями, чтобы посмотреть на вашу реакцию.

2. Вера в заблуждения проявляется по-разному. Например, по нашим словам можно понять, во что мы верим.

«Раньше я говорил, что из-за пьянства потерял работу, деньги и семью. Это неправда. Я сам отказался от всего. Я просто пренебрег всем, что у меня было».

Если зависимый перекладывает вину на других людей, указывайте ему на это.

3. Готовы ли вы честно говорить о своих собственных трудностях? Бывают ли ситуации, когда вы исповедуете грех пред Богом, но боитесь признаться в нем перед людьми? Не просите ближнего сделать то, что сами не делаете.

4. Напоминайте зависимому о страхе Господнем. Пребывая в страхе Божьем, мы помним, что Господь видит нас. Если мы будем помнить об этом, то не поддадимся лжи.



*«Ибо Бог даровал нам не духа боязни,  
а духа силы, любви и самообладания»  
(2 Тимофею 1:7)<sup>1</sup>*

*«Плод же духа: ... воздержание»  
(Галатам 5:22-23)*

Думаю, взгляды, которых придерживался Соломон, во многом схожи со взглядами, которых придерживаются американцы: «Чего бы глаза мои ни пожелали, я не отказывал им, не возбранял сердцу моему никакого веселья» (Екклесиаст 2:10). Он испробовал то, от чего не отказались бы многие американцы, если бы только у них было время и деньги. Его философия – это философия гедонизма. Представим себе шкалу, крайними отметками которой с одной стороны являются законничество, сдержанность, аскетизм, а с другой – вседозволенность, безрассудство, гедонизм. Наше общество можно разместить рядом с отметкой, где поощряется угождение своим желаниям. Мы стараемся себе ни в чем не отказывать. Нам нужно просить Бога, чтобы Он научил нас воздержанию, и мы должны упражняться в этой добродетели ежедневно.

Пьянство, половая распущенность и обжорство известны с библейских времен. Все, кому присущи эти пороки, страдают невоздержанностью. И хотя возвращение добродетели воздержания могло бы помочь человеку избавиться от зависимости, об этом почти не говорят, обсуждая данную проблему. Зависимым кажется, что этот метод они уже испробовали, и не раз. Более того, со време-

---

<sup>1</sup> Новый Завет на русском языке, «Благая весть». – *Примеч. редактора.*

нем они убеждаются, что их старания бесполезны и, пытаясь приучить себя к воздержанию, они лишь создают себе дополнительные трудности. Каков же вывод? «Мы должны препоручить свою волю высшей силе».

В защиту ОАА нужно сказать, что «препоручение воли», которому обучают участников программы, не подразумевает пассивного ожидания действия некой высшей силы, которая должна сойти на зависимого и помочь ему. Главная проблема ОАА заключается в предположении, что для избавления от зависимости подходит любой «бог». Ошибка Анонимных алкоголиков не в том, как они понимают проблему воздержания, а в том, что у них неправильные представления о Боге. Надо сказать, что в церквях высказываются суждения о воздержании, которые вызывают больше возражений, чем учение ОАА на эту тему.

Среди евангельских христиан руководством к жизни часто является девиз «Не напрягайся. Предай себя в руки Божьи». Нам кажется, что, если, стремясь измениться, мы прилагаем усилия и трудимся в поте лица, — это законничество, и Дух Божий не действует в нашей жизни. Разве не так? Не должен ли Бог изменять нас безо всякого напряжения с нашей стороны? Воздержание — это усилие воли, а это, как нам кажется, противоречит Евангельскому учению.

Итак, давайте вспомним библейское учение о воздержании.

### **В чем проблема?**

Как бы мы не называли состояние зависимого — алчность, похоть, одержимость, мучительное пристрастие, потеря контроля над собой — ясно одно: зависимый во всем себе потакает. Анонимные алкоголики называют это состояние «неистовствующим своеволием», и это описание очень метко. Три из семи смертных грехов имеют отношение к излишествам — алчность, обжорство и похоть. Более того, состояние греховности можно описать словами «ХОЧУ» и «ХОЧУ ЕЩЕ». Грех ненасытен.

Какую бы страну мира вы ни взяли, увидите, что ее основные институты зиждутся на похоти или неумемных желаниях. В высокоразвитых странах похоть – «топливо» капиталистической экономики. Капитализм процветает потому, что в его основе – знание об алчности человеческого сердца. В коммунистических странах преобладающей проблемой всегда считалась алчность среднего класса. Однако ни новая идеология, ни политическая структура не смогли ее уничтожить. Только лишь стала еще виднее алчность правящих кругов. В странах третьего мира вы тоже найдете алчность, которая проявляется во взяточничестве, коррупции и воровстве, особенно среди власть имущих.

Алчность – верная спутница идолопоклонства. Идолопоклонство свойственно людям с ненасытными желаниями. Они говорят, что Бога недостаточно, и поэтому им приходится искать удовлетворения в чем-то другом. Причиной идолопоклонства часто являются необузданные желания, и неудивительно, что служение идолам подразумевает удовлетворение всех человеческих похотей. Например, после того, как евреи поклонились идолу, «Моисей увидел, что это народ необузданный, ибо Аарон допустил его до необузданности, к посрамлению пред врагами его» (Исход 32:25).

В Ветхом Завете больше говорится об идолопоклонстве, чем в Новом Завете. Однако это не означает, что идолопоклонство стало менее актуальной проблемой в новозаветные времена. Тема идолопоклонства продолжает раскрываться и в Новом Завете, а именно – в текстах, где говорится о похоти, страстях и греховных желаниях. Это согласуется с тем фактом, что в Новом Завете подчеркивается даже в большей степени порочность наклонностей сердца, нежели внешняя привязанность человека к идолу. Чем больше раскрывается замысел Божий в Писании, тем больше Господь говорит о наших нуждах и желаниях, и меньше – об идолах<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> В этом смысле можно сказать, что в Новом Завете раскрывается смысл заповеди «Не пожелай...»

В Писании мы читаем о том, что идола бессильны, и поэтому нам незачем так много внимания уделять этой теме. Однако Библия призывает нас следить за состоянием своего сердца и избегать похотей.

Обратите внимание на грехи, о которых говорится в Новом Завете: непотребство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, ненависть, пьянство, бесчинство (Галатам 5:19-21). Они рождаются из-за наших необузданных желаний. Другими словами это можно выразить так: «Я хочу все и прямо сейчас», или так: «Мне понравилось. Сделаю это еще раз».

### Грех приятен

Наверное, многие из нас уже забыли, что грех доставлял нам когда-то удовольствие. Мы грешим, потому что нас тянет ко греху. Мы грешим, потому что нам это нравится. Это истина, не требующая доказательств. Иначе, зачем делать то, что причиняет столько вреда нам самим и окружающим? Однако вряд ли кто-либо скажет вам: «Дело в том, что мне нравится грешить». Бывало ли, что кто-либо, рассказывая вам о своей жизни, признавался, что грешил и получал от этого удовольствие? Вряд ли. Мужчины, которые изменяли своим женам, часто пытались убедить их, что прелюбодействуя не получали никакого удовольствия. В действительности все не так: какими бы серьезными ни были последствия греха, согрешая, человек получает удовольствие.

Зависимому просто следует признать этот факт: «Я руководствовался принципом: “Мне понравилось. Сделаю это еще раз”». Грех доставлял вам удовольствие (и, возможно, все еще доставляет). Вам нравилось то, что вы делали. Вы *любили* грех. Конечно, иногда возникали сложности. Иногда вы говорили, что ни за что больше к нему не вернетесь. Но мы слишком быстро забываем о плохом, и помним только приятное.

Какая польза от признания того, что грех доставляет удовольствие? Во-первых, это правда. Наши бесконеч-

ные разговоры о том, что мы ненавидим свой грех, не что иное как обман и попытка избежать стыда. Кто захочет признаться в том, что любил наркотики больше, чем жену и детей? Большинство людей не готовы к таким признаниям. Наши истинные привязанности обнаруживаются не сразу. Мы предпочитаем обманывать себя, думая, будто содеянное нами – всего лишь ошибка, составленные кем-то сети, и не хотим признаться, что это – плод нашего страстного стремления ко греху и любви к нему. Именно по этой причине участники программы ОАА, приходя в группу, представляются так: «Меня зовут Билл. Я алкоголик». Это один из способов оставаться честным.

Есть еще одна причина, почему необходимо признать, что зависимость доставляла нам удовольствие: это поможет нам продолжать духовную битву. Если мы считаем, что наши страсти и похоти умерли, нет смысла воевать с ними. Если же мы понимаем, что можем впасть в искушение, мы трезвимся и бодрствуем.

Это особенно касается людей, которых *уличили* в зависимости. Они клянутся, что этого больше никогда не повторится, и сами искренне в это верят. Они чувствуют себя несчастными. Эти люди испытывают на себе последствия «двойной жизни», их отношения с близкими и друзьями нарушены. Но на основании этих чувств ни в коем случае нельзя делать вывод, будто греховные желания умерли. Это состояние чем-то напоминает состояние человека после новогоднего застолья. Ему кажется, что он больше никогда не прикоснется к еде. Но уже на следующее утро он снова готов чего-нибудь съесть.

### **Греховные удовольствия временны**

Греховные удовольствия временны, но, угождая своей плоти, мы не желаем об этом знать. Однако есть мудрые люди, которые, зная о скоротечности греховного наслаждения, не стремятся угодить своим плотским желаниям (Евреям 11:25). Другие же предаются

удовольствиям, но, в конце концов, понимают, что их устремления тщетны (Екклесиаст 2). И все же многие из нас, сказав себе «это последний раз», действительно поверили, что больше не будут грешить. Этот «последний раз» *может* удовлетворить нас на время... до следующего «последнего раза».

В Послании к ефесянам 4:19 написано: «Они, дойдя до бесчувствия, предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытностью». Как ни странно, но после очередной уступки греху мы чувствуем, что нас это уже не удовлетворяет, и при этом мы все тверже убеждаемся, что объект наших желаний – единственное, что может принести нам удовлетворение.

*И снова о непреодолимых желаниях.* Прочитав Послание к ефесянам 4:19, у нас появляются новые аргументы, касающиеся вопросов физической зависимости, непреодолимых желаний и пристрастий. В последнее время ученые, занимающиеся исследованием зависимостей, высказывают мнение, что непреодолимые желания – результат химических процессов в организме человека. Другими словами, наркотики и алкоголь имеют такой химический состав, что при частом их употреблении, у человека возникает сильнейшая физическая зависимость, которой невозможно сопротивляться. Однако всегда существовали факты, противоречащие этой теории. Например, некоторые люди раз и навсегда отказываются от наркотиков, при этом не испытывая «ломки». Чаще всего в пример приводятся ветераны Вьетнамской войны, которые пристрастились к героину во время военных действий, но по прибытии домой ни разу больше не употребляли наркотики<sup>3</sup>. Если бы пристрастие к наркотикам и алкоголю всегда приводило к физической зависимости, эта участь постигала бы всех без исключения. У всех за-

---

<sup>3</sup> Л. Робинс «Быстрое освобождение ветеранов Вьетнамской войны от героиновой зависимости: счастливая случайность или оправданное ожидание?», *Аддикшн* 88 (1993): 1041-54.

висимых наблюдался бы абстинентный синдром<sup>4</sup>. Конечно, кто-то может возразить, что ветераны, которые по возвращении домой больше не употребляли героин, просто не имели генетической предрасположенности к зависимости (аргумент, который нельзя ни доказать, ни опровергнуть). Однако большинство специалистов, изучающих зависимости, признают, что зависимости – явление комплексное. Подобно нашим сексуальным реакциям, они носят биологический характер, но *не только*. Здесь нельзя все свести к биологии.

Непреодолимые желания и физическая зависимость связаны не только с химическими веществами, традиционно вызывающими привыкание. Напротив, все, что доставляет нам удовольствие, особенно физическое, порождает в нас желание сделать это снова и снова. Например, азартные игры и порнография не связаны с определенными химическими веществами, но человек испытывает от них не меньшее удовольствие, чем от кокаина. Вряд ли кто-то скажет, что оргазм относится к категории явлений, вызывающих физическую зависимость, и, тем не менее, это состояние можно назвать самым вожделенным из всех человеческих переживаний. Притягательность порнографии и различных сексуальных грехов объясняется именно этим фактом. Здесь нельзя все свести только к физиологии. Грех манит людей: «Попробуй еще раз!»

Задумайтесь над следующим заявлением: непреодолимые желания – это духовная проблема. Да, они связаны с нашей физиологией, как связано с ней все, что мы делаем и переживаем. Однако этому явлению есть и другое объяснение. Непреодолимые желания возникают не только от определенных видов наркотиков. Скорее, они возникают по отношению к тому, чего мы очень сильно

---

<sup>4</sup> Абстинентный синдром (лат. *abstinentia* – воздержание) – синдром физических и/или психических расстройств, развивающийся у наркоманов или алкоголиков спустя некоторое время после прекращения приема наркотика или алкоголя или уменьшения дозы. – *Примеч. редактора.*

хотим. Стоит нам только захотеть чего-либо, и мы ощущаем, что нас влечет к этому. Мы можем ощутить «вкус» победы. Мы «умираем» от желания выпить чашечку кофе или съесть последний кусочек клубничного пирога.

Однако бывают моменты, когда непреодолимая тяга к чему-либо возникает не потому, что мы захотели этого, а потому, что некий предмет или явление вызывает у нас определенные ассоциации. Например, человек бросил пить. Но если он в свое время курил, употребляя алкоголь, то теперь курение может спровоцировать желание выпить. В таких случаях можно сказать, что внезапно возникшее желание необязательно реально. Скорее это явление относится к печальным последствиям зависимости: у бывшего зависимого возникают воспоминания, связанные с прошлым; но теперь они больше расстраивают его, чем вызывают искушение.

Существуют и другие нюансы. Однако давайте сосредоточимся не на исключениях, а на правиле. В большинстве случаев, видя наши стремления, не трудно понять, кто или что управляет нами. К чему стремится ваша душа – к исполнению воли Божьей или к исполнению собственных желаний? Ученые пришли к заключению, что наши желания сопровождаются всевозможными химическими реакциями организма, и это нетрудно объяснить. Если на клеточном уровне происходит какая-либо реакция, это вовсе не означает, что она вызвана самими клетками. Мы должны помнить о единстве нашего духа и тела. Дух человека – это не призрак, обитающий где-то внутри тела. Напротив, каждый из нас – воплотившийся дух. Всякое духовное явление в нашей жизни отражается на нашем физическом состоянии. Если мы ненавидим Бога – что является духовным убеждением – это отразится на нейронах нашего мозга, а также найдет выражение в наших словах и поступках. Если мы чего-либо сильно желаем, это проявится на физическом уровне. Если мы воздержаны, это тоже проявится на физическом уровне.



### Сатана распяляет наши страсти

Непреодолимые желания возникают потому, что в наших сердцах живет грех. И если потакать греху, наши желания станут еще более неумными. Грех требует: «Давай! Давай!» и никогда не скажет: «Довольно!» (Притчи 30:15-16). Сам дьявол возгревает плотские страсти в наших сердцах и искушает нас. Вспомните, как в пустыне сатана выжидал, пока Иисус не ослабеет от усталости и голода (Матфея 4:1-11). Несомненно, дьявол недооценил Иисуса. Он не понимал, как человеческая жизнь может быть безгрешной. Он никогда не видел человека, который непрестанно искал славы Отца, а не стремился к собственной славе. Однако в этой ситуации мы явно видим, как действует сатана. Он знает человеческие слабости.

Сатана ждет момента, когда мы наиболее уязвимы. Он великий искуситель. Он обращает наше внимание на то, что нам нравится, и предлагает сделать это смыслом жизни. Например, если нам что-либо доставляет удовольствие, дьявол говорит, что нам этого недостаточно, надо больше. Сатана манипулирует нашими греховными стремлениями точно так же, как он это делал в Эдемском саду, убеждая нас, что исполнение наших желаний – благо, а не зло. Часто он внушает нам, что мы *нуждаемся* в предмете нашего желания, и разве это справедливо – удерживать нас от того, в чем мы нуждаемся?

Сатана особенно опасен потому, что искусен в коварстве. Он знает о грехе все. Он знает стремления наших греховных сердец: ему известно, что мы любим, а что ненавидим. Поэтому сатана искушает нас тем, что привлекательно для нас. Предположим, как-то субботним вечером вы готовите урок для воскресной школы. Вдруг вам звонит близкий друг и приглашает отправиться вместе за покупками в какой-нибудь захудалый магазин уцененных товаров. Скорее всего, вы скажете ему, что благодарны за приглашение, но в данный момент заняты более важным делом. Однако, что было бы, если бы друг захал

к вам в гости и предложил что-либо более значимое для вас? В таком случае вам было бы намного труднее остаться дома и продолжать свою работу.

Сатана умело искушает нас. Он знает, как убедить нас в том, что грех не так уж плох, а Бог не так уж благ. При любой возможности, как только мы начинаем помышлять о творении, а не о Творце, он подступает к нам.

### **Что такое воздержание?**

Итак, мы можем сказать, что воздержание – это благословение, а не бремя. Обладая этой добродетелью, мы избегаем самообмана (а также обмана сатаны) и держимся прямого пути, ведущего к жизни. Давайте рассмотрим, что же такое воздержание.

#### **Воздержание – это жизнь по правилам**

Люди противятся ограничениям. С момента грехопадения и по сей день, мы считаем ограничения нарушением нашей личной свободы. Мы считаем их проклятием, а не благословением. Однако в Писании говорится, что когда мы выходим за определенные рамки, мы оказываемся в порабощении.

«Что город разрушенный, без стен, то человек, не владеющий духом своим» (Притчи 25:28).

В библейские времена не было городов без стен. Отсутствие стен считалось верхом безумия, потому что город в таком случае был бы обречен. Кто угодно в любой момент мог бы напасть на него и разрушить. Только благодаря крепким стенам жители города могли спать спокойно. Зависимые похожи на незащищенный город, который беспрепятственно грабят разбойники. И защитить себя он может только лишь «восстановив стены».

Процесс восстановления включает в себя множество практических шагов. Если мы страдаем от переедания,

значит, нам нужно есть в присутствии других людей. Нужно установить пароль доступа в Интернет, который может ввести только кто-либо из друзей или родных; надо выбросить все, что напоминает об идолах, которым мы некогда поклонялись; надо дать себе слово никогда не проходить мимо бара в одиночку. Однако это еще не все. Самое важное – «возвести стены», которые будут надежно оберегать наши души. «Больше всего хранимого храни сердце свое, ибо из него источники жизни» (Притчи 4:23).

Безусловно, мы можем поддасться искушению выпить потому, что предрасположены к этому либо потому, что около нашего дома находится бар, но не в этом главная опасность. Именно плотские похоти, «восстающие на душу» (1 Петра 2:11), являются нашим настоящим врагом. Враг живет внутри нас. Воздержание – это дар Духа, и обладая им, мы можем бороться с нашими похотями.

### **Воздержание: подумай, прежде чем сделать**

Человек воздержанный вначале ДУМАЕТ, потом делает. Грех похож на шум, который мешает нам слушать и думать. Как правило, в наше сознание легко проникают мысли, не угодные Богу, например, сомнения в Его благодати. А вот мудрости нам обычно недостает.

Книга Притчей и Послание Иакова призваны научить нас мудрости. Мудрость – основная тема этих книг. Конечно, речь идет о мудрости особого рода. Мы можем много размышлять над чем-либо, и при этом наши мысли могут быть совершенно неправильными. Писание поощряет нас размышлять над тем, что говорит Бог. Философ и богослов Корнелиус Ван Тиль часто повторял, что мыслить по-христиански – значит сообразовать свои мысли с помышлениями Божьими.

Размышление над Божьим Словом – скорее не один из аспектов мудрости, а сама мудрость. Мудрый человек живет в соответствии с библейскими принципами. В его сердце – страх Господень, и он, прежде чем что-либо сделать, ищет Божьих указаний (Притчи 4). Он думает,

прежде чем действует. Такой человек обдумывает последствия своих действий, и не «пренебрегает размышлениями о пути жизни» (Притчи 5:6)<sup>5</sup>. Он знает, что ненавидит Господь, и тоже ненавидит это (Притчи 6:16-19; 8:13). Он извлекает уроки из прошлого и принимает добрые наставления (Притчи 16:20)<sup>6</sup>. Мудрый человек с осторожностью относится к собственным планам и желаниям.

Задумайтесь, насколько сильно искушение совершить необдуманый поступок, когда мы чего-либо боимся, чего-либо сильно желаем, чем-либо гордимся. Когда нас охватывает какое-либо сильное чувство, у нас возникает потребность действовать немедленно. Однако мудрость призывает нас остановиться и поразмыслить, прежде чем действовать. Мудрый ищет совета и прислушивается к нему. Мудрый человек советуется с мудрыми людьми и, конечно, с Богом.

### **Воздержание – это не бесчувственность и не бездушие**

О воздержании можно сказать так: «Кто боится Бога, тот избежит всякой крайности» (Екклесиаст 7:18)<sup>7</sup>. Эти слова очень легко неправильно истолковать. Может создаться впечатление, что умеренность – это некий стоицизм, который помогает нам «быть выше» собственных страстей. Однако в Писании говорится вовсе не об этом.

В «Трактате о религиозных устремлениях» Джона-тан Эдвардс проявляет особый интерес к этой теме. Он говорит, что есть устремления, которые полностью захватывают и подчиняют себе человека, обрекая его на мучения. А есть устремления, которые, неся на себе печать воздержания, являются порождением не только чувств,

---

<sup>5</sup> В одном из английских переводов Библии, основанном на Септуагинте и Вульгате, первая часть стиха звучит так: «... пренебрегает размышлениями о пути жизни» (Притчи 5:6). – *Примеч. переводчика.*

<sup>6</sup> Английский перевод NIV. – *Примеч. переводчика.*

<sup>7</sup> Английский перевод NIV. – *Примеч. переводчика.*

но разума и воли. Именно такими и должны быть устремления верующего человека – постигая Божьи совершенства, он призван воплощать их в своей жизни.

В Писании также говорится о том, что душа человеческая может стремиться и к добру, и к злу. Господь повелевает нам умертвить желания плоти и возгревать истинные духовные устремления. У христиан должны быть сильны стремления, угодные Богу. Мы должны ненавидеть собственный грех и сокрушаться о нем. Мы должны любить людей и откликаться на их печали и радости. Писание не против сильных желаний. Напротив, оно одобряет и поощряет нас к таковым. Вопрос в том, чего мы желаем. Ищем ли мы славы Божьей, ревнуем ли мы о Нем? Или же ищем собственной славы? Возможно, нам нужно раскаяться в том, что мы недостаточно желаем того, чего желает Христос, и недостаточно любим то, что любит Он.

### **Воздержание – это не упование на свои силы**

Необходимо сказать еще несколько слов о воздержании. Воздержание не подразумевает независимость. Мы не полагаемся на собственную силу воли, чтобы сдерживать свои желания. Воздержание – это дар Святого Духа, который мы получаем благодаря вере в Иисуса Христа. Если в нашем сердце живет страх Божий, то в нем, по милости Божьей, будет пребывать и добродетель воздержания.

Независимость подразумевает сосредоточенность на себе. Когда мы, чувствуя себя независимыми, пытаемся победить свой грех, мы, таким образом, избегаем Иисуса Христа. Как правило, на свои силы надеются люди, которые не хотят быть зависимыми от Бога или от окружающих. Вначале эти люди угождали себе, предаваясь всевозможным грехам, теперь они также угождают себе, пытаясь исправиться без Бога. Кто-то может сказать, что быть эгоистом-трезвенником лучше, чем эгоистом-пьяницей, и в каком-то смысле это правда. Поведение мно-

гих зависимых влечет за собой ужасные социальные последствия, и такие качества, как воздержание и трезвость не дают необузданному разгулу страстей человеческих причинить вред людям. Тем не менее, перед Богом люди, полагающиеся на свои силы, находятся не в лучшем положении. Более того, их положение может быть даже хуже.

Писание утверждает, что когда человек пытается упорядочить свой внутренний мир без Христа, на смену изгнанному злу приходит зло еще большее (Матфея 12:43-45). В Библии говорится, что не мы хозяева своей жизни. Если мы прогоняем из нашего сердца одного «хозяина», его место тут же займет другой: обжорство заменит чрезмерная физическая нагрузка, прелюбодеяние заменит трудоголизм. Анонимные алкоголики говорят о так называемых «сухих алкоголиках» – людях, которые бросили пить, но продолжают жить во власти демонов. Есть только один Хозяин, – не жестокий и не деспотичный, – Иисус Христос. Хотя мы являемся Его рабами, жизнь пред Его лицом полна радости и благословений. И мы называем жизнь под Его началом освобождением.

### **Как взрастить в себе добродетель воздержания?**

Воздержание становится «стратегической» мерой противодействия неутолимой тяге ко греху. Воздержание – становится величайшим благословением для всякого, кто обретает его. Отсутствие этой добродетели – распространенная проблема, и неудивительно, что в Библии множество стихов посвящено данной теме.

«Глупый весь гнев свой изливает, а мудрый сдерживает его» (Притчи 29:11).

«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Галатам 5:22-23).

«... Чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога» (1 Фессалоникийцам 4:4-5).

«Так побудите же разум свой для служения и держите себя в узде. Возложите надежды свои на благодать, которая будет оказана вам, когда явится Иисус Христос» (1 Петра 1:13)<sup>8</sup>.

«Будьте воздержаны<sup>9</sup>, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1 Петра 5:8).

«... То вы, прилагая к сему все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание» (2 Петра 1:5-6).

Читая эти отрывки, мы можем сказать, что все очень просто. Они похожи на родительский призыв: «Перестань!» Например, апостол Павел, увещевая Тита, говорит, что нужно просто сказать «нет» своим похотям (Титу 2:12). Но ведь тактика «Просто скажи себе "нет"!» была признана неэффективной много лет назад. Так как же нам обрести добродетель воздержания?

Давайте более детально рассмотрим Послание к Титу. Оно было написано, когда Тит нес служение Богу на Крите. Среди критян было много зависимых. Они пользовались дурной славой и считались людьми неукротимых страстей. В отличие от народов, среди которых были распространены идеи воздержания и аскетизма, критяне были склонны предаваться похотям, как многие представители современного западного общества.

Чему можно учить людей, которые хотят «взять от жизни все»? Павел обращается к разным группам людей:

---

<sup>8</sup> Новый Завет на русском языке, «Благая весть». – Примеч. редактора.

<sup>9</sup> Английский перевод NIV. – Примеч. редактора.

к мужчинам старшего возраста, к пожилым женщинам, к молодым мужчинам и к молодым женщинам. В центре учения апостола – воздержание.

Пожилым мужчинам Павел сказал, чтобы они «проявляли самообладание, вели себя с достоинством, были благоразумны, тверды в вере, в любви и в долготерпении» (2:2, 3)<sup>10</sup>. В наши дни в церквях разработано множество обучающих программ. Павел же советует Титу призывать пожилых мужчин «проявлять самообладание», «вести себя с достоинством» и «быть благоразумными». Павел хотел, чтобы эти люди не думали об угождении плоти, не предавались пьянству или лени.

Пожилым женщинам апостол говорит, чтобы они «одевались прилично святым, не были клеветницы, не порабощались пьянству, учили добру» (2:3). Здесь прямо говорится о порабощении пьянству. Пожилые женщины должны наставлять молодых женщин. Неудивительно, что Павел так много говорит о воздержании. Женщины старшего возраста должны были учить молодых «любить своих мужей и детей, всегда быть сдержанными и непорочными, заботиться о своих домах, быть добрыми, послушными своим мужьям» (2:4-5)<sup>11</sup>.

О молодых мужчинах апостол Павел говорит Титу: «Также побуждай молодых мужчин быть сдержанными» (2:6)<sup>12</sup>. И все. Очевидно, этого было достаточно. Первое, чему должны научиться молодые люди – это воздержанию.

Итак, человек должен обладать добродетелью воздержания независимо от возраста. Чтобы жить полноценной жизнью, нужно быть воздержанным. Платон и Аристотель причисляют воздержание к четырем главным добродетелям наряду со справедливостью, мудростью и

---

<sup>10</sup> Новый завет на русском языке, «Благая весть». – *Примеч. редактора.*

<sup>11</sup> Новый завет на русском языке, «Благая весть». – *Примеч. редактора.*

<sup>12</sup> Новый завет на русском языке, «Благая весть». – *Примеч. редактора.*



смелостью<sup>13</sup>. Об этом качестве неоднократно говорится в ветхозаветных книгах мудрости. Кроме того, Тит, служа критянам, много говорил им о воздержании. Мы должны развивать в себе навык поступать вдумчиво и осторожно, приучать себя поступать правильно независимо от наших желаний. Обладаем ли мы этим навыком или нет, можно узнать, когда мы остаемся одни или чувствуем себя неудовлетворенными. Чем мы занимаемся, когда нас никто не видит? Как мы поступаем, когда наши желания чрезвычайно сильны? Кто или что будет управлять нами в этот момент? Желания или Бог? Воздержание – это умение говорить «нет» своим греховным желаниям, даже когда это причиняет нам боль.

#### **Хочу ли я обладать добродетелью воздержания?**

Библейское учение по этому поводу совершенно ясно. Основная черта греха – полнейшее неприятие ограничений и решение ни в чем себе не отказывать. Потакание своим желаниям приводит к чувству неудовлетворенности, разочарованию и порабощению греху. Воздержание – щедрое благословение триединого Бога. Позвольте задать вам вопрос: хотите ли вы обладать этой добродетелью?

Подумайте над этим вопросом. Легко сказать: «Ну да, конечно. Я не хочу быть зависимым». Но в действительности ответ бывает не так прост.

- Вы хотите обладать добродетелью воздержания, но хотите получить ее в форме удобной пилюли, без усилий и пота.
- Вы хотите обладать добродетелью воздержания, потому что от вас это *ожидается*. Вы еще не пришли к такому заключению сами.
- Вы хотите обладать добродетелью воздержания, но, только не отказываясь от того, что любите.

---

<sup>13</sup> Платон рассуждал об этих четырех добродетелях в диалоге «Государство», Аристотель – в «Никомаховой этике».

- Вы хотите обладать добродетелью воздержания... иногда.
- Вы хотите обладать добродетелью воздержания... завтра.
- Вы хотите обладать добродетелью воздержания, но ожидаете, что Бог сначала избавит вас от непреодолимых желаний.
- Вы хотите обладать добродетелью воздержания просто потому, что это немного облегчит вашу жизнь или поможет сэкономить деньги. Другими словами, вы хотите избавиться от несчастий, связанных с зависимостью, но не хотите, чтобы ее место заняла Божья благодать и воля.

Если ваш ответ оказался не таким однозначным, как вы ожидали, вернитесь к основам. Помните ли вы о том, что грех обманывает нас, и поэтому мы не можем полагаться на свой разум? Знаете ли вы, что Бог благ и посылает нам Свои дары, чтобы благословить нас? Сознаете ли вы (особенно в свете того, что в Писании много говорится о воздержании), что научиться быть воздержанным *возможно*? Понимаете ли вы, что Бог *хочет* даровать нам добродетель воздержания? Помните ли вы обо всех несчастиях, которые принес грех в вашу жизнь? Предпочитаете ли вы, по словам К. С. Льюиса, «лепить пирожки из грязи возле сточной канавы» либо принять приглашение Бога «отдохнуть на берегу моря»?

А теперь представьте себе венец (1 Коринфянам 9:25). Как мы предлагаем непослушному ребенку конфету, чтобы побудить его быть послушным, так Господь говорит нам о нетленных венцах, которые получают те, кто с усердием стремится быть послушным Христу. Хотя, конечно же, венец – не главная награда. Венец всего лишь предвосхищение лучшего. Настоящая награда – это Сам Христос. Когда мы взираем на эту награду, мы укрепляемся в воздержании и с большей ревностью творим добрые дела, вместо дел, на первый взгляд срочных, но нечестивых.

На этом пути нас подстерегают многие препятствия. Одно из них – нежелание обладать добродетелью воздержания.

### Помните о благодати Божьей

В начале послания к Титу апостол Павел обращается к людям разного возраста с учением о воздержании. Затем он призывает нас «отвергнуть нечестие и мирские похоти» (Титу 2:12). Но чтобы правильно понять это наставление, которое на первый взгляд кажется простым, нужно рассмотреть его в более широком контексте учения Павла.

«Ибо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке, ожидая блаженного упования и явления славы великого Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, Который дал Себя за нас, чтобы избавить нас от всякого беззакония и очистить Себе народ особенный, ревностный к добрым делам» (Титу 2:11-14).

Эти слова меняют все. Павел связывает слова «отвергнуть мирские похоти» с деяниями Иисуса Христа.

Писание нигде не требует *от нас* послушания Божьим заповедям, если мы глубоко не сознаем, что Бог совершил *ради нас* во Христе. Все послания Павла начинаются со слов «благодать вам» и заканчиваются словами «благодать да пребудет с вами». Мы обладаем добродетелью воздержания благодаря благодати, дарованной нам во Христе Иисусе. Только благодаря пребывающей с нами благодати Божьей мы учимся говорить греху «нет».

Божья благодать. В эти слова апостол Павел вкладывает глубочайший смысл. В этих словах – щедрость Божья и Его любовь к нам. Божья благодать – это не абстрактное понятие. Божья благодать – это то, что Бог уже совер-

шил и совершает в настоящий момент. Он послал Иисуса, чтобы освободить нас от жестокого порабощения нашим собственным похотям. Он освободил нас, чтобы мы могли жить для Него, а не для себя (2 Коринфянам 5:15). Оживотворив нас во Христе, Отец, Духом Святым (Галатам 5:22-23), даровал нам дух самообладания (2 Тимофею 1:7)<sup>14</sup>. Дух Божий не мерою дается тем, кто взывает к Отцу во имя Сына.

Бог дал нам мощное оружие для борьбы с похотями. Грех все еще влечет нас, но Бог даровал нам Духа, воскресившего из мертвых Иисуса Христа. Хотя грех и укоренился в наших сердцах, может ли быть что-либо сильнее Духа Божьего? Конечно, это не значит, что битва закончена, и теперь мы можем «не напрягаться и предать себя в руки Божьи». Скорее это означает, что у нас теперь есть силы для участия в битве. Израильтяне получили обетованную землю в дар от Бога, однако они должны были отвоевывать ее у врагов, город за городом. Бог пообещал нам даровать добродетель воздержания, и Он призывает нас верой получить этот дар и возгревать его каждый день.

### **Размышляйте о втором пришествии Иисуса Христа**

Бог даровал нам Свою благодать, и теперь нам ни к чему пытаться исправить себя собственными усилиями. Мы можем быть уверены, что по-настоящему изменимся. Однако апостол Павел на этом не останавливается. Призыву «отвергнуть мирские похоти» предшествует напоминание о данной нам благодати, а сразу вслед за этим призывом Павел напоминает нам о благодати грядущей.

В Библии о воздержании и пришествии Христа часто говорится в одном контексте. Например, в 1-м Петра 1:13 сказано: «Посему, препоясав чресла ума вашего, бодрствуя, совершенно уповайте на подаваемую вам благодать в явле-

---

<sup>14</sup> Новый завет на русском языке, «Благая весть». – *Примеч. редактора.*

нии Иисуса Христа». Когда Бог призывает нас к бдительности в битве с грехом, Он часто указывает нам на будущее.

Зачем нам размышлять о возвращении Христа? Во-первых, размышляя над этим, мы помним, что всему есть назначенный срок. Битва с грехом тяжела, но наступит момент, когда она закончится. Если бы наша борьба с грехом была бесконечной, мы бы изнемогли и опустили руки. Но, зная, что скоро придет конец борьбе, мы становимся более бдительными. Студент, который должен сдать задание к определенному сроку, жертвует сном. В Библии мы читаем притчу о девах, бодрствовавших в ожидании жениха. Так и мы, зная, что пришествие Господа близко, должны бодрствовать и исполнить то, что Он нам поручил. Зная, что Христос скоро вернется на землю, мы ощущаем, что у нас мало времени и понимаем, насколько бессмысленно оправдывать себя словами: «Последний раз и все».

Во-вторых, размышляя о будущих событиях, мы понимаем, что действительно ценно в этой жизни. Когда мы всецело поглощены сегодняшним днем, мы с легкостью позволяем себе согрешить «последний раз». Но когда мы оцениваем свои мысли и действия в свете второго пришествия Христа, мы видим собственное корыстолюбие и истинная природа наших желаний становится очевидной.

Это помогает и тогда, когда возникает опасность, что кто-либо разоблачит нас во грехе. Например, вы решаете «заскочить на минутку» к друзьям-наркоманам (к любовнице, в бар и т.п.). Но если вы задумаетесь над тем, что скажет, допустим, ваша супруга, застав вас «на месте преступления», вы, скорее всего, поймете свои истинные намерения. Если потенциальное появление другого человека может помочь нам увидеть неблагоприятность наших намерений, насколько лучше мы сможем оценить свои действия, помня, что скоро придет Сам Христос?

В-третьих, размышления о грядущей благодати помогают нам понять наше истинное предназначение. Это может оказаться мощным стимулом. Нам суждено стать совершенными – творениями, которые, хотя и не облада-

ют всеведением, но не имеют греха. Подумайте об этом. Разве мы не оправдываем свои грехи словами: «Такова человеческая природа. С этим ничего не поделаешь»? Человек только тогда поистине становится человеком, когда уподобляется Иисусу Христу во всем, в чем только может уподобиться Ему творение. Мы преобразимся и станем людьми, всецело принадлежащими Богу, а не подчиняющимися своим тайным страстям. Человек, видимый Духом Божиим, всегда может сказать «нет» похотям, даже если это тяжело.

Бог вовсе не желал, чтобы человек потакал желаниям плоти и находился в рабстве греха. Такое поведение скорее напоминает жизнь неразумной твари. Когда мы предаемся похотям, нас уже трудно назвать людьми. Мы похожи на пса, который возвращается к своей блевотине или пожирает свои испражнения. Для пса такое поведение может быть нормальным, но для людей, сотворенных по образу Божьему, такие действия постыдны и отвратительны. Вот с кем нас можно сравнить, когда мы находимся во власти своих нечестивых желаний. Мы были сотворены не для того, чтобы поедать собственные испражнения. Мы сотворены для того, чтобы прославлять Бога.

Если вы доверили свою жизнь Христу, настанет час, когда вы будете абсолютно свободны от греха. Начните уже сейчас поступать в соответствии со своим предназначением.

### **Разработайте четкую и открытую стратегию действий**

Мы обсудили богословский смысл библейского учения о воздержании. Все остальное, что можно сказать о данном вопросе, касается сферы практического применения изложенных истин. Например, чтобы научиться воздержанию, надо разработать конкретные практические шаги. Стремясь обладать добродетелью воздержания, мы объявляем войну собственной плоти и сатане. Именно поэтому мы должны хорошо продумать свои действия.

Если бы наша война была направлена против незначительного противника, в этом не было бы нужды. Мы бы просто пришли, увидели и победили. Но когда враг опасен и хитер, мы должны выходить на войну с ним, разработав стратегию битвы.

Отсутствие стратегии – одна из главных причин того, что новогодние решения «начать новую жизнь» заканчиваются ничем. После того, как мы переели, нас мутит, и мы решаем, что отныне будем умеренными в еде. Но своему решению мы обычно верны до следующего обеда. Если вы покупали наркотики, и вас поймали с поличным, вы сожалеете о произошедшем, и теперь вам может казаться, что вы будете вести себя иначе. Вряд ли вы задумываетесь о завтрашнем дне, когда у вас возникнет нестерпимое желание уколоться, да к тому же вас к этому будут поощрять друзья. В подобных ситуациях у нас нет тщательно продуманного плана, учитывающего реальность духовной битвы; мы не молим Бога о Его благодати во Христе; у нас нет искреннего желания смириться духом; мы не просим помощи и совета у братьев и сестер.

Действительно ли вы хотите научиться воздержанию? Если вы выработали конкретную стратегию борьбы с зависимостью и готовы воплощать ее в жизнь, вы на верном пути. Если же человек говорит: «На этот раз я действительно намерен измениться. Не думаю, что мне нужна помощь», значит, он еще не понимает библейское учение о воздержании. Принять решение измениться несложно. Гораздо сложнее раскаяться в грехах, искать совета и с чьей-либо помощью выработать такой способ борьбы с зависимостью, который был бы основан на учении Христа.

Какую бы стратегию вы не выработали, она должна быть основана на библейском учении о Христе. Воздержанию, как и другим добродетелям, можно научиться, только лишь размышляя об Иисусе. Нет ничего более важного. Казалось бы, Бог должен был бы накричать на нас и в очередной раз призвать образумиться. Но Божьи пути

неисследимы. Они не могут сравниться с нашими путями. Вместо того чтобы научить нас двенадцати шагам, которые помогут измениться, Бог предлагает нам познать Христа. Чем больше мы знаем нашего Господа и чем больше прославляем Его, тем больше проявляется в нас добродетель воздержания. Всякие положительные изменения в нашей жизни возможны благодаря «лекарству» от греха, которое имеет двойное действие: Евангелие освободило нас от осуждения за грех, а также – от силы греха. Мы освобождены, чтобы «служить Богу живому и истинному и ожидать с небес Сына Его, Которого Он воскресил из мертвых, Иисуса, избавляющего нас от грядущего гнева» (1 Фессалоникийцам 1:9-10).

В книге Притчей также говорится об этом, но другими словами: страх Господень – начало мудрости. Что такое страх Господень? Это жизнь с Богом, наполненная радостью и благоговением перед Ним. Это жизнь в послушании, любви и преданности Святому Богу, Который возлюбил нас, пострадал за нас и пребывает с нами Духом Святым. Как мы говорили ранее, страх Господень – это сознание того, что мы живем *coram deo*, то есть перед лицом Божьим. Жить в страхе Божьем – значит понимать, что Святой Бог видит нас каждое мгновение и знает о нас все. Всевидящее око Божье – проклятие для тех, кто пытается убежать от Него. Но для нас, познавших Иисуса Христа, это «защитная стена», которая ограждает нас от зла. Зная, что Бог всегда видит нас, мы стремимся исполнять Его волю и делать то, что важно, а не то, что кажется крайне необходимым.

## Практическое богословие

На Западе право человека на личную свободу соблюдается настолько ревностно, что это накладывает отпечаток на богословские взгляды людей. Любое ограничение воспринимается как законничество. Однако воздержание – это чудесный дар от Бога. Это благословение. Мудрый человек обладает добродетелью воздержания.



### **В борьбе со своей зависимостью**

1. Говорили ли вы когда-либо «нет» своим греховным желаниям? Возможно, вы вспомните не много таких случаев.

2. Начните поститься. Вы можете на время отказаться от еды, десерта, компьютерных игр или других важных для вас занятий. Это не попытка наказать себя за содеянное. Это – духовное упражнение. Помните, что воздержание – это навык, который мы приобретаем непрерывно упражняясь.

3. Общаетесь ли вы с мудрыми людьми? Перечитайте книгу Притчей, в которой перед нами раскрывается образ мудрого человека. Общайтесь с такими людьми. Спрашивайте у них, как добродетель воздержания помогла им обрести благословения.

4. Советую вам прочесть книгу Джона Пайпера «Голод по Богу». В этой книге говорится о неумеренности в еде, но принципы, изложенные в ней, касаются также и других зависимостей.

5. Перечитайте эту главу несколько раз. Читайте ее каждую неделю в течение года. Мудрый человек постоянно помнит, что такое мудрость Божья.

### **Помогая ближним**

1. Мы обретаем мудрость, размышляя о библейских истинах. Не относитесь к учению о воздержании легкомысленно. Изучайте библейские истины о воздержании. Обсуждайте их с опекаемым. Расскажите ему о том благословении, которое вы получили благодаря воздержанию.

2. Если вы в чем-либо невоздержанны, это проявится и других сферах вашей жизни. Следите ли вы за своей речью? Прочтите вместе с опекаемым Послание Иакова 3.

3. В книге Притчей много говорится о мудрости, но Послание Иакова легче для совместного изучения. Автор Послания говорит не только о воздержании, он рассмат-

ривает и другие проблемы. Не расстраивайтесь, если на изучение вопроса о воздержании у вас уйдет меньше времени, чем на изучение иных вопросов. Изучение Библии и возрастание в других добродетелях поможет опекаемому возрастать и в добродетели воздержания.

4. Если вы считаете, что опекаемому необходимо начать поститься, соблюдайте пост вместе с ним. Это будет полезно и для вас.

*«От дней же Иоанна Крестителя доныне Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его»  
(Матфея 11:12)*

*«Если же рука твоя или нога твоя соблазняет тебя,  
отсеки их и брось от себя»  
(Матфея 18:8)*

Где есть истинное воздержание, там есть и природная склонность ко греху. Человек, способный обуздывать свои желания, внешне кажется спокойным, однако в его сердце идет духовная борьба. Воздержание – не для боязливых. Если мы хотим обладать этой добродетелью, мы должны не только возвращать в себе любовь ко Христу, но и ненавидеть грех.

Постарайтесь вспомнить ситуацию, *когда вам было действительно тяжело противостоять греху*. Может быть, вам не сложно отказаться от кокаина, но вы не в силах отвести взгляд от непристойной рекламы. Возможно, вы с легкостью отказываетесь от второй или третьей рюмки спиртного, но вы никогда не откажете себе в десерте (хотя каждую неделю обещаете себе не есть сладкого). Любое земное желание, в котором вы не можете себе отказать, является похотью. Похоть сильнее нашего стремления ко Христу. Эта истина помогает нам понять, что воздержание – это не просто попытки самосовершенствования. Это незаменимое духовное упражнение в духовной битве, где ставки очень высоки. Мы должны объявить войну своим непомерным желаниям.

Однако надо сказать, что война была объявлена уже давно. Враг успел нанести упреждающий удар; греховные желания «восстают на душу» (1 Петра 2:11). Мы должны верой нанести врагу ответный удар.

«Итак, смотрите, поступайте осторожно» (Ефесянам 5:15).

«Облекитесь во всеоружие Божье» (Ефесянам 6:11).

«... Препоясав чресла ума вашего» (1 Петра 1:13).

«... Прилагая к сему все старание» (2 Петра 1:5).

«Трезвитесь, бодрствуйте» (1 Петра 5:8).

Эти слова звучат как боевой клич, и в Писании таких призывов очень много. Но в отличие от прежних традиций ведения боевых действий, где линия фронта четко обозначена и начало боя можно почти предугадать, конфликт, в который мы вовлечены, развивается по законам нового времени. Вы никогда точно не знаете, где вас подстерегает враг. Это настоящая партизанская война. В стратегических местах засели снайперы. Стоит только на секунду потерять бдительность, как из деревни, которую вы считали вполне безопасной, по вам открывают огонь.

## Объявите войну

Во время войны у людей часто обостряется восприятие, особенно если их противник постоянно скрывается. Это происходит потому, что на карту поставлена жизнь. Как только человек услышит треск сухой ветки или шуршание листьев – он уже в полной боевой готовности. Кто-то кашлянул – и он уже готов спустить курок. Даже после многих бессонных ночей человек сохраняет бдительность, потому что он – на войне.

К сожалению, мы, христиане, часто забываем, что участвуем в битве. Хуже того, мы даже не подозреваем о ее *существовании*. В отличие от большинства войн, духовная война протекает незаметно, и мы часто не пони-

маем, что *где-то* прячется враг. Никто не падает под пулями, и многие люди – даже зависимые – на первый взгляд живут не так уж плохо. Все идет своим чередом. Если учесть, что мы еще и *любим* врага, то становится ясно, почему многие из нас ведут себя так, будто они в отпуске.

Время отпуска должно быть более беззаботным, чем времена всеобщего мира. В мирное время люди все-таки работают и выполняют свои обычные обязанности, но во время отпуска – только отдыхают и развлекаются. Никаких нагрузок! Мысль о том, чтобы трудиться до изнеможения, объявляется крамольной. Девиз отпуска: «Сведем стресс к минимуму!»

В Писании мы читаем о том, что жизнь полна тягот и забот. Сам Бог даровал нам субботу и другие праздничные времена. (Суббота, в отличие от обычных выходных, напоминает нам, что наш покой – в Господе). Сам Бог провозглашает «утешение» (Исаия 40) и «мир», и приглашает нас в Свой покой. Мир Божий «превыше всякого ума» (Филиппийцам 4:7). Однако, исследуя Писание, мы увидим, что в нем говорится не только о мире. Создается впечатление, будто полноту мира мы получаем не сразу. Обращаясь с верой ко Христу, мы обретаем мир с Богом и спокойную совесть. Тем не менее, Библия не гарантирует нам, что здесь, на земле, мы будем обладать полнотой мира во всех наших взаимоотношениях (Матфея 10:34). И, разумеется, что у нас не может быть мира с грехом или сатаной. Скорее, обратившись ко Христу с верой, мы освобождаемся из рабства греха и обретаем силу бороться с ним.

«Отчаянные берут его силою» – так переведены эти слова в Библии короля Якова (Матфея 11:12). Именно так распространяется Царство Божье. Все ученики Христа участвуют в духовной битве: кто-то подвергается гонениям, кого-то искушает сатана, кто-то сам обольщает себя похотями. Духовная война требует духовных сил и бдительности.

## **Беспощадно боритесь с греховными желаниями**

Призывая к битве, апостол Павел сравнивает нас с атлетами.

«Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить. Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы – нетленного. И потому я бегу не так, как на неверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух; но усмиряю и порабощаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным» (1 Коринфянам 9:24-27).

Павел вовсе не гностик-дуалист, который учит, что тело плохое, а душа хорошая. Говоря о теле, Павел подчеркивает наши физические потребности, которые могут превратиться в похоти, если мы не будем сдерживать их. Он говорит о еде, об употреблении спиртного и о сексуальных потребностях. Павел не утверждает, что эти желания плохи сами по себе. Мы должны наблюдать за собой. Другими словами, поскольку мы склонны потакать этим желаниям, апостол призывает нас к требовательности к себе и к бескомпромиссной борьбе с грехом в своей жизни. Когда наши желания превращаются в похоти, мы должны усмирить их.

В данном случае мы вряд ли сможем сравнить зависимость с болезнью. Можем ли мы говорить о том, что больной человек обладает воинственным духом? Вряд ли. Скорее он просто становится более бдительным. Чтобы вести войну с грехом, нужно быть подготовленным к этому, а также всем сердцем желать победить грех. «Перемирие» в такой ситуации означает возвращение ко греху.

Позвольте привести пример. Каждое утро муж и отец семейства говорит себе: «Сегодня я отправляюсь на войну». Когда он думает о воображаемом противнике, он не обязательно представляет себе поставщика наркотиков

или человека, отпускающего непристойные шуточки (хотя в общении с таковыми ему, несомненно, нужно быть осторожным). Он видит настоящего врага в *самом себе* и в искушениях, которые исходят из его сердца.

### Борьба с искушениями в сердце

Поддавшись искушению, мы попадаем в ловушку. Бог повелевает нам восставать против искушений. Но не все искушения одинаковы. Иногда искушения приходят к нам *извне*, а иногда – рождаются в наших сердцах. Когда мы ведем духовную битву, нам необходимо определить источник искушения. Иначе мы просто не поймем, насколько виновны в том, что искушаемся и согрешаем.

В одной из самых известных библейских историй, в которой говорится об искушении, рассказывается об Иосифе и жене Потифара. Перед нами – коварная обольстительница. В данном случае мы видим, что искушение пришло *извне*. Подобные искушения могут прийти в нашу жизнь неожиданно. Однако есть и другие искушения, которые рождаются в наших собственных сердцах и в нашем воображении. О таком искушении мы читаем в Послании Иакова.

«В искушении никто не говори: Бог меня искушает; потому что Бог не искушается злом и Сам не искушает никого, но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть» (Иакова 1:13-15).

Как мы можем просить Бога «не введи нас в искушение» (Матфея 6:13), если знаем, что Бог никого не искушает? Как мы можем утверждать, что Иисус был искушен во всем, подобно нам (Евреям 4:15), но при этом никогда не обольщался похотью? Если мы поймем, что в Писании говорится об искушениях разного рода, мы увидим, что в этих утверждениях нет противоречия.

Если то, чего мы хотим, запрещено Богом, то, как указывает Иаков, желание это порождено нашим греховным сердцем и является злом. Мы можем распознать такие искушения, задав себе вопрос, какие желания мы предпочитаем «оставить во тьме». О каких желаниях своего сердца мы не хотим говорить с людьми? Наркотики? «Всего одна рюмка», даже если мы знаем, что это неизбежно приведет к «еще одной»? Интернет? Порнография? Больше обезболивающих, чем это необходимо? Еще одна порция мороженого? Мы не можем сказать, что эти искушения приходят к нам извне, поэтому не можем просто бежать от них. Если человек и смог избежать искушения, которое пришло к нему извне, то затем ему нужно продолжать борьбу с искушением в своем сердце. Мы поддаемся искушениям извне только лишь потому, что в наших сердцах живут греховные желания.

### **Постепенное освящение**

Борьба с искушениями, которые рождаются в наших сердцах, называется постепенным освящением. Это значит, что война с греховными желаниями со временем будет все более успешной. По суверенному замыслу Бога мы не становимся совершенными в момент обращения к Нему. Безгрешными мы станем лишь тогда, когда вернется Христос. Однако Бог призывает нас воевать с грехом, живущим в наших сердцах. Поскольку Сам Бог объявил начало этой войны, наше участие в ней почетно. Битва с грехом приносит славу Богу.

Обратите внимание на очень важную мысль: битва с грехом – благо. Это не признак неудачи; это признак действия Духа Святого. Это свидетельствует о том, что мы духовно живы и участвуем в процессе освящения. Некоторые люди внушают зависимым, что после недолгой схватки с грехом и исповедания полной победы над ним, борьба окончена навсегда.

Они провозглашают победу. Им кажется, что этой войне, по большому счету, пришел конец. Затем, когда



их постигают искушения, они не понимают, что происходит, и поэтому либо не обращают на эти искушения внимания, либо отрицают реальность. В конце концов, зависимые начинают сомневаться в силе Духа Святого, и Библия для них постепенно утрачивает свою актуальность.

Настоящая духовная битва подобна избавлению израильтян из Египта и их странствию в обетованную землю.

«И иду избавить его от руки Египтян и вывести его из земли сей в землю хорошую и пространную, где течет молоко и мед» (Исход 3:8).

Таким было Божье обетование. Господь сказал, что освободит Свой народ из рабства и даст им во владение землю. Земля уже принадлежала им. Уверовавшие во Христа пережили еще более славное избавление. Благодаря чудесному действию Духа Святого, мы уверовали во Христа и теперь соединены с Ним навеки. Отныне все, что принадлежит Ему, принадлежит и нам. А наши грехи возложены на Него. Мы умерли со Христом, и теперь грех не властвует над нами, и воскресли со Христом, чтобы жить для Бога и быть Его возлюбленными детьми.

В Писании можно найти достаточно смелые утверждения, касающиеся нашей жизни во Христе. Некоторые высказывания авторов Нового Завета можно понять так, что верующие уже не грешат. Например, в Послании к римлянам 6:6 говорится: «... ветхий наш человек распят с Ним, чтобы упразднено было тело греховное, дабы нам не быть уже рабами греху». Эти утверждения напоминают нам слова Бога о том, что земля уже принадлежит Израилю. Земля была обещана *израильтянам*, но *они должны были ее завоевать*. Более того, не все битвы за обетованную землю были успешными. Иногда израильтяне шли в битву без водительства Божьего. Нам также даны великие и чудные обетования. Господь обещал нам жизнь в святости и непорочности, и теперь мы должны вести духовную битву за эту жизнь (Рисунок 11.1).

Рисунок 11.1.  
Процесс изменения



## Боритесь, не теряя надежды

История знает множество случаев, когда маленькая горстка людей выступает против многочисленной и сильной армии. На эту тему снято также множество фильмов. Например, такие киноленты как «Помните Аламо!» и «Спасти рядового Райана» стали частью нашего культурного самосознания. Герои этих фильмов отважны и мужественны. Несмотря на значительное численное преимущество противника, они выступают против врага и не сдаются. Однако понятно, что их ожидает печальная участь. Воины-герои будут уничтожены врагом. По сути, их участь была предрешена еще до начала битвы. Их поражение – всего лишь дело времени. Постепенно бойцы те-

ряют волю к победе. Видя, как один за другим падают убитыми их товарищи, солдаты уже ведут бой машинально, надеясь лишь на то, что их смерть не будет мучительной.

Иногда наша борьба с похотями и греховными желаниями выглядит именно так. Многие люди прилагают героические усилия, чтобы победить свой грех, но, как им кажется, постоянно терпят поражение. Мы зачастую пытаемся не столько сохранить надежду на победу, сколько отодвинуть поражение. Однако благодаря Христу наша жизнь изменилась. Сатана потерпел поражение, и грех больше не властвует над нами. Отныне мы подчиняемся новому Военачальнику, который ведет битву могущественным Духом, воскрешающим мертвых.

### **Сатана побежден**

Вам кажется странным, что мы говорим о сатане? Обычно эта тема кажется странной только тем, кто никогда не был зависимым. Есть множество грехов, за которыми нелегко распознать действие сатаны. Например, сокрытие доходов или лживость под личиной вежливости. Однако в царстве зависимостей власть сатаны, с ее рабством, обманом и обвинениями, очевидна.

Из текстов Ветхого Завета явствует, что сатана обладает большой властью, но с пришествием Христа царство его пошатнулось. В Новом Завете много говорится о служении Иисуса людям, одержимым демонами. И мы видим, что Царство Божье сильнее царства сатаны. Когда-то человечество стало легкой добычей для сатаны. Но теперь «князь мира сего» осужден, поскольку Христос совершил Свое спасительное деяние (Иоанна 16:11). Дьявол не может победить Христа и тех, в чьем сердце живет Дух Святой.

Поэтому, хотя мы и читаем в Писании, что должны быть бдительными, мы также читаем и о том, что должны «укрепляться Господом и могуществом силы Его» и «стать против козней диавольских» (Ефесянам 6:10-11). Мы должны «противостоять ему твердою верою» (1 Петра 5:9).

Более того, если мы противостояем дьяволу, он «убежит от нас» (Иакова 4:7). Иисус положил начало новой эре, и сатана уже не имеет власти держать народы в ослеплении.

Эта истина должна повлиять на нашу стратегию ведения битвы. Вместо того чтобы считать, что враг рано или поздно одолеет нас, мы должны быть уверены, что во Христе мы победим. Господь снабдил нас всем необходимым для того, чтобы мы одержали победу. Да, мы должны воевать, но теперь мы верим в победу и знаем, что перевес на нашей стороне. Возможно, битва будет ожесточенной, но тот, кто уверен в победе, может сражаться не жалея сил.

### **Бог не осуждает нас**

Сатана, сознавая свое бессилие, начинает обвинять нас и убеждать в том, что Бог осудит нас за малейший промах. Дьявол стремится довести нас до отчаяния, чтобы мы покинули поле боя. На войне поражение терпит тот, в чьем сердце пошатнулась вера в победу. Чтобы деморализовать противника, враг использует ложную пропаганду. Так и сатана внушает нам, что наш Военачальник покинул нас. Он внушает нам мысль о том, что Бог «счел нас безнадежными» и решил «не высылать подкрепления». Зависимые с легкостью верят этой сатанинской лжи.

Зависимые горды и высокомерны. Они не желают искать совета у других людей. Но вместе с тем им присуще чувство безнадежности и ненужности. Зависимым кажется, что они заслуживают того, что с ними происходит. Конечно, зачастую отчаяние служит оправданием для зависимых, и они продолжают грешить. Однако ничего не поделаешь, их отчаяние неподдельно. Зависимые чувствуют в своем сердце осуждение.

По этой причине многие душепопечители не говорят с зависимыми о грехе. Они знают, что тех и без того одолевает чувство вины. Осуждать их (что, казалось бы, и делают христиане) – значит только усугублять ситуацию.

Опытный консультант, независимо от того, верующий он или нет, знает, что в жизни человека ничего не изменится, пока над ним будет только лишь тяготеть чувство вины. Трезвый образ жизни и чувство вины несовместимы. Чтобы решить эту проблему, консультанты говорят зависимым, что те не несут ответственности за то, что произошло в их жизни. Зависимых убеждают в том, что они больны, и не более того.

Некоторых зависимых не так уж и легко убедить в том, что это правда, но большинство из них рано или поздно попадают под влияние других зависимых и принимают эту точку зрения. После этого все сразу меняется. Зависимые чувствуют себя свободными. Почему? Потому что чувство вины больше не довлеет над ними. Долгое время зависимые безуспешно пытались измениться, чувствуя стыд и осуждение, но в таком состоянии изменения невозможны. Теперь они чувствуют себя свободными, и у них появляется надежда, быть может, впервые за очень долгое время.

Неудивительно, что зависимым не нравится, когда душепечитель говорит о грехе. Чувство вины и изменения в жизни – вещи несовместимые. Любая попытка исправиться может быть подавлена чувством вины. Поэтому становится ясно, почему к учению христиан о грехе прислушивается так мало людей. Однако, если бы упоминание о грехе только лишь усиливало чувство вины, мы бы тоже не стали этого слушать. Общепризнанные взгляды на доктрину греха не являются библейскими и не отражают истинную картину. Как мы уже убедились, грех – это реальность нашей жизни. Однако в Писании не говорится, что мы должны основывать свой подход к проблеме зависимостей на учении о грехе. Напротив, Библия предлагает нам другой подход, основанный на благодати Божьей. В Писании подчеркивается не столько наша греховность, сколько Божья благодать, которую мы получаем верой в Иисуса Христа (Ефесянам 2:8). Сознывая себя грешниками, мы должны стремиться к искупительной благодати, которую дает нам Христос.

В учении о благодати раскрываются две важные истины. Во-первых, благодать открывает нам характер Бога. Бог охотно дарует Свою благодать тем, кто обращается к Нему. Он настолько щедр, что апостол Павел предвосхищает такой вопрос: «Станем ли грешить, чтобы умножилась благодать?» (Римлянам 6:1). Ответ очевиден: «Нет!» Благодать *освобождает* нас от греха. Как же можно обращать благодать в повод для возвращения «к старому хозяину»? Павел желает показать, что Бог всегда охотно дарует нам Свою благодать.

Во-вторых, благодать открывает нам наше состояние. Мы не можем расплатиться с Богом за наши грехи против Него. В Писании говорится о том, что, если вы согрешили против кого-либо, вам нужно не только возместить ущерб, но и заплатить сверх этого. Однако такой закон действует только в отношениях между людьми. Если вы украли чей-то велосипед, вам нужно и велосипед вернуть, и доплатить сверх этого. Но с Богом мы не можем расплатиться сполна за свои преступления против Него. Полагая, что это возможно, мы, тем самым, считаем, что наши грехи не так уж велики, а также приуменьшаем значение Креста Христова. Благодать напоминает нам, что Сам Христос заплатил за наши грехи, потому что мы были не в состоянии этого сделать. В свете вышесказанного мы видим, что душепопечитель, применяя в своей практике учение о благодати, говорит с зависимым не только о грехе, но и о Том, Кто взял на Себя наши грехи. Человек взбунтовался против Бога. В этом и есть суть библейского учения о грехе. И если мы будем сознавать это, наша радость от Божьего прощения только возрастет.

«У одного заимодавца было два должника: один должен был пятьсот динариев, а другой пятьдесят, но как они не имели чем заплатить, он простил обоим. Скажи же, который из них более возлюбит его?» (Луки 7:41-42)

Обличение во грехе и умалчивание о благодати Божьей рождает в сердце человека чувство вины. Но когда мы не только обличаем, но и говорим человеку о том, что Бог готов простить его и даровать Свою благодать, сердце человека наполняет радость, и он благодарит Господа и восхваляет Его. Однако у благодати есть и своя «цена». Принять благодать Божью значит признать, что в нас нет праведности. Зачастую мы предпочитаем заниматься самобичеванием, питая отвращение к себе. Так мы надеемся искупить перед Богом свои грехи. Такие люди кажутся очень религиозными, но в действительности они грешат против Бога. Человек, ненавидящий себя, выставляет Бога лжецом. Он, тем самым, говорит, что мы должны принести некую искупительную жертву за свои грехи, прежде чем получим Божью благодать. Нет ничего удивительного в том, что мы пытаемся каким-то образом загладить свою вину перед Богом, поскольку грехи наши тяжки. Но Бог явил нам Свою благодать во Христе, и мы не можем совершить что-либо более значительное, нежели совершил Он. Поэтому наши попытки самостоятельно искупить свой грех оскорбительны для Господа.

Сьюзен страдает булимией. После очередного приступа обжорства она чувствует себя ничтожеством. Чтобы хоть как-то загладить вину, она вызывает у себя рвоту и ничего не ест несколько дней в надежде, что наступит момент, когда она сможет угодить Богу и успокоить Его гнев. Но вскоре она опять испытывает нестерпимый голод и, так и не почувствовав Божьего благоволения к себе, опять набрасывается на еду, и все повторяется сначала.

Как достучаться до сердца Сьюзен? Нужно напомнить ей о том, что совершил для нее Христос.

«Сьюзен, ты исповедуешь веру в Христа. Ты веришь, что Христос понес твои грехи и даровал тебе Свою праведность. Но ты не воплощаешь в жизнь эти истины. Ты все еще живешь как служанка, которой нужно расплачиваться за каждую разбитую тарелку, а не как наследница, которой принадлежит великое

богатство. Ты живешь под законом, а не под благодатью. Ты забыла “об очищении прежних грехов своих” (2 Петра 1:9).

Перестань заниматься самобичеванием и голодать. Лучше чаще вспоминай о свершении Христа. Помни: Он ждет, чтобы ты обратилась к Нему с верой, и это единственное, что от тебя требуется. Обратиться с верой означает, что тебе не нужно приносить Ему *никаких* жертв: Бог не требует от тебя самоистязаний. Добиваться Божьего расположения собственными усилиями – это все равно, что заявить, будто ты можешь сама заплатить за свои грехи. Так ты преуменьшаешь тяжесть собственных грехов. Это проявление гордости и стремления жить независимо от Бога. Иисус призывает нас приходить к Нему “с пустыми руками”, чтобы Он стал для нас Даятелем всех благ. Именно в этом – истинная благодать, прославляющая Бога.

Если ты считаешь, что должна что-либо сделать для Бога, избери самое трудное – веруй. Веруй в Евангелие благодати и благодари Господа».

Мир избегает даже упоминания о грехе, потому что ничего не знает о великой благодати Божьей.

### **Грех больше не властвует над нами**

Зачастую нам кажется, что мы должны каким-то образом испустить свою вину перед Богом. Это распространное заблуждение. Так происходит потому, что мы слабо представляем себе все величие и могущество Божьей благодати. Однако существует еще одно заблуждение: якобы благодать дает нам свободу делать все, что хочется. Если наше сердце жаждет независимости, мы можем счесть, что, благодаря благодати Божьей, стали хозяевами сами себе. Мы освободились от рабства сатане, и теперь служим самим себе. В действительности, мы не можем быть независимыми. Мы подчиняемся либо своим желаниям (и сатане), либо Христу. Мы были выкуплены



из рабства дорогой ценой. Мы получили свободу не для того, чтобы служить себе, но чтобы служить живому Богу.

«Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною»  
(1 Коринфянам 6:12).

Когда Божий народ получил дар Святого Духа, он также был освобожден от исполнения некоторых установлений закона. Но эта свобода дана нам для того, чтобы привести к более преданному служению Христу, а не для того, чтобы мы пользовались ею для удовлетворения собственных желаний. Зная, что люди склонны использовать Божьи истины для оправдания собственных грехов, апостол Павел напоминает нам, что неправильное понимание свободы ведет к вседозволенности, а вседозволенность – к рабству. Он призывает нас не следовать нашим похотям. Почему? Потому что мы получили свободу от греха не для того, чтобы угождать своим желаниям, которые снова порабощают нас. Напротив, Павел говорит «... вы не свои, ибо вы куплены [дорогою] ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Коринфянам 6:20).

Мы можем с дерзновением восстать против наших греховных желаний потому, что принадлежим Праведному Богу. Он дал нам Духа Своего, Который ведет нас к праведности. Грех больше не властвует над нами.

### **Подвергаться искушениям, но не грешить**

Во Христе у нас есть свобода и сила не грешить, но это не означает, что мы можем ожидать рая на земле. Грех больше не властвует над нами, но мир и сатана стремятся совратить нас с пути истинного. В нашей жизни будут искушения, но они уже не будут рождаться в наших сердцах. Мы можем вновь и вновь подвергаться прежним искушениям, но теперь мы не желаем грешить и ненавидим

грех. Мы умерщвляем дела плоти. Однако искушений, приходящих извне (испытаний), нам не избежать. Более того, Сам Бог допускает их в нашей жизни.

Искушения могут подстергать нас везде: и дома, и на работе. Нет сомнений в том, что искушения будут подстергать людей, у которых нездоровое отношение к еде. Мы не только принимаем пищу каждый день, мы также постоянно сталкиваемся с рекламой, призывающей нас ни в чем себе не отказывать. И подобную рекламу мы видим даже чаще, чем рекламу сексуального содержания. Тот, у кого были проблемы с наркотиками или алкоголем, может постараться избегать «злых мест», но почти на каждом шагу он будет видеть что-либо, напоминающее ему о прошлом. Сексуальные искушения также повсюду подстергают нас.

Все искушения похожи на искушение первых людей в Эдемском саду. Мы занимаемся обычными делами и не подозреваем, что нас подстерегает искушение. Иногда мы знаем, где можем споткнуться, но не всегда. Мы стараемся держаться подальше от старых приятелей, обходим десятой дорогой бары и избегаем тех мест, где можно «совершенно случайно» наткнуться на торговца наркотиками. Но мы не можем оградить себя от окружающей действительности: искушение может возникнуть от прочитанной статьи в газете, от услышанной по радио песни или же от того, что нас посетило какое-то воспоминание – приятное или неприятное. Возможно, мы и не поддались искушению, но вместо того чтобы решительно противостать ему, мы начинаем рассуждать о происходящем. Когда змей-обольститель стоит на вашем пути, вам нужно либо бежать, либо убить его. Вы не должны останавливаться и дружески беседовать с ним.

Грех не появляется в нашей жизни «вдруг», мы не становимся зависимыми мгновенно (Иакова 1:13-15). Грех незаметно проникает в нашу жизнь. Постепенно у нас появляются нечистые мысли, но мы не отдаем себе в этом отчета. Грех «разрекламирует» себя наилучшим образом, так что вы будете только диву даваться, как вооб-

ще могли жить без того, что он вам предлагает. Вот здесь и происходит духовная битва.

Подвергаясь различным искушениям, мы становимся благоразумнее. Теперь мы уже понимаем, что временное удовольствие, каким бы привлекательным оно ни казалось, несет с собой запах смерти. Если, движимые своими желаниями, мы снова попадаем в сети искушения, мы не пытаемся скрыть свой грех. Мы исповедуемся перед Господом, просим друзей молиться о нас, обращаемся за советом к братьям и сестрам во Христе. Мы помним о благодати Божьих заповедей. Бог дал их, чтобы благословить нас.

Библия увещевает нас:

«Вы были некогда тьма, а теперь – свет в Господе: поступайте, как чада света, потому что плод Духа состоит во всякой благодати, праведности и истине. Испытывайте, что благоугодно Богу, и не участвуйте в бесплодных делах тьмы, но и обличайте... Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые...» (Ефессянам 5:8-15)

Почему Бог допускает искушения в нашей жизни? В искушениях проявляется наша подлинная сущность. Известно, что мы узнаем себя по-настоящему только столкнувшись с испытаниями. В критической ситуации некоторые люди, которые казались нам мягкими и несмелыми, проявляют героизм, а те, которые выглядели сильными и уверенными, не могут сдвинуться с места от страха. Наша истинная сущность проявляется в испытании. Легко быть добрым, когда с нами обращаются по-доброму, но как мы себя ведем, если на дороге чуть не попали в аварию из-за неосторожности другого водителя или когда кто-то сплетничает за нашей спиной? Безусловно, в этом нет ничего хорошего, и часто мы попадаем в неприятные ситуации из-за злых людей, которым нужно «заграждать уста». Но Бог управляет и их жизнью. Сталкиваясь со злом в этом мире, мы учимся больше доверять Господу. Человек, не поддавшийся искушению, возблагодарит Бога, со-

зная, что Он совершает в его сердце Свое доброе дело. Если же человек все же поддастся искушению, у него всегда есть возможность обратиться к Богу, получить Его прощение и укрепиться в Нем для новых сражений.

Когда мы впадаем в искушения и даже не пытаемся уклониться от них, Бог не вершит над нами свой суд «на месте преступления» по одной причине: наш Ходатай Иисус Христос одержал *полную* победу над искушениями. Верой в Иисуса мы получили Его праведность, и Бог смотрит не на наши заслуги, а на заслуги Христа (Матфея 4:4-11). Иисус сострадает нам, когда мы сталкиваемся с испытаниями. Он знает, как тяжело нам переносить их.

Писание ободряет нас и обещает, что в трудные времена Иисус придет нам на помощь и дарует Свою благодать (Евреям 4:15-16). Однако нам все равно предстоит нелегкая битва. Вряд ли мы когда-либо сможем свысока посмотреть на свои искушения. Но Бог дарует нам благодать, чтобы мы смогли перенести искушение (1 Коринфянам 10:13). Божье Слово говорит: нет такого искушения, которому невозможно противостать.

### От страсти к скорби

Сколько же будет длиться наша духовная борьба? Мы боремся с искушениями, восстающими на нашу душу, всю жизнь. И в этом нет ничего странного. Борьба закончится, когда мы станем совершенными. Это произойдет либо в момент нашей смерти, либо после пришествия Христа. Однако в этой жизни мы не обречены. Выход есть, и мы можем преодолеть зависимость. Было бы печально, если бы изо дня в день мы боролись с одними и теми же проблемами. Иногда нам очень трудно понять, что мы уже ведем духовную брань на некоем новом уровне. Церковь должна помочь зависимым увидеть те изменения, которые происходят в их жизни, чтобы они ободрились, видя, как Дух Божий преображает их сердца.

Процесс освящения у зависимых происходит примерно так. Сначала человек страстно увлечен объектом сво-

ей зависимости. Он не понимает, как мог жить без него раньше. Затем, зная, что его привлекает, человек вырабатывает определенную стратегию, которая помогает ему избегать внешних искушений.

Духовная битва продолжается, и со временем зависимого больше волнует состояние собственного сердца, а не возведение «стен». Он решает, что будет безжалостно бороться со своими греховными мыслями. В конце концов, когда он думает о том, чего когда-то так страстно желал, в его сердце рождается скорбь. Другими словами, в сердце человека еще есть стремление к прежним идолам, но само это стремление он уже воспринимает скорее как назойливую мысль, а не как страстное желание. Нам бы хотелось, чтобы греховные желания исчезли полностью, но они все еще иногда появляются. Когда мы понимаем, что наши стремления не угодны Богу, мы стенем, ожидая того дня, когда станем совершенными.

Давайте рассмотрим такую ситуацию. Предположим, мужчина, у которого есть жена и дети, легко впадает в гнев. В приступе ярости он словесно оскорбляет членов своей семьи, а также ломает все, что попадается ему по руку. Этот человек зависимый; он желает гневаться. Когда он начнет бороться с приступами ярости, маловероятно, что, независимо от обстоятельств, у него на лице всегда будет радостная улыбка. В его жизни будут ситуации, когда он едва сможет сдержать злобу. Однако теперь он не станет вымещать свой гнев на людях и не будет ломать все, что попадается под руку. Он будет искренне сожалеть о своем грехе. Это признаки постепенного освящения. Этот человек изменится еще больше, но мы все равно должны ободрить его и помочь увидеть, как Дух Божий изменил его сердце.

Пройдет несколько месяцев, и, если этот мужчина разозлится, он выйдет на полчаса из дома и вернется, успокоившись, вместо того чтобы изливать гнев на близких. Это еще один шаг вперед. Он уже правильно оценивает свое состояние и стремится избегать гнева. Еще через полгода он спокойно выслушивает объяснения сына, который

поздно пришел домой, вместо того, чтобы орать на него. У этой семьи есть за что славить Бога – они стали свидетелями Его силы. Еще через год жена этого мужчины уже без страха, что муж разгневется на нее, сможет подшутить над тем, как он выглядит после неудавшейся попытки починить что-то в доме. Еще один повод прославить Бога.

Так происходит постепенное освящение. Это похоже на то, как растут наши дети. Мы же не замечаем, насколько они подросли в течение суток. Только когда прошлогодние штаны стали похожи на бриджи, мы понимаем, что ребенок вырос. То же самое происходит и с теми, кто стремится избавиться от зависимости. Ежедневные изменения не всегда видны, разве что присматриваться уж очень внимательно. Но если человек по-настоящему уверовал во Христа, он непременно изменится. Старайтесь увидеть перемены в его жизни. Рассказывайте братьям и сестрам в церкви о том, как он изменился. Таким образом, церковь будет радоваться и восхвалять Бога за Его безмерную благодать, несмотря на то, что духовная брань продолжается.

А как быть с теми, кто, казалось бы, не может сдвинуться с мертвой точки или движется в обратном направлении? Например, что делать, если вы увидели человека, борющегося с зависимостью, за старым занятием? Он остутился или же вновь вернулся к своим идолам? Мы не можем сразу сказать, что происходит. Однако, несмотря ни на что, мы знаем, что делать. Если вы стремитесь избавиться от рабства греха или же вы остутились, стремясь к праведности, вы должны покаяться, вспомнить о свершении Христовом, разобраться, что происходит в вашем сердце, и выработать новую стратегию духовной битвы.

А что делать в случае, если человек обратился ко Христу и, как нам кажется, всем сердцем стремится освободиться от греха, но меняется очень медленно? Вам нужно пересмотреть стратегии духовного роста. Четко ли они сформулированы? Нуждается ли человек в дополнительной помощи? Тяготит ли его чувство вины? Если человек действительно возрастает в страхе Господнем и желает

измениться, Божья сила преобразит его. Если же человек не меняется, проблема либо в его сердце, либо в недостатке помощи со стороны братьев и сестер во Христе.

## **Практическое богословие**

Призывать зависимого к духовной битве – все равно что человеку, бьющемуся в истерике, приказать немедленно успокоиться. Совет, возможно, и хорош, но зависимый вряд ли может принять его. Он долгое время убегал от трудностей, и теперь вдруг мы говорим ему: «Сражайся!» Это не так уж просто. Чтобы выработать новый образ жизни, потребуются месяцы. Конечно, это не значит, что человек так и не оставит своих пристрастий в течение всего этого времени. Это значит, что зависимый не подготовлен к битве. Поначалу зависимого надо будет окружить «защитной стеной». И эта стена, наверняка, должна быть более прочной, чем та, которую «возвел» зависимый.

### **В борьбе со своей зависимостью**

1. То, насколько вы стремитесь вникать в Слово Божье, является одним из показателей вашего духовного роста. Обращайте особое внимание на отрывок из Библии, в котором рассказывается об искушении Христа.

«Тогда Иисус возведен был Духом в пустыню, для искушения от диавола, и, постившись сорок дней и сорок ночей, напоследок взалкал. И приступил к Нему искушитель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами. Он же сказал ему в ответ: написано: не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Матфея 4:1-4).

Иисус, подобно израильтянам, был возведен Богом в пустыню. Однако когда Бог посылал испытания израиль-

тянам, они роптали и обращались к идолам. Иисус же, проходя через испытания, понимал, что смысл жизни в том, чтобы знать Отца, доверять Ему и прислушиваться к каждому Его слову.

Что является «пустыней» для вас? О чем вы думаете, проходя через испытания? Не отчаивайтесь, если вы потерпели поражение. Призывайте Дух Христов и просите Его помочь вам познать Бога настолько, чтобы жизнь без Него не могла сравниться с жизнью в общении с Ним.

2. Эта глава началась с отрывка из Евангелия от Матфея 18:8-9:

«Если же рука твоя или нога твоя соблазняет тебя, отсеки их и брось от себя: лучше тебе войти в жизнь без руки или без ноги, нежели с двумя руками и с двумя ногами быть ввержену в огонь вечный; и если глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя: лучше тебе с одним глазом войти в жизнь, нежели с двумя глазами быть ввержену в геенну огненную».

Не слишком ли вы щадите себя в борьбе с зависимостью? Если это так, то, вероятно, вам кажется, что враг вовсе не враг вам. Вы не особо расположены вести борьбу с грехом. Бойтесь ли вы воевать с грехом так, как этому учит Иисус, из страха, что лишитесь некой защиты, которую дает вам зависимость? Лишиться чего-то доступного, что всегда под рукой?

3. Что вам дается сложнее всего в борьбе с зависимостью? Участие в служении? Посещение церкви? Если вы знаете, что это благо, но не хотите этого делать, значит, вы столкнулись с искушением. Вы должны перебороть себя. Это и есть духовная брань.

### **Помогая ближним**

1. В этой главе говорится о том, что постепенное освящение – это непростой процесс. Это значит, что иногда у вас будут возникать серьезные трудности, а иногда вы



будете чувствовать, что дела идут неплохо. Но это *вовсе не* значит, что вы можете пренебречь грехом. Например, если убийца по прошествии времени совершает одно убийство в месяц вместо двух, это не повод для радости. Если наркоман, который курил «травку» ежедневно, теперь курит только иногда, это не является признаком постепенного освящения.

Любой грех направлен против Бога, но некоторые грехи являются более тяжкими, чем другие. Предаваться греху в реальной жизни – более тяжкий грех, чем предаваться греху в своем воображении. И то, и другое – неправильно, но первое влечет за собой больше последствий. Если у вас были проблемы с наркотиками, вы должны полностью отказаться от них и возненавидеть этот грех.

2. Готовы ли вы не просто откликаться на инициативу зависимого, но активно проявлять ее по отношению к нему? Понимаете ли вы, насколько тяжела битва с грехом? Иногда человек, который нуждается в помощи, не попросит вас помочь ему, потому что он уже тысячу раз обращался к вам с подобной просьбой. Иногда зависимому просто не хочется никого просить о помощи. Станьте тем человеком, который готов бороться за него до конца.

*«Тело же не из одного члена, но из многих»  
(1 Коринфянам 12:14)*

*«Не будем оставлять собрания своего,  
как есть у некоторых обычай; но будем  
увещевать [друг друга], и тем более, чем более  
усматриваете приближение дня оно»  
(Евреям 10:25)*

В духовной битве не выстоять в одиночку. Часто мы предпочитаем никому не говорить о своих трудностях или же мы делимся ими только с теми, кто переживает нечто подобное. Однако мы нуждаемся в том, чтобы церковь служила нам многообразной благодатью Божьей. Таков замысел Бога.

Если бы вы провели опрос среди множества людей, страдающих различными зависимостями, то обнаружили бы, что этих людей можно условно разделить на две группы.

Те, кто относится к первой группе, справляются со своей зависимостью самостоятельно. Как правило, многие из них были на встречах ОАА, и им там не понравилось. Они решили бороться с проблемой собственными силами. Таких людей гораздо больше, чем мы думаем. Кроме того, стремясь вести трезвый образ жизни, эти люди достигли более значительных успехов, чем может показаться. Если вы хотите вести трезвый образ жизни или обуздать поработившую вас страсть, вам вовсе не обязательно посещать какие-либо собрания. Многие люди могут подтвердить это.

Те, кого можно отнести ко второй группе, хотят, чтобы их опекали и давали наставления, поэтому они регулярно посещают собрания ОАА. Более того, эти люди убежде-

ны, что без помощи ОАА они снова окажутся у разбитого корыта. ОАА становится их семьей, церковью и работой.

Некоторые представители и той и другой группы считают, что не достойны быть членами христианской церкви. Некоторые, наоборот, убеждены, что церковь ничего не может им дать. Иногда люди испытывают по отношению к церкви смешанные чувства. С одной стороны, они считают себя не достойными церкви, поскольку сознают, что поступали неправильно, и упоминание о церкви только усиливает их чувство вины. С другой стороны, они ее презирают, так как считают христиан лицемерами и невеждами, которые осуждают зависимых, но не могут им помочь.

Можем ли мы сказать, что есть некая третья группа людей? Да, но в настоящее время таковых немного. *Нужна* ли такая группа людей? Конечно, нужна. Если мы ведем духовную битву против зависимостей, то нам необходимы духовные силы, главной из которых является Церковь Христова. Нам может казаться, что Церковь слаба, однако, несмотря ни на что, Церковь – это главное орудие благодати, посредством которого Бог изменяет человека. Об этом свидетельствуют даже некоторые высказывания тех неверующих людей, которые называют зависимости духовной проблемой.

Безусловно, Церковь – это *особая* «больница», где лечат духовные недуги. Светские специалисты, занимающиеся проблемой зависимостей, часто употребляют в речи слово «духовный», но при этом они не утверждают, что любая зависимость имеет отношение к Богу и требует действия Святого Духа в наших сердцах. Напротив, зависимости принято считать проблемой, косвенно связанной с медициной. Зависимый может и не нуждаться в профессиональной медицинской помощи, – утверждают они, – но ему *все же* нужна помощь специалиста. При этом пасторы и члены церкви такими специалистами быть никак не могут. Поэтому только в редких случаях зависимые в первую очередь обращаются за помощью в церковь. Надо также сказать, что этому, в общем-то, не способствует и сама церковь.

Но представьте себе, что дело обстоит совсем иначе.

- Когда зависимый начинает искать помощи, знакомые говорят ему, что в церкви, которая находится по соседству, людям по-настоящему помогают.
- Когда зависимый начинает искать помощи, он узнает, что зависимые, пришедшие в эту церковь, по-настоящему изменились.
- В каждой церкви есть много прихожан, которые страдают теми или иными зависимостями, и каждую неделю они собираются, чтобы вместе молиться и делиться переживаниями. Также эти встречи необходимы для того, чтобы эти люди понимали, что они подотчетны друг другу.
- Прихожане каждой церкви молятся о том, чтобы в их общину приходили люди, страдающие зависимостями. Они знают, что у зависимых также можно многому научиться и что эти люди могут стать благословением для церкви. Многие зависимые по характеру люди практичные, отзывчивые и искренние.
- Каждый член церкви сознает, что сам склонен к идолопоклонству, поэтому не осуждает зависимых.

Все, о чем было здесь сказано и еще будет сказано в этой главе, относится к такому богословскому учению, как экклезиология, то есть доктрина о Церкви. Во второй половине двадцатого века Церковь перестала внятно и убедительно свидетельствовать о том, что только в ней зависимый может обрести истинную помощь. Однако в связи с тем, что зависимых людей становится все больше, у Церкви появляются новые возможности стать единственным в своем роде сообществом людей, которые смогут полноценно служить таким людям. И в настоящее время все больше церквей прилагают усилия к тому, чтобы служить орудием перемен в жизни зависимых.

## Что такое Церковь?

Церковь – это люди, которые поклоняются Господу Иисусу Христу и возрастают в любви к Богу, друг ко другу и к миру. Подумайте о Церкви не как о здании для воскресных богослужений, а как о народе. Церковь – это великий сонм людей, в который входят святые всех времен. Церковь – настоящий народ, у которого есть свой Царь – Иисус Христос.

В Новом Завете церквами назывались поместные общины верующих. «Церковь появляется там, где Дух Святой собирает верующих для общения со Христом и друг с другом»<sup>1</sup>.

К сожалению, в некоторых церквах царит беспорядок. В конце концов, прихожане любой церкви – грешные люди. Но среди них пребывает Дух Святой (Колоссянам 1:27-28). Поэтому мы должны ожидать сверхъестественных явлений в церкви. Мы увидим изменения в жизни людей. Мы встретим в церквах «странных» людей, которые любят ближних и служат им. Мы найдем там тех, кто радуется жизни во Христе, несмотря на трудности. Все это мы увидим в церкви. Бог вверил Свою Церковь людям. Мы не должны забывать об этом. Таким образом, даже несмотря на то, что зачастую мы видим в церквах лишь проблемы, и ОАА иногда кажется более привлекательным сообществом людей, Бог, для осуществления Своего замысла в нашей жизни, создал Церковь.

## Блага Церкви

Зачем так много говорить о благах Церкви? Что плохого в том, что мы будем решать свои проблемы в одиночку или искать помощи у неверующих людей, которые смогли избавиться от зависимости? Однако, как известно, пренебрегая любым богословским учением, в том числе и уче-

---

<sup>1</sup> Стенли Гренц «Созданы для общения» (Уитон, Иллинойс: Виктор, 1996), с. 209.

нием о Церкви, мы рано или поздно пожнем плохие плоды. Любое выбранное вами орудие перемен (им может стать программа «Двенадцать Шагов», церковь или даже вы сами), будет оказывать огромное влияние на ваше восприятие самого себя и на ваше понимание процесса перемен.

*Благодаря учению Церкви мы по-другому воспринимаем самих себя.* Сравните такие высказывания: «Меня зовут Джим. Я алкоголик» и «Меня зовут Джим. Я член Тела Христова. Я принадлежу к “народу избранному, царственному священству, людям, взятым в удел”» (1 Петра 2:9). Тех, кто уверовал во Христа, объединяет Сам Христос. Мы – новые творения во Христе, и теперь нашу жизнь определяет не расовая принадлежность, финансовый статус, хобби, интересы или конкретные проблемы, а то, что говорит о нас Сам Господь. Наша семья – это люди, уверовавшие в Иисуса Христа. Когда вы говорите о себе, как об «алкоголике», «наркомане» или «сексомане», вы заявляете, что ваше подлинное «я» определяется вашей проблемой и так же обстоит дело с другими прихожанами вашей церкви.

*Церковь учит нас не забывать важнейшие истины христианской веры.* Очень трудно помнить о том, что является по-настоящему важным. Нам кажется, что важнее всего избежать боли, остаться независимыми и сохранить свою тайну. Возрастая в мудрости, мы понимаем, что важнее трезвость, воздержание и истина. Но чтобы мы осознали, что Бог должен главенствовать в нашей жизни, нужно особое откровение от Него, а также напоминания об этой истине со стороны братьев и сестер по вере. Церковь создана для славы Божьей. Таково предназначение всего творения (Псалом 18), но особым образом оно осуществляется через Церковь.

Ярче всего оно проявляется в проповеди, совместном пении, чтении Писания и молитве. Все это напоминает нам о том, кем мы являемся во Христе. Какое отношение это имеет к зависимостям? Как мы уже говорили, зависимости являются «нарушением» истинного поклонения: мы

поклоняемся своим желаниям, а не Богу. Мы стремимся к земным благам больше, чем к Тому, Кто дарует их. Зависимые, как и все люди, должны обратиться к Тому, Кто поистине достоин поклонения. Только поклоняясь Богу, мы становимся людьми в полном смысле этого слова.

Когда мы поклоняемся Богу, Дух Святой изменяет нас. Зачастую мы не замечаем этих изменений, поскольку они происходят без особых ярких событий и постепенно, подобно тому, как растёт ребенок. Но бывает так, что, поклоняясь Богу, мы испытываем глубочайшие перемены. Когда мы всем сердцем стремимся к воскресшему Христу, мы не можем не изменяться. Бог преображает нас. И это помогает нам не забывать истину о том, что Бог делает нас подобными Ему «в праведности и святости истины» (Ефесянам 4:24). Наш Бог – *живой* Бог.

Какие свидетельства людей могут больше всего впечатлить нас? По моему мнению, это свидетельства людей, которые находились в рабстве зависимостей, а теперь благодатью Божьей ведут против них духовную войну. Свидетельства других членов церкви помогают зависимым меняться, а свидетельства зависимых, в свою очередь, помогают меняться другим членам церкви.

*В Церкви есть все, в чем мы нуждаемся.* Когда Иисус вознесся на небеса, Он ниспослал Своему народу духовные дары. Он дал Церкви все необходимое для осуществления Его замысла до Своего второго пришествия (1 Коринфянам 1:7). Главная цель Божьего замысла заключается в том, чтобы мы прославляли Его. Однако этот замысел может иметь различные проявления, и одно из них состоит в том, что христиане должны все более успешно бороться с грехом.

В битве с грехом нам не обойтись без верных помощников. Мы нуждаемся в учителях, которые помогали бы нам понимать Писание, в пророках, которые помогали бы нам применять его, в ходатаях, которые бы за нас молились. Мы также нуждаемся в проповедниках, которые указывали бы нам на Христа, в утешителях, которые напоминали бы нам

о Божьей благодати, когда мы чувствуем себя неудачниками, в мудрых братьях и сестрах, которые помогали бы нам советом, и в мужах веры, которые напоминали бы нам о том, что всякое слово Божье исполняется во Христе.

Другими словами, дары, которыми наделил нас Бог, — это люди. И не один человек, а вся Церковь. Именно через людей Христос восполняет наши нужды. Мы нуждаемся в помощи такого множества людей потому, что нуждаемся в Самом Христе. Его слава и дары настолько велики, что вместить их может только множество людей.

### Единство в Церкви

Все Божьи дары предназначены для прославления Его. Господь все более и более уподобляет нас образу детей Своих, святых и благоугодных в Его очах. Однако Дух Святой действует не только в сердце каждого из нас. Дух Святой объединяет совершенно разных людей, которые вряд ли собрались бы когда-либо вместе. И эти люди единокорно прославляют Бога.

Духовные дары служат «... к совершению святых на дело служения, для созидания Тела Христова, доколе все придем в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова...» (Ефесеянам 4:12-13)

Нам, представителям независимой нации, редко приходит в голову мысль о принадлежности к какой-либо общности людей. Слишком часто мы думаем только о том, чтобы жить своей собственной жизнью и исполнять свой долг, посещая церковь каждое воскресенье. Большинству людей трудно достичь хотя бы некоего подобия единства даже в кругу своей семьи. А единство в церкви кажется несбыточной мечтой. Но Бог творит чудеса. Что может прославить Бога больше, чем единство Его детей?

Иногда нам кажется, что это невозможно, но мы не должны унывать, потому что за нас молился Сам Христос.



«Не о них же только молю, но и о верующих в Меня по слову их, да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, [так] и они да будут в Нас едино, – да уверует мир, что Ты послал Меня. И славу, которую Ты дал Мне, Я дал им: да будут едино, как Мы едино. Я в них, и Ты во Мне; да будут совершенны воедино, и да познает мир, что Ты послал Меня и возлюбил их, как возлюбил Меня» (Иоанна 17:20-23).

Как сказанное выше относится к проблеме зависимостей? На первый взгляд может показаться, что никак. «Зачем вы говорите мне о церкви и о каком-то единстве, если моя проблема никакого отношения к церкви не имеет?» Однако в действительности у зависимого множество трудностей во всех сферах жизни. У него разрушены взаимоотношения с людьми. Он легко впадает в гнев, не может простить близких. У зависимого множество социальных проблем. Более того, проблема взаимоотношений с людьми – это зачастую главная проблема зависимых.

Зависимые проявляют незрелость в отношениях с людьми. Чем дольше тянется зависимость, тем эта незрелость выражена ярче. Обычно люди стараются разрешать проблемы во взаимоотношениях с окружающими, и благодаря этому у них развиваются навыки общения. Зависимые же бегут от проблем, и от этого их состояние только усугубляется. Они пытаются избежать трудностей, которые Бог посылает им, чтобы закалить их характер и научить мудрости.

Именно по этой причине очень важно, чтобы зависимые обрели единство с Божьим народом. Они могут научиться любить, прощать и принимать любовь. Так, по замыслу Божьему, должны жить все Его дети. Идти этим путем нелегко, но он предначертан для нас Богом. Поэтому он принесет нам благословения, о которых мы и не мечтали. Чем больше вы будете помышлять о нуждах ближних, чем больше будете прославлять Христа в Церкви Его, тем больше у вас будет сил бороться со страстя-

ми и похотями. Послушание заповеди Христа, относящейся к какой-либо одной сфере нашей жизни, несет благословения и в другие сферы нашей жизни. Все сферы жизни человека взаимосвязаны, и борьбу с одной проблемой нельзя отделять от борьбы с другой. Иначе говоря, если начали изменяться отношения зависимого с окружающими, значит, эти изменения обязательно коснутся и самой зависимости.

### **Мы нужны друг другу**

Осуществлять единство в Теле Христовом достаточно просто. Мы должны научиться говорить друг другу: «Я нуждаюсь в тебе».

- «Я нуждаюсь в твоих молитвах».
- «Я нуждаюсь в твоих советах».
- «Я нуждаюсь в том, чтобы ты обличал меня».
- «Я нуждаюсь в том, чтобы ты напоминал мне Евангелие благодати».
- «Я нуждаюсь в том, чтобы ты напоминал мне о страхе Господнем».
- «Я нуждаюсь в том, чтобы ты встречал меня с работы и провожал домой. Тогда у меня не будет искушения зайти в магазин интимных товаров».

Это лишь некоторые нужды, которыми мы можем поделиться друг с другом. Чем более открыты мы друг с другом, тем больше славы мы приносим Богу. Мы признаем, что сами не в состоянии справиться со своими проблемами, и только у Бога есть то, в чем мы нуждаемся.

А что, если зависимый не желает обращаться за помощью к другим людям? Вот почему это может происходить:

- Зависимый не хочет отказываться от того, чему он поклоняется.
- Зависимый считает, что нуждаться в Теле Христовом эгоистично.

- Зависимый полагает, что Бог освободит его от непреодолимых желаний благодаря чудесному вмешательству, без участия Тела Христова.
- Зависимый уже «пробовал религию и это не помогло».

Каковы бы ни были причины, о которых говорит зависимый, мысли его во многом внушены сатаной. Сатана всегда противостоит Богу. Бог объединяет людей, сатана же сеет вражду и разделение между людьми, возбуждая в них гнев, страх и чувство вины. Когда вы отделяете себя от людей, вы совершаете первый шаг к отчаянию и неизбежно окажетесь в царстве тьмы. Вы снова вернетесь к своей зависимости. Если зависимый не присоединился к церкви, если он не прибегнул к главному Божьему орудию перемен, если для борьбы со своими трудностями он не воспользовался всеми благами, которые дарует Тело Христово, это опасный сигнал. Присоединиться к церкви человеку обычно мешает гордость, чувство вины или нежелание, чтобы кто-либо узнал истинные стремления его сердца. Как правило, это говорит о том, что человек либо вернулся к прошлому, либо вскоре к нему вернется.

### **Примиритесь с теми, против кого вы согрешили**

Какие дополнительные шаги по упрочению единства в церкви вы можете предпринять? Примиритесь с теми, против кого вы согрешили. По самым скромным подсчетам, зависимый причиняет вред как минимум десяти людям. В действительности же людей, которым зависимый нанес какой-либо ущерб, гораздо больше. Но даже такая «статистика» говорит о том, что зависимые причиняют окружающим гораздо больше вреда, чем кто бы то ни было. Поэтому один из самых важных шагов в духовной битве, которую ведут зависимые, – примирение.

Примирение с людьми – одно из основополагающих учений ОАА с момента их основания. А неразрешенные конфликты, по мнению Анонимных алкоголиков, один

из главных факторов, ведущих к рецидивам. В этом вопросе учение ОАА и идеи, высказываемые в литературе по проблемам рецидивов, в целом согласуются с библейскими принципами разрешения конфликтов. Кроме того, многие светские авторы придерживаются принципа о возмещении нанесенного ущерба в кратчайшие сроки.

*Спешите примириться.* Закон Божий осуждает вражду, распри и нежелание жить в мире с ближними. Поэтому Господь призывает нас: примиритесь *незамедлительно!*

«Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примирись с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой» (Матфея 5:23-24).

В первую очередь необходимо составить список людей, которым вы причинили вред. Кто эти люди? Работодатели, сотрудники, друзья, прихожане церкви, родители, дети, супруги? Вы можете вспомнить и тех людей, кого обидели давно. Если вы страдаете зависимостью долгое время, наверняка вы причинили ущерб многим людям.

Должны ли мы вспоминать всех людей, которых когда-либо обидели? В этом вопросе необходима мудрость. Если мы внесем в список каждого, с кем когда-либо сталкивались на жизненном пути, этому списку не будет конца. Как быть, например, со школьным учителем, которому вы постоянно досаждали в старших классах? Как поступить с другом, с которым вы подрались в пятом классе? С соседом, которого вы когда-то обманули? Возможно, вам надо постараться вспомнить только те грехи, которые непосредственно связаны с вашей зависимостью. Кроме того, постарайтесь в первую очередь разобраться с теми греховными поступками, которые известны другим людям. Безусловно, вам не нужно исповедовать каждую греховную мысль, которая когда-либо появлялась у вас по отношению к окружающим.

Восьмой шаг программы ОАА гласит: «Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними». Это хороший принцип, и он имеет решающее значение в процессе изменений. Единственный его недостаток состоит в том, что он не обращает нашего взгляда к Евангелию как к основе изменения человека.

«Все же от Бога, Иисусом Христом примирившего нас с Собою и давшего нам служение примирения, потому что Бог во Христе примирил с Собою мир, не вменяя [людям] преступлений их, и дал нам слово примирения» (2 Коринфянам 5:18-19).

*Путь примирения.* Из Писания мы знаем, что готовы к примирению только тогда, когда берем на себя полную ответственность за свой грех. Это значит, что мы не пытаемся втайне переложить свою вину на других.

Христианин: «Джим, возможно, это покажется тебе смешным, но многие люди просят прощения так: “Салли, помнишь тот день, когда ты разоралась на меня, и меня это так разозлило, что я пошел и напился? Ты можешь простить меня?” Формально человек исполнил свой долг – он назвал свое поведение неправильным и попросил прощения. Но на самом деле он сказал совершенно другое: “Салли, если бы ты не была такой склочной, я бы и не напился”».

Джим: «Но иногда так оно и есть. Зачастую в конфликте виновны обе стороны. Что делать в таком случае?»

Конечно, люди могут провоцировать нас, но когда вы решаете сделать первый шаг к примирению, вы не должны вспоминать о грехе, совершенном против вас. На данном этапе вы можете говорить только о себе. Вам это кажется несправедливым? Помните, что никто не может *заставить* нас согрешить. Несомненно, другие люди грешат против нас, и тем самым провоцируют нас ко греху,

но у них нет ни власти, ни силы принудить нас ко греху. Самое большее, что может сделать человек против нас – это создать нам такие условия, в которых будет очень трудно не согрешить. Однако если мы согрешим, это все равно будет наш грех, а не грех другого человека. Поэтому, когда вы решаете примириться с кем-либо, никогда не начинайте со слов «но» или «почему». И не пытайтесь вынудить человека извиняться перед вами в ответ на ваши извинения. Если вы преследуете какие-то другие цели, то ваше признание ничего не будет стоить.

Как быть, если зависимый даже не помнит, что совершил грех против другого человека? Зависимый, будучи пьян, может совершить убийство и не помнить этого, но, несмотря ни на что, его поступок – тяжкое преступление против Бога и людей. Хотя подобные ситуации довольно сложны, главный принцип остается неизменным. Никто и ничто не может заставить нас согрешить. Наше сознание может быть затуманено алкоголем или наркотиками, и мы можем не помнить, что делали, у нас может быть заторможена реакция или искаженно восприятие действительности. Но ни наркотики, ни алкоголь не могут заставить нас совершить грех. Наркотики и алкоголь просто устраняют многие сдерживающие факторы, которые в обычной ситуации держат в узде греховное сердце.

Когда мэр Вашингтона Мэрион Барри был арестован за хранение кокаина, его спросили, почему он постоянно лгал, отрицая свою зависимость от наркотиков? Ответ Барри можно назвать классическим: «Это все болезнь. Я лгал ненамеренно. Я – жертва». Библия смотрит на это совсем иначе. В Писании говорится, что существуют ненамеренные грехи. Отдавали мы себе отчет в своих действиях или нет, мы все равно ответственны за свой грех. Поэтому мы должны попросить прощения и за те грехи, о которых не помним.

Как только мы осознали свою ответственность за грех без всяких «но», мы должны пойти к человеку, которому причинили зло. Скажите человеку, какие грехи вы совер-

шили против него и попросите у него прощения. Недостаточно просто сказать: «Мне очень жаль». Так говорят на похоронах. Если мы выразили сожаление по поводу содеянного (а это, без сомнений, уместно), то затем мы должны сказать: «Простите меня, пожалуйста».

Христианин: «Что ты можешь сказать о такой просьбе о прощении? "Салли, я думал о той ситуации, когда сказал, что я бы, наверное, не пил так много, если бы ты оказывала мне больше поддержки. Ты помнишь мои слова? Я хочу сказать тебе, что глубоко сожалею о том, что сделал. Я был совершенно не прав. В очередной раз я пытался оправдать себя и свалить всю вину на тебя. Прости меня, пожалуйста"».

Джим: «Такие слова сказать нелегко».

Христианин: «Вот именно! Значит, суть ты уловил правильно. Просьба о прощении требует смирения. Наше греховное естество противится этому. Это трудный шаг».

Однако это еще не все. Как правило, человек не перестает держать обиду на того, кто причинил ему зло, если обидчик просто признает свою вину. Попросив прощения, скажите: «Салли, ты хотела бы поговорить об этом больше? Я знаю, что причинил тебе боль». Дайте возможность тому, кто пострадал из-за ваших грехов, описать свое состояние. Не останавливайте собеседника, пока он не будет готов двигаться дальше.

Возможно, вас ждет еще один шаг – возмещение ущерба. Это относится особенно к тем зависимым, которые совершили кражу, но может касаться и случаев, не связанных с материальным ущербом. Стоит отметить, что возмещение ущерба может быть сопряжено с практическими трудностями. Как быть, если зависимый ограбил не один магазин? Что делать, если раскаявшийся зависимый не в состоянии возместить убытки? А если зависимый освобожден условно, и признание в совершении кражи снова приведет его в тюрьму? Вопросов может быть очень

много. Вам не обойтись без мудрых советчиков. Ясно, по крайней мере, одно: раскаявшийся человек будет стремиться возместить ущерб (Луки 19:1-9).

*Препятствия на пути к примирению.* Бывший зависимый может быть готовым к примирению, но на практике все может оказаться не так просто. Человек, раскаивающийся в своих грехах, должен быть готов к тому, что люди могут отреагировать следующим образом:

1. «Слышать ничего не хочу». Некоторые люди не захотят слушать никаких признаний. Они слышали их уже множество раз, и зависимый столько раз нарушал обещания, что все слова зависимого лишены для них смысла. Если такое происходит, зависимый должен понять, что *именно он* стал причиной такого недоверия. Он должен согласиться с тем, что единственный путь восстановления отношений – честность и последовательность. А на это потребуется время.

2. «Не прощаю». Некоторые отказываются простить зависимого. Их переполняет гнев. Они не хотят, чтобы зависимый думал, будто одной просьбой о прощении можно стереть годы лжи и эгоизма. Наверняка они слышали подобные признания уже много раз. Бывало и такое, что бывшие зависимые просили прощения, при этом намереваясь продолжать действия, за которые они извиняются!

Когда пострадавший отказывается простить зависимого, надо быть готовым к духовной битве. «Это безнадежно. Больше ничего нельзя сделать», – такие мысли внушает зависимому сам сатана. Если зависимый хочет восстановить некогда близкие отношения, то у него могут быть основания для отчаяния. Вполне возможно, что пострадавший человек никогда не простит обидчика. Часто такое происходит, когда потерпевший не знает Евангелия. Но мы должны думать не только о том, чего бы нам хотелось. Мы должны «искать прежде Царства Божьего и правды его» (Матфея 6:33). Мы обретем великую надежду, если будем стремиться к этой цели. Стремясь к этой цели, мы обретем духовные силы, чтобы многого достичь в повседневной жизни.



Чего же можно достичь в повседневной жизни? Например, того, что зависимый будет стараться проявлять любовь к человеку, против которого согрешил, или же зависимый больше не будет стремиться любой ценой сохранить отношения с ним, а посвятит себя войне с искушениями. А может быть зависимый будет просто добросовестно выполнять свою работу.

3. «Прощу, если ты искупишь свою вину». Иногда пострадавший человек согласен простить только на определенных условиях. Он прощает на словах, но постоянно припоминает зависимому его прошлые грехи, чтобы наказать его или вызвать чувство вины. Пострадавший может думать примерно так: «Если мне все еще больно от того, что ты сделал, должно быть больно и тебе»; или: «Вот что значит испытывать боль. Ну как, нравится?» Бывшие зависимые чувствуют на себе бремя закона, безуспешно пытаюсь соответствовать его стандартам.

Это опасная тенденция во взаимоотношениях. Жизнь под законом неизбежно приводит к дальнейшему разрушению отношений, но кроме этого такая жизнь еще и весьма сложна. Если зависимый не будет постоянно утешаться прощением, обретенным во Христе, он будет ощущать безнадежность, и вскоре прошлое будет казаться ему все более привлекательным.

Эта проблема особенно актуальна, если зависимый желает примириться с супругой. Вероятнее всего, в церкви кто-либо должен будет какое-то время опекать эту семью. Вопреки нашим ожиданиям, супруг(-а) и близкие родственники зависимых часто испытывают *больше* проблем после покаяния зависимого. Когда зависимый оставляет свой грех, он обещает, что теперь его жизнь и жизнь его семьи изменится к лучшему: проблем не будет, и все будут жить долго и счастливо. Однако в действительности все не так. Проблемы никуда не уходят, они просто становятся другими.

Существует еще одна сложность. Супруг (-а) привыкает к жизни с зависимым. Как ни странно, многие люди, муж или жена которых зависимые, именно в этом и обре-

тают жизненные силы. Эти люди исполняют роль спасителя, который идет на большие жертвы ради супруга. Угроза лишиться этой роли становится трагедией для них. Возможно, эти люди понимают, что больше не могут использовать чувство вины, чтобы манипулировать бывшим зависимым и контролировать его жизнь после того, как он изменился. Иногда зависимость супруга является предлогом для того, чтобы избегать близких отношений с ним. Теперь, когда зависимый отказался от своего греха, такое отношение супруга(-и) ничем не оправдано.

Все это может показаться очень запутанным, и так оно и есть. Таково влияние греха на нашу жизнь. Но вам не нужно знать все тонкости, связанные с проблемой зависимостей, чтобы успешно помогать людям. Просто помните о том, что многое может быть сокрыто от вашего взора, поэтому вы должны быть наблюдательными. Призывайте супругов к честности и ободряйте их, чтобы они не сомневались, что Бог пребывает с ними в их трудной ситуации.

### **Примиритесь с теми, кто обидел вас**

Без примирения и стремления обрести прощение у тех, кого мы обидели, невозможно явить славу Божью. Когда мы со смирением и настойчивостью стремимся загладить свою вину перед людьми, мы, тем самым, указываем им на Бога, благодаря Которому становится возможным примирение. Однако примирение включает в себя еще один аспект, о котором мы склонны забывать. Бывшие зависимые должны простить тех, кто согрешил против них. Бывшим зависимым свойственно обостренное восприятие собственного греха. Поэтому им иногда кажется, что они не имеют права рассуждать о грехах, совершенных против них. Но без этого не может быть подлинного примирения, о котором говорится в Библии. Мы не только просим прощения, но и прощаем сами. В случае с зависимостями эта истина приобретает особое значение, потому что недовольство другими людьми часто приводит к рецидивам.

Позвольте напомнить вам некоторые библейские принципы.

1. Помните, что Христос простил вас. Иисус простил ваши прошлые, настоящие и будущие грехи. После того, как вы пришли к Нему с верой, вы больше никогда не подвергнетесь осуждению. Более того, у вас есть Заступник, который ходатайствует за вас перед престолом Отца (Евреям 7:25). Ваша жизнь – свидетельство Божьей благодати. Если вам трудно простить кого-либо, значит, вы забыли о том, что Бог простил вас.

2. Помните, что Бог простил вам многое. Не обманывайте себя, говоря: «Я – хороший человек, и лишь изредка совершаю плохие поступки». Если мы думаем, что нам мало прощено, мы сами будем мало прощать (Луки 7:36-50; Матфея 18:21-35).

3. Помните: вы сами делаете то же самое, что и ваш обидчик. Поэтому исповедуйте перед Господом собственные грехи, прежде чем обличать ближнего (Матфея 7:3-5).

4. Помните, что всякий грех направлен в первую очередь против Бога, и поэтому суд – Божье дело (1 Петра 2:23). Согрешая, ваш обидчик попирает не наши принципы, а Божий закон и Божью славу.

Если мы будем помнить об этих принципах, нам будет легче прощать людей. Прощая, мы освобождаем их от уплаты долга. Мы мыслим и действуем так, словно согрешивший против нас ничего нам не должен. Более того, прежде чем идти к человеку, который согрешил против нас, мы прощаем его перед Богом, поскольку мы можем простить его независимо от того, как он относится к нам.

Остается только один вопрос: всегда ли, после того как мы простили обидчика в сердце своем перед Богом (Марка 11:25), мы должны побеседовать с ним, чтобы примириться? Всегда ли мы обязаны обличить согрешившего против нас? Безусловно, Библия не требует, чтобы мы обличали всех, кто согрешил против нас. Но бывают ситуации, когда ради сохранения отношений необходимо поговорить с обидчиком. Если человек, против которого согрешили, колеблется, не зная, как посту-

пить, посоветуйте ему обратиться за помощью к кому-либо из верующих.

Если мы решили поговорить с обидчиком, мы должны в кротости и смирении указать ему на его проступок (Матфея 18:15). Бывшие зависимые могут совершать две ошибки на этом этапе. С одной стороны, они зачастую обличают с гневом. Это свидетельствует о том, что они молитвенно не подготовили свое сердце к разговору с обидчиком. С другой стороны, бывшие зависимые могут думать: «Да кто я такой, чтобы кого-то обличать, после того, что сам натворил?» Тем не менее, хорошие взаимоотношения строятся на любви и честности. Поэтому человек, против которого согрешили, должен быть готов прямо сказать об этом.

И, наконец, если ситуация такова, что вы одновременно являетесь и обиженным, и обидчиком, не пытайтесь признаваться перед ближним в своем грехе и обличать его в одно и то же время. Вначале исповедуйте свой грех, и только потом обличайте.

### Любовь и служение

Если мы говорим о межличностных отношениях, мы должны призывать друг друга к любви и служению. Одно из величайших благословений, которое дарует нам Христос, когда мы следуем за Ним, заключается в том, что мы наконец-то перестаем думать о себе и можем служить Богу и ближним. Пример жертвенного служения явил нам Сам Господь Иисус. Перед Своей смертью Он омыл ноги ученикам, чтобы послужить им и преподать урок (Иоанна 13:1-15). Таким образом Христос показал нам, как распространяется Его Царство: наша вера должна выражаться в любви и служении.

Один человек, который недавно прошел длительный курс реабилитации для наркоманов, не знал, что любовь и единство в церкви очень важны. «Меня научили тому, что в первую очередь я должен решить *свои* проблемы. Главное – чтобы я воздерживался от наркотиков». В его

словах есть доля истины. Он действительно совершил множество грехов, с последствиями которых ему нужно разбираться: его семейные отношения разрушены, его уволили с работы, потому что он без конца лгал. Одна только мысль обо всех этих проблемах обескураживала его. Все, что он мог сделать – уколотся и забыть о своих бедах. Но есть проблемы, от которых не убежишь. Невозможно вести успешную борьбу с зависимостью, игнорируя межличностные отношения, особенно отношения со своей семьей и Телом Христовым. И воздержание от наркотиков, и отношения с людьми чрезвычайно важны для Бога, и потому мы уповаем на то, что Он дарует нам Свою благодать, чтобы мы были успешны и в том, и в другом.

Этот человек поступит мудро, если скажет людям в своей церкви: «Я нуждаюсь в вас». Ему нужно помочь разобраться, что главное, а что второстепенное в его жизни. Ему нужно помочь разработать практический план борьбы с каждой проблемой, основанный на Слове Божьем. И еще он нуждается в том, чтобы ему напоминали о прощении грехов, потому что в свое время он причинил боль многим людям, и теперь они гnevаются на него. Так должен ли этот человек на время забросить свою семью и церковь, чтобы «уберечь себя от лишнего стресса»? Писание учит, что этот человек прежде всего нуждается в возрастании в любви к Богу и ближним.

Без любви к ближнему не может быть никаких положительных изменений и освобождения от зависимости. Без сомнения, ОАА понимает эту истину. Анонимные алкоголики говорят о том, что, помогая другим, мы сами обретаем помощь. Однако не ОАА первыми открыло этот принцип. Сам Иисус Христос утвердил этот принцип как один из путей распространения Царства Божьего. Мы призваны любить ближних той любовью, которой возлюбил нас Бог (Иоанна 13:35) и служить им так, как Бог послужил нам (Иоанна 13:14). И тогда мы будем блаженны (Иоанна 13:17).

Что это означает на практике для бывшего зависимого? Может быть, он должен преподавать в воскресной

школе или свидетельствовать о своей жизни перед всей церковью? Возможно, но позже. На данном этапе, скорее всего, речь идет о небольших шагах послушания Богу и чутком отношении к нуждам людей.

Послушание проявляется в том, что кажется незначительным на первый взгляд: человек должен научиться выражать признательность, стараться быть учтивым, научиться сдерживать обещания и стремиться проявлять интерес к людям. Поступая так, он подготовит свое сердце для служения. Эти поступки являются воплощением заповедей Писания, согласно которым христиане должны «никого не злословить, быть не сварливыми, но тихими, и оказывать всякую кротость ко всем человекам» (Титу 3:2).

Зависимые могут убедить себя в том, что совершенно не способны по-настоящему любить ближнего. Как и все люди, зависимые склонны ко греху. Любить ближнего – не естественно для них. Однако бывшие зависимые чувствуют себя ущербными и поэтому считают, что лучше держаться от людей подальше. Они уже и так достаточно навредили ближним. Они больше не хотят никому причинять боль. Конечно, такие мысли им внушает сатана, чтобы вновь и вновь обвинять и осуждать их. Когда мы с верой обращаемся ко Христу, Он изливает на нас множество благословений. И нам не нужно становиться совершенными прежде, чем получить Его дары. Мы получаем дары для служения телу Христову в тот самый миг, когда получаем дар Духа Святого. И любовь – величайший из этих даров.

### **Практическое богословие**

Местная церковь – главное средство благодати Божьей. Церковь состоит из несовершенных людей, которые собираются для совместного поклонения Богу, наиздания, молитвы и общения. Несомненно, что в любой церкви вы найдете недостатки. И это обстоятельство должно послужить вам утешением, потому что Бог охотно

принимает несовершенных людей, и для каждого из них у Него Свой замысел.

### **В борьбе со своей зависимостью**

1. Один из основных принципов ОАА звучит так: если тебе не хочется идти на собрание, ты обязательно должен на него пойти. Подобного принципа должны придерживаться и христиане. Разница лишь в том, что Сам Бог заповедал нам собираться вместе. Если у вас нет особого желания пребывать в общении с Божиим народом, вы обязательно должны посещать церковь.

2. Какие оправдания мы находим для себя, чтобы не идти в церковь?

- «Люди в церкви меня не понимают».
- «Я “не вписываюсь” в это общество».
- «Там одни лицемеры».
- «Я чувствую себя в церкви неуютно».

Не теряйте бдительность. Духовная битва в самом разгаре. Сатана, чтобы вы поверили ему, вкладывает некоторую долю истины в свои лживые речи, и использует это во вред вам. Противостаньте этой лжи.

- «Люди в церкви меня не понимают». Возможно, им и не понятно, что мне довелось пережить. Но и я ведь не понимаю, что пришлось пережить каждому из них. Я – не центр вселенной. И мне необходимо помнить об этом. Самое главное – знать и любить Бога, а также знать и любить своих ближних.
- «Я “не вписываюсь” в это общество». Так оно и есть. Возможно, здесь больше нет бывших зависимых. Здесь нет людей с таким же прошлым, как у меня. Но сюда приходят грешники, ищущие Христа, и среди людей, которые собираются во имя Иисуса, пребывает Святой Дух. Если я считаю, что «не вписываюсь» в это общество, мои дела плохи.

- «Там одни лицемеры». Как я могу думать так! Если здесь и есть лицемеры, мне среди них и место.
- «Я чувствую себя в церкви неуютно». Конечно, иногда я действительно чувствую себя здесь неуютно. Это ведь не бар, и воздух здесь не пропитан сигаретным дымом. Но поскольку Сам Бог повелевает мне общаться с Его народом, я поступлю согласно со своими убеждениями, а не стану угождать чувствам.

3. Когда вы общаетесь с христианами, помните, что вас окружают ваши братья и сестры. Вам предстоит провести с ними вечность.

### **Помогая ближним**

1. Люди, которые борются с зависимостями, могут стать великим благословением для церкви. Они открыто свидетельствуют о своем прошлом. Они признают свою греховность и, как правило, делятся с ближними проблемами, которые они переживают в настоящее время. Они жаждут наставлений. Они просты и «не витают в облаках». Когда-то бывшие зависимые прятались за масками лжи, и теперь они легко замечают, когда это делаете вы. Также эти люди понимают свою нужду в Иисусе.

Помогая ближнему, подумайте, какую пользу принесет этот человек Телу Христову.

2. Вы должны помочь зависимому хранить в чистоте совесть. Это вовсе не означает, что в его сердце больше не живет грех. Это означает, что он понимает: Бог простил его грехи, и он взял на себя ответственность за содеянное. Теперь же бывший зависимый стремится к тому, к чему, по его мнению, Бог его призывает. «Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» (Римлянам 12:18).

Вы должны помочь зависимому научиться радоваться, пребывая во свете, а также научиться жить открыто, ничего не скрывая.

3. Если человек был зависимым долгие годы, вряд ли он знает, как можно примириться с ближним. Научи-



те его этому. Подробно расскажите ему о каждом шаге примирения. Если позволяют обстоятельства, будьте рядом с ним, когда он будет говорить с другими людьми о примирении.

4. Если бывший зависимый – член церкви, обязательно подготовьте его к Вечере Господней. Участвуя в Вечере Господней, мы вспоминаем о том, что благодаря смерти Христа стали одним Телом. Рассуждает ли зависимый о Телe Господнем? Пребывает ли он в мире с другими верующими? Если нет, помогите ему в решении его проблем.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### Где двое или трое собраны во имя Мое

*«Ибо, где двое или трое собраны  
во имя Мое, там Я посреди них»*  
(Матфея 18:20)

Если мы убеждены в том, что должны стать частью Тела Христова, если сознаем, что нам необходимо развивать отношения с Божьими детьми, если верим, что нам нужно как можно чаще собираться вместе, возникает вопрос: каким должно быть наше общение? Что нужно делать, когда мы собираемся вместе? Что должно происходить на наших встречах?

Ответ на эти вопросы уже давно нам знаком.

- Мы поклоняемся.
- Мы вспоминаем, что совершил ради нас Иисус.
- Мы вспоминаем, что являемся участниками духовной битвы.
- Мы напоминаем себе, что призваны любить друг друга.
- Мы напоминаем себе о великой радости, которая ждет нас впереди.
- Мы молимся.

Все это должно стать неотъемлемой частью нашего общения с другими христианами, независимо от того, собрались ли мы позавтракать с другом, либо собрались для того, чтобы побеседовать с бывшими зависимыми об их проблемах.

## **Помнить о том, что сделал Христос: поклонение**

Проблема зависимостей непосредственно связана с нашими желаниями. Готовы ли мы возжелать Бога более всего? Во всех без исключения случаях поклонение Богу – главное «противоядие» от зависимости. Нам может показаться неуместным разговор о поклонении, если учесть, что ежедневно нас одолевают искушения, и мы тратим много сил на борьбу с ними, однако поклонение Богу необходимо нам. Когда мы не поклоняемся Богу, мы остаемся безоружными перед врагом.

Представьте себе битву времен Ветхого Завета (2 Паралипоменон 20). Моавитяне, аммонитяне и маонитяне объединились в великое войско. Божий народ исполнился страхом. Даже царь поддался панике, однако первое, что он сделал, – «обратил лице свое взыскать Господа». Его примеру последовал весь народ. Израильтяне собрались пред лицом Господа, чтобы просить помощи у Него. Так началось поклонение.

Молитва – неотъемлемая составляющая поклонения Богу. Именно с молитвы начал поклонение царь Иосафат. Его обращение к Богу не было лишь частью ритуала. Он от всего сердца воззвал к Господу. Он обратился к Богу со словами «Боже наш», – к Богу, Который хранит Свои обетования любви и управляет всеми царствами земными. Его молитва – это вопль смиренного слуги, нуждающегося в помощи, однако в ней есть дерзновение, рожденное познанием Божьей благодати. После молитвы Дух Божий сошел на Иозиила, и он изрек пророчество о Божьем избавлении. Услышав пророчество о милости Божьей, народ в смирении преклонился перед Господом. Народ Божий выразил свое почтение перед Богом, уповая на Его обетования. Затем народ встал и восхвалил Господа «голосом весьма громким». Сердца израильтян были исполнены святыми устремлениями.

На следующее утро израильтяне приготовились к битве. Сам Бог вел их в бой, и потому впереди вооружен-

ных воинов были выставлены певцы, которые восклицали и славословили величие Божьей святости. Они пели: «Славьте Господа, ибо вовек милость Его!» Пока они славили Бога, среди воинов вражеской армии возникло несогласие, и они перебили друг друга. Ни одному израильскому воину не пришлось даже обнажить свой меч.

Понятно, что так происходит не всегда. Бывают времена, когда Сам Бог идет впереди нас и все наши враги рассеиваются перед Ним. Но случается и по-другому: Бог идет впереди нас, и, тем не менее, нас ждет долгая и ожесточенная битва. Но всегда, когда мы выступаем против врага, – Бог с нами, и Его присутствие ведет нас к поклонению.

«Поклонение – это признание величия Господа завета»<sup>1</sup>. Безусловно, поклоняться Богу можно и в уединенном месте, но публичное поклонение больше подчеркивает достоинство Бога и Его величие. Хор может лучше выразить величие славы Божьей, чем один голос. Обычно, когда мы собираемся вместе, чтобы прославить Бога, мы называем поклонением пение хвалебных гимнов. Однако это только одна из составляющих поклонения. В истории Израиля самыми величественными моментами поклонения Богу было провозглашение хвалы, а не ее воспевание (см. 2 Паралипоменон 20:21; Исаия 6:3). Суть любого поклонения – это провозглашение величия Бога, открывшего Себя людям в Иисусе Христе.

## О поклонении в собрании

Вы можете подготовиться к поклонению следующим образом.

1. Собираясь на встречу с народом Божьим, подготовьте отрывок из Писания о Божьем величии. Будьте готовы рассказать о том, как он связан с Крестом Христовым.

---

<sup>1</sup> Джон Фрейм «Поклонение в духе и истине» (Филлипсбург, Нью-Джерси: Пресбитериан энд реформд, 1996), с.1.

2. Приобретите сборник традиционных христианских гимнов. Используйте слова гимнов в вашем поклонении Богу.

Плени меня, Господь,  
Чтоб я свободным стал.  
Дай меч мой мне сломать,  
Чтоб смог я побеждать.  
Когда я без Тебя,  
Тону в тревогах я.  
В объятия заключи,  
И сильным стану я<sup>2</sup>.

3. Есть разница между размышлениями об истине и провозглашением истины. Читайте вместе отрывки Писания, пойте песни, вместе произносите слова «Символа веры».

4. Во время совместной молитвы устремите мысли к славе Божьей, явленной по всей земле. Особое внимание уделите размышлениям о том, как слава Божья проявилась в крестной смерти Христа.

5. Если вы собираетесь группой, призывайте людей обратиться ко Христу. Христианская жизнь начинается с обращения ко Христу и продолжается в ежедневном общении с Ним и бегстве от греха. Вероятнее всего, что на ваших собраниях будут люди, желающие обратиться к Богу.

6. Во время проповеди ведите записи. Подумайте над тем, как вы будете применять Слово Божье в своей жизни. Когда звучит Слово Божье, наш отклик на него и есть поклонение.

### **О личном поклонении**

1. Ведите дневник и записывайте туда ваши молитвы и уроки, которые вы извлекли, читая Писание.

---

<sup>2</sup> Сборник гимнов «Во славу Троице», пересмотренное издание (Атланта/Филадельфия: Грейт коммишн, 1990), с. 687.

2. Начинайте день с пения гимнов.

3. Прочтите книгу Даниила. Что в ней говорится о Боге? Какое влияние на жизнь Даниила оказало познание Бога?

4. Прочтите Псалом 62. Господь дарует нам полноту блаженства в Нем. Как эта истина помогает нам в борьбе с зависимостями?

5. Попробуйте сказать своими словами, что такое страх Господень. Желаете ли вы пребывать в страхе Господнем и находить радость и утешение в нем?

6. Усвойте привычку каждый день начинать со слов: «Мне нужен Иисус». Подумайте, почему вы нуждаетесь в Нем.

7. Молитесь молитвой «Отче наш». Прочтите объяснения к ней в Гейдельбергском катехизисе или в Полном Вестминстерском катехизисе.

8. Какая музыка больше всего помогает вам в борьбе с искушениями? Начните собирать записи христианской музыки. Откажитесь на некоторое время от прослушивания популярной музыки и слушайте только христианскую музыку и хорошие проповеди.

### **Помните о том, что сделал для вас Христос**

Человек, истинно поклоняющийся Богу, часто забывает о самом себе. Мы поклоняемся Богу не только потому, что знаем о Его свершениях ради нас. Бог велик и достоин нашего поклонения независимо от того, что Он совершил для нас! И все же полезно для укрепления нашей веры вспоминать деяния Христа, а также слушать, что Бог совершил в жизни других людей.

Мы, члены Церкви Христовой, можем созидать друг друга в вере, вместе вспоминая благословения, дарованные нам во Христе. Прочтите вместе 1-ю главу Послания к ефесянам. Только подумайте о том, сколько благословений даровал нам Бог во Христе!

- Нам дарованы благодать и мир.
- Мы избраны Богом.
- Мы прощены Богом благодаря пролитой крови Христа.
- Нам даровано новое призвание – быть святыми и непорочными.
- Нам дано разумение великой тайны Евангелия.
- Мы стали детьми живого Бога.
- Мы – наследие Божье.

Если мы вспомним, кем были до уверования в Иисуса, мы поймем, какую ценность эти благословения имеют для нас.

«И вас, мертвых по преступлениям и грехам вашим, в которых вы некогда жили, по обычаю мира сего, по [воле] князя, господствующего в воздухе, духа, действующего ныне в сынах противления, между которыми и мы все жили некогда по нашим плотским похотям, исполняя желания плоти и помыслов, и были по природе чадами гнева, как и прочие, Бог, богатый милостью, по Своей великой любви, которою возлюбил нас, и нас, мертвых по преступлениям, оживотворил со Христом, – благодатью вы спасены» (Ефессянам 2:1-5).

Вместе с другими верующими вспоминайте о Божьей благодати, явленной в вашей жизни. Попросите кого-либо поделиться своим свидетельством. Вспомните о неотступной любви Бога к вам и о Его долготерпении (1 Тимофея 1:16). Если мы принадлежим Христу, Бог обещает, что совершит в нас доброе дело до конца. Поэтому мы должны замечать признаки действия Духа Божьего в нашей жизни и в жизни других верующих. Часто мы обращаем внимание только на особые переживания во Христе, например, переживание великой радости и мира. Обращайте внимание не только на переживания, которые затрагивают сильные человеческие эмоции, но и на переживания менее яркие, однако не менее волнующие. Например, если человек вместо гнева проявляет любовь, не поддается искушению или совершает доброе дело, что раньше было немислимо для него, мы должны прославить Бога за это.

**Рисунок 13.1.**  
**Процесс изменения**



Рисунок 13.1, который мы уже рассматривали в 11-ой главе, напоминает нам о том, что Дух Святой преобразует нас постепенно. Общаясь друг с другом, мы увидим, что в церкви Христовой есть люди, достигшие разной степени освящения. Можно подробно говорить о том уровне освящения, которого достиг каждый из нас. Однако, как бы то ни было, все, чего мы достигли, – заслуга Бога. Он совершает в нас Свое доброе дело.

### **Как вместе вспоминать о деяниях Христовых**

1. Пусть на ваших встречах кто-либо поделится свидетельством о действии Божьей благодати.



2. Помните: когда люди исповедуются в грехах, это также свидетельствует о действии Духа Божьего. Рассказывая людям о своей жизни во Христе, говорите не только о духовных победах. Кого-то может оттолкнуть такое свидетельство, а у кого-то может возникнуть желание приукрасить свой рассказ. Помните, что когда Святой Дух обличает во грехе, это повод для радости.

3. Напоминайте друг другу о том, что Бог непрестанно действует в наших сердцах (Филиппийцам 1:6). Замечайте признаки действия Духа Божьего в вашей жизни и в жизни других верующих и молитесь о том, чтобы действие Духа Божьего в вашей жизни и в жизни других верующих проявлялось с большей силой.

### **Помните, что наше сердце лукаво, но мы не должны отступить**

Когда мы помним о Божьей благодати, навеки дарованной грешникам, мы не боимся заглянуть в свое собственное сердце. Собрания христиан должны быть посвящены Иисусу Христу больше, чем нашим грехам. Но все же исследование собственного сердца – это естественное следствие познания Божьей святости. Его святость открывает наш грех и побуждает нас бороться с грехом, а также указывает нам путь для возрастания в святости.

Мы должны ужасаться, сознавая свои грехи. Грех ослепляет и поработчивает нас. Мы должны совершать свой жизненный путь, сознавая, что враг не дремлет. И поэтому нам надо быть бдительными и всегда поддерживать друг друга. Если бы мы знали, где нас подстерегает опасность, у нас было бы меньше поводов для беспокойства. Опасность греха в том, что вначале мы видим в нем нечто привлекательное для нас. Мы искушаемся и попадаем в сети греха, однако не понимаем, что сети расставлены для того, чтобы уничтожить нас.

Однако благодаря действию Божьей благодати в наших сердцах, мы можем понять, что грех прокрался в нашу жизнь. Грех не овладевает нами мгновенно. Поэто-

му мы должны научиться понимать, когда грех пытается проникнуть в наши сердца. Приведу несколько примеров, которые описывают состояние человека «на грани»:

- Мы думаем: «С этим грехом я могу справиться и сам!»
- Мы даем себе обещание: «Я расправлюсь с этим грехом завтра. Если не получится, поговорю с кем-нибудь». Таким образом, мы обманываем сами себя. В действительности же мы не хотим расставаться с грехом. Опасность терпимого отношения ко греху заключается в том, что завтра нам еще меньше захочется с ним расправляться! В конце концов, мы приходим к выводу, что ничего ужасного не произошло, и наша совесть уже не так возмущается.
- Мы злимся и не желаем прощать ближнего.
- Мы перестаем бороться с греховными мыслями и даем волю своим фантазиям.
- «Я не могу сейчас прийти к Богу. Это будет лицемерием. Сначала я справлюсь со своей проблемой».
- «Я зашел слишком далеко».

Если вы всегда будете помнить о том, что Бог видит вас и знает все ваши мысли, вам будет легче бороться с грехом. Как бы вы себя почувствовали, если бы ваши тайные мысли и тайные действия стали известны всем?

В церкви мы должны постоянно напоминать друг другу о том, *почему* мы боремся с грехом. Нам надо напоминать друг другу и о том, что, уповая на Христа, мы черпаем силы в духовной битве, подобно тому как об этом нам напоминает Писание. Согрешая, мы стремимся лишь к сиюминутным удовольствиям, а пребывая в общении с христианами, мы можем увидеть, какие благословения Бог желает дать нам.

### **Любовь к закону Божьему**

Также Дух Святой делает нас восприимчивыми ко греху, действуя через нашу совесть и закон Божий. Мы

можем так долго заглушать голос совести, что на ее суд уже не всегда можно положиться. Но если мы прислушаемся к ней, она скажет нам больше, чем мы ожидали. Поэтому, чтобы разобраться в себе, мы должны задаться вопросом: «А что говорит моя совесть?» В законе Божьем тоже много говорится о грехе, поэтому мы должны спрашивать себя: «Что говорит об этом Божий закон?»

Как ни печально, многие христиане пренебрегают законом. Однако в Псалмах (например, в Псалме 118) говорится, что закон – дивный дар Господа. Когда закон занимает должное место в нашей жизни, он открывает нам то, что сокрыто в наших сердцах. Вместе с тем он не может изменить нас. Напротив, закон пробуждает в нас самое худшее. Например, если вы запретили детям прыгать на кровати, им очень захочется попрыгать на ней, даже если до вашего запрета эта идея не приходила им в голову. Стоит только сказать «нельзя!», как тут же в ответ прозвучит «а я буду!». Как мы видим, закон вряд ли может помочь нам управлять своим поведением.

Разумеется, корень проблемы – не в Божьем законе. Проблема в том, что мы стремимся стать «центром вселенной». Это желание рождает в нас грех, живущий в наших сердцах. И мы не терпим, когда нам указывают, как себя вести. Иногда в глубине души мы понимаем, что Божьи указания – самое лучшее для нас, но поступаем наперекор им, ради утверждения собственной независимости.

Возникает вопрос: «Какое место отведено Божьему закону в деле нашего избавления от греха? Зачем вообще обращаться к закону, если от этого становится только хуже?» В наше время в христианских кругах ведутся бурные дискуссии о том, как связаны между собой Божий закон и благодать. На первый взгляд может показаться, что речь идет о двух диаметрально противоположных жизненных позициях – «Поступай правильно» и «Доверяй кому надо» (речь идет о доверии Христу). И если делать выбор между первым и вторым, мы, конечно же, выберем благодать. Но на самом деле закон и благодать

неразрывно связаны друг с другом. Закон без благодати превращается в законничество, а благодать без закона – в антиномизм<sup>3</sup>.

Зависимые, как и другие члены общества, поддаются влиянию господствующих в нем нравственных принципов, и потому являются приверженцами антиномизма. Они живут так, словно Бог ничего не видит и не слышит; словно божественные законы не имеют к ним никакого отношения. В некоторых вопросах они придерживаются определенных моральных принципов, а в некоторых – и не вспоминают о морали. Как и многие из нас, зависимые придерживаются тех принципов, которые им по душе, и избегают тех, которые не позволяют им потакать своим похотям. Некоторые могут «закрывать глаза» на то, что говорит Божий закон о сплетнях или ропоте, другие игнорируют учение Бога о гневе, о почитании других выше себя или о щедрости. А кто-то пренебрегает учением Писания о трезвости и воздержании.

Нам не нравится, когда нам указывают, что делать, и не важно, кто нас «поучает» – Бог или люди. Мы можем послушаться лишь тогда, когда сказанное нам совпадает с нашими желаниями. Слишком часто мы послушны Господу лишь потому, что Его воля по какой-то причине не противоречит нашим желаниям. Но Бог есть Бог. К Нему нельзя относиться легкомысленно. Когда Бог говорит нам, как жить, не надо долго думать над тем, что все-таки лучше поступать по Его слову, потому что Он сильнее, и победа на Его стороне. Мы должны мыслить примерно так: «Всевластный Бог – наш Творец и Отец. Он имеет право распоряжаться нашей жизнью, и мы должны беспрекословно подчиняться Ему». В Писании говорится о несравненной красоте Божьего закона, и нам необходимо понять, что мудрый

---

<sup>3</sup> Антиномизм – учение, согласно которому, христиан не связан никаким законом, поскольку спасается одной верой (Англо-русский словарь в помощь христианскому переводчику, «Триада», Москва, 1994). – *Примеч. редактора.*

и благочестивый человек с радостью познает волю Божью о своей жизни. Бог не желает, чтобы мы лишь формально подчинялись Ему. Он раскрывает нам Свой характер и хочет, чтобы мы слушались Его, как дети слушаются любящих родителей. Он говорит, что возлюбил нас великой любовью во Христе, а отец, движимый такой любовью, не станет обременять своих детей тягостными повелениями. Напротив, Бог желает нам благословения и процветания.

Именно поэтому Бог дал нам Свой закон. Вначале Он говорит нам о Себе, а затем учит нас любить Его и подражать Ему. Когда мы послушны Ему, Он благословляет нас.

Обратите внимание, что именно в таком порядке изложены десять заповедей. Вначале Бог дает нам откровение о Самом Себе: «Я Господь Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства» (Исход 20:2). Перед нами предстает единый истинный Бог, Который соделал немногочисленный народ Своим достоянием по великой Своей любви к нему. Сознывая это, невозможно утверждать, что десять заповедей суровы. Так могут думать только грешные люди, ибо их греховность противится всякому закону. Бог и Его заповеди святы, благи и прекрасны. В Божьем законе явлен Его характер, в нем провозглашаются Его благословения.

Мы должны сознавать ценность Божьих заповедей, по крайней мере, по двум причинам. Во-первых, в христианской культуре закон зачастую отвергается. Святость тоже не популярна. Если вы проведете опрос среди подростков, воспитанных в христианских семьях, вы наверняка обнаружите, что в законе они видят препятствие на пути к радостям жизни. Они думают, что, соблюдая закон, станут «не от мира сего». Мы, взрослые, считаем Божьи заповеди врагами благодати. Церковь боится законничества больше, чем попустительства.

Человек склонен верить сатанинской лжи, что Бог не благ. Сатана внушает нам, что Бог, заповедав нам исполнять Свой закон, лишает нас радостей жизни. И мы зачастую прислушиваемся к этой клевете.

Однако по убеждению библейских авторов закон – это проявление великой Божьей любви. Они знали, что без послушания не может быть благословения. Они понимали, что закон – это не орудие наказания, а средство, помогающее нам наслаждаться благами, которые дает Господь.

«Итак, Израиль, слушай постановления и законы, которые я научаю вас исполнять, дабы вы были живы, и пошли и наследовали ту землю, которую Господь, Бог отцов ваших, дает вам» (Второзаконие 4:1; ср. Второзаконие 6:18; 7:11-15; 28:1-14).

«Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей, но в законе Господа воля его» (Псалом 1:1-2).

«Закон Господа совершен, укрепляет душу» (Псалом 18:8).

«Блажен муж, боящийся Господа и крепко любящий заповеди Его» (Псалом 111:1).

Подумайте, насколько преобразилась бы жизнь зависимого, если бы он понимал ценность Божьего закона. Подумайте, какое благотворное влияние это оказало бы на его отношения с людьми, на его труд и здоровье. Подумайте, какое благословение (а не неудобство) принесло бы в его жизнь послушание. Вспомним слова из Писания: «Господь желает явить вам Свое милосердие» (Исаия 30:18)<sup>4</sup>. Милосердие в данном случае – это проявления действия и благодати, и закона. Поскольку Божий путь дан Самим Богом, этот путь не только праведен и необходим, но и является для нас величайшим благом.

У нас возникают большие трудности, когда мы пытаемся соблюдать закон ради самого закона, и забываем, что

---

<sup>4</sup> Перевод всемирного Библейского переводческого центра. – *Примеч. редактора.*

закон уже исполнен во Христе. Когда мы стремимся исполнить закон, но забываем о Христе и Его крестной смерти, мы, тем самым, создаем новую религию, в которой спасение человека зависит от его собственных усилий. Неважно, в чем состоят эти усилия – то ли это паломничество в Мекку, обрезание или трезвый образ жизни. Если то, что вы делаете, вы делаете без Христа, – ваши надежды не оправдаются.

**Напоминайте друг другу о том,  
что духовная война продолжается**

1. Продолжайте молиться молитвой «Отче наш». Она включает в себя исповедание греха.

2. Поразмышляйте над такими словами: «Достоинство и превосходство души измеряется предметом ее любви»<sup>5</sup>. Что вы любите?

3. О чем вы мечтаете? Появляется ли у вас иногда желание вернуться в «египетское рабство»? Этот вопрос может показаться странным, но в Писании много говорится о такой склонности человеческого сердца (Исход 14:10-12).

4. Замечайте, когда вы обманываете себя и других людей. Попросите братьев и сестер во Христе помочь вам увидеть проявления лжи в вашей жизни.

5. Вспомните недавние ситуации, когда вы перекладывали вину за свои поступки на других (неважно, говорили ли вы об этом вслух).

6. Верите ли вы в благость Божью? Если нет, то вы подверглись нападкам сатаны. Это одна из его любимых тактик. Он обращает ваше внимание на трудные обстоятельства вашей жизни (многие из которых возникли в результате вашего собственного греха) и наводит вас на мысль, что добрый отец уже давно облегчил бы жизнь своему ребенку. Лучшее, что вы можете сделать в данной ситуации, – прийти ко кресту Христову. Он

---

<sup>5</sup> Генри Скаугал «Жизнь Бога в душе человека» (Гаррисонбург, Вирджиния: Спринкл, 1986), с. 63.

является неопровержимым свидетельством Божьей благодати и любви.

7. Изучите 1 Коринфянам 10:11-14. Этот отрывок напоминает нам о том, что не существует таких обстоятельств, попадая в которые мы непременно должны согрешить.

8. Беседовали ли вы на этой неделе с мудрым наставником? Писание говорит, что мы нуждаемся в ежедневном ободрении со стороны других верующих, чтобы мы не ожесточились, обольстившись грехом (Евреям 3:12-13).

9. Ложь принимает всевозможные обличья. Прочтите следующие отрывки из книги Притчей: 6:12-19; 10:9-10; 11:9; 12:19-22; 19:5; 20:17; 21:6; 26:18-26. Можете ли вы сказать, в чем вы пренебрегаете истиной?

10. Вы должны правильно относиться ко греху и искушениям. Например, в Притчах говорится, что уступка греху приведет нас к смерти (2:18), как «вол идет на убой» (7:22), как «птичка кидается в силки» (7:23), и впоследствии грех «как змей, ... укусит» (23:32). Вы должны ненавидеть свою зависимость (8:13).

11. Что делает вас уязвимыми? Речь идет о том, что предшествует искушению и ослабляет вашу бдительность. Будьте внимательны, потому что это может быть чем-то, на первый взгляд, никак не связанным с зависимостью. Например, гнев, страх, боль, депрессия, напряженность в отношениях с людьми или разочарование в работе зачастую становятся причиной того, что человек вновь возвращается к зависимости. Поэтому подобные проблемы нельзя оставлять без внимания.

12. Крепки ли ваши «защитные стены»? (Притчи 25:28; 23:19-20) Рассказывайте друг другу, каким образом вы ограждаете себя от искушений. Помните, что убежать от идола легче, когда он находится вдалеке от нас. Когда же он близко, нас просто притягивает к нему.

13. Прочтите и изучите отрывок из Послания к римлянам 7:13-8:17. Здесь говорится о борьбе с грехом, избавлении во Христе и свободе от осуждения закона.

14. Всегда ли вы помните о Христе, когда сталкиваетесь с грехом? Комментируя Послание к галатам 5:4,



Лютер задает вопрос: «Что вы делаете, когда понимаете, что грешите? Если вы говорите себе: “В следующий раз я поступлю иначе”, Христос вам не нужен». Затем Лютер предлагает другой ответ на этот вопрос: «Я отчаялся в своей собственной праведности и дерзновенно уповаю на Христа».

### **Не забывайте о любви друг ко другу**

Даже общаясь с другими верующими, мы можем считать веру системой собственного самосовершенствования. Но христианин должен всегда взирать на Христа, затем в свое сердце и потом – на людей. Общение с верующими должно побуждать нас к любви.

Мы родились в Божественную семью, где царит любовь. Отец возлюбил Сына; Сын возлюбил тех, кого подарил Ему Отец. Благодаря дарованному нам Духу любви, мы становимся способными любить людей: «Заповедь Моя сия: да любите друг друга» (Иоанна 15:12). Так поступая, мы будем единым Телом, прославляющим Христа. Кроме того, мы будем являть миру характер Бога, Которому служим. Мы хотим, чтобы люди говорили: «Если он верит в Бога и способен так любить, я хочу знать его Бога. Должно быть, его Бог – Бог великой любви».

Если мы собираемся для того, чтобы решать проблемы зависимости, помните, что призыв любить ближнего имеет к нашим зависимостям непосредственное отношение. Мы уже говорили о том, что зависимость – это идолопоклонство, похоть, духовное прелюбодеяние и рабство. Зависимость можно назвать еще и эгоизмом, то есть любовью к себе, превосходящей любовь к ближнему. Задумайтесь над этим. Зависимый лжет, чтобы ввести других людей в заблуждение. Он нарушает обещания, потому что для него важнее его собственные желания. По сути, зависимый проявляет ненависть к людям. А ведь он должен был бы любить людей, поскольку именно любовь – то лекарство, которое направлено на искоренение самой причины зависимости.

Любовь прекрасна потому, что она многообразна. Будучи движимы любовью, мы подаем нуждающемуся стакан воды, мы доброжелательно здороваемся с людьми, мы не замечаем обиды, мы молимся о чьей-то проблеме. Все, что мы совершаем с любовью к людям во имя Христа, прославляет Его имя на земле и на небесах (Ефессянам 3:10).

### **Как служить друг другу любовью**

1. Помните, как Иисус послужил нам (Иоанна 13). Как вы можете служить людям?

2. Миротворчество – одно из величайших проявлений любви. Изучите книгу «Миротворец» Кена Сэнди.

3. Посвятите совместную молитву ходатайству за других.

4. Главные проявления любви – терпение и благость (1 Коринфянам 13:4). В каких ситуациях вы проявляете нетерпение? Как вы можете проявлять благость в ваших отношениях с людьми?

5. Молитесь о Духе любви. Молитесь о том, чтобы Бог давал вам возможность проявлять любовь.

6. Поговорите о том, какие проявления любви Христовой вы видите в других людях.

### **Помните о радости, ожидающей вас (Евреям 12:2)<sup>6</sup>**

Духовная брань продолжается. Вы слабеете. Прежние желания пробуждаются с новой силой. Кто же может вам помочь? Прежде всего – это другие люди. Мы нуждаемся в других людях, и можем просить их о помощи. Помощь может проявляться по-разному. Кто-то посочувствует вам, и вы поймете, что не одиноки; кто-то побеседует с вами и напомнит о великих духовных истинах, и к вам вернутся силы, чтобы преодолеть искушение.

---

<sup>6</sup> Новый Завет на русском языке, «Благая весть». – Примеч. редактора.

Наверное, больше всего усталых от борьбы с грехом людей вдохновит учение о грядущем пришествии Христа. Еще совсем немного, и Христос «придет и не умедлит» (Евреям 10:37). Когда мы думаем, что сегодняшний день будет таким же, как и вчерашний, жизнь кажется монотонной и теряет всякий смысл. Мы приходим к выводу, что должны либо получить сегодня максимум удовольствия, либо пойти и повеситься. Но, когда мы осознаем, что всему придет конец, к нам возвращается решительность и новые силы для борьбы. Представьте себе боксера, который уже едва держится на ногах, но, сознавая, что через минуту прозвучит сигнальный свисток, собирает последние силы и осыпает противника градом отчаянных ударов. Таким же образом и мы переживаем духовное обновление, когда напоминаем себе о том, что очень скоро увидим Иисуса лицом к лицу.

Только представьте себе, что мы наконец увидим Того, Кто возлюбил нас от начала времен. Мы сможем познать Его во всей полноте, и еще больше будем восхищаться Им. Мы позабудем обо всех искушениях. Мы предстанем пред Господом без пятна и порока, и навеки соединимся с Ним.

Предвкушение встречи с Богом вовсе не уводит нас от реальности в мир заоблачных мечтаний. Ожидание этого события помогает нам ценить каждое мгновение земной жизни. Мы живем сегодняшним днем, потому что не знаем, когда умрем, и каждый день может оказаться последним (Матфея 6:25-34; Луки 12:22-34). Время настолько коротко, а наше будущее настолько прекрасно, что мы, без сомнения, можем продержаться в бою еще немного.

Удовольствие, которое получает зависимый, длится всего лишь мгновение. Оно не будет длиться вечно. Евангелие учит нас смотреть в будущее так, чтобы мы пожелали изменить настоящее.

«Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас воскресением Иисуса Христа из мертвых к упованию

живому, к наследству нетленному, чистому, неуязвимо- даемому, хранящемуся на небесах для вас, силою Божиею через веру соблюдаемых ко спасению, готовому открыться в последнее время. О сем радуйтесь, поскорбев теперь немного, если нужно, от различных искушений, дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнем испытываемого золота, к похвале и чести и славе в явление Иисуса Христа, Которого, не видев, любите, и Которого доселе не видя, но веруя в Него, радуетесь радостью неизреченною и преславною, достигая наконец верою вашей спасения душ» (1 Петра 1:3-9).

Подумайте о награде (1 Коринфянам 9:27). Нас ждут венцы, мы будем ликовать перед Господом, и у нас не будет скорбей, наши взаимоотношения друг с другом станут совершенными. Но это не главная награда. Подобно ветхозаветным левитам, мы получаем в удел нечто лучшее, чем землю. Наша награда – Иисус, Сам Бог.

Ради этого стоит бороться.

## Библейский указатель

### Бытие

2:16-17 – 213  
 3 – 222  
 3:1-5 – 213  
 3:4-5 – 213  
 3:11-13 – 219  
 4:7 – 81  
 9:18-27 – 40  
 19:30-38 – 40  
 27 – 218  
 37:31-35 – 218  
 39:13-18 – 218

### Исход

3:8 – 265  
 14:10-12 – 195, 196, 319  
 14:13-14 – 196  
 14:31 – 197  
 20:2 – 317  
 20:8 – 176  
 20:16 – 212  
 23:32-33 – 87  
 26:33 – 176  
 32:25 – 235

### Левит

10:10 – 176  
 19:11 – 212

### Числа

4:15 – 177  
 6:24-26 – 208

### Второзаконие

4:1 – 318  
 4:10 – 197  
 4:23 – 67  
 5:7-10 – 67

5:23-29 – 197  
 6:18 – 318  
 7:1-5 – 166  
 7:11-15 – 318  
 11:16 – 87  
 13:12-16 – 89  
 18:10-14 – 75  
 28:1-14 – 318

### Иисус Навин

9 – 89

### Судей

1:27 – 89  
 2:1-12 – 89  
 13-16 – 77

### 1 Царств

25:36 – 40

### 2 Царств

12:1-14 – 28

### 3 Царств

16:9 – 40  
 18 – 69

### 2 Паралипоменон

20 – 307  
 20:21 – 308

### Псалом

1:1-2 – 318  
 18 – 286  
 18:8 – 318  
 30:6 – 212  
 33:9-10 – 192

33:10 – 194  
 50:4 – 118  
 62 – 310  
 89:8 – 208  
 111:1 – 318  
 113:16 – 69  
 118 – 315  
 118:130 – 64  
 129 – 62  
 129:3-4 – 63  
 130:3-4 – 198  
 138 – 209  
 138:7-8, 11-12 – 209  
 144:10-12 – 172

#### **Притчи**

1:17 – 227  
 1:18 – 221  
 2:18 – 227, 320  
 4 – 243  
 4:1 – 163  
 4:23 – 243  
 5:4 – 227  
 5:6 – 244  
 6:12-19 – 320  
 6:16-19 – 244  
 7 – 77  
 7:22 – 227, 320  
 7:23 – 227, 320  
 8:13 – 244, 320  
 9 – 80, 228  
 9:10 – 172, 192  
 9:13-15, 18 – 85  
 10:27 – 194  
 10:9-10 – 320  
 11:9 – 320  
 12:19-22 – 320  
 14:8 – 80  
 14:12 – 80  
 14:26 – 194  
 14:27 – 194  
 15:3 – 80  
 15:33 – 194  
 16:6 – 194  
 16:20 – 244  
 17:24 – 80

17:25 – 80  
 19:5 – 320  
 19:19 – 140  
 19:20 – 106  
 19:23 – 194  
 19:25 – 93  
 20:1 – 42  
 20:17 – 320  
 20:18 – 106  
 21:6 – 320  
 21:17 – 42  
 23:19-20 – 166, 320  
 23:21 – 42  
 23:29-35 – 41  
 23:32 – 227, 320  
 24:11 – 119  
 25:15 – 117  
 25:28 – 165, 227, 242, 320  
 26:11 – 80  
 26:18-26 – 320  
 27:22 – 80  
 28:26 – 80  
 29:11 – 246  
 30:15-16 – 241

#### **Екклесиаст**

2 – 238  
 2:10 – 233  
 7:18 – 244

#### **Исаия**

1:5-6 – 53, 82  
 6:3 – 308  
 6:8 – 206  
 28:15 – 211  
 30:18 – 84, 318  
 40 – 261  
 40:25 – 177  
 44:18, 20 – 80  
 44:24 – 177  
 53:5 – 82  
 55:1 – 148

#### **Иеремия**

23:1-8 – 128

**Иезекииль**

14:3 – 68

34 – 157

**Осия**

11:8-9 – 178

**Софонии**

3:17 – 150

**Захария**

8:16 – 212

**Матфея**

4:1-4 – 279

4:1-11 – 241

4:4-11 – 276

5:21-22 – 34

5:23-24 – 292

5:28 – 79

5:37 – 214

6:9-13 – 205

6:13 – 263

6:25-34 – 323

6:33 – 296

7:3-5 – 99, 299

7:7 – 190

9:1-8 – 61

10:34 – 261

11:12 – 259, 261

11:28 – 148

12:43-45 – 246

18 – 137

18:8 – 259

18:8-9 – 280

18:15 – 300

18:15-17 – 119

18:17 – 130

18:20 – 306

18:21-35 – 299

22:9 – 148

**Марка**

3:5 – 174

8:33 – 175

11:25 – 299

**Луки**

6:43-45 – 158

7:11-15, 36-50 – 190

7:36-50 – 299

7:41-42 – 270

8:40-48 – 190

11:9 – 190

11:13 – 191

12:22-34 – 323

19:1-9 – 296

22:3, 48 – 218

24:27-32 – 183

**Иоанна**

1:9 – 212

6:29 – 197

6:35 – 182

8:34 – 35, 53

8:44 – 213

10:9 – 182

13 – 322

13:1-15 – 300

13:14 – 301

13:17 – 301

13:27 – 218

13:35 – 301

14:6 – 182, 212

14:17 – 212

15:5 – 182

15:12 – 321

16:8 – 61

16:11 – 267

17:3 – 212

17:20-23 – 289

**Деяния**

5:1-5 – 218

**Иакова**

1:13-15 – 263, 274

1:14-15 – 224, 226

1:22 – 87

4 – 79

4:7 – 268

5:20 – 109

**1 Петра**

1:13 – 247, 252, 260  
 1:3-9 – 324  
 2:9 – 286  
 2:11 – 243, 259  
 2:23 – 299  
 3 – 139  
 3:1 – 104  
 5:8 – 81, 247, 260  
 5:9 – 267

**2 Петра**

1:3 – 29, 165, 171  
 1:5 – 260  
 1:5-6 – 247  
 1:9 – 200, 272  
 2:19 – 102

**1 Иоанна**

1:5 – 212  
 1:7 – 203  
 1:9 – 62, 201, 225  
 4:8 – 193  
 4:10 – 176  
 5:6 – 212  
 5:20 – 212  
 5:21 – 68

**Римлянам**

1 – 26, 68  
 5:9 – 203  
 5:12-17 – 65  
 6:1 – 270  
 6:6 – 265  
 6:19 – 102  
 6:22 – 181  
 7:13-8:17 – 320  
 7:15,17 – 53  
 7:18-19 – 33  
 12:9-21 – 139  
 12:18 – 304

**1 Коринфянам**

1:7 – 287  
 1:18 – 76  
 5:11 – 41

6:9-10 – 41, 163

6:11 – 55  
 6:12 – 273  
 6:19-20 – 27  
 6:20 – 273  
 9:24-27 – 262  
 9:25 – 250  
 9:26-27 – 71  
 9:27 – 324  
 10:11-14 – 320  
 10:13 – 276  
 10:13-14 – 167  
 10:31 – 127, 168  
 12 – 106  
 12:14 – 282  
 13 – 106  
 13:4 – 144, 322  
 13:7 – 111  
 15:3 – 146

**2 Коринфянам**

5:15 – 164, 179, 252  
 5:18-19 – 293

**Галатам**

5:4 – 320  
 5:19-21 – 41, 149, 236  
 5:22-23 – 233, 246, 252  
 6:1 – 53, 109

**Ефесянам**

1 – 310  
 1:3 – 183  
 1:4 – 175  
 1:4-5 – 183  
 1:7 – 183, 203  
 1:7-8 – 63  
 1:10 – 183  
 1:17 – 90, 172  
 1:17-19 – 189  
 2:1-5 – 311  
 2:8 – 269  
 3:10 – 322  
 3:16-21 – 189  
 4:1 – 185  
 4:2-5 – 185



4:12-13 – 288

4:18 – 214

4:19 – 238

4:24 – 287

4:25 – 214

4:25-27 – 185

4:27 – 214

4:29-30 – 185

4:32 – 185

5:1-2 – 176

5:5 – 67

5:8-10 – 214

5:8-15 – 275

5:15 – 260

5:18 – 24

5:22 – 185

5:25 – 185

6:1 – 185

6:5 – 185

6:10-11 – 267

6:10-18 – 214

6:11 – 260

6:12 – 70

#### **Филиппийцам**

1:6 – 313

3:10 – 172

4:7 – 261

#### **Колоссянам**

1:27-28 – 285

3:9 – 212

#### **1 Фессалоникийцам**

1:9-10 – 164, 256

4:3 – 73

4:4-5 – 247

#### **1 Тимофею**

1:16 – 196, 311

#### **2 Тимофею**

1:7 – 233, 252

#### **Титу**

1:2 – 212

2:2, 3 – 248

2:3 – 248

2:4-5 – 248

2:6 – 248

2:10 – 117

2:11-14 – 165, 251

2:12 – 247, 251

3:2 – 302

#### **Евреям**

1:2 – 179

1:3 – 179, 192

3:1 – 173, 179

3:12-13 – 320

3:13 – 141, 163, 223

4:15 – 263

4:15-16 – 276

6:18 – 212

7 – 220

7-10 – 180

7:22 – 180

7:24 – 180

7:25 – 180, 203, 299

7:26 – 180

8:1 – 180

8:6 – 180

9:14 – 180

9:28 – 180

10:25 – 282

10:37 – 323

11:25 – 237

12:2 – 128, 173, 322

#### **Откровение**

1:5 – 203

## «ИСКАЖЕНИЕ» ИСТИННОГО ПОКЛОНЕНИЯ

КОМУ МЫ ПОКЛОНЯЕМСЯ? СЕБЕ И СВОИМ ЖЕЛАНИЯМ ИЛИ ЖЕ ЕДИНУМУ ИСТИННОМУ БОГУ?

Писание открывает нам истинное состояние зависимых. Зависимые похожи на гостей, которых пригласила на пир «женщина безрассудная». Но они не знают, «... что мертвецы там, и что в глубине преисподней зазванные сию» (Притчи 9:13-18).

Как нам избавиться от своих пристрастий? Следуя за Христом, мы обретаем «великую надежду на то, что Бог даст нам силы справиться со своей зависимостью».

---

«Это одна из самых полезных богословских книг о зависимостях. Э. Т. Уэлч считает, что проблема зависимостей – это проблема греховности нашего сердца. Автор говорит о зависимости как об идолопоклонстве, и именно такой подход помогает людям духовно расти и изменяться. Эта книга просто необходима пасторам церкви, а также друзьям и родственникам зависимых, которые хотят помочь своим близким в борьбе с их проблемой».

*Джон Фримэн,  
Харвест, США*

«В этой книге опровергается заблуждение, что зависимость – это болезнь, а грех – недуг. Автор говорит о том, что мы не должны руководствоваться понятиями бесконечного цикла «болезнь-выздоровление-рецидив», а должны рассматривать проблему зависимостей в свете учения Библии о грехе, спасении и освящении. Поскольку я не только пастор и библейский душепопечитель, но и бывший героинозависимый, искупленный Христом (а не просто выздоравливающий), я считаю, что Уэлч указал путь к истинной свободе для каждого человека – пастора, прихожанина церкви или зависимого».

*Питер Гарич,  
Центр библейского душепопечительства, Дэйспринг*

«Эта книга основана на здоровом библейском учении. В ней вы найдете множество практических истин. Автор движим состраданием Христовым, и проявляет глубокое понимание проблемы зависимостей. Эта книга необходима тем, кто борется с зависимостью. Прочитав ее, вы исполнитесь верой в то, что Христос дарует нам победу».

*Роберт А. Эмбергер,  
Миссия «Евангелие для каждого»*



издательство  
ТЮЛЬПАН