

**Михаил и Надежда
Телеповы**

$$1+1=?$$

**Арифметика
отношений
до брака**

Содержание

Начало построения отношений
Вход через ЗАКОН
Вход через СЕКС
Вход через ЛЮБОВЬ
Рискуете ли вы, входя через ЛЮБОВЬ?
Обещание сохранять отношения в непорочности
Точка возврата
Тревожные сигналы
ЧТО, если все-таки - расставание?
Почему люди женятся?
Божий дизайн брака
Навыки общения
Семейный бюджет
Роли и обязанности в супружестве

ВВЕДЕНИЕ

Вы решили соединить свои судьбы в одну. Это решение, которое приняли вы сами. И только вы.

Но, если вы достаточно честны друг перед другом и перед самими собой, наверняка то и дело возникают некоторые страхи и сомнения.

Ни одни человеческие отношения, кроме супружеских, не дают такой прекрасной возможности установить близкие, интимные отношения между двумя людьми. И в то же самое время, ни одни человеческие отношения не требуют такой глобальной притирки, вплоть до болезненных переживаний и разочарований, как отношения между супругами. Если вы стремитесь поистине стать одной плотью, эти трудности избежать невозможно. Каждая пара уникальна, но, тем не менее, можно сделать очень многое, чтобы подготовить себя к супружеству.

Эта книга написана для вас, если вы:

- не боитесь заранее посмотреть в глаза тем проблемам и сложностям, которые уже ожидают вас;
- не боитесь открыть себя друг другу;
- хотите знать, что имеет в виду Бог - Творец

семьи, создавая священный союз мужчины и женщины.

На страницах этой книги вы найдете ответы на многие вопросы, которые вас интересуют: как строить отношения друг с другом, с родителями, с окружающими вас людьми, как решать конфликты, как общаться так, чтобы быть понятым, как решать финансовые вопросы, как воспринимать сексуальные отношения.

В нашем разговоре с вами мы будем основываться на величайшем Учебнике по супружеским отношениям - священном Писании. Именно эту книгу мы избрали в качестве руководства: во-первых, чтобы «не изобретать велосипед», а во-вторых, чтобы Автор семьи, Бог мог Сам свидетельствовать вам о Своем потрясающем замысле в отношении вас двоих.

Прежде чем мы начнем наш разговор, хотелось бы предложить вам несколько советов...

1. Старайтесь находить время для того, чтобы читать предлагаемые нами статьи перед каждой вашей встречей.

2. Обязательно по каждой главе отвечайте на вопросы - индивидуально и **письменно**. Писать ответы можно прямо в книге, которая в таком случае превращается в вашу рабочую тетрадь и со временем станет первым архивным документом вашей зарождающейся семьи. Некоторые вопросы могут показаться простыми и примитивными, и вам захочется отмахнуться от них, но не делайте этого. Обязательно отвечайте на **все** вопросы **письменно!**

3. Индивидуально ответив на вопросы, обязательно назначьте встречу друг с другом, чтобы обсудить ваши ответы, удивиться и поговорить о том, что

вы прочитали дома по этой теме

4. Если у вас есть человек, которому вы *оба* доверяете, человек, который служит для вас авторитетом — и в духовном, и в нравственном аспекте, — попросите его стать вашим консультантом, чтобы обсуждать вместе с ним спорные или сложные вопросы. А такие вопросы у вас обязательно возникнут.

5. Мы рекомендуем также приобрести нашу книгу «Поговорим о супружеском счастье», где подробно описывается Божий дизайн для счастливого брака.

В поисках золота старателям приходится перемывать тонны песка и грязи, чтобы найти маленький самородок. Крошечный кусочек драгоценного металла стоит всей проделанной работы. Вы тоже не пренебрегайте работой, которая может показаться вам скучной и бесполезной, — отвечайте



на вопросы и обсуждайте «избитые» истины... Мы уверены, что при старании и упорстве вы обязательно найдете «самородок» друг в друге и в своих отношениях, и не один!

Желаем вам плодотворных встреч и драгоценных находок!

Михаил и Надежда Телеповы.

НАЧАЛО ПОСТРОЕНИЯ ОТНОШЕНИЯ

Каким образом начинаются взаимоотношения между юношей и девушкой, между мужчиной и женщиной? Как эти отношения развиваются? В каком случае они приводят к гармоничным брачным отношениям? Как отличить любовь от влюбленности?

Такое большое количество вопросов - нормальное явление, когда принимается какое-либо важное решение в жизни. Чтобы правильно ответить на них и достичь цели, нужно иметь четкое направление движения, своего рода компас. Но знаете ли вы, что стрелка компаса вовсе не показывает точно на север? Северный полюс - это географическая вершина земли, зафиксированная точка, которая не изменяет свое положение. Основываясь именно на этой фиксированной позиции, картографы рисуют свои карты. Стрелка же компаса указывает на магнитный полюс, который отклонен от географического полюса примерно на 2000 километров. Любой пилот или мореплаватель должен уметь состыковывать два упомянутых понятия - север по карте и север по компасу. Ошибка всего на несколько градусов приводит к отклонению на сотни километров от заданной цели. Эти два полюса мы используем в качестве метафоры для тех, кто сегодня пытается найти истину в мире, где существует множество мнений по вопросу

построения супружеских отношений. Однако большинству идей мира доверять нельзя: они сродни магнитному компасу, который обладает лишь видимостью точности, все выглядит вроде бы так, как должно быть, а направление не приводит к назначенному пункту.

«Точный север» — это Слово Божье, фиксированное понятие, истина для супружества и для жизни в целом.

Итак, обо всем по порядку.

Ключевое утверждение Библии о гармонии построения отношений между мужчиной и женщиной содержится в книге Бытие во второй главе (двадцать четвертый стих): *«...оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть»*.

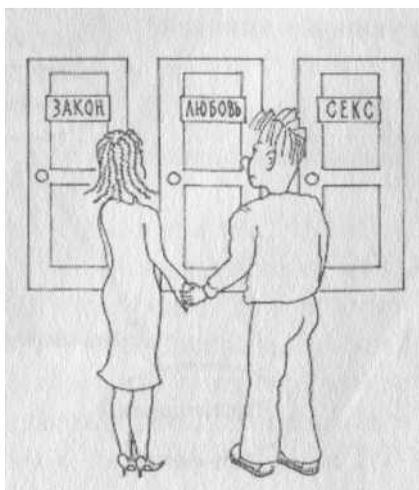
МИХАИЛ. Мое первое образование - техническое. Наверное, поэтому мне нравится рассматривать все вопросы с помощью схем и графиков. Если представить гармонию взаимоотношений между мужчиной и женщиной графически, то получится равносторонний треугольник - треугольник, у которого все углы и стороны одинаковы и равнозначны, что придает гармоничность этой геометрической фигуре. Один угол такого треугольника взаимоотношений называется «оставить родителей», другой - «прилепиться друг к другу», и третий - «стать единой плотью». В наших беседах с супругами мы подробно разбираем приведенное выше утверждение в контексте уже созданной семьи. Исходя из формата данной книги, мы рассмотрим предложенный треугольник как схему построения отношений между юношей и девушкой, мужчиной и женщиной.

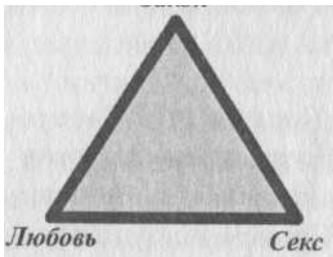
Первый угол



(«оставить») определим как законные основания для супружества. Причем не будем рассматривать его только как «оставление родителей», но изначально как признание перед Богом и людьми существования отдельной семьи. Этот угол в нашем контексте можно назвать «свадьбой», «печатью в паспорте». Иными словами, это - основание для супружества, дающее право на самостоятельное существование вне родительской семейной системы. Назовем данный угол **ЗАКОНОМ**.

Следующий угол («прилепиться») можно обозначить словом **ЛЮБОВЬ**. Любовь, которая основана не на чувствах, а на решении быть рядом всю жизнь, быть «склеенным» (кстати, именно так слово «прилепиться» переводится с еврейского языка).

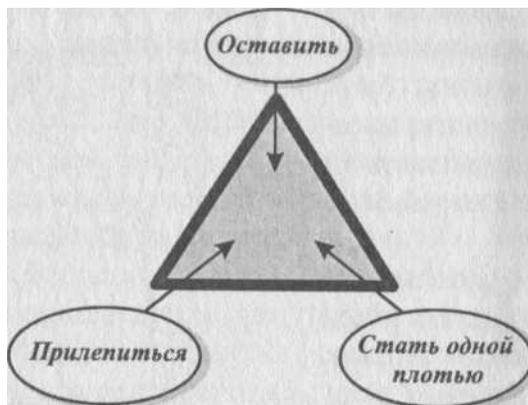




Третий угол нашего треугольника («стать одной плотью») означает близкие, интимные отношения двоих

людей. Причем отношения истекают из того, что двое делятся всем: и материальными ценностями, и мыслями, и чувствами, и неудачами, и радостью, и своими телами. Мы можем обозначить этот угол как «интимные отношения». Однако, учитывая тот факт, что мы рассуждаем о построении отношений до брака, а не о браке как таковом, для удобства назовем «интимность» словом СЕКС.

Если попытаться посмотреть на предложенный треугольник как на шатер, местожителство двоих — мужчины и женщины, юноши и девушки, - то с помощью фантазии можно представить три двери в углах этого «шатра». В «шатер взаимоотношений» можно войти через одну из трех дверей, которые мы с вами назвали ЗАКОН, ЛЮБОВЬ и СЕКС. В какую же дверь лучше войти? Каким образом начать строить взаимоотношения с понравившейся девушкой, с приглянувшимся юношей?



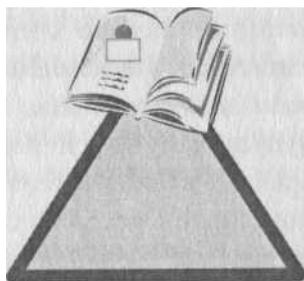
ВХОД ЧЕРЕЗ ЗАКОН

В данном случае отношения двоих начинаются со свадьбы. То есть, между ними еще нет любви, нет никаких физиологических отношений, но уже есть печать в паспорте и начало супружества.

Один мужчина, например, рассказал историю своей женитьбы.

Он пришел в церковь, на одной из проповедей покаялся, подошел к служителю для беседы, а тот задал ему вопрос: «Ты женат?» И, услышав отрицательный ответ, тут же предложил ему жениться на одной из верующих одиноких женщин из церкви. При этом служитель расписал в красках, что нехорошо быть человеку одному, а эта верующая женщина очень благочестива и совершенно не похожа на всех других «мирских развратниц», которых этот человек встречал в своей жизни. Служитель сразу пояснил ему, что у них в церкви не положено до свадьбы ни на свидания ходить, ни рядом находиться. Хочешь быть счастливым - женись на ней, и Господь все усмотрит. Так он женился и начал супружеские отношения со своей женой.

Сейчас молодежь довольно насмешливо относится к



такому началу отношений. Более того, любой запрет на встречи с любимым человеком до свадьбы они воспринимают как ущемление прав и покушение на их любовь.

Но так ли уж плох такой вход в отношения?

Мы считаем, что начало отношений через ЗАКОН нельзя считать плохим, потому что в Священном Писании содержится масса примеров подобных браков, которые Бог благословлял. Вспомните, к примеру, историю Исаака и Ревеки. Ни жених, ни невеста не принимали практически никакого участия в определении своей судьбы, они даже знакомы не были, когда Ревеку сватали.

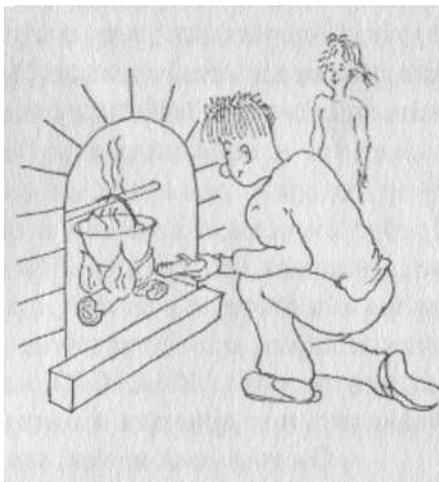
К тому же, на протяжении многих веков человеческой истории начало отношений через ЗАКОН считалось единственно приемлемым: все решалось родителями, они обо всем договаривались, вели все свадебные приготовления, а будущие супруги порой не видели друг друга до дня бракосочетания. При этом все руководствовались народной поговоркой «стерпится - слюбится». Но утверждать, что раньше все были несчастны в таком браке, - немудро, потому что счастливые семьи были. Они обретали счастье не потому, что между ними пылала страстная чувственность, а потому что они упорно трудились, работали над своей любовью и преданностью. Значит, есть свои «плюсы» такого начала взаимоотношений? Попробуем обозначить их.

Во-первых, в отношениях сразу возникает **определенность**, предполагающая преданность в отношениях. Раз стали мужем и женой - надо жить и строить семья.

Во-вторых, осознается **ответственность** перед

Богом, перед теми, кто свел супругов, перед будущими детьми, друг перед другом.

В-третьих, **благословение** родителей - важный аспект; кроме того, родители плохого не посоветуют, их опыту можно доверять. Тем более можно доверять Богу.



В-четвертых, **«что Бог сочетал, того человек да не разлучает»** (Евангелие от Матфея 19:6).

Эти крылатые слова теперь необходимо претворять в жизнь, и счастливый брак теперь напрямую зависит от двоих: муж и жена сами отвечают за свое **счастье**.

Согласитесь, что все перечисленные «плюсы» - немаловажные аспекты, сопутствующие успеху супружеской жизни.

Одна пожилая женщина, наставляя своих внуков, сравнивала любовь с чугуном картошки, а супружество - с печкой: «Вы, молодые, ставите горячий чугунок в холодную печь, и ваша любовь остывает. Мы в свое время ставили холодный чугунок в горячую печь, и он постепенно нагревался». Что ж, в таком сравнении много здравого смысла, потому что супружество - это не только, даже и не столько розы и песни при Луне, это еще и

грязная посуда, и пеленки. Составляющие же «горячей печи» - преданность, ответственность и благословения, полученные на свадьбе, что служит более прочным фундаментом, нежели эйфория влюбленности.

Конечно, не следует пренебрегать и опасностью, которая таится в таком начале. Дело в том, что в отношениях, начавшихся через ЗАКОН, существует риск того, что любовь может так и не возникнуть. Ведь в большинстве случаев супруги сразу движутся не к созиданию Любви (на что требуется немало времени и внутренних сил), а к сексу, воспринимая его как освобождение от физиологической напряженности и условие для производства потомства. Впоследствии, если супруги так и не смогли (или не захотели) потрудиться над ЛЮБОВЬЮ, все свои отношения они будут подводить под **правила и инструкции закона.**

«Он поступил не так, как положено мужу».

«А в постели вот такое положение допустимо?»

«Она не поступает, как библейская жена, которая должна делать то и то...»

«Сколько раз в неделю жене можно отсутствовать дома по вечерам?»

В такой семье всем руководит ЗАКОН. Но читали ли вы где-нибудь в Библии, что «Бог есть ЗАКОН?» Бог есть ЛЮБОВЬ, не так ли? Супруги, которые так и не смогли поставить закон на службу любви, становятся причиной разрушения собственных семей (даже если не происходит формального развода).

Сделаем резюме по поводу всего вышесказанного о начале отношений через ЗАКОН. С одной стороны, не

стоит насмехаться над теми, кто вступает в брак без пылкой чувственности, потому что главное - чтобы сердца двоих наполняла решимость строить свои отношения в соответствии с дизайном Свыше на основе преданной любви, ответственного отношения к созданной семье и стремлении к близким, интимным отношениям в условиях полной открытости. С другой стороны, супругам важно быть начеку, чтобы закон в таком браке был поставлен на службу любви.

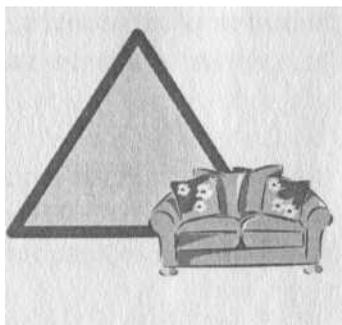
ВХОД ЧЕРЕЗ СЕКС

Современный ответ на вопрос «как начинать значимые отношения между мужчиной и женщиной» очень прост: через интимные отношения, СЕКС. Телевизионная реклама, информация в газетах, содержание современных фильмов - буквально все кричит о том, что таким образом (удовлетворяя собственные физиологические потребности) и следует начинать строить отношения, а иначе зачем их вообще начинать? Добрачные связи считаются делом престижным и практичным. Девственность представляется пережитком прошлого. Юноши и девушки программируются на определение собственной значимости исключительно через сексапильность и успех у противоположного пола.

Как-то вездесущие социологи провели опрос среди мужской части населения по выявлению причин, побуждающих молодого человека вступить в сексуальные отношения с девушкой, с которой он едва знаком.

Ответы распределились по трем категориям:

Первая - страх получить физиологические и невротические отклонения из-за воздержания.



Вторая - желание приобрести опыт для успешной сексуальной жизни в супружестве.

Третья - престиж такого образа жизни.

Что касается первой категории, надо сказать, что она лишена всяческих оснований. Во-первых, если бы воздержание так вредило мужскому организму, тогда религиозные радикалы, обвиняющие Бога в жестокости и экспериментировании над человеческой плотью и психикой, оказались бы правы. Но обвинять любящего Творца в жестокости может лишь тот, кто не имеет никакого представления о Его сущности. Напротив, воздержание и самоконтроль в Библии возводятся в ранг величайшей добродетели и служат прекрасным показателем полноты и целостности личности. Во-вторых, современная медицина свидетельствует, что воздержание никоим образом не отражается негативно на здоровье мужчины. Более того, врачи-сексологи в один голос утверждают, что именно беспорядочные половые связи приводят к ранней импотенции. К сожалению, голос медицины и здравого смысла сегодня заглушает громкая реклама внебрачных связей, а также пропаганда оргазмов и сексапильности.

Что касается второй категории ответов, где приобретение опыта до брака возводится в ранг добродетели, она как же не выдерживает никакой критики из-за того, что психологическая установка на использование другого человека в своих интересах прочно входит в сознание и пагубно отражается на построении чистых и преданных отношений в супружестве.

Что касается третьей категории причин скоропалительного секса, то она имеет прямое отношение к

половому инстинкту в чистом виде — неконтролируемому и эгоистичному. Превращение мужчины в самца, а женщины в самку является результатом «престижного секса». Это сродни алкогольной или наркотической зависимости, в которой растворяется личность.

Ни одна из вышеуказанных причин вступления в отношения через секс не истекает из любви или заботы о другом человеке. В данном случае молодой человек думает только о себе и использует девушку для достижения своей цели.

Подобный опрос был проведен среди женской части населения: почему девушка вступает в интимные отношения с человеком, с которым едва знакома. Выявились, опять-таки, три основные причины.

Первая - желание обрести популярность среди мужской части населения.

Вторая - желание «связать» мужчину, привязать к себе и обеспечить его себе в качестве мужа.

Третья причина — подсознательное желание удовлетворить любопытство: я здорова? Способна ли я забеременеть?

Что касается первой причины, на которую ссылаются девушки («популярность»), надо сказать, что она очень примитивна. Да, некая популярность зарабатывается, но среди определенного контингента молодых людей, причем тех, кто руководствуется сексуальными инстинктами, а не отношениями любви и уважения.

НАДЕЖДА. Одна девушка переживала по поводу зависти, которую испытывала к своей подруге. «Когда мы идем с ней по улице, мужчины - буквально каждый второй — подходят к ней с недвусмысленными предложениями. А

ведь я тоже не уродина, и одеваюсь со вкусом, но не имею такого успеха», - сетовала она. Тогда я задала ей вопрос: «Зачем тебе нужен такой успех? Неужели ты хотела бы с одним из таких мужчин, «западающих» на твою подружку, строить значимые отношения, стремиться к замужеству с ним, видеть его в качестве отца ваших детей?» Подумав, девушка ответила: «НЕТ». Так стоит ли бороться за такую популярность? Стоит ли переживать?

Что же касается второй причины, высказанной девушками (вступить в сексуальные отношения, чтобы связать ими парня), она тоже довольно сомнительная. Как сказала одна разочарованная девушка, на которой женились «по необходимости»: «Для меня это было началом, а для него - концом».

В Библии, во Второй книге Царств, в 13 главе, записана очень яркая и поучительная история о Фамари и Амноне. Аммон вообразил, что не может жить без Фамари. Он притворился больным. Потребовал, чтобы она покормила его. Приказал ей приготовить еду у него на глазах. Велел ей собственноручно покормить его, причем наедине. А потом изнасиловал ее, после чего выгнал.

Эту историю часто рассматривают с точки зрения коварного Аммона и невинной бедняжки Фамари. Аммон виноват. Его вину никто и не отрицает. Но стоит задуматься, настолько ли невинна Фамарь в этой истории? Во-первых, во дворце она обладала точно таким же статусом, что и Аммон (он - царский сын, она - царская дочь). Во-вторых, Фамарь знала о запрете вступать в брачную связь с братом. В-третьих, она могла сразу же воспротивиться, усмотрев нарушение нравственных норм в поведении Аммона, но посмотрите, как она себя ведет.

«Пусть придет ко мне Фамарь». - Фамарь пришла. *«Пусть испечет при моих глазах лепешку»*. - Фамарь испекла. *«Пусть все выйдут, а она меня покормит»*. - Фамарь осталась с ним наедине. *«Отнеси кушанье во внутреннюю комнату»*. — Фамарь пошла в спальню. Что ж удивляться, что на последнем шаге Амнон не воспринял ее сопротивление всерьез. Девушка, которая сделала так много уступок, не пользуется уважением. К сожалению, до сих пор девушки и женщины поддаются на хитроумную ложь о том, что сексом можно обязать своего сексуального партнера прийти к брачным узам.

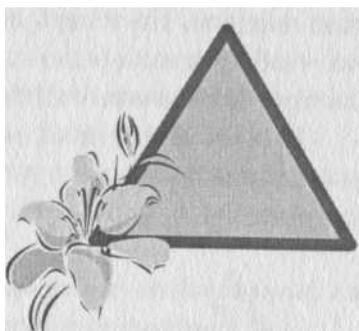
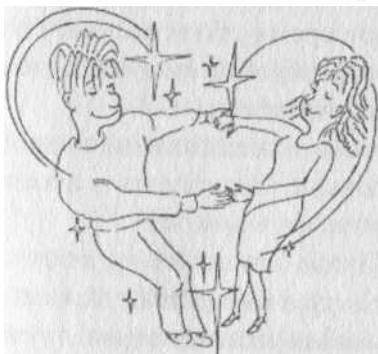
Однажды, когда мы проводили семинар о добрых отношениях для молодых людей и девушек в центре по реабилитации наркозависимых, именно упоминание об иллюзии обрести мужа через секс вызвало взрыв хохота как у юношей, так и у девушек. Все они прошли через этот скорбный опыт. Все они на собственном опыте узнали, что секс как таковой приводит не к счастливой семье, а к саморазрушению.

Нам очень нравится высказывание об этом известного психолога Уолтера Тробиша: «Внутри Божьего замысла сексуальный инстинкт - это благо, которое служит мощным источником жизни и единства двоих. Вне Божьего замысла он быстро становится средством разрушения отношений, источником жестокости и смерти».

Так неужели же нет совершенно никаких «плюсов» у такого популярного ныне входа в отношения между мужчиной и женщиной? Скажем прямо: **НЕТ!** Все иллюзорные достоинства рано или поздно обращаются в «минус» не только для самих отношений, но и для самих партнеров.

ВХОД ЧЕРЕЗ ЛЮБОВЬ

Такое начало отношений сегодня очень популярно среди молодых людей (да и не только молодых), которые воспитаны в атмосфере свободы и уважения к личности другого человека. Что происходит при таком начале



отношений?

Два человека встретились. Взглянули друг другу в глаза. Услышали голос друг друга. Что-то дрогнуло внутри. Возникло желание быть рядом, начать общение. Между двоими проскочила какая-то искра. Порой бывает, что искра проскакивает после многолетнего знакомства: вдруг, в какой-то момент, начинаешь по-особому воспринимать своего давнишнего одноклассника или соседку по



лестничной площадке.

Это еще не любовь, но уже начало. Примерно так происходит зарождение новой жизни в организме женщины. Слияние яйцеклетки и сперматозоида - возникновение новой жизни, которая растет в утробе матери физиологически и психологически. Любовь развивается и приводит к брачным узам через растущую преданность, а к интимным отношениям - через растущую нежность.

Как происходит развитие любви?

Два человека начинают чаще встречаться, и необязательно наедине. Но теперь личное время обоих направлено на то, чтобы в жизни было как можно больше возможностей для встреч и общения — хотя бы по телефону.

Юноша и девушка, мужчина и женщина начинают больше узнавать друг о друге, больше участвовать в жизни друг друга. Потом они начинают делиться друг с другом самым сокровенным. В любви растет доверие, дружба, преданность, и отношения движутся по направлению к углу треугольника, который мы обозначили как ЗАКОН. Одновременно любовь растет в нежности, двигаясь в направлении угла ИНТИМ. Сначала легкое прикосновение краешком одежды друг ко другу вызвало волны счастья, потом - соприкосновение рук, далее - легкие объятия...

Гармоничный рост любви происходит тогда, когда преданность и нежность растут одинаково, пошагово, то есть с равной скоростью. Нежность и преданность вырастают до такой степени, что происходит одновременно регистрация супружеских отношений и вступление в сексуальные отношения, которые уже не строятся только на физиологическом аспекте, но являются логическим продолжением преданности и нежности.



Любови, выросшей в

Время для вопросов...

- 1. Как вы встретились? Что привлекло вас в ней/в нем?***
- 2. Как долго вы встречаетесь?***
- 3. Исходя из полученной выше информации, как вы назвали бы ваш вход в отношения?***
- 4. Если в прошлом уже был опыт серьезных отношений, опишите кратко, как они начинались и как закончились.***
- 5. Как у вас складывались отношения с друзьями, почему***

6. Как у вас складывались отношения с родителями? С братьями и сестрами?

7. Какое религиозное воспитание вы получили? Какую роль играет Бог в вашей жизни сегодня

РИСКУЕТЕ ЛИ ВЫ, ВХОДЯ ЧЕРЕЗ ЛЮБОВЬ?

Мы рассмотрели три пути к началу построения взаимоотношений. Первые два - через ЗАКОН и СЕКС - мы обсудили с точки зрения «плюсов» и «минусов». Вход через ЛЮБОВЬ мы раскрыли пока только с положительной стороны. Настало время поговорить о риске, с которым сопряжено такое начало отношений. При этом мы преследуем две цели: во-первых, предупредить о риске и помочь избежать опасности; во-вторых, помочь вам понять, почему старшее поколение все-таки предпочитает, чтобы вы, их дети, предпочитали ЗАКОН без изначальной ЛЮБВИ. (Это послужит чем-то подобным инъекции против раздражения на старшее поколение).

Итак, два человека полюбили друг друга; в идеале, чувство, возникшее между



двумя, начинает расти в преданности и нежности, достигая своего апогея - заключения брачных уз и вступления в интимные отношения, венец отношений между мужчиной и женщиной. По мере роста любви в добрачных отношениях пара приближается к точке принятия решения:

продолжать дальше отношения и идти к свадьбе или расстаться, прекратить все отношения и признать, что с любовью произошел своего рода «выкидыш». Третьего не дано. Хотя сегодня частенько принимается окольное решение: начинаются интимные отношения без регистрации, которые объясняются очень банально - стесненными жилищными условиями, несформированной финансовой базой, собственной неготовностью к свадьбе, противостоянием родителей, собственной суперсовременностью («Зачем воздерживаться? Мы любим друг друга, между нами все предельно ясно, а такая формальность, как печать в паспорте, - устаревшие предрассудки»).

Возникает так называемый «гражданский брак», который, кстати говоря, большинство молодых людей, живущих в нем, не считают нормальной семьей (это любопытное наблюдение сделали социологи, опросив сотни «гражданских» мужей и жен). Сразу сделаем поправку: данное явление не соответствует своему названию, поэтому мы и берем его в кавычки. Дело в том, что «гражданским» называется брак, зарегистрированный в соответствующих органах гражданского состояния. Почему незарегистрированные отношения стали называться именно так - для нас загадка.

НАДЕЖДА. Однажды ко мне на консультацию пришла женщина, которая жаловалась на своего мужа: в последнее время он все чаще и чаще стал ночевать у своей мамы.

- Сколько лет вы женаты? - спросила я женщину.

Она ответила так:

- Ну,... мы живем вместе семь лет.

- То есть он вам не муж?

- Как же не муж? А кто же тогда?

- Вот давайте мы с вами и разберемся, кто он вам.

Вы с ним не расписаны, не зарегистрированы на одной территории, не имеете никаких обязательств по отношению друг ко другу, то есть, он ощущает себя свободным уйти ночевать к маме, и его совершенно не гложет совесть. Так кто он вам?

- Он - отец нашего пятилетнего ребенка!

- Стоп-стоп! Я не спрашиваю, кто он вашему ребенку. Вам он кто?

После нескольких подобных фраз женщина произнесла слово, которое ей так не хотелось произносить: «сожитель».

Да, в русском языке испокон веков существовало такое понятие как сожительство, и оно всегда осуждалось, всегда было постыдным. Отношение к сожителям было двоякое: к сожительнице - от презрения до жалости, к сожителю - от презрения до ненависти. Сегодня сожительство пытаются облечь в благовидную словесную оболочку: «гражданский брак», то есть живут вместе «как бы муж», «как бы жена», у них «как бы законные дети». Но все это - «как бы», не по-настоящему. Последняя перепись

населения 2002 года выявила странное противоречие в нашей стране, где полигамные браки запрещены: в нашей моногамной стране замужних женщин почти в полтора раза больше, чем женатых мужчин! «Как же такое возможно?» - спросите вы. Это явление объясняется очень просто: женщина, имеющая сожителя или любовника, определяла себя замужней, а мужчина, имеющий сожительницу, не считал себя женатым на ней.

НАДЕЖДА. Одна женщина брала у меня частные уроки английского языка. После нескольких занятий она спросила о возможности проведения уроков для ее мужа. Женщина объяснила, что бизнес у них общий, и английский им обоим очень необходим. Я видела ее мужа: он всегда на машине привозил ее, потом приезжал за ней. Я знала, что у них есть отдельная квартира и большая собака, немецкая овчарка. Я начала заниматься с ее мужем, и когда мы с ним начали проходить лексику по теме «семья», среди прочих слов я дала ему для заучивания слова «married», что означает «женат», и «single», что означает «холост». О себе он сразу сказал: «I am single» («Я холост»). Думая, что он перепутал значение двух слов, я начала подробно объяснять ему: «single» - это когда нет жены, а «married» - это когда жена есть. Он понимающе кивнул и опять сказал о себе ту же фразу: «I am single». Я тему закрыла. Для меня сразу прояснилась картина их жизни: здесь семьей и не пахнет, а есть всего лишь сожительство, то есть пользование друг другом, где даже совместная собака не добавляет ничего семейного в их взаимоотношения.

Мы много размышляли о том, что движет людьми, которые предпочитают не супружеские узы, а сожительство.

МИХАИЛ. Как-то раз я беседовал с молодым человеком по имени Андрей. Он пришел ко мне с проблемой начинающейся алкогольной зависимости. Постепенно во время беседы выявилась его шаткая жизненная позиция и общая духовно-личностная неустроенность. Оказывается, около восьми лет он сожительствовал с женщиной, у которой есть дочь от первого брака. Все эти годы он испытывал дискомфорт из-за того, что его родители настроены против него, против нее, против девочки. В последнее время и его так называемая теща настроена против него. Все в жизни перестало ладиться.

- А почему вы не распишитесь в ЗАГСе, как положено? - спросил я Андрея.

- А зачем? В нашей стране гражданские браки имеют такой же статус, что и зарегистрированные. - В глазах Андрея я видел неподдельное недоумение по поводу моего вопроса.

- Давай мы с тобой не будем говорить о несовершенных законах страны. Давай поговорим конкретно о твоих отношениях. Почему ты не женился на ней с самого начала? Что тебя удерживает сейчас? Тем более, ты говоришь, что любишь ее?

- У нас и так отношения, как у мужа и жены.

- Так отношения, как у мужа и жены, или же вы на самом деле - муж и жена? - продолжал я задавать вопросы.

- Ну, что вы, в самом деле? Я понимаю еще, если бы у нас был общий ребенок, тогда была бы необходимость жениться, а так просто...

- Ты хочешь сказать, что за все время она ни разу не

беременела?

- Нет, почему же? Было такое, но она сделала аборт. Мы так решили.

- Так зачем же ты обманываешь, что у тебя не было ребенка? Он у тебя был! И ты сам дал разрешение на его убийство! Твоего собственного ребенка четвертовали с твоего же согласия. Маленький человечек терпел невероятные страдания, его раздирали по кусочкам только лишь потому, что ты, как отец, испугался возможности стать мужчиной.

- Да что вы утрируете?! Аборты у нас в стране не запрещены! - вспыхнул он.

До последнего Андрей прятался за официальными разрешениями и законами, не желая брать на себя ответственность за собственные поступки. Но мужчина отличается от мальчика именно умением брать на себя ответственность. Сожительство очень пагубно отражается на мужской сущности: мужчины тормозят в своем становлении мужчинами и остаются на уровне инфантильных мальчиков и в тридцать лет, и в сорок пять. Андрей осознал свою проблему после сказанных им слов: «Да! Я не хочу на ней жениться! Я боюсь на ней жениться! Я вообще боюсь жениться!» Потом он признался: «Мне действительно нравится жить беспечно, как в детстве... и мне плохо от собственной беспечности».

НАДЕЖДА. Однажды я разговаривала с женщиной, которая говорила мне об основном для нее плюсе сожительства: якобы только в этом случае можно получать максимальное удовольствие от сексуальных отношений. Но при этом ее мечтой оставался семейный уют, единственный любимый и любящий мужчина и дети. Ее

больно задевал тот факт, что ни один из ее так называемых гражданских мужей не желал иметь от нее детей, хотя все были от нее без ума. Почему? Да потому что для каждого из них она была просто яркой и временной вспышкой. Она играла своей сексуальностью. А мужчины играли ею.

«А блуд и всякая нечистота... не должны даже именоваться у вас» (послание к Ефесеянам 5:3), - конкретные и твердые слова, сказанные апостолом Павлом, определенным образом отражают библейский взгляд на это явление современной жизни. Желаете быть счастливыми? Хотите получать в избытке благословения на гармоничные отношения? Тогда удалите от себя блуд и нечистоту! Уберите черное пятно из своей жизни и ваших взаимоотношений.



Иначе - горечь и одиночество.

Очень модно сегодня выдвигать еще одну причину, которая якобы обязательно присутствует в сожительстве. Считается, что прежде, чем жениться, необходимо определить сексуальную совместимость пары. Это - ложь, и медицина подтверждает это. Нам приходилось читать лекции в аудитории медиков. Мнение всегда одно: сексуальной несовместимости как таковой в природе не существует! Корень физиологической проблемы всегда кроется в душевных и духовных аспектах взаимоотношений.

Одна женщина по имени Галина как-то заявила в

свое оправдание: «Мы с мужем никогда себя сожителями не называем! Всегда мы называем друг друга «муж» и «жена».

- Но ведь вы можете называть себя и королевой Елизаветой, и бароном Мюнхгаузенном.

Истина в том и заключается, что название не влечет



за собой автоматически сущность. В жизни все происходит как раз наоборот. Ты сначала стань кем-то, а потом тебя таким и назовут! Сначала сожительские отношения кажутся романтическими и восхитительными, не связанными никакими бюрократическими условностями и пережитками

прошлого, как сегодня часто называют регистрацию в ЗАГСе. Но потом эйфория куда-то улетучивается, и возникает вопрос: «А мы друг другу - кто? Мы разве чем-то друг другу обязаны?»

Что касается Галины, она все-таки открыла глаза на реальность, на собственное состояние неопределенности, хроническую тревогу:

Придет он сегодня ночевать, или нет?

А может опять пойдет домой к маме?

В ее жизни присутствовали все симптомы «синдрома сожительства»:

* неоднократные аборты, чувство вины за причинение невероятных страданий собственным

неродившимся, ни в чем не повинным детям; причем, это чувство вины женщина несет в одиночку, потому что «как бы муж» не считает себя причастным;

* нежелание «как бы мужа» быть подотчетным ни в том, что он собирается делать или куда пойти, ни в том, сколько денег даст на собственное содержание и содержание их общего ребенка;

* состояние униженности и несвободы при нарочито-подчеркнутой независимости мужчины, именующегося «как бы мужем».

Галина задала вопрос, который задают многие женщины в ее положении: «Что мне делать?» Мы ответили ей так же, как отвечаем в данной ситуации всем:

- У вас есть всего два пути: либо все оставить, как есть, либо расстаться.

Галина сразу отмела первый путь.

- Я так больше не могу и не хочу продолжать. Мир рушится вокруг меня. Я устала. Но неужели только расставание остается альтернативой?

Категоричный ответ «ДА» поверг ее в уныние.

- Но почему вы не считаете такой же альтернативой заключение брака?

Не одна Галина надеется на возможное существование третьего пути: что можно все проблемы решить регистрацией в Загсе. Такого пути не существует, а если кто-то и пытается пойти по нему, то приходит в тупик. Дело в том, что роспись сожителями так и оставляет их сожителями, просто они становятся зарегистрированными сожителями, потому что сожительство пускает корни глубоко в душе человека. От

него необходимо избавляться изнутри, а внешняя обрядность Загса проблемы не решает. Дело в том, что становление брачных уз не может базироваться на сексе и использовании друг друга. В основе же сожительства лежит именно это. По статистике, из сожительствующих пар всего 15% вступают в брак. Из этих 15% только треть остается в браке спустя пять лет совместной жизни.

В глазах Галины - страх и нежелание потерять свои призрачные отношения, хотя она прекрасно понимает, что уже теряет их и что никакая печать в паспорте не в силах сдержать этот процесс.

- Так что же, расставание и никакой надежды? Но ведь у меня ребенок от него! Сын очень любит отца!

Отношения отца и сына в данном случае никак не связаны с вопросом о том, продолжать сожительствовать или нет. Тем более, что сожительство само по себе обречено. В нем всего два пути - продолжать все, как есть, или расстаться. В первом случае - продолжение отношений без какой-либо надежды на изменения. Во втором - изменения произойдут в любом случае, потому что человек освобождается от собственного порока, чувства вины и горечи.

МИХАИЛ. После одного из семинаров для молодежи ко мне подошел молодой человек и сказал, что он полностью осознал все свои ошибки. Он принял решение прекратить все прежние отношения со своей девушкой, потому что они действительно строились на сексе. Его волновал только один вопрос: «Как я скажу ей об этом? Она же меня может не понять! Уже полтора года мы занимаемся сексом».

- Во-первых, - сказал я, - надо раскаяться перед

Богом за неуважительное отношение к другому человеку.

- Я раскаялся сегодня! - горячо произнес он.

- Во-вторых, надо попросить у девушки прощения за то, что ты полтора года пользовался ее телом и при этом не брал на себя никакой ответственности за состояние ее души.

- Да-да, я сделаю это! Но поймет ли она меня? И как мне вести себя, если она будет стремиться к близости? Ведь если я откажу ей, она на меня обидится. А я ее очень люблю. Сегодня я особенно понял, что люблю ее, и что отношения рушатся по моей вине.

- Ты пока не думай о том, что она может подумать. Ты перед ней виноват?

- Да.

- Значит, попроси у нее прощения!

Спустя полгода этот молодой человек позвонил мне и поблагодарил меня. Он сказал, что он - самый счастливый человек на земле, потому что рядом с ним - самая прекрасная и счастливая женщина - его жена. Он признался, что не совсем верил в силу предпринимаемого шага. Но реакция его девушки была просто ошеломляющей. Она сначала с настороженностью выслушала его слова раскаяния. Потом она расплакалась и тоже попросила у него прощения, признавшись ему, что таким образом хотела его на себе женить. Молодые люди пошли в церковь и, держась за руки, пообещали в молитве Богу хранить себя в чистоте друг перед другом до свадьбы. Через два месяца после этого разговора они расписались. Те два месяца до свадьбы стали самым прекрасным временем их знакомства. Ведь в это время они узнавали друг друга, влюблялись друг в друга.

«Как же так? - спросите вы. - Вы все твердите: надо расстаться, а тут рассказываете совсем об обратном!»

В том-то и дело, что они расстались. Они прекратили свое сожителство, построение отношений стало проходить заново, с самого начала, с фундамента.

НАДЕЖДА. Однажды после лекции по добрачным отношениям ко мне подошла одна девушка и поделилась своей проблемой. Она рассказала, что помолвлена со своим парнем уже два с половиной года, но все меньше и меньше уверена в том, что она его любит. Девушка рассказала, что выросла в семье, где любви между родителями не было, и ей очень страшно создавать подобную семью. Она долго говорила о прекрасном начале отношений с женихом, о том, как он заставил ее поверить в возможность любви и семейного счастья. Молодые люди подали заявление, стали готовиться к свадьбе; уже были приглашены гости. Но буквально за две недели до бракосочетания девушка явно осознала, что не любит жениха и не верит ему. Они расстались. Это было болезненно и для них, и для окружающих. Спустя несколько месяцев молодые люди опять встретились, и оба поняли, что их любовь по-прежнему сильна и жива, что они созданы друг для друга. Но стоило им отнести заявление в ЗАГС, как через несколько дней девушку опять охватило сомнение. Они снова расстались. «Несколько дней назад мы вновь встретились, и опять видим, насколько нужны друг другу, но я боюсь...» - Девушка заплакала.

Первый вопрос, какой я задала ей, был таким:

- Как у вас обстоят дела в вопросе секса?

Девушка призналась, что сексуальные отношения они начинали каждый раз, когда, казалось бы, все было

решено, и любовь никуда не денется. Но радость резко сменялась взаимными упреками, сомнениями и раздражением.

«Что делать?» - этот вопрос очень ясно выражали ее взгляд и слова. Надо попросить прощения друг у друга, у Бога и принять решение хранить в чистоте себя и друг друга до брака.

Одна женщина жаловалась на то, что после шести лет совместной жизни с мужем и рождения двоих детей свекровь все равно не может признать ее невесткой, да и мама никак не может смириться с ее замужеством. Конечно, можно начать во всем упрекать свекровь или тещу. Но если принять во внимание тот факт, что совместная жизнь с мужем началась у этой женщины с двухлетнего сожительства, то свекровь можно понять: она для нее так и осталась «блудницей», развратившей ее «невинного сыночка». Точно так же рассуждает и теща, только «развратником-злодеем» выступает уже зять. Нет благословения родителей, не выстраиваются отношения друг с другом, возникает одна трещина за другой. Где выход? В покаянии, опять же! Перед Богом, друг перед другом, перед родителями и, если дети уже выросли, то и перед ними.

Прекрасные слова о нашем Господе сказал апостол Иоанн в своем Первом послании: *«Если мы исповедуем грехи наши, то Он (Бог), будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды»* (1 послание Иоанна 1:9).

Время для вопросов...

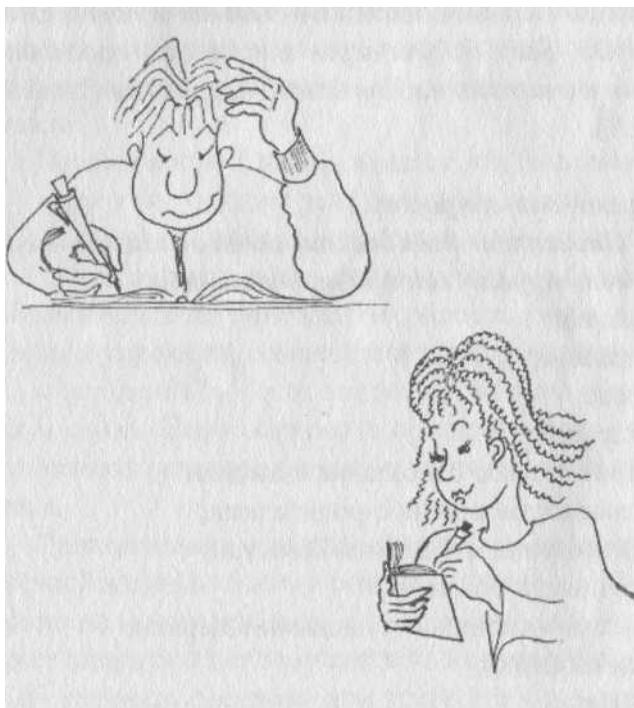
1. Отметьте те области своей жизни, в которых

вам трудно контролировать себя:

- мысли;
- тревога;
- секс;
- карьера;
- критическое отношение к людям;
- взаимоотношения с родителями;
- отношения с женихом/невестой;
- принятие решения;
- взаимоотношения с людьми в церкви;
- самооценка;
- гнев;
- мое будущее.

2. Установили ли вы границы нежности для себя и своего избранника?

3. Готовы ли вы подписать нижеприведенный документ?



ОБЕЩАНИЕ СОХРАНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ В НЕПОРОЧНОСТИ

В знак послушания Божией заповеди я обещаю защищать твою нравственную чистоту и отказываюсь вступать в интимные отношения до свадьбы.

Поскольку я уважаю тебя и хочу ценить по-настоящему, я не желаю разрушать твою личностную целостность и обещаю поддерживать и укреплять тебя.

Я обещаю проявлять свою любовь к тебе разнообразно и интересно, но в то же время так, чтобы мы смогли сохранить чистую совесть перед Богом и друг перед другом.

Подписи: _____ и _____

Дата «__» _____ года.

ТОЧКА ВОЗВРАТА

Но бывает и так, что два человека встречались, были влюблены, а потом вдруг разлюбили друг друга. Мы знали юношу и девушку, которые решили пожениться, объявили о своей помолвке, а затем осознали, что решение приняли слишком поспешно. Им было больно разрывать помолвку; они оба пролили немало слез и провели немало бессонных ночей, но зато поступили честно по отношению друг ко другу и к тем, кто через несколько лет стал мужем этой девушки и женой этого юноши. Разрыв всегда причиняет боль.

Важно начинать строить свои отношения, не только опираясь на возникшее чувство друг ко другу, но и основываясь на заповедях, одна из которых гласит: *«Возлюби ближнего твоего, как самого себя»* (Евангелие от Матфея 22:39).

Мы всегда говорим молодым людям, что в любых взаимоотношениях люди несут ответственность друг за друга, «ибо мы - члены друг другу». Апостол Павел относил эти слова к Церкви, но тем более эти указания касаются взаимоотношений мужчины и женщины, юноши и девушки.

МИХАИЛ. Когда нашей старшей дочери Насте исполнилось тринадцать лет, к ней начал проявлять интерес шестнадцатилетний юноша из церкви. Она, тринадцати летняя девчушка, была на седьмом небе от счастья. Своих чувств ни она, ни он не скрывали. Я стал разговаривать со своей дочерью:

- Настя, а ты уверена, что завтра не влюбишься в кого-нибудь еще?

- Нет, не уверена, - ответила она.
- Ты уверена, что именно он станет твоим мужем?
- Нет, не уверена, - ответила она.

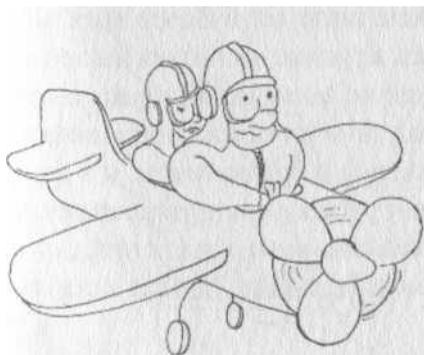
- Только представь себе, каково будет ему, если завтра ты начнешь встречаться с кем-то другим. Как он будет выглядеть в собственных глазах и в глазах окружающих?

Настя сморщила носик.

- А теперь ответь мне на такой вопрос: ты уверена в том, что он завтра не влюбится в другую девушку?

- Нет, не уверена, - опять ответила Настя и закрыла разговор. - Папа, хватит. Я поняла твою мысль...

Настя поняла мою мысль, но ничего в ее поведении не изменилось. А спустя два месяца произошло то, что должно было произойти: в летнем молодежном лагере ее



мальчик начал ухаживать за другой девочкой. Настя была просто убита: в таком состоянии она пребывала целых три дня (хорошо, что этот урок она получила в 13 лет, когда все воспринимается, с одной стороны, острее, с другой - проще). И до тех пор, пока в ее жизни не появился человек,

к которому у нее созрела настоящая Любовь, выросшая и в преданности, и в нежности, она никогда не афишировала своих чувств.

В развитии отношений есть некая «точка возврата». Такой термин используют в авиации: когда самолет

набирает скорость на взлетной полосе, существует определенный момент, до которого самолет еще может затормозить и остаться на земле, но после этого момента он может либо взлететь, либо попасть в катастрофу.

В развитии отношений между юношей и девушкой так же существует точка возврата, когда молодые люди должны определить, что делать дальше: жениться (начать совместный путь), расстаться (прекратить отношения), начать сожительство (пойти на катастрофу).



Когда вы оказываетесь на этом уровне развития ваших отношений, важно не тянуть с решением.

К нам на консультацию однажды пришли юноша и девушка с вопросом о своих отношениях. К тому времени они уже были знакомы более пяти лет и более трех лет встречались. И вот они оказались в тупике: жениться им вроде бы еще рано, потому что он еще не закончил вуз и не хотел существовать на зарплату жены, но в их отношениях начался кризис застоя. Любовь выросла и в преданности, и в верности; они уже давно подошли к рубежу принятия решения, но тянули с этим, стараясь замедлить рост отношений.

Проблема как раз и заключается в том, что существует **«закон развития отношений»**, согласно которому «того, что между вами было вчера, уже недостаточно сегодня, а завтра будет мало того, что было сегодня». Этот закон стимулирует пошаговый рост любви. Топтаться на месте невозможно, особенно если вы уже

оказались в «точке возврата». Так мы и объяснили той паре: перед вами сейчас только два пути - пожениться или расстаться. Иначе вы просто начнете разрушать друг друга и свою Любовь, которая сейчас цветет у вас.

Чем же руководствоваться, достигнув точки возврата? Советуем взять на вооружение изумительное определение любви, изложенное в Первом послании апостола Павла Коринфской церкви. В тринадцатой главе написано: *«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего,, не радуется неправде, а сорадуется истине, все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает»*. Именно к такой любви нам



Исходя из этого определения, в точке принятия решения (жениться или расстаться) нужно задать себе следующие вопросы (и не просто спросить себя, а дать предельно честный ответ)...

Вопрос первый: я хочу жениться на этой девушке (выйти замуж за этого юношу), потому что хочу быть счастливым или потому что хочу сделать счастливым своего избранника?

Бытует такая притча. Учитель увидел, что его ученик ест рыбу. «Я очень люблю рыбу!» - сказал ученик учителю.

Учитель возмущенно произнес: «Ты лжешь! Ты **себя** любишь, а не рыбу! Если бы ты любил рыбу, то ты для нее построил бы бассейн, ухаживал бы за ней и нежил ее всячески. Тебе нравится **вкус** рыбы, нравится получать от нее удовольствие! Ты любишь себя!»

А что мы имеем в виду, когда говорим своему избраннику: «Я люблю тебя»? Эти слова означают «Я **ТЕБЯ** люблю», или «Я люблю **СОБСТВЕННЫЕ ЧУВСТВА**, которые ты во мне пробуждаешь»?

МИХАИЛ. Однажды один наш общий знакомый позвонил мне и сказал: «Я хотел бы завтра прийти к вам с одной моей знакомой. Очень хорошая девушка. Мне бы хотелось, чтобы вы посмотрели на нее и оценили, буду ли я с ней счастлив». На это я ответил:

- Можешь не утруждать ни себя, ни ее; не приводи ее к нам. Я и так скажу, что счастлив ты с ней не будешь.

- Почему? Вы же еще не видели ее! - удивился тот.

- Да потому что нельзя быть счастливым в браке, если женишься ради своего собственного счастья. Эгоизм и Любовь не совместимы!

Второй вопрос, который следует задать перед тем, как принимать окончательное решение: наша любовь дает нам силы и творческую энергию или же отнимает их? Существует мнение, что от настоящей любви сохнут, страдают и болеют. Но это в корне неверное понимание! Настоящая любовь, наоборот, дает силы и желание проявлять любовь к окружающим, помогать и дарить радость. Настоящая любовь окрыляет, причем она необязательно должна быть взаимной. Господь **ПЕРВЫМ**

возлюбил нас, и Его любовь зажигает сердца тех, кто ответил на нее. Точно так же этот принцип действует и в отношениях двоих. Вполне возможно, что сначала любит кто-то один, но настоящая любовь, как правило, не оставляет равнодушным.

Третий вопрос не менее серьезен. Это вопрос об уважении: уважаю ли я этого парня настолько, что хочу его видеть отцом моих детей? Хочу ли я, чтобы эта девушка стала матерью моих детей?

МИХАИЛ. Как-то раз в прямой эфир позвонил молодой человек с вопросом о том, что ему делать в тупиковой ситуации: он не видит смысла в жизни со своей супругой, с которой прожил вместе пять лет:

- «Нет ни общих интересов, ни детей, нас ничто не связывает», - сказал он.

- А почему у вас до сих пор нет детей? – спросил я его.

- Ну, понимаете, я не хочу детей от нее. Она никогда не сможет стать хорошей матерью. Она слишком легкомысленна, позволяет себе гулять, употребляет алкоголь...

- А где были ваши глаза до свадьбы? Неужели вы находились в состоянии комы?

- Понимаете, тогда меня страсть захлестнула, и я не видел особых проблем в ее образе жизни.

Четвертый вопрос, который необходимо задать себе в точке возврата: люблю



ли я своего избранника настолько, что готова принимать его таким, какой он на самом деле, мириться с его недостатками?

К сожалению, во время добрачного консультирования мы часто видим одну и ту же картину: сознательно закрываются глаза на недостатки другого в надежде исправить их после свадьбы. Такое отношение друг ко другу нечестно! Ведь если ты даешь согласие называть женой эту девушку именно сейчас и со всеми ее недостатками, то будешь «занудой», указывая ей на эти недостатки потом. Если уж быть последовательным, тогда скажи ей/ему заранее о тех сторонах характера, которые тебя не устраивают. Если ты говоришь об этом, но никакие меры не принимаются, то надо либо расстаться уже сейчас, либо дать себе слово, что ради любви ты будешь мириться с этими недостатками.

Один раз к нам на консультацию пришла девушка, которая жаловалась на то, что ее избранник совершенно не умеет вести себя за столом. Особенно ее раздражала его манера есть яблоки. Она с таким отвращением изобразила, как он это делает, как во все стороны летят брызги и слюна, что было ясно - это является серьезной проблемой уже сейчас.

- А ты готова к тому, что после свадьбы он каждый день будет есть яблоки таким образом прямо перед твоим носом, причем не одно яблоко в день? Ты готова к тому, что и дети твои, глядя на папу, ТОЧНО ТАК ЖЕ БУДУТ ГРЫЗТЬ ЯБЛОКИ? Если нет, то лучше не портить жизнь ни себе, ни ему, ни будущим детям...

В эфире как-то состоялся разговор с женщиной, которая была в полном недоумении от стиля жизни своего

избранника, за которого собралась замуж: «Вы представляете, он даже зубную щетку с собой не привез и ни разу за пять дней, пока жил у нас в квартире, душ не принял!» - «Вот и думайте сейчас, принимаете вы или нет его такого - человека, который привык ходить в баню раз в неделю (так как живет в частном доме без удобств). Помните: «...Любовь долготерпит,.. не превозносится, не гордится...» (1 послание к Коринфянам 13:4). Тешить же себя мыслью: «Я его усовершенствую, как только он женится на мне» - НЕЧЕСТНО.



Следующий вопрос по поводу того, насколько созрели ваши отношения и любите ли вы друг друга, звучит так: умеете ли вы прощать друг друга и решать возникающие конфликты? Тех, кто приходит на добрачное консультирование, мы всегда спрашиваем: «Вы ссорились хоть раз?» Нас очень напрягают те, кто отвечает: «Да что вы! Нет, конечно! Мы настолько подходим друг другу! У нас единые взгляды на все! У нас одни интересы! Нам просто не из-за чего ссориться!» Таким жениться рано! Если между женихом и невестой ни разу не возник конфликт, это настораживает. В таком случае возникает вполне правомерный вопрос: а все ли в порядке в ваших отношениях? А не играете ли вы в игру под названием «идеальная пара», при этом скрывая свое «Я» друг от

друга. Как правило, причиной сокрытия своей сущности является желание во что бы то ни стало выйти замуж за него или жениться на ней, вот и отрицаются возникающие проблемы, надеваются маски. В таком случае между вами - игра, лицедейство, а не любовь, потому что настоящая любовь готова *«...все покрывать, все переносить, милосердствовать...»* (1 послание к Коринфянам 13:7).

Настоящая *«любовь никогда не перестает...»* (1 послание к Коринфянам 13:8).

Остался **последний вопрос**, который следует задать, прежде чем принимать решение о серьезном продолжении отношений: достаточно ли долго вы знаете друг друга? Мы считаем, что любовь обязательно должна «перезимовать». То есть, знакомство перед свадьбой, распознавание личных качеств друг друга и испытание чувств должно продолжаться не менее полугода. Еще раз оговоримся, что все эти вопросы касаются тех, кто планомерно строит свои отношения, положив им начало через «дверь» под названием ЛЮБОВЬ.

Нам очень нравится метафора сравнения начала любви с зародившейся жизнью в утробе женщины. Сначала - это две клеточки, совсем крошечные, и только Бог знает о создании новой жизни, потом этот новый человек растет, о его существовании уже знают мама и папа, окружающие люди, а затем наступает определенный момент, когда младенец рождается! Точно так же происходит и с любовью: ее обязательно надо выносить! Ведь никому в голову не придет вытаскивать на свет двадцатинедельного малыша только лишь потому, что маме с папой не терпится увидеть его. Если он и появляется на свет так рано, то лишь

как выкидыш, мертвый или больной ребенок. Неразумно делать «выкидыш» из любви. Не лишайте свою Любовь возможности быть здоровой и полноценной, не превращайте ее в «карлика» поспешными действиями.

Однажды к нам на консультацию пришли двое молодых людей. На наш вопрос о продолжительности знакомства, они ответили: «ДВЕ НЕДЕЛИ!»

В их устах слова «две недели» прозвучали как ДВА ГОДА, но отношения были именно двухнедельными. Молодые люди говорили что-то о воле Божьей, о событиях, которые были разгаданы ими как провидение Свыше. Девушка без задней мысли говорила, что хочет выйти замуж за этого юношу, потому что он очень порядочный, а юноша хочет жениться на этой девушке, потому что она пробуждает в нем небывалые мужские ощущения! Уже первый вопрос не выдерживает никакой критики: они оба хотели счастья СЕБЕ! Оба наперебой говорили, что друг без друга просто умирают, пропадают, чахнут, что только в присутствии друг друга они радостны! То есть и второй тест о том, дает ли им любовь силу, они не выдержали. Не выдержали они и тест на привычки, потому что совершенно не знали никаких привычек друг друга, утверждая только одно: «Нас друг в Друге ВСЕ-ВСЕ приводит в восторг!»

«Ребята! У вас прекрасное окрыляющее чувство, - сказали мы им. - Но оно еще в зачатии. «Выносите» это чувство! «Родите» любовь! Если вы поженитесь прямо сейчас, то после свадьбы ваша невыношенная любовь может так и не развиваться, превратиться в карлика, в уродца. Вы быстро разочаруетесь во всем, потому что не дали возможности ЛЮБВИ созреть, а потом понадобится очень

серьезная операция и долгие годы, чтобы вылечить болезнь, на которую вы сейчас обрекаете свои отношения!»

Молодые люди нас не услышали. Более того, они обиделись на нас. Они поженились. Все отношения умерли очень скоро, за несколько месяцев. Потом три года их любовь находилась «в реанимации». Спустя три года, когда мы проводили конференцию недалеко от их города, они приехали - два человека, измученные друг другом и несбывшимися ожиданиями. Тогда произошло полное переосмысление, и после конференции она написала в листке отзыв: «Я снова влюбилась в своего мужа!» «Я буду лелеять родившуюся любовь; с Божьей помощью сделаю все, чтобы «выносить» ее», - написал он.

Итак, мы говорили с вами о принятии решения в «точке возврата»: либо жениться, либо расстаться.

Время для вопросов...

Задайте себе все нижеприведенные шесть вопросов:

1. ***Фраза «я люблю тебя» для вас означает стать счастливым самому или сделать счастливым человека, с которым вы собираетесь связать свою жизнь?***

2. ***Ваша любовь дает вам силы или отнимает их?***

3. ***Готовы ли вы мириться со всеми недостатками вашего избранника?***

4. ***Ссорились ли вы хоть раз?***

5. *Уважаете ли вы своего избранника настолько, что хотите видеть его отцом своих детей? Ее - матерью своих детей?*

6. *Пожелали бы вы своей дочери такого мужа? А своему сыну - такую жену?*

7. *«Перезимовала» ли ваша любовь хотя бы раз?*

ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ

Теперь нам хотелось бы остановиться на тревожных сигналах, которые необходимо принимать во внимание на пути построения ваших взаимоотношений.



Сразу хотим сказать, что в любых отношениях бывают сложности, но иногда эти сложности представляют собой проблемы с

глубокими корнями, которые могут отравить ваше супружество, если их не удалить как можно скорее. Относительно каждого сигнала опасности, которые мы приведем, необходимо размышлять. Конечно, намного лучше, если есть возможность откровенно обговорить их со священнослужителем или с любым другим человеком, которому вы доверяете и мнением которого дорожите.

Первый сигнал: вы слишком часто ссоритесь. Сразу уточним, что конфликт сам по себе не является поводом для тревоги. Вы - два совершенно разных человека с

разными привычками и нормами поведения. Естественно, между вами будут возникать разномыслия и конфликты. Более того, их полное отсутствие противоестественно. Но если ваш избранник не умеет решать конфликты, не может справиться с конструктивной критикой, никогда не признается в собственных ошибках, не умеет прощать и не просит прощения, тут уже есть над чем подумать. Процесс обучения конструктивному решению конфликтов достаточно продолжителен. По мере углубления ваших взаимоотношений конфликтов, как правило, возникает все больше, но ссор не должно становиться больше, потому что растущая любовь предполагает развитие умения выслушать, понять точку зрения своего собеседника и, если и не согласиться с ней, то, по крайней мере, дать ей право на существование.

Конфликты в добрачный период могут быть совершенно разными. Например, она всегда пунктуальна, а для него опоздание на полчаса не считается опозданием. Можно по этому поводу ссориться, а можно попытаться найти разумное решение, устраивающее обоих.

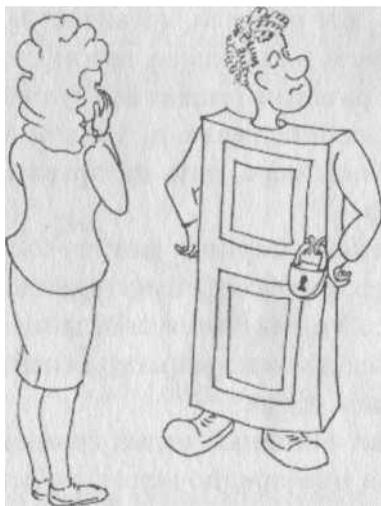
Или, например, он любит активный отдых (походы, театр, общение с друзьями), а она предпочитает побыть вдвоем или, если и пообщаться с друзьями, то за чашкой чая дома, а не где-то на природе. По этому поводу, опять же, можно ссориться, а можно найти разумный выход.

Итак, часто ли вы ссоритесь? Иными словами, часто ли вы бьетесь «стенка на стенку», пытаетесь таким образом заставить другую сторону сдаться и сделать все по-вашему?

Если такие ситуации возникают часто, то это - сигнал опасности, потому что налицо эгоизм в чистом виде.

Обязательно обдумайте этот факт, обговорите его между собой.

Второй опасный сигнал - закрытость ваших взаимоотношений. Внешне все может выглядеть чудненько, потому что вы всегда находите темы для разговора. Само же содержание разговоров вас со временем начинает утомлять, потому что вы начинаете понимать, что разговор ведется фактически ни о чем, вернее, обо всем, но не о вас лично.



Одна девушка рассказала мне, что, несмотря на то, что уже почти два года встречается со своим молодым человеком, она ничего о нем не знает. Причем, когда она поделилась с молодым человеком своими сомнениями, он был несказанно удивлен и сказал: «Спрашивай, что тебя интересует, а я отвечу». Он отвечал на ее вопросы, но

свой внутренний мир, свои чувства и эмоции не открывал. Кроме того, девушка замечала у него резкие перепады настроения, его явно что-то волновало, но с ней он говорил о чем угодно, только не о своих переживаниях. Когда она задала ему вопрос: «Почему ты мне не доверяешь?» - юноша вдруг взорвался, его реакция была совершенно неожиданной и неадекватной. Девушка услышала в свой

адрес много слов, которые были сказаны хоть и спокойным тоном, но несли в себе конкретную подавляющую волну. Подобное она испытывала и тогда, когда пыталась говорить с ним на так называемые запретные темы: о его прежней девушке, с которой он раньше встречался, о его прежней работе, с которой он был уволен, о его матери. Тревога девушки вполне оправдана, потому что подобная закрытость - признак незрелой любви. *«В любви нет страха...; боящийся несовершенно в любви...»* (1 послание Иоанна 4:18). Любящий не боится открывать себя перед



тем, кого любит. Любящий умеет доверять тому, кого любит, учится быть открытым. Отсутствие доверия и открытости - сигнал опасности во взаимоотношениях.

Следующий сигнал тревоги, который нужно обязательно принять во внимание, - это признаки агрессивного поведения.

Агрессивность проявляется, например, в необузданной ревности.

МИХАИЛ. Один молодой человек жаловался на то, что его девушка не дает ему возможности спокойно дышать. Где бы они не находились вместе, она всегда рядом, всегда «бдит»: не посмотрел ли он с симпатией в сторону другой, не проявил ли повышенной любезности еще к кому-то из представительниц женского пола? Если же что-то пробуждает ее подозрения, он буквально тонет в

ее слезах, мольбах и упреках. Единственное исключение составляют занятия в университете, куда ей нет доступа, но и там она достает его звонками и сообщениями на мобильный телефон. На мой вопрос: «Любишь ли ты ее?» - юноша ответил уклончиво, а потом поделился со мной тем, что несколько лет назад пережил расставание с любимой девушкой и сейчас боится расстаться с этой. Интересная вещь получается: она его ревнует, потому что боится потерять, он за нее держится по этой же причине. А где любовь?

НАДЕЖДА. В разговорах с девушками я так же слышала их рассказы о необузданной ревности своих избранников. Поначалу это забавляет, но потом такая жизнь в постоянном напряжении («а вдруг он про меня что-то подумает?») выбивает из колеи.

Агрессивность может проявляться в неуважительном отношении - и наедине, и в присутствии других, - когда ваш избранник разговаривает с сарказмом, пытаясь постоянно унижить и покритиковать вас. В этом случае создается впечатление, что он доказывает себе, вам и окружающим, что, кроме него, вы никому не нужны, и что он является, по меньшей мере, благодетелем, потому что обратил на вас внимание. Мы уж не говорим о тех случаях, когда агрессия проявлялась в рукоприкладстве.

Не менее тревожным сигналом являются признаки алкогольной или наркотической зависимости у вашего избранника: неожиданные исчезновения, забывчивость в назначении дат свидания, запах алкоголя, необъяснимая нервозность, неумение удержать свой взгляд на определенном предмете. Если вы хотя бы раз замечали

подобные или другие признаки, не лелейте надежду, что как только вы поженитесь, все эти глупости уйдут из его жизни. Не уйдут. Точно так же, как автоматически после печати в паспорте не уходит сексуальная распущенность.

МИХАИЛ. Я знаю одного мужчину, который, собираясь жениться, продолжал участвовать в увеселительных мероприятиях с участием женщин легкого поведения. «Хочу нагуляться до свадьбы», - так он объяснял свои порочные наклонности. Он был на сто процентов уверен, что, женившись, станет порядочным семьянином. УВЫ! Теперь он живет с женщиной, которая не является его женой, но устраивает его, потому что не требует слишком многого, как прежние жены (он был официально женат уже дважды, и от обоих браков остались дети). «Видно, рано мне еще жениться!» - такой вывод сделал он из своей жизни. Сейчас ему уже под пятьдесят. Он по-прежнему ведет разгульный образ жизни мальчика-подростка, катаясь на роликах по набережной, играя в казино и развлекаясь с девочками. Сексуальная распущенность имеет точно такие же рычаги разрушительного воздействия на личность, как алкоголь и наркотики, точно так же останавливает личностный и духовный рост человека и способствует деградации.

НАДЕЖДА. Как-то я разговаривала с женщиной, привлекательной и преуспевающей, стремящейся наладить свою личную жизнь, но каждый раз терпящей неудачу по вышеупомянутой причине. Она превратила себя в самку. Хотя она и мечтает видеть рядом любящего и надежного мужчину, ее сексуальная озабоченность ослепляет и разрушает ее как личность.

Пороки не исчезают сами собой. Печать в паспорте

не может сыграть роль лекарства от любого из вышеперечисленных пороков. Порок-это глубокая духовная проблема, решение которой требует серьезного вмешательства, консультирования, а иногда и медицинского лечения. От него надо освободиться до заключения брака.

Помните, что проявление порока любой зависимости — тревожный сигнал, а не просто глупость молодости.

Следующий тревожный сигнал, который необходимо учесть, — наличие у вашего избранника выраженной заикленности на себе, на своих желаниях, на собственной внешности, на самочувствии и здоровье. Если ваши разговоры целыми часами вертятся вокруг таких тем, подумайте, готовы ли вы всю свою жизнь посвятить тому, чтобы помогать этому человеку повышать планку его фитнеса (это такое новое современное слово, которое означает заботу о внешности, здоровье и самочувствии вкуче). Подобная заикленность зачастую проявляется сразу в двух направлениях: собственный фитнес и фитнес избранника. Не менее тревожны и требования от своего избранника соблюдать определенные нормы поведения и стандарты во взаимоотношениях с родственниками и друзьями. Это тоже проявление заикленности на собственной персоне, потому что таким образом «заикленный» человек лепит для себя «УДОБНОГО» спутника жизни.

С другой стороны, преобразование стиля одежды, внешности или манер поведения, исходящее из любви к своему избраннику, — дело похвальное и достойное уважения. Прекрасно, если из любви к своей девушке

молодой человек подарит ей на день рождения прекрасный набор косметических средств, или когда девушка помогает своему молодому человеку изменить стиль одежды, исходя из заботы о нем, чтобы помочь ему обрести внешнее соответствие внутреннему состоянию. Это - прекрасные проявления зрелой любви и заботы друг о друге.

Однажды мы беседовали с девушкой, которая обиделась на своего будущего мужа за то, что тот не одобрил ее платье, которое она собралась надеть на день рождения к его другу. На все ее протесты он привел ей жесткий довод, что платье слишком открыто, а их свадьба еще далеко, поэтому ему бы хотелось, чтобы она надела что-то другое.

«При чем тут свадьба и мое решение одеваться, как я хочу? Я ему еще не жена, чтобы он мной командовал!» — возмущалась девушка.

Мы поговорили с ней. Я сказала, что эта маленькая деталь в их отношениях рассказала о многом. Во-первых, их отношения чисты. Во-вторых, их отношения уже достаточно зрелые, раз он мог так открыто сказать ей о том, что ему по- мужски сложно справиться с желаниями, когда она надевает сексапильные наряды. Девушка поняла, что он бережет чистоту ИХ отношений, а не заботится о собственных. И она оценила это.

Что же касается тревожного сигнала манипулирования из-за заикленности на себе, манипулятор **заставляет** делать то, что ему хочется, вопреки желаниям своего избранника, и все делает, исходя из собственного блага и выгоды. Решения об изменении стиля, образа жизни и манер поведения своего избранника



принимаются им
единолично, в
собственных интересах.
Это — тревожный сигнал!

**Следующий сигнал
тревоги** - излишняя
зависимость от
родителей. Зависимость

может быть финансовой, то есть вы оба понимаете, что после свадьбы сможете существовать только в условиях родительской поддержки. Зависимость от родителей может быть эмоциональной, то есть все беды и радости будут нестись из вашей семьи в первую очередь в родительский дом, и именно там, а не в вашей семье, будут приниматься жизненно важные решения, касающиеся вас двоих и ваших будущих детей. Зависимость от родителей может быть и территориальной, то есть вы собираетесь жить на территории родителей, стать частью их системы, не имея собственной.

Если, вступая в брак, вы увидели в перспективе хотя бы одну из упомянутых зависимостей, это — сигнал тревоги, который, как красный свет, горит на пути ваших отношений и гласит: «Осторожно. Опасность». Вам обязательно надо обговорить эту ситуацию между собой, может быть, даже лучше будет обратиться за консультацией к человеку, которому вы доверяете. Заранее необходимо дать себе отчет в том, что произойдет, если вы пренебрежете этим сигналом опасности. Когда начнутся проблемы по выяснению прав и обязанностей, конфликты

по поводу ответа на вопрос «кто я - сын моей мамы или же в первую очередь муж и отец?», когда будут возникать мысли об изначально неверно принятом решении и ушедшей из-за вредной тещи или едкой свекрови («мою маму не трогай!») любви, помните, что ваши родители ни при чем. Они после свадьбы остались прежними, не стали ни хуже, ни лучше. Проблема в вас - вы пренебрегли планом Господа для супружества: *«...оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей, и будут одна плоть»* (Бытие 2:24). Без «оставления» родителей гармонии нет и быть не может, потому что не реализуется Божий замысел.

Последний сигнал тревоги в добрачных отношениях, на котором нам хотелось бы остановиться, - это безответственность, нечестность и двусмысленность в отношениях и поступках.

На одной из молодежных конференций мы стали свидетелями метаморфоз в отношениях двух молодых пар, которые еще не были женаты.

Назовем их Сергей с Леной и Вадим с Катей.

НАДЕЖДА. В первый же день конференции ко мне подошла Лена и попросила уделить ей время для разговора. Она рассказала об отношениях с Сергеем, о том, как они красиво начинались, но потом зашли слишком далеко. И теперь она чувствует, что Сергей отдаляется от нее. Он стал с ней невыдержан, груб. «У меня такое ощущение, что теперь он мною просто пользуется, а все свои душевные порывы обращает в сторону другой девушки». Больше всего Лена переживала даже не из-за перемены в отношении Сергея к ней. Она ощущала себя униженной, втопанной в грязь, ничтожной. Более того, у нее

проснулось чувство к другому молодому человеку, но она всячески подавляла это чувство в себе. Лена ощущала невыносимую тяжесть вины и греха и чувствовала себя связанной обязательствами с Сергеем. Самым трудным для нее оказался первый шаг - покаяние перед Богом, чтобы Он, как обещал в Первом послании Иоанна, очистил ее от всякой неправды и грязи. Только после этого очищения Лена смогла осознать мои слова о том, что у нее нет никаких обязательств перед Сергеем, тем более теперь, когда она чиста перед Богом. Потом ей предстоял следующий шаг - просить прощения у Сергея за то, что потакала его распушенности. Она сделала и этот шаг. Здесь Лену чуть-чуть кольнул тот факт, что Сергей отреагировал вздохом облегчения, будто избавился от нее, как от тяжелой ноши, но зато теперь девушка освободилась! Мы говорили с ней и о том, что ей надо быть очень осторожной, и лучше в ближайшие полгода не начинать НИКАКИХ отношений ни с кем из молодых людей, дабы укрепиться в своем духовном обновлении и начать расти лично и духовно.

МИХАИЛ. В тот же самый день у меня состоялся разговор с Вадимом. Он рассказывал о своих отношениях с Катей и просил совета. Дело в том, что на протяжении нескольких лет он пытался построить отношения с этой девушкой, но все это время она как будто держала его на коротком поводке, то есть, и близко не подпускала к себе, и уйти не давала, постоянно подкидывая дров в печку его надежды. «Такое впечатление, - говорил Вадим, - что она держит меня в качестве запасного варианта. Вот и сейчас обратил на нее внимание один парень, она проводит с ним массу времени, а мне сообщила: «Я же тебе ничего не

обещала!» «Ты любишь ее?» — задал я вопрос Вадиму, на что он ответил: «Если честно, я уже не знаю. Сейчас у меня в жизни происходит нечто странное: я увидел глаза одной девушки, и эти глаза снятся мне каждую ночь. Странно то, что я знаю ее с детства, но сейчас у меня такое ощущение, будто я соприкоснулся с ее душой и ее болью. Я такого никогда не испытывал. Но дело в том, что она встречается с другим, а у меня - репутация Катиного жениха, хотя я, по большому счету, таковым не являюсь, а просто чувствую себя обязанным ей, как верный пес».

Я сказал, что необходимо внести ясность во взаимоотношения, и в тот же день Вадим принял решение сделать Кате конкретное предложение: либо идти к брачному союзу, либо расстаться, причем попросил ее дать ответ к вечеру, ведь у нее уже было несколько лет на раздумье.

НАДЕЖДА. Вечером того же дня ко мне подошла та самая Катя и рассказала о своих сомнениях. Ей нравится один человек, но она не уверена, насколько его чувства к ней серьезные. Но ей сделал предложение другой, тот, который за ней ухаживает давно. Она не сказала ему ни да, ни нет, а вот сейчас наступил момент, когда она может его потерять. Терять не хочется, но и замуж она предпочла бы выйти за другого... Мы говорили с ней о необходимости честно строить отношения, потому что каждый из нас - значимая личность, а не игрушка для избавления от скуки или одиночества.

После той молодежной конференции прошло несколько лет. Однажды на одном из наших супружеских семинаров к нам подошли... кто бы вы думали? ВАДИМ и ЛЕНА!

Счастливые и воодушевленные, они сказали, что очень благодарны Богу за то, что тогда, на молодежной конференции, Он помог им разобраться в себе и обратить внимание на все тревожные сигналы в отношениях с Катей и Сергеем. Отношения Вадима и Лены развивались сложно и болезненно, но самое главное то, что в них с самого начала не было лжи.

«А где сейчас Сергей и Катя?» - спросили мы их. Катя до сих пор ожидает принца. Сергей куда-то уехал на заработки, до сих пор неженат...

Время для вопросов...

Увидели ли вы какие-либо из перечисленных сигналов тревоги в ваших отношениях

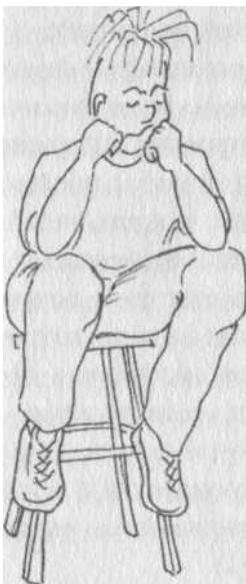
- агрессивность
- неуважение к себе
- манипуляции «зацикленного» человека
- зависимость (алкоголь, наркотики, секс)
- эмоциональная закрытость
- неумение решать конфликты
- нечестность и ложь?

Какие вы сделали выводы?

Что вы собираетесь делать с вашими выводами?

ЧТО, ЕСЛИ ВСЁ-ТАКИ — РАССТАВАНИЕ?

Расставание - всегда боль. И неважно, от вас исходит предложение расстаться или нет, в любом случае больно, в душе ощущается дискомфорт (от чувства вины до отчаяния и безысходности).



Эту боль можно уменьшить, если проявить элементарный такт и уважение друг к другу. **«Мы члены друг другу»**, - так говорит апостол Павел (послание к Ефессянам 4:25). Иными словами, когда больно одному, больно всем. Поэтому облегчить боль вы можете вместе.

Мы всегда предупреждаем юношей и девушек, что начинать строить отношения ПРОСТО ТАК, ради развлечения, то же самое, что совершить духовное преступление против себя, против другого

человека и против Бога. Каждый молодой человек, каждая девушка, которые начинают строить отношения на основе возникшего чувства, должны отдавать себе отчет в том, ради чего они это делают. Мотив «просто так, поразвлечься» обрекает молодых людей на потакание эгоистической природе и на потерю благословений в будущем. Как мы уже говорили, одна из особенностей порока - укрепляться в сознании и вытеснять из душевной и духовной природы человека стремление к чистому и светлому. Любые отношения людей друг с другом, включая отношения между юношей и девушкой, должны служить только созиданию личности друг друга как на душевном, так и на духовном уровне.



«Любите друг друга!» «Носите бремена друг друга!» «Не оставайтесь должными никому ничем, кроме взаимной любви!» - Вот библейские принципы построения отношений (Евангелие от Иоанна 13:34, послание к Галатам 6:2, послание к Римлянам 13:8). То есть, встречаться с понравившейся девушкой или с приглянувшимся юношей не запрещается, но нужно постоянно давать себе отчет в ответе на вопрос: что лежит в основе ваших встреч? Проходят ли ваши встречи таким образом, что вы всегда можем поблагодарить друг друга за все то доброе, что было и есть между вами, за прекрасные изменения, которые произошли в вашей личности, за духовный рост, который происходит в жизни вас обоих? По

большому счету, такие отношения возможны только тогда, когда встречи проходят не на близком уровне, а в кругу друзей. В таком случае, даже если и пройдет симпатия, можно остаться хорошими знакомыми, и после разрыва вы сможете спокойно встречаться друг с другом, здороваться и с миром в душе воспринимать все, что касается личной жизни друг друга. Мы уже говорили о том, что не надо афишировать свои отношения до тех пор, пока вы сами между собой не примите ясное решение стать мужем и женой. А пока вы не достигли точки принятия решения, пока вы не приняли решение в пользу бракосочетания, старайтесь **МАКСИМАЛЬНО** сохранять свои отношения и чувства в тайне и **МАКСИМАЛЬНО** ограничивать свои встречи наедине. Ведь пока не принято конкретное решение, разрыв остается реальностью с большой вероятностью. Ведь если **ВСЕ** были свидетелями ваших отношений, **ВСЕ** станут и свидетелями вашего разрыва, от чего боль в душе будет подобна открытой ране, на которую сыплется соль общественного внимания и любопытства.

Итак, важно понять, что выставление напоказ своих чувств без принятого решения указывает на эгоистические отношения друг к другу.

Поймите нас правильно, мы не говорим о том, что надо постоянно настраиваться на разрыв отношений. Но реальность остается реальностью: разрыв **МОЖЕТ** произойти, поэтому старайтесь до принятия конкретного решения о бракосочетании предвидеть такую возможность. Старайтесь строить отношения с максимальным уважением и заботой друг о друге.

Если вы выступаете инициатором разрыва отношений, очень важно постоянно помнить о чувствах

другого человека. Не стыдитесь попросить совета у человека, которому вы доверяете. Не забывайте молиться, потому что Бог обязательно укажет вам верный путь и обратит все во благо!

Четко и ясно сформулируйте все причины, по которым вы решились на этот шаг. Ни в коем случае не обрушивайте все свое ожесточение, все свои упреки и обвинения на бывшего возлюбленного, не надо указывать на сучок в его глазу, ведь у вас есть свое собственное бревно. Отношения строили вы ОБА, и если Бог указал вам на ошибочность и недопустимость их в вашей жизни, то НЕЛЬЗЯ всю вину за несостоявшиеся надежды возлагать на другого человека. Во время разговора лучше сделайте акцент на добрых качествах и на том хорошем, что было между вами.

Для прощального разговора необходимо выбрать подходящее время и место. Нельзя проводить разговор на такую тему на людях; жестоко говорить об этом в момент трудных испытаний, например, когда ваш бывший возлюбленный сдает экзамены или переживает смерть близкого человека.

НАДЕЖДА. Одна девушка очень переживала по поводу того, что неправильно рассталась со своим молодым человеком. Ее долгое время мучила совесть, потому что она выступила инициатором разрыва и сделала это нетактично и грубо. «Он не заслужил такого обращения с моей стороны, - сетовала она на себя. - Он очень достойный человек, и даже если я могла относиться к нему только как к другу, хотя ему хотелось развивать наши отношения дальше, это не давало мне права унижать его». Мы долго говорили с ней. Девушка понимала, что ей надо

извиниться перед молодым человеком. Но она боялась, что он поймет ее неправильно и воспримет ее слова как желание возобновить отношения на другом, более серьезном уровне, который даст ему надежду на их бракосочетание. Она же не хотела давать ему такую надежду. Совесть обличала ее не в отказе на его предложение о замужестве, а в том, что она сделала это грубо, задев его мужское и человеческое достоинство. Я сказала девушке, что все во многом зависит от слов, которые она подберет, и от того, как она все скажет. Разговор у них все-таки состоялся. Хороший разговор. Все точки над «Ъ» были расставлены. Она поблагодарила парня за прекрасное время, которое он ей посвятил, рассказала о том, как он помог ей в формировании многих личностных качеств, и попросила прощения за то, что она стала причиной его иллюзорной мечты. Молодой человек поблагодарил девушку за добрые слова, они пожали друг другу руки и остались не просто приятелями, но добрыми друзьями. Спустя год после разговора он начал встречаться с прекрасной девушкой, и сейчас дело идет к бракосочетанию. «Я благодарен тебе за то, что ты помогла мне разобраться в себе», - сказал он недавно своей бывшей возлюбленной.

Быть честным и корректным очень важно. К сожалению, иногда избирается иная тактика - тактика трусливого ухода от проблемы. В данном случае инициатор разрыва не идет ни на какой разговор - ни на грубый, ни на корректный. Он просто ретируется, уклоняется от встреч, ничего не объясняя, как бы забывает о своих чувствах, ведет себя так, будто бы ничего, никаких отношений и не было, и он ничем не обязан этой «зануде» (так начинает

восприниматься бывшая возлюбленная или возлюбленный). Настоящий инициатор как бы исподволь вынуждает другую сторону стать инициатором. В отношениях людей не должно быть никакой многоликости и неопределенности, тем более, в отношениях мужчины и женщины, парня и девушки. «Но да будет слово ваше: «да, да», «нет, нет»» (Евангелие от Матфея 5:37).

Но что делать, если вы оказались по другую сторону баррикады, то есть не вы, а вас ставят в известность о необходимости расстаться и не принимать решения в пользу бракосочетания? И тогда... Боль, безысходность, гнев, обида, разочарование, отчаяние... Можно ли перечислить и описать словами все чувства и всю боль, которые буквально пронизывают каждую клеточку существа?

Как вести себя, если вас поставили в известность о необходимости разорвать отношения?

Умолять не оставлять вас и давать слезные обещания измениться?

Угрожать самоубийством?

Шантажировать, угрожать раскрыть какие-то личные секреты, что повлечет потерю репутации?

Пытаться вызвать жалость к себе и сыграть на чувстве вины?

В любом из вышеперечисленных вариантов происходит открытая или скрытая манипуляция, преследуется одна цель: добиться своего во что бы то ни стало!



«Ничего не делайте по любопытству!» - предупреждает апостол Павел (послание к Филиппийцам 2:3а). «Не оставайтесь должными никому ничем, кроме взаимной любви», - это уже из послания апостола Павла к Римлянам 13:8. Даже при расставании проявите взаимную общечеловеческую любовь. И, как бы вам ни было больно, найдите в себе силы не манипулировать, но проявить настоящую любовь, поблагодарить за прекрасное время, проведенное вместе, и легкой походкой удалитесь прочь. Чувствам лучше отдаться дома, наедине с собой и Богом. Обратитесь к Нему в молитве с просьбой исцелить вас. Просите мудрости правильно вести себя с бывшим возлюбленным, чтобы не причинять боль ни себе, ни ему.

Люди, пережившие горе или утрату, проходят в своих переживаниях несколько стадий. Конечно, знание этих стадий не избавит вас от боли, но, по крайней мере, даст вам возможность трезво оценить происходящее с вами. Помните, что исцеление наступает только тогда, когда вы с достоинством прошли ВСЕ стадии. При этом важно помнить, что самое опасное - остановиться на одной из них.

Первая стадия - неприятие, отрицание произошедшего. Здесь часто происходит заикливание, выражающееся в слезных мольбах не бросать, не оставлять, в убежденности, что все образуется (ведь иначе рухнет мир!). Однако помните: вы должны уважать себя. Примите ситуацию такой, какая она есть, не пытайтесь вернуть ушедшее. Отпустите эту ситуацию, отдайте ее в руки Творца. Постарайтесь как можно скорее выйти из стадии отрицания произошедшей действительности.

Вторая стадия, на которую вы попадаете, - гнев,

направленный вовне, на человека, который причинил вам боль, иногда - гнев на Бога. Чтение слова Божьего поможет вам преодолеть гнев на Бога, особенно если вы будете просить



Его напомнить вам о многочисленных свидетельствах и проявлениях Его любви лично к вам. Что же касается гнева на своего бывшего возлюбленного, с этим справиться сложнее, но обязательно усилием воли сделайте первый шаг: откажитесь от мести.

Мечь может быть разной. Во-первых, сплетни. Но помните: лжесвидетельство является нарушением одной из десяти заповедей. Будьте осторожны! Сплетничая о другом человеке, вы пятнаете и себя!

Во-вторых, мечь проявляется в том, что вы начинаете встречаться с другим или с другой. Такая мечь будто кричит: «Пусть видит, кого он потерял!» Но подумайте, кому от этого хорошо? Вам? Вашей жертве, то есть тому, кого вы выбрали объектом встреч, тому, кого вы, мягко говоря, используете в своих корыстных целях? Или же хорошо тому, с кем вы расстались?

Ему, наверное, все-таки уже ни хорошо ни плохо, а вот вам и вашей жертве очень плохо!



Так стоит ли идти на такую месть?

Мсть может быть и более извращенной.

Один молодой человек, когда его девушка предложила ему расстаться, всякими правдами и неправдами, угрозами и уговорами, дорогими подарками и безрассудными поступками заставил девушку сказать «ДА» на предложение выйти за него замуж. На следующий день после ее согласия он сообщил, что вот теперь согласен на расставание, которое она ему когда-то предлагала. Изощренный способ мести, не так ли? Мсть парня полностью выбила девушку из колеи. Ей понадобилась серьезная помощь консультанта и многие месяцы молитв церкви о ней. Но, что самое ужасное, этот молодой человек проделал подобное не с ней одной, разрушая при этом душевное равновесие не только девушек, которым мстил, но и свое душевное равновесие. Он становился все более и более неуверенным в себе.

Мсть - удел слабых. Сильный умеет прощать. Просите у Бога сил простить и быть благодарным и Богу, и вашему бывшему возлюбленному за все то доброе, что между вами было. Не задерживайтесь на этой стадии, потому что здесь НИКОГДА не наступит исцеление. Не надо искать наслаждения в «сладкой» мести. Мсть никогда не бывает сладкой. Ее сладость очень быстро превращается в горечь.

Третья стадия переживания утраты - гнев, направленный вовнутрь, на самого себя, когда во всем случившемся человек начинает винить себя и только себя. На этом этапе возникает депрессия, потеря интереса к жизни, полный упадок сил. Но, ка^ бы вы себя не ощущали, не спешите заводить новые знакомства! Дайте себе время

прийти в себя! Сколько для этого требуется времени? Ответ на этот вопрос напрямую зависит от того, насколько глубокими были ваши отношения. Именно поэтому мы всегда предупреждаем о том, что до момента принятия решения в пользу бракосочетания надо быть **ОЧЕНЬ** осторожным в построении своих отношений.

Как мы уже сказали, боль во время разрыва отношений неизбежна. Но не смертельна. Поверьте! *«От скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца ваши Духом Святым, данным нам»*. Какие прекрасные слова оставил нам апостол Павел в пятой главе послания к Римлянам, стихи 3-5, не так ли?

Постарайтесь пройти первые стадии как можно быстрее! Это можно сделать и за несколько дней, и даже за один день. И после этих стадий вы подойдете к последней — к стадии осознания подлинного горя. Именно здесь вы ощутите удар особенно сильно. Не стесняйтесь своей печали, плачьте! Избегайте лишь посторонних глаз. Однако именно на этом этапе начинается исцеление. Именно с этого момента вы можете начать проявлять здравомыслие. Эта стадия должна быть достаточно продолжительной, настолько, насколько глубокими и продолжительными были ваши отношения.

НАДЕЖДА. В одном из городов, где мы проводили конференцию, у меня состоялся разговор с девушкой, которая находилась на первой стадии — стадии отрицания произошедшего разрыва. Ее молодой человек повел себя нечестно, потому что просто перестал проявлять к ней знаки внимания, не сообщив о разрыве. Ситуация

осложнялась еще и тем, что они жили достаточно далеко друг от друга. Он - в Европе, она — в маленьком сибирском городке. Во время разговора с ней я увидела, что она буквально по-садомазохистски держится за свою надежду, от чего плохо и ей, и ему, но отпустить его она просто не хочет! Во время разговора я задала ей конкретный вопрос: «Ты любишь его или свою мечту уехать в Европу?» Девушка начала говорить высокопарные слова про Божью волю, но я задала ей вопрос в лоб: «Ты готова к тому, что Бог приготовил тебе не Дэвида из Испании, а Ваню из Тухловки?» Девушка ушла обиженная и недовольная.

После того разговора прошло несколько месяцев, и однажды мы получили такое письмо (по понятным причинам мы изменили настоящие имена):

«Здравствуйте, Михаил и Надежда! Надеюсь, вы помните мою историю, связанную с Дэвидом из Испании. Мы расстались. Наверное, вы это предвидели. Я хочу вам сказать огромное СПАСИБО. После моего последнего разговора с вами я была несколько шокирована вашей критической оценкой, но именно это заставило меня размышлять. Я поняла, что Дэвид не любит меня. Я позвонила ему и сказала об этом. И он сказал, что не знает, любит меня или нет, но я его полностью устраиваю. В тот день я молилась об этом Господу и вдруг ясно поняла, что я тоже не люблю его, он меня просто устраивает (я имею в виду Испанию, деньги, положение). Я просто хотела еще и любви вдобавок к этому, но любви не оказалось. Мы расстались. Мне было очень тяжело, ведь привычка - дело сильное. Но Господь чудный! Уже через неделю меня пригласили принять участие в интервью на очень

интересную и престижную работу по моей специальности. Из тринадцати претендентов взяли меня! Это стало для меня ответом от Бога о том, что я нужна здесь, в России, что не должна никуда уезжать, чтобы состояться как профессионал. Я действительно счастлива сейчас тем, что у меня есть свое место здесь, дома. Несколько недель назад у нас завязались отношения с молодым человеком, которого шала давно, но не замечала его чувств ко мне, потому что всем своим существом была в Испании. Сейчас он работает в другом городе, но пишет мне почти каждый день по электронной почте. И мне вспомнилась Ваша фраза, Надежда: «Ты должна быть готова к тому, что Господь приготовил тебе не Дэвида из Испании, а Ваню из деревни Тухловка». Спасибо вам! Пусть Господь обильно благословит вас в вашем труде! Мира вам, счастья, любви и надежд!»

Такое вот письмо. И прекрасные пожелания, не так ли? Этого же самого желаем вам и мы. Будьте счастливы! И верьте, что *«любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу»*. Это из послания апостола Павла к Римлянам, восьмая глава, двадцать восьмой стих.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ЖЕНЯТСЯ

Одна из консультаций.

- Меня зовут Полина и у меня к Вам вопрос. Я хочу замуж, но с кем ни начинаю строить глубокие отношения, почему-то все распадается. Может быть, я просто заиклилась на замужестве, и это желание - аномально?

- Почему же — аномально? Совсем нет. Вам сколько лет?

- Тридцать два. Я уже была замужем, но неудачно. Разошлась 9 лет назад, детей в браке не было. Сейчас я - верующая, хожу в церковь. Плохо мне одной, может, поэтому и хочется замуж?

- Одной плохо, говорите вы. Но ведь вы наверняка знаете, что замужество как таковое не спасает от одиночества. Более того, если человек одинок в браке, он одинок вдвойне! Так, может быть, у вас есть иная причина,

по которой вы хотите вступить в брак?

- Конечно, есть. Я - женщина, инстинкт материнства присущ мне, как любой нормальной женщине...

- Но чтобы реализовать инстинкт, который вы назвали «материнство», совсем необязательно выходить замуж. Вы придите в любой дом малютки или детдом, посмотрите в глаза брошенным деткам, которые не испытывают любви близкого человека, которых не берут на руки, чтобы они не привыкали к рукам, и вам захочется подарить Вашу материнскую любовь такому маленькому крохе. Вот и реализуйте себя как мать! Оформить попечительство достаточно просто. Итак, вернемся к нашему вопросу: зачем вам это надо - выходить замуж?

- Ну,... чтобы рядом со мной был человек, с которым я могла бы вместе нести какое-нибудь служение в церкви.

- Для этого тоже совершенно необязательно выходить замуж, поверьте! В церкви вы запросто можете найти единомышленников, если очень захотите, при этом совершенно не обязательно связывать себя семейными заботами! Опять возвращаемся к началу разговора: почему же вам хочется замуж?

- Вы загоняете меня в тупик. Может быть, главное мое стремление - чтобы было с кем вместе молиться Богу...

- Для этого тоже совсем необязательно выходить замуж. Неужели в церкви мало людей,



которые входят в молитвенные группы?

- Хм... Тогда приведу последний аргумент в пользу замужества: обычную физиологию. Я ведь еще молода, и мне, извините, хочется интимных отношений.

- Да, физиологию человека еще никто не отменял. Но давайте с вами будем рассуждать логически. Девять лет в разводе, то есть Вы пережили девять лет воздержания. Ну, и как? Выжили в этом испытании?

- Жива, как видите. Тяжело, но терпимо...

- И не просто терпимо - вы даже шутите по этому вопросу, что само уже служит показателем вашего душевного здоровья и равновесия в отношении последней, веской, как вы выразились, причины. Ведь если девять лет прошли для вас терпимо, осталось потерпеть еще лет десять-двенадцать. Так стоит ли ради этого, и только ради этого, выходить замуж?

- Да-а... Скажу честно, я в растерянности. Доводов никаких не остается. Но если нет никаких доводов, тогда почему же желание создать гармоничную семью присутствует у большинства здравомыслящих людей?

- Вот это уже настоящий и глубокий вопрос. Для чего Бог вложил в наше сердце желание создавать семью? Для чего Сам Творец пожелал создать семью?

Когда наша беседа с Полиной подошла к этому вопросу, мы попросили ее прочитать двадцать седьмой стих из первой главы книги Бытие.

«И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их».

Реакция у Полины была неадекватной: «Ну и к чему этот стих?»

- Читайте еще раз!

Не сразу, а только с пятого или шестого прочтения она поняла:

- Так главная цель создания семьи Богом — это отражать Его образ на земле?!

- Воистину так!

Основная цель супружества - нести людям образ Бога. Все же остальные мотивы, которые люди обычно ставят во главу угла, являются логическим продолжением первопричины.

Очень часто, говоря о предназначении семьи, люди берут не двадцать седьмой стих первой главы Бытия, а следующий, двадцать восьмой, где говорится: «И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте...» Получается, что главное, для чего надо жениться - это рожать детей и делать что-то полезное.

Но задумаемся на минуту.

Когда женщина выходит замуж, имея основную цель - рождение детей, она должна быть честной со своим мужем и признаться ему, что он ей нужен исключительно в качестве здорового **осеменителя** и **снабженца**, а не в качестве **значимой личности**, с которой она будет стремиться к духовно-нравственному росту и **отражению образа Божьего**. То же самое можно сказать и о мужчине, который ставит во главу угла рождение потомства. Ему, в таком случае, нужна **не помощница**, не жена в том понимании, которое вложил в это слово Бог, Творец семьи, а **родильная машина** и **дармовая рабсила** для ведения домашнего хозяйства. Более того, если супруги во главу угла поставили рождение детей, основываясь на фразе

«плодитесь и размножайтесь»», но не имеют гармоничных отношений друг с другом, то что станет с их детьми, которых они наплодили и нарожали? Заключается ли замысел Божий в том, чтобы плодить несчастных детей и размножать поколение преступников и богохульников? Ведь только при условии, что образ Божий отражается в супружеских отношениях, родители могут выполнить одно из упомянутых предназначений семьи - «наполнить землю».

Что же касается «обладания и владычества» над всем и вся, что находится на земле, сегодня мы видим результат владычества тех самых потомков, которые не были воспитаны в гармоничных условиях любви, и не создают вокруг себя такие условия, предпочитая просто безответственно пользоваться творением.

Мы хотим подчеркнуть две основные мысли.

Первая: человек, не отражающий в своей жизни и в своем браке образ Божий, не способен ни наполнить землю богоугодным наследием, ни владычествовать над тем, что ему доверено Богом (в рамках собственной семьи, церкви, производства, государственной власти).

Вторая мысль: **САМ Бог** вложил желание в большинство людей, живущих на земле, вступать в брак. Но, к сожалению, далеко не все осознают, почему Он это сделал и насколько велика эта ответственность: созидать отношения, отражающие образ Творца. Истинное желание создать семью и соединить свои сердца заключается не просто в стремлении быть рядом с любимым человеком.

...Полине мы задали такой вопрос: «Готова ли ты к тому, что по замыслу Бога ты наилучшим образом сможешь нести Его образ с человеком, который по каким-

то причинам не может иметь детей, будет работать посменно, и совместные молитвы с которым будут у вас крайне редкими?»

Ее ответ выразил все ее отношение к вопросу брака. Она сказала: «Вот я и боюсь, что Бог мне что-нибудь не то всучит...»

Время для вопросов...

1. Прочитайте историю двух влюбленных и ответьте на предлагаемые вопросы.

Валя и Николай встретились на фестивале бардовской песни имени Валерия Грушина на Волге. Николай приехал туда со своими друзьями в качестве зрителя, Валя — как участница фестиваля. Их палатки располагались по соседству. И уже на следующее утро выяснилось, что оба очень любят вставать рано и встречать рассвет, умываться холодной водой, плавать и играть в волейбол. Оба терпеть не могут лежать на солнце просто так, без движения, и слушать «тяжелый металл». Потом, спустя еще один день, молодые люди обнаружили, что оба очень любят походы, песни у костра, а еще предпочитают посидеть дома с интересной книгой, а не пойти куда-нибудь с компанией. Так много было между ними общего! Это и смешило их, и удивляло.

Они все больше и больше узнавали друг о друге.

Валя выросла в большом городе в семье врачей. Она - студентка медицинского университета, будущий хирург. Ей так нравится ее будущая профессия! Ее курсовые работы были признаны блестящими по своему содержанию и исследованиям, которые она провела среди

пациентов в больнице своего отца. В планах - диссертация и, может быть, учеба в Гарвардском университете. Папа обещал, что поможет (она же единственная дочь).

Николай - из семьи железнодорожника. Его отец погиб при ликвидации последствий одного из пожаров на железной дороге. Николаю тогда было Влет. Мать, не имея никакого специального образования, работала почтальоном. Сын же решил пойти по стопам своего отца. Но закончить школу возможности не было: матери было трудно одной «тянуть» его и сестренку Поэтому Николай отучился в профтехучилище, и сейчас работает помощником машиниста. На заочный поступать собирается, только пока некогда, нет возможности. Приходится много работать: мать решила обновить мебель в квартире и сделать ремонт. А сейчас мать с сестрой поехали отдыхать на море. Денег хватило только на две путевки, поэтому Николаю пришлось отказать себе в отдыхе. Но ведь это хорошо; если бы он поехал на море, он не встретил бы Валью.

Николай и раньше ухаживал за девушками, Валя тоже постоянно испытывала интерес к себе со стороны ребят, но каким-то образом они оба осознали, что их отношения друг с другом - особенные.

Вернувшись домой после фестиваля, молодые люди не потеряли связь друг с другом, хотя и жили в разных городах. Благодаря их частым и долгим телефонным переговорам государство получило большую прибыль от телефонной сети их городов. Встречи молодых людей были не частыми, но полными чувств и эмоций. В какой-то момент они оба поняли, что любят друг друга и уже не должны больше расставаться. Для обоих было вполне

естественно начать думать о браке. Ему уже 27, ей - 23, уже многие ее подруги вышли замуж!

Ему было важно, что она — эрудированна, привлекательна, с ней интересно; он видел, что она благосклонно относится к его друзьям и радовался, что его безобидное хобби (рыбалка), так же не вызвало у нее отрицательных эмоций.

Она же видела в нем принца, о котором давно мечтала. Романтическая жизнь с любимым мужчиной - не это ли мечта любой девушки? Привлекательный, любящий, готовый помочь по дому, умеющий выслушать и посочувствовать, способный стать хорошим отцом и посвятить себя полностью семье - таким он был в ее глазах.

Их чувства были сильными. Молодые люди были готовы во всем угодить друг другу. Николай часто делился с Валею всеми сокровенными чувствами, рассказывая ей не только о своих победах, но и о неудачах. Он также был превосходным слушателем. Николай даже водил Валею в театр, хотя сам там немного скучал.

Валя никогда ранее не была на рыбалке, но теперь ею руководило одно: только бы быть рядом с ним! Она проводила время в компании его друзей, и все они были в восторге от ее остроумия и умения общаться, хотя ей там было не очень интересно, но ведь главное — находиться рядом с ним, с мужчиной своей мечты!

Валею немного настораживало равнодушное отношение Николая к церкви и религии. Она сама никогда не пропускала ни одного воскресного богослужения, он же мог запросто пойти на футбольный матч или срочно уехать по делам, важным для друзей. Однако он каждый

раз говорил: «С тобой я готов ходить в церковь хоть трижды в неделю!» Это давало ей надежду на то, что после свадьбы он изменится. Ведь во всем остальном все просто превосходно!

Они оба устали от одиночества. Они оба хотели начать семейную жизнь. Они уже не мыслили жизни друг без друга. Прошло полгода, и об их помолвке объявили в церкви. Спустя еще четыре месяца молодые люди поженились. Церемония была торжественной. Произнесено обещание: «...пока смерть не разлучит нас...»

Молодожены отправились в свадебное путешествие, чтобы начать после этого счастливой жизнью...

- Что вы думаете о решении этих молодых людей пожениться? Мудрое ли это решение? Почему?

- Если бы они пришли к вам и спросили: «Как вы думаете, мы готовы к супружеству?» — что бы вы ответили?

- По каким причинам они вступили в брак? Это весомые причины? Почему?

2. По какой причине вы собираетесь вступить в брак?

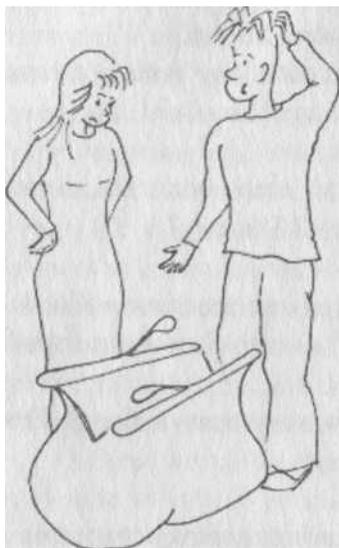
3. Что убеждает вас в том, что ваш брак будет удачным?

Чего вы ожидаете от своих супружеских отношений?

Каким образом вы будете принимать решения после

свадьбы? Как вы поступите, если вдруг выяснится, что вы не согласны с точкой зрения вашего супруга/супруги?

Если вдруг вы заболете, сколько сочувствия и внимания со стороны супруги/супруга вы хотели бы видеть? Что вы понимаете под фразой «заботиться и сочувствовать»?



4. Каковы ваши ожидания в отношении финансовой стороны вашей жизни?

Кто будет основным «добытчиком» в семье?

Допускаете ли вы, что и муж, и жена могут преуспевать на работе, в своей профессии? Если да, то как долго?

Каким образом вы будете принимать решения в отношении крупных покупок?

Как вы относитесь к пожертвованиям в церковь, различные благотворительные организации, как вы будете принимать решения о пожертвованиях и благотворительности?

Что вы думаете по вопросу долгов: брать или не брать в долг?

5. Что вы понимаете под словом «быт»?

Где вы будете жить?

Каким вы хотите видеть свой дом и свой уровень жизни через 5 лет после свадьбы?

Кто будет готовить обеды, ужины в доме, и какую пищу вы будете есть?

Насколько чистым вы хотите видеть свой дом? Что означает для вас слово «чистота»?

Кто из вас будет выполнять работу по дому? Какую?

Хотите ли вы завести какое-нибудь животное в доме? Если да, то какое?

6. Чего вы ожидаете от собственного родительства?

Когда вы хотели бы родить первого ребенка и сколько детей вы хотели бы иметь?

Что вы будете делать, если не сможете иметь собственных детей?



Что вы думаете об абортах?

Каково ваше мнение о

планировании семьи?

Кто будет нести на себе основную нагрузку по воспитанию ваших детей?

Как и кто будет дисциплинировать детей?

7. Чего вы ожидаете от семейного отдыха?

Как часто вы хотите приглашать к себе гостей?

Как часто вы будете выбираться куда-нибудь из дома?

Какую роль вы отведете ТВ? Чем вы будете руководствоваться?

Каким образом изменятся ваши отношения с друзьями после свадьбы?

Сколько времени вы собираетесь проводить со своими друзьями после того, как вы поженитесь?

Каковы будут ваши отношения с друзьями противоположного пола после того, как вы поженитесь?

Какое хобби или вид отдыха вы сохраните:

- для себя лично?
- вместе?

Как часто вы будете отдавать этому свое время?

Какие праздники и годовщины вы будете отмечать?

Как?

Как вы будете проводить выходные дни?

8. Чего вы ожидаете от духовной стороны вашего супружества?

Кто возьмет на себя духовное лидерство в семье? Что вы понимаете под этим?

Когда и как часто вы будете вместе молиться и изучать Библию?

Какую церковь вы будете посещать и каким образом будете вовлечены в жизнь церкви?

9. Чего вы ожидаете от отношений с родителями?

Сколько времени вы намерены проводить с родителями - своими и вашего избранника?

Кто из родственников будет оказывать влияние на вашу семью (мои папа и мама, его/ее папа и мама, братья и сестры, тети и дяди, бабушки и дедушки...)? Как?

Какие отношения планируете построить с

родителями - своими и вашего избранника - после свадьбы?
Как вы будете этого добиваться?

10. Чего вы ожидаете от сексуальных отношений?

Как часто вы ожидаете иметь сексуальные отношения в первый год вашего брака?

Чего вы ждете в этом плане во время медового месяца?

БОЖИЙ ДИЗАЙН БРАКА

Итак, не за горами ваша свадьба. Вы приняли решение остаться вместе навсегда: вместе идти по жизни, созидать гармоничный образ Творца в своих отношениях, чтобы растить прекрасных детей и влиять на окружающий мир. Это - прекрасное решение двух честных людей, которые, не прячась от реальности, заботливо взращивают свою любовь. Теперь важно подробнее узнать о дизайне брака, который оставил нам Бог - Творец супружества. Вот он:

«...оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Бытие 2:24).

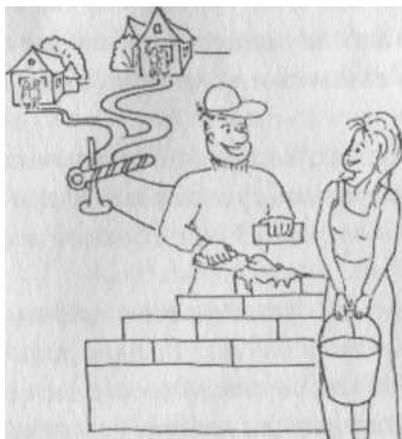
Дизайн счастливого брака включает в себя три составляющих. Всего три.

Мы говорили об этих составляющих в начале книги, в свете входа в отношения между юношей и девушкой. Теперь давайте поговорим о вашей готовности следовать трем составляющим брака уже в качестве мужа и жены.

Подробно об этом мы пишем в нашей книге

«Поговорим о супружеском счастье». Сейчас важные моменты дизайна счастливой семьи мы только обозначим, чтобы дать вам направление к размышлению и обсуждению.

«Оставить



родителей» - в свете отношений супругов означает обрести независимость финансовую, территориальную и эмоциональную. Такой шаг сделать довольно трудно. Многие традиции, примеры родителей, родственников, друзей чаще говорят о вхождении в родительскую семью, нежели о созидании собственной. Кажется, что проще, дешевле, и (на первый взгляд) разумнее жить вместе с родителями. Молодой семье опасно и страшно начинать все с самого начала, с нуля: «А вдруг ошибусь, вдруг ничего не получится? А тут и мама поддержит, и папа поможет, да и финансовые проблемы решать гораздо легче, когда есть опора на папин кошелек». Но важно помнить о том, что Бог слова не разбрасывает на ветер. Если Он оставляет нам указание, то неисполнение подобной рекомендации влечет за собой массу отрицательных последствий. Поэтому, во избежание подобных последствий, молодая семья **ДОЛЖНА** оставить родительский дом в физическом, финансовом и эмоциональном плане. Вы как бы перерезаете пуповину, связывавшую вас ранее с родительской семьей. Однако при этом важно проявлять почет и уважение к тем, кто вас вырастил и воспитал.

Время для вопросов...

1. Прочитайте продолжение истории о Николае и Валентине и ответьте на предлагаемые вопросы.

*Свадебное путешествие... Ах, незадача!
Практически на следующий день у Вали появились*

проблемы с желудком, и ей пришлось пролежать в постели 3 дня; Николай же один ходил на море...

По возвращении молодожены стали жить в отдельной квартире, которую заранее сняли для них Валины родители. Валя оканчивала университет, ее отец договорился о клинике, куда дочь должны были взять на работу (с учебой за границей решили пока повременить). Ее же отец договорился о дальнейшем обучении Николая в университете на заочном отделении (не оставаться же, в самом деле, неучем!). На работе Николаю приходилось очень много трудиться, чтобы обеспечить жену хотя бы продуктами, дабы не бежать к тестю с тещей за помощью. Валя пыталась воити в роль хозяйки, Николай проявлял терпение к ее порой пересоленному ужину, хотя, если честно, ему доставляло удовольствие иногда в обеденный перерыв забежать к маме на блины, а заодно и что-нибудь там починить. Постепенно посещения маминого дома становились более продолжительными (то одно нужно сделать, то другое)... Все чаще вечерами Валя оставалась одна. Большие всего ее возмутило, когда однажды в субботу, которую она так долго ждала, чтобы провести вместе с мужем, Николай сказал, что хочет поехать на рыбалку (давно уже не получал этого удовольствия). На ее слова: «Мне не хочется, давай лучше сходим в театр», - он ответил: «Нет уж, я и так устал от умных разговоров». «А мне что же, полировать хрусталь дома?» - прозвучал ответ жены...

Супруги все меньше общались, все больше ссорились по поводу ведения хозяйства, отношений с родителями, финансовых вопросов... Все чаще возникал вопрос: а не допустили ли мы ошибку, поженившись?

Как вы думаете, почему так быстро рассеялись иллюзии молодых людей?

Что они могли бы сделать заранее, чтобы переход от одинокой жизни к супружеству прошел с «наименьшими потерями»?

2. *Запишите своими словами, что вы понимаете под фразой: «оставить родителей».*

3. *Если супружеская пара не перерезала пуповину зависимости, как это проявляется?*

4. *Каким образом вы сможете почувствовать, что ваш избранник не сумел перерезать пуповину зависимости?*

5. *Можете ли вы уже сейчас предположить, в каких вопросах вашим родителям или родителям вашего избранника будет трудно отпустить вас? Каковы будут ваши действия?*

6. *Как вы будете оказывать почет и уважение родителям после того, как перережете пуповину зависимости от родителей?*

Важно знать, что эмоциональная зависимость от родителей может проявляться подспудно в вашем

собственном поведении, когда вы, сами того не подозревая, начинаете реализовывать модель супружества своих родителей в своей собственной семье.

Однажды в нашей передаче в прямом эфире прозвучало свидетельство мужчины, называвшего себя Евгением:

«Я рос практически без отца, потому что он, хотя и числился отцом, домой приходил только ночевать. Он всегда пропадал в гараже. Машина была его страстью. Дома он всегда молчал, уткнувшись в газету или телевизор. Сейчас я женат. У меня два сына. В общем-то, неплохая жена, но меня раздражают ее разговоры, и я, чтобы избежать склок, уйду в свой гараж. Слушая ваши передачи, я вдруг понял, что сам стал таким, как мой отец, и мои дети так же несчастны, как когда-то был я, и моя жена тоже такая же несчастная женщина, как моя мать. Могу ли я что-то изменить или уже обречен?»

На вопрос Евгения мы ответили так: «Обреченности как таковой не существует. Прекрасно, что сделан первый шаг - осознание порочного поведения эгоиста-мужа и равнодушного отца. Теперь выбор за вами. Вы можете махнуть на себя рукой. А можете всего себя направить на свою семью, все свое время - на общение с дорогими вам людьми».

МИХАИЛ. Когда мы поженились, у нас было совершенно разное представление о супружеских отношениях. Я рос без отца, все по дому делала мама, я мог ей только в чем-то помочь. Основное занятие мужчины в доме, по моим понятиям, заключалось в содержании семьи.

НАДЕЖДА. Меня растили и мама, и папа. Не буду говорить, что мой папа все делал по дому, но посуду по

вечерам всегда мыл он. Папа всегда почему-то считал, что если в раковине что-то останется, тараканы со всей округи непременно сбегутся в нашу квартиру. Мама этим пользовалась, и к вечеру в раковине скапливалась гора немытой посуды. Когда мы поженились, я никак не могла понять, как это Миша может совершенно равнодушно проходить мимо заполненной раковины?

МИХАИЛ. Вот именно! Муж пришел домой, а посуда не мыта! Почему жена не выполняет свои обязанности?

НАДЕЖДА. А в моей семье этим после ужина всегда занимался папа!

МИХАИЛ. Вот возьми всю посуду и отнеси папе. Пусть моет!

Таких мелких ссор и скандалов по пустякам (тогда, правда, они пустяками не казались) было немало! В общем-то, происходило обычное «зацикливание» на модели семейных отношений, заложенных еще в детстве.

Время для вопросов...

1. Как вы описали бы социально-экономическое состояние своей семьи, когда вы были ребенком? Каким стало это состояние сейчас?

Как вы описали бы эмоциональную обстановку в семье, когда вы были ребенком?

2. Испытывали ли вы какое-либо насилие (физическое, эмоциональное, сексуальное)? Объясните.

Какие трагические события или финансовые

трудности испытывала ваша семья?

3. Оглядываясь на историю жизни своей семьи, скажите, видите ли вы какие-либо проявления легализма (законничества), которые передавались из поколения в поколение?

4. Какими словами вы описали бы супружество своих родителей? Почему вы выбираете именно эти слова?

Что ваши мама и папа делали хорошо как родители?

Что вы хотели бы изменить в поведении родителей?

Кто был лидером в супружестве ваших родителей?

Кто был лидером в родительстве?

В чем вы похожи на своих родителей?

Чем вы отличаетесь от своих родителей?

Остались ли какие-либо неразрешенные вопросы между вами и вашими родителями? Опишите их словами.

С кем из своих родственников вы имеете особенно близкие отношения (с братьями, сестрами, другими родственниками)? И что придает особенный оттенок этим отношениям?

5. *Что ваши родители думают по поводу выбора, который вы сделали?*

6. *Что вы думаете о разводе? Как ваша семья и ваше воспитание в семье повлияли на вашу точку зрения?*

Следующим нашим заданием для вас будут несколько вопросов, которые вы должны задать НЕ себе, НЕ друг другу, а родителям и своим, и своего избранника. Вдвоем придите к ним в гости, купив что-нибудь к чаю. Если родители живут далеко, то отправьте им эти вопросы почтой в письменном виде с просьбой ответить на них. С помощью такого задания вы можете убить двух зайцев: проявить уважение к родителям избранника и начать строить конструктивные отношения на равных.

Вопросы для родителей (заданные их собственным сыном/дочерью)...

1. *Какие сильные стороны, которые помогут мне в браке, есть в моей жизни?*

2. *Какие слабые стороны, которые мне нужно будет преодолевать в моем супружестве и над которыми нужно будет работать, вы видите в моей жизни?*

3. *Поделитесь каким-нибудь одним воспоминанием из вашей супружеской жизни.*

4. *Хотите ли вы, чтобы во время свадебной церемонии мы сделали что-нибудь особенное? Что именно?*

5. *Как, по вашему мнению, изменятся мои отношения с вами после свадьбы, когда у меня будет своя семья?*

6. *Как вы хотели бы участвовать в жизни своих внуков?*

7. *Как вы хотели бы видеть нас у себя в гостях: по звонку или нам можно нагрянуть неожиданно?*

8. *Есть ли у вас какие-то ожидания в отношении церкви, которую мы будем посещать?*

Вопросы для родителей (заданные избранником/избранницей выросшего ребенка)...

1. *Есть ли во мне какие-либо качества, которые, по вашему мнению, дают вам надежду в том, что я - правильный выбор вашего сына/дочери? Если есть, то какие?*

2. *Какие советы вы могли бы мне дать, чтобы помочь мне стать хорошей женой/хорошим мужем?*

3. *Как вы хотели бы, чтобы я называл/а вас после свадьбы?*



Теперь остановимся на второй составляющей Божьего дизайна: супруги должны **«прилипнуть друг к другу»**. То есть склеиться намертво - именно такое значение несет в себе данное слово на иврите.

МИХАИЛ. Как-то раз во время прямого эфира мужчина задал такой вопрос: «Я счастлив, потому что люблю. Но не жену, а другую. Она - потрясающая женщина и как профессионал, и как душа компании. Зачем же мне обманывать себя, жену, детей? Разве это справедливо - насиловать себя, приходя домой?»

Можно задавать себе вопросы: почему это я **должен** быть верным мужем? Почему я **должен** быть заботливым отцом? Почему я **должен** противостоять страсти? А можно, не идя на поводу у своих эмоций, оставаться мужчиной, личностью, все в жизни претворять через правильно принятые решения в пользу истины, в пользу созидания. Ведь, согласитесь, что слова **«Я ДОЛЖЕН»** звучат совсем не так, как **«Я ВЫБИРАЮ И РЕШАЮ»**. **Я выбираю и решаю** быть верным мужем. **Я выбираю и решаю** быть заботливым отцом. **Я выбираю и решаю** руководить своими чувствами, а не идти у них на поводу. Тому мужчине я посоветовал тратить столько же времени, внутренних сил и потрясающих слов на свою жену и своих детей, а не на свою «потрясающую пассиву». Наши чувства

должны следовать за нашим поведением. А поведение наше напрямую зависит от решений, которые мы принимаем или в пользу любви, добра и созидания, или в пользу эгоизма, чувственности и разрушения.

«Склеиться» друг с другом — это решение.

Время для вопросов...

1. Что будет скреплять ваши супружеские отношения?

- стремление не обмануть ожидания моих родственников в том, что я никогда не разведусь;
- обещание, которое я дам на свадьбе перед Богом и людьми;
- сексуальные отношения;
- умение разрешать проблемы.

2. Что включает в себя обещание, которое вы даете на брачной церемонии?

- вы будете вместе всю жизнь;
- вы будете любить друг друга и заботиться друг о друге (а что это значит?);
- вы будете хранить верность друг другу.

3. Как вы думаете, почему Бог так определенно и ясно относит развод к категории недопустимого и порочного поведения?

«Стать одной плотью» - третья необходимая часть дизайна счастливого брака. Причем становление одной плотью должно происходить во всех аспектах личности: на

уровне ее духовной составляющей, душевной составляющей и физиологии.

Подробнее об этом вы также можете прочитать в нашей книге «Поговорим о супружеском счастье». А сейчас предлагаем вам максимально честно перед самим собой, друг перед другом и Богом ответить на вопросы.

Время для вопросов...

Духовная составляющая супружеского единства

Прежде чем мы перейдем к вопросам по духовному единству, хотим напомнить некоторые проблемные аспекты взаимоотношений, возникающие, когда христианин женится на неверующем человеке:

- супруги не способны обсуждать ценную и важную часть своей жизни - духовную
- несовпадение целей и ожиданий по поводу супружества обязательно приведут к конфликту
- по вопросам воспитания детей и выбора ценностей, которые необходимо в них вкладывать, неизбежны конфликты
- разный круг друзей

1. Оба ли вы христиане?

2. Имеете ли вы оба одинаковые взгляды на духовный рост и служение Богу?

Нет ли в вашем сердце подозрения, что ваш избранник надел маску духовности?

Что вы думаете о служении другим?

Что вы думаете о необходимости активно участвовать в церковной жизни?

Оба ли вы воспринимаете слово Божье как закон для вашей жизни?

3. Как бы вы описали свою духовную совместимость на настоящий момент?

4. Какие изменения необходимы вам ЛИЧНО, чтобы повысить духовную совместимость?

5. Какие изменения необходимы вашему избраннику, чтобы повысить духовную совместимость?

Душевная составляющая (эмоции, разум, воля)

1. Отметьте себя значком «X», а своего избранника - «O» в таблице характеристик (к какой границе характеристик вы находитесь ближе):

Дисциплинированный		Импульсивный
Упрямый		Уступчивый
Агрессивный/требовательный		Идущий на уступки\пассивный
Ориентирован на достижение цели		Ориентирован на отношения с людьми
Пессимист		Оптимист
Поспешный		Медлительный
Эмоциональный		Сдержанный
Способен принимать решения		Предпочитает следовать решениям других
Эмоционально открыт		Эмоционально закрыт
Критикующий		Компромиссный
Идеалист		Реалист
Пунктуальный		Непунктуальный
Разговорчивый		Молчаливый
Ответственный		Безответственный

2. В каких областях вы и ваш избранник уравновешиваете друг друга?

3. Как вы думаете, какую пользу ваши различия принесут вашим отношениям?

4. Какие различия уже внесли некоторую напряженность и конфликты в ваши отношения?

5. *Вызвало ли что-нибудь из вышеуказанного у вас сомнения в том, что вам следует продолжать свои отношения?*

6. *Как ваша преданность друг другу может компенсировать ваши различия?*

Физиологическая составляющая

1. Какие цели, поставленные Богом *относительно супружеских интимных отношений*, вы видите в нижеприведенных местах Писания? Опишите цели своими словами.

Цель первая.

«Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланию и прекрасною серною; груди ее да упоют тебя во всякое время; любовью ее услаждайся постоянно» (книга Притч 5:18-19).

Цель первая _____

Цель вторая.

«И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю» (Бытие 1:28).

«Вот наследие от Господа: дети; награда от Него — плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые. Блажен человек, который наполнил ими колчан свой!» (Псалом 126:3-5).

Цель вторая _____

Цель третья.

«Но, во избежание блуда, каждый имей свою жену и каждая имей своего мужа. Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу. Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена. Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1 послание к Коринфянам 7:2-5).

Цель третья _____

2. Сложно ли вам принять такое видение сексуальной жизни? Почему?

3 Напишите три вещи, которые вы радостно предвкушаете в своих сексуальных отношениях. А потом - три момента, по поводу которых вы испытываете тревогу.

ПРЕДВКУШЕНИЯ

- 1.
- 2.
- 3.

ТРЕВОГА

- 1.
- 2.
- 3.

Поделитесь своими ответами друг с другом.

Спросите своего избранника, что вы можете сделать, чтобы устранить или смягчить наиболее болезненные моменты, указанные во второй колонке.

4 Какие из нижеприведенных погодных условий наиболее точно и образно отражают ваши *ожидания* по

поводу первой брачной ночи?

СМЕРЧ: целенаправленный, стремительный, интенсивный, дикий, непредсказуемый.

УРАГАН: медленный, но верно надвигающийся, характеризующийся потрясающей бурностью.

СНЕЖНАЯ БУРЯ: ветер, снижающий температуру до 20 градусов ниже нуля, все заледенело, мокрый снег, который ложится мягким сверкающим на солнце покрывалом снежной белизны.

ГРОЗА: понемногу всего - молний, грома, ветра, дождя, повышенного настроения.

МОРОСЯЩИЙ ДОЖДЬ: холодная изморось, понижающая ваш энтузиазм.

Объясните свой ответ своему избраннику.

Обсудите некоторые ваши ожидания в отношении брачной ночи и медового месяца.

7. Что вы думаете о планировании семьи?

НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ

Для того, чтобы становление одной плотью проходило наиболее эффективно во всех трех аспектах личности, супругам необходимо время для общения. Супруги должны быть максимально честными и открытыми друг перед другом в обсуждении всего, что касается их жизни (как положительных ее сторон, так и решения конфликтов).

Можно сказать, что коммуникация (другими словами, общение) во взаимоотношениях людей играет столь же значимую роль, какую играет кровь в человеческом теле. Коммуникация лелеет и поддерживает взаимоотношения. Уберите коммуникацию - и отношения прекратят существование.

Нет никаких сомнений, что на сегодняшний момент ваше общение вполне может обладать потрясающими качествами. Большинство пар в добрачный период находят, что особая радость, какая только возможна, - это общаться друг с другом, говорить обо всем.

Но, хотя поток слов, который вы слышите друг от друга, может быть нескончаем, уровень настоящей коммуникации находится порой намного глубже, чем вы

можете предположить. Настоящая коммуникация - это нечто большее, чем просто говорение. Это и понимание, и способность быть понятым. Нам необходимо постоянно совершенствовать навыки диалога в семье. Это и умение слушать друг друга, и умение говорить, и умение решать возникающие конфликты.

Еще раз напомним, что конфликт - неизбежная реальность, которая должна служить к созиданию, а не разрушению, и это достигается качественным общением.

О правилах конструктивного решения конфликтов, а также о развитии навыков общения супругов мы подробно рассказываем на страницах своей книги «Поговорим о супружеском счастье». А сейчас поразмыслите, насколько вы научились общаться друг с другом.

Время для вопросов...

1. Прочитайте продолжение истории о Николае и Вале и дайте ответы на вопросы, предложенные после истории.

Настал день, когда Николай почувствовал, что ему просто необходимо с кем-то поговорить. Как раз в этот день он договорился со своим другом пойти на рыбалку. И вот, сидя на берегу озера, он рассказал об инциденте, который произошел между ним и Валей накануне вечером. Все началось с его сообщения о намерении провести Рождество с его мамой, ведь ей сейчас так тяжело. Валя сразу поджала губы и замолчала. Он уже достаточно узнал Валу за годы совместной жизни: когда жена молчит, значит, она чем-то расстроена.

- Что случилось? — спросил он.

- Ничего, - ответила она.

- Тогда почему у тебя такое выражение лица? Ты так себя ведешь только когда злишься на меня.

- Я не хочу сейчас говорить об этом, - сказала Валя.

- Да, естественно, ты никогда не хочешь говорить «об этом». Ты что, думаешь, что если будешь всегда молчать, все, что тебя раздражает, просто так бесследно исчезнет? Валя, если есть проблема, ее нужно обговорить.

Она молча встала из-за стола, пошла в спальню и заперлась изнутри.

- И вот, представь, - рассказывал Николай своему другу. - Стою я около двери своей собственной спальни, стучу в дверь кулаком и кричу: «Мы с тобой никогда не найдем выхода из проблемы, если ты сейчас лее не выйдешь! Нельзя вечно прятаться самой и прятать свои проблемы!» А она просто-напросто включила телевизор на полную громкость и всю ночь не выходила из комнаты. Мне пришлось спать на диване в гостиной.

Друг Николая, насаживая очередную наживку на крючок, сказал:

- Что-то подсказывает мне, что вы оба ведете себя одинаково каждый раз, когда у вас возникает проблема. Ты хочешь сразу разрешить проблему, а она предпочитает убежать и спрятаться.

- Да, - согласился Николай. - Она не хочет разговаривать.

- Ну, ладно, - ответил друг, - тогда я хочу задать тебе один вопрос: а как вы общаетесь в других случаях? Сколько времени вы проводите в беседах друг с другом?

- В беседах о чем?

- Ну вот, - друг Николая улыбнулся и сказал, - я думаю, что уже понял, где собака зарыта.

Как вы думаете, почему многие пары очень редко ссорятся во время ухаживания?

Если бы вы были другом Николая, как бы вы помогли Николаю научиться общаться с Вале́й?

2. Выразите своими словами принципы правильного слушания, изложенные в следующих местах Писания:

Послание Иакова 1:19: «...всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев».

Книга Притч 1:5: «Послушает мудрый, и умножит познания, и разумный найдет мудрые советы».

3. Каким образом, по вашему мнению, умение слушать поможет вам в разрешении конфликтов?

4. Изложите своими словами принципы разговора, записанные в следующих местах Писания:

Послание к Ефесе́ям 4:29: «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим».



Книга Притч 10:19: *«При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои, - разумен».*

Книга Екклесиаста 3:1,7: *«Всему свое время, и время всякой вещи под небом... Время раздирать, и время шивать; время молчать, и время говорить».*

5. Как практически можно применить данные принципы в ваших отношениях?

6. Как вы понимаете такие наставления о разрешении конфликтов:

Послание к Ефессянам 4:26: *«Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем».*

Послание к Ефессянам 4:32: *«... будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас».*

7. Обсудите какой-нибудь спор, произошедший в прошлом.

Что было сказано? Кто это сказал?

Как это было сказано?

Что произошло потом?

Каким образом разрешались конфликты в вашей семье (где вы росли)?

Какой из перечисленных способов разрешения конфликтов наиболее применим к вам: битва до победно конца уход от конфликта уступки поиск компромисса противостояние с любовью.

8. Какой из вышеуказанных способов наиболее применим к вашему избраннику?

9. Было ли между вами так, что неразрешенный конфликт разрушил ваши отношения? Как это произошло?

10. Трудно ли вам признавать свою вину? А вашему избраннику?

11. Умеете ли вы прощать? А ваш избранник?

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

Финансовый вопрос может повлиять на супружество как спичка на бочку с бензином - спровоцировать взрыв! Этот вопрос часто становится искрой, из которой возгорается пламя, пожирающее все супружество. Вот несколько зарисовок из жизни некоторых семей...

Родители мужа купили молодоженам мебель, машину, видеокамеру, одели своего сына и невестку по последней моде. Тут возникает напряженность из-за нежелания молодых ехать на дачу. «Ну и что с того, что они нам помогают? - возмущаются великовозрастные дети. - Неужели мы теперь должны стать рабами на даче у папы и мамы?»

Семья живет отдельно в частном доме; двое детей. Жене захотелось машину - муж ей купил. Жене захотелось теплицу - муж ей сделал. Жене захотелось построить более обширный дом - у мужа уже не хватает ни сил, ни денег. А тут еще и финансовый кризис: мужу нечем расплачиваться с долгами за машину, теплица уже не спасает. Муж

предлагает продать машину и купить другую, подешевле, чтобы рассчитаться с долгами. «Это единственный выход, - говорит он, - чтобы рассчитаться с долгами». «Нет! - заявляет жена. – Мне нравится эта машина! Она такая же, как у моей подруги!»

Муж, пообещав жене купить на юбилей черный джип, купил ей «какой-то красный БМВ». Жена устроила скандал.

На оставшиеся от рыночного шоппинга деньги муж купил килограмм камбалы, которую любит он, а не полкило хека, который любит жена. Обиде жены не было предела...

Финансовые проблемы возникают не из-за нехватки денег. Они возникают из-за неправильного отношения к деньгам и из-за не выстроенных отношений между мужем и женой, а также из-за неумения расставлять приоритеты в финансовых вопросах.

Существуют два фундаментальных вопроса, ответы на которые помогут понять библейский взгляд на финансовый вопрос.

Вопрос первый: кому принадлежат наши деньги?

1. Прочитайте приведенные ниже слова из Библии и ответьте на предлагаемые вопросы.

Псалом 23:1: *«Господня - земля и что наполняет ее, вселенная и все живущее в ней».*

Кому принадлежат заработанные деньги?

Как истина о том, что все принадлежит Богу, соотносится с вашим видением ваших материальных благ и финансовых ресурсов?



Дайте объективную оценку следующему утверждению:

«Я буду отдавать Богу 10% своего дохода, а оставшиеся 90% буду тратить по своему усмотрению».

Вопрос второй: если все принадлежит Богу, тогда при чем здесь я?

2. Прочитайте нижеприведенные слова Писания и дайте ответы на вопросы.

Евангелие от Луки 16:10-13: *«Верный в малом и во многом верен, а неверный в малом неверен и во многом. Итак, если вы в неправедном богатстве не были верны, кто поверит вам истинное?.. Никакой слуга не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом не радеть. Не можете служить Богу и маммоне».*

Что значит «быть управляющим» средствами, которые принадлежат Богу?

Исходя из данного места Писания, опишите, какие характерные черты должны быть присущи вам как управляющим финансами своей семьи?

Запишите характерные черты управляющего в сравнении с хозяином.

Хозяин		Управляющий
Держит отчет сам перед собой		Держит отчет перед хозяином
Может делать то, что считает нужным		
Ему принадлежит прибыль с имущества		

3. Муж и жена должны стать одной плотью и в управлении финансами. Как этого можно достичь?

Собираетесь ли вы завести каждый свой кошелек, или у вас будет один общий «котел»?

Насколько равный доступ к семейному бюджету будете иметь вы оба?

4. В приведенной ниже таблице отметьте «галочкой» свой ответ и ответ вашего избранника (как, по вашему мнению, ответил бы ваш избранник). Во время обсуждения сравните ответы.

Я

Мой избранник

Я куплю эту вещь, когда она мне понадобится.

Я куплю эту вещь сейчас, без промедления, пока цена на нее снижена и у меня есть необходимая сумма денег.

Будем ходить на оптовый рынок и покупать вещи на сезонной распродаже.

От хождения по магазинам надо получать удовольствие.

Мы будем ходить в фирменные магазины.

Бензин — всего лишь бензин. Не все ли равно, сколько он стоит?

На заправке, что недалеко от рынка, бензин на 20 копеек дешевле.

Давай сегодня не будем покупать мороженое, потому что мы уже потратили деньги, отведенные на удовольствия в этом месяце.

Мне сейчас очень хочется чего-нибудь вкусенького. Почему бы не предпринять экстренные расходы в счет будущего месяца?

5. Составьте перечень материальных благ, которые имеют для вас большое значение. Ответьте как можно более детально (например, музыкальный центр, машина, стиральная машина, чайный сервиз...).

РОЛИ И ОБЯЗАННОСТИ В СУПРУЖЕСТВЕ

Безролевых браков не существует, хотя слово «роль» относительно брачного союза очень непопулярно сегодня. Из-за того, что по этому поводу в обществе слишком много шума, мешающего размышлять, возникла проблема замешательства и непонимания.

В прошлом культура общества шла по схеме: мужчина - глава дома, причем главенство более напоминало «главаря»: лидер, авторитарная фигура, добытчик, имеющий право на последнее слово; женская роль состояла в том, чтобы чистить, готовить, убирать, присматривать за детьми и беспрекословно подчиняться воле мужа. Такой традиционный перекося не имеет ничего общего с библейским распределением ролей.

Сегодня в обществе мы наблюдаем иной перекося. Лидерство мужчины как таковое рассматривается как нечто жестокое и унижающее, а женщина, сидящая дома с детьми, считается скучной и необразованной. По мере же того, как женщина все больше и больше берет в свои руки

бразды правления, мужчины становятся все более и более пассивными. Такой современный взгляд на ролевое поведение мужа и жены также в корне отличается от библейского.

Время для вопросов...

Оцените по шкале от 1 до 5 (5 - наиболее сильное, 1 - наименее сильное) влияние, оказанное на вас и на формирование вашего взгляда по поводу распределения ролей в супружестве.

- жизнь моих родителей

- то, что я вижу в современном обществе

- то, что я наблюдаю в супружеской жизни моих подруг и друзей

- то, о чем я читаю в Библии

- прочитанные мною книги

- другое

Что же говорит Библия?

Во всяком случае, не о ранге, занимаемом каждым из супругов, не о положении и не о привилегиях, а о функциях.

Роль для мужа: ***ЛИДЕР-СЛУЖИТЕЛЬ.***

Прочитайте следующие слова Писания и ответьте на вопросы.

Послание к Ефессянам 5:23: *«Потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела».*

Евангелие от Марка 10:42-45: *«...вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими; но между вами да не будет*

так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом; ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих».

1. Согласны ли вы, что быть лидером-служителем означает:

- полностью взять на себя ответственность за направление, в котором движется семья
- проявлять инициативу в удовлетворении потребностей жены и детей
- делать все возможное, чтобы развивать потенциал своей жены и детей
- отвергнуть себя самого ради семьи?

2. Заполните следующую таблицу контраста: лидер-служитель, лидер-начальник и пассивный глава дома.

<i>Ситуация</i>	<i>Лидер-главарь</i>	<i>Пассивный глава</i>	<i>Лидер-служитель</i>
Пара хочет приобрести новую машину.	Покупает то, что хочет, нисколько не заботясь о потребностях жены и семьи.	Пускается в долгие рассуждения и полемику, в конце оставив право выбора за женой; если же ее выбор ею не устроил, начинает злиться и	Ведет конструктивный разговор с женой, в результате которого достигается обоюдное соглашение. Потребности семьи для него выше собственных.
Муж приходит домой с работы, а дом в полном беспорядке, ужин не готов.			
Машина нуждается в ремонте. Денег недостаточно.			
Муж желает поехать в горы во время отпуска, а жена на песчаный берег моря.			

3. Вопрос только для женщины: какому лидеру легче повиноваться? Почему?

Роль жены: ПОМОЩНИК-ДОМОСТРОИТЕЛЬ.

Прочитайте приведенные слова из Библии и ответьте на вопросы:

Бытие 2:18: *«И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему».*

4. Вопрос для мужчин: в чем именно вам нужна помощь жены?

5. Приведите пять различий в значениях слов

«помощник» и «конкурент».

6. Мужчине: поделитесь случаем, когда вы ощутили, что ваша будущая жена — именно тот человек, который заполнил пустоту, восполнил то, чего вам недоставало. Что вы почувствовали в тот момент?

Женщине: поделитесь случаем, когда ваш будущий муж повел себя как лидер-служитель, который взял инициативу по принятию решения в свои руки - ради вашего блага? Что вы ощущали в том момент?

7. Мужчине: поделитесь случаем, когда ваша будущая жена была для вас скорее конкурентом, чем помощником. Что вы чувствовали тогда?

Женщине: поделитесь случаем, когда ваш будущий муж не проявил инициативу, а она была вам просто необходима. Или, когда он повел себя как главарь, вместо того чтобы проявить качества лидера-служителя. Что вы чувствовали в тот момент?

Кстати, о Николае и Валентине... Николай, приняв во внимание совет своего друга, взял инициативу общения со своей женой на себя. Исключив ежевечерний просмотр телепрограмм, а также незапланированные посещения своей мамы, он стал больше внимания уделять Вале. Однажды даже купил ей билет на премьеру в театр, чем окончательно растопил льдинки в ее сердце. Валентина же, после посещения супружеской конференции, пересмотрела свое отношение к мужу и к собственным родителям. Конкуренция закончилась. Началось созидание супружества.

Вы можете обратиться к Богу, Творцу семьи, со

словами благодарности и просьбой о помощи.

Для мужчины...

Господи, Ты дал мне такую чудную роль - быть лидером- служителем. Мне есть чему учиться у Тебя. Мне нужно много работать над этим. Помоги мне любить _____ (имя невесты) так, как Христос возлюбил Церковь, чтобы я так же жертвенно мог служить ей, моей _____ (имя невесты). Помоги мне не упускать ничего из того, за что я должен хвалить ее, воздавать ей почести - моей будущей помощнице. Я молю Тебя во имя Иисуса Христа. Аминь.

Для женщины...

Господи, Ты дал мне такую чудную роль — быть помощницей- домостроителем. Ты — мой Пример и мой Учитель. Мне нужно много работать над этим. Помоги мне любить _____ (имя жениха) так, как Христос любит нас, и чтобы я так же могла служить ему, моему _____ (имя жениха). Помоги мне также правильно повиноваться ему, чтобы помочь ему стать настоящим лидером-служителем. Я молю Тебя во имя Иисуса Христа. Аминь.

Слова поздравления

Смеем предположить, что можем поздравить вас с принятием ответственного решения в вашей жизни — соединить свои судьбы.

Вы достаточно поработали над своими отношениями, и мы надеемся, что эта книга помогла вам приблизиться друг к другу, к Богу и к пониманию прекрасного замысла для вашего союза.

Напоследок предлагаем вам подписать следующее утверждение о том, что вы принимаете своего избранника безоговорочно, как Божий дар для вас.



Настройтесь работать над своими отношениями не только в первые годы вашей совместной жизни, но до самого конца.

Да благословит Господь обильно ваш дом
счастьем и любовью!

Несите своей жизнью Истину!

С любовью к вам и искренними пожеланиями
Михаил и Надежда Телеповы